



**Direção**  
Rui Tato Marinho

**Coordenação da UTG**  
Luís Carrilho Ribeiro

**Polo HSM**  
**Adjuntos**  
Carlos Noronha Ferreira  
Rui Palma

**Enf<sup>a</sup> Chefe**  
Faro Valadas  
**Enf<sup>a</sup> Coordenadora**  
Ana Henriques

**Polo HPV**  
**Coordenação**  
José Leitão  
Carlos Noronha Ferreira

**Enf<sup>a</sup> Chefe**  
Célia Cuco

**Administradora. Área**  
Susana Martins

**Secretariado**  
Helena Palma  
Fátima Gonçalves  
Alexandra Guerreiro  
Conceição Salgueiro (HPV)

## UNIDADE TÉCNICAS DE GASTRENTEROLOGIA (UTG)

### PREPARAÇÃO PARA COLONOSCOPIA COM ENDOFALK®

EXAME MARCADO PARA O PERÍODO DA MANHÃ COM ANESTESIA



#### LEIA ATENTAMENTE

A **Colonoscopia** ou **endoscopia digestiva baixa** é um procedimento endoscópico utilizado para visualizar o intestino grosso (colon) e reto. Para tal introduz-se através do ânus um tubo longo e flexível (colonoscópio) equipado com uma câmara na extremidade, que transmite a imagem para um monitor, permitindo a observação da mucosa cólica à medida que o tubo progride no intestino.

Durante o exame, às vezes, é necessário realizar biópsias, ou tratar diversos tipos de lesões, por exemplo, realizar polipectomia – excisão de pólipos (indolor) ou marcar outro tipo de lesões, para posteriormente serem tratadas ou intervencionadas.

A **Qualidade** deste exame depende do cumprimento rigoroso da **Dieta** e da **Preparação intestinal**.

#### A – Informações Gerais:

##### UMA MÁ PREPARAÇÃO PODE:

- SIGNIFICAR A NÃO IDENTIFICAÇÃO DE LESÕES POTENCIALMENTE GRAVES,
- IMPLICAR A NECESSIDADE DE REPETIR O EXAME,
- AUMENTAR O TEMPO DE EXECUÇÃO DO EXAME,
- AUMENTAR O RISCO DE COMPLICAÇÕES.

- ✓ A sua **colaboração** é de extrema importância para a **eficácia do exame**.
- ✓ Para uma boa **limpeza intestinal**, deve seguir a **dieta** e cumprir as **instruções da preparação para colonoscopia** com **ENDOFALK®**.
- ✓ **Adquira na farmácia o produto ENDOFALK® (não precisa de receita)**.
- ✓ Se faz terapêutica **anticoagulante, antiagregante** (ex<sup>o</sup>: Clopidogrel®, Varfine®, Pradaxa®, Xarelto®) deve falar com o seu **médico assistente, para lhe esclarecer** se será necessário suspender a medicação ou substituir por outra e, por quanto tempo antes.
- ✓ Deve trazer a **lista dos medicamentos** que toma,
- ✓ Em caso de dúvidas ou se não puder comparecer, não hesite, e contacte o nosso **serviço- 217 805 242**

SERVIÇO DE  
GASTRENTEROLOGIA E HEPATOLOGIA I

PG  
Av. Professor Egas Moniz  
1649-035 LISBOA  
Tel: 217 805 000 / 217 805 242 Fax: 217 805 683  
[unidadetecnicasdegastro@chln.min-saude.pt](mailto:unidadetecnicasdegastro@chln.min-saude.pt)

IMP2020.20  
05-08-2020  
1/3

Realizado pela Enf. Ana Henriques, junho 2020



## B - Preparação:

1. **7 DIAS ANTES DO EXAME:** se está a tomar ferro oral, deve suspender a sua administração,
2. **2 - 3 DIAS ANTES DO EXAME** tem de fazer **DIETA:**

ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS PROIBIDOS
Pão branco, batata e massa.	Fruta (exceto maçã ou pera cozida)
Sopa branca (batata ou massa).	Frutos secos (nozes, avelãs, figos, pinhões, etc.)
Peixes magros (exº: pescada, robalo, carapau) cozidos ou grelhados.	Hortaliça (grelos, espinafres, etc.). Legumes (cebolas, tomate, cenoura, nabo, etc.)
Carnes brancas (exº: peru, frango, coelho) cozidos ou grelhados	Carnes Vermelhas.
Fruta cozida, descascada, sem grainha e sem sementes (apenas maçã e pera)	Leguminosas secas (feijão, grão, milho, etc.)
Gelatinas brancas (ananás, laranja, tuti-fruti)	Qualquer tipo de cereais.
Ovo cozido	Arroz.
Líquidos transparentes sem gás ou álcool: água, chá (camomila, tília ou cidreira) e sumos de fruta sem polpa (exº: maçã).	Manteiga, leite.

### 3. **NO DIA ANTERIOR DO EXAME:**

Faça um **pequeno-almoço** (chá e torrada) e um **almoço ligeiro** (cozidos ou grelhados).

**Após o ALMOÇO só pode beber líquidos transparentes tais como: caldos de carne, caldos de peixe, água, sumos (sem polpa, sem fibras e sem gás), chás, Ice-tea®.**

➤ **LIMPEZA INTESTINAL** (leia também a bula da preparação, mas siga o plano proposto a seguir)

❖ **NÃO INGIRA ALIMENTOS SÓLIDOS ASSIM QUE INICIAR A TOMA DO ENDOFLAK®**

- **PREPARAR:** dissolver o conteúdo de 2 saquetas em 1/2 litro de água tépida ou água fervida arrefecida. De seguida juntar mais 1/2 litro de água.

Misturar bem a solução. Pode pôr este preparado a refrescar.

A dose habitual é de 3l, até um máximo de 4l de Endofalk. Para preparar 3 litros da solução vai necessitar de 6 saquetas dissolvidas em 3 litros de água. Para preparar os 4 litros vai necessitar de 8 saquetas.

**Às 19h00 (na véspera do exame) deve começar a beber:** 200 a 300 ml de 10 em 10 minutos, durante 3 a 4 horas. **DEVE** beber sempre os 3 litros, mesmo que lhe pareça que não seja necessário. Não beba qualquer outra bebida além do Endofalk ® solução e água.

**NOTA: A qualidade deste exame depende do cumprimento rigoroso da preparação intestinal**



### C- Recomendações gerais no dia do exame:

- ❖ . Eventuais **alergias prévias** (a medicamentos, alimentos ou outras substâncias) devem ser comunicadas ao **médico** que irá realizar o exame,
- ❖ Deve trazer consigo o **Consentimento Informado Assinado** para o exame,
- ❖ No dia do exame deve comparecer **30 minutos antes** da hora marcada do exame,
- ❖ No dia do exame **Venha em JEJUM** (não deve comer nem beber nada durante 6 horas antes da hora marcada do exame),
- ❖ Traga consigo os exames endoscópicos anteriores (se não foram realizados no hospital). Traga eletrocardiograma, análises (hemograma com plaquetas, INR, Tempo de Protrombina,) e Rx.
- ❖ Deve trazer consigo a **lista do nome dos medicamentos** que toma,
- ❖ Se é **diabético**, no dia do exame **não deve tomar** os medicamentos (antidiabéticos orais), nem fazer insulina, pois poderá ficar com o açúcar demasiado baixo. Se tiver dúvidas contacte o seu médico assistente,
- ❖ **Na manhã do dia do exame** se sente que tem **fome ou “fraqueza”** beba um chá açucarado 6 horas antes da hora do exame, ou **chupe rebuçados**.
- ❖ O exame é realizado **com anestesia**, tem de vir acompanhado por um **familiar ou amigo**. Não poderá fazer o exame se quiser sair sozinho.
- ❖ Deve trazer roupa confortável, sem adornos, sem verniz e maquilhagem.



SE TIVER DÚVIDAS NÃO HESITE E CONTACTE A NOSSA EQUIPA DE ENFERMAGEM, ATRAVÉS DO CONTACTO DO SERVIÇO:

**217 805 242** (das 08h00 até às 17h00) ou para o e-mail de enfermagem:

[enfermagemutg@chln.min-saude.pt](mailto:enfermagemutg@chln.min-saude.pt)

FAREMOS TUDO PARA AJUDAR A ESCLARECER AS SUAS DÚVIDAS, CONTRIBUINDO PARA UMA BOA PREPARAÇÃO E ASSIM PARA O SUCESSO DA SUA COLONOSCOPIA TOTAL COM SEGURANÇA.