



Direção

Rui Tato Marinho

Coordenação da UTG

Luís Carrilho Ribeiro

Polo HSM

Adjuntos

Carlos Noronha Ferreira

Rui Palma

Enf^a Chefe

Faro Valadas

Enf^a Coordenadora

Ana Henriques

Polo HPV

Coordenação

José Leitão

Carlos Noronha Ferreira

Enf^a Chefe

Célia Cuco

Administradora. Área

Susana Martins

Secretariado

Helena Palma

Fátima Gonçalves

Alexandra Guerreiro

Conceição Salgueiro (HPV)

UNIDADE TÉCNICAS DE GASTRENTEROLOGIA (UTG)

PREPARAÇÃO PARA COLONOSCOPIA COM PLENVU®

EXAME MARCADO PARA O PERÍODO DA MANHA



LEIA ATENTAMENTE

A **Colonoscopia** ou **endoscopia digestiva baixa** é um procedimento endoscópico utilizado para visualizar o intestino grosso (colon) e reto. Para tal introduz-se através do ânus um tubo longo e flexível (colonoscópio) equipado com uma câmara na extremidade, que transmite a imagem para um monitor, permitindo a observação da mucosa cólica à medida que o tubo progride no intestino.

Durante o exame, às vezes, é necessário realizar biopsias, ou tratar diversos tipos de lesões, por exemplo, realizar polipectomia – excisão de pólipos (indolor) ou marcar outro tipo de lesões, para posteriormente serem tratadas ou intervencionadas.

A **Qualidade** deste exame depende do cumprimento rigoroso da **Dieta** e da **Preparação intestinal**.

A - Informações Gerais:

UMA MÁ PREPARAÇÃO PODE:

- SIGNIFICAR A NÃO IDENTIFICAÇÃO DE LESÕES POTENCIALMENTE GRAVES,
- IMPLICAR A NECESSIDADE DE REPETIR O EXAME,
- AUMENTAR O TEMPO DE EXECUÇÃO DO EXAME,
- AUMENTAR O RISCO DE COMPLICAÇÕES.

- ✓ A sua **colaboração** é de extrema importância para a **eficácia do exame**.
- ✓ Para uma boa **limpeza intestinal**, deve seguir a **dieta** e cumprir as **instruções da preparação para colonoscopia** com PLENVU®.
- ✓ **Adquira na farmácia o produto PLENVU® (não precisa de receita)**.
- ✓ Se faz terapêutica **anticoagulante, antiagregante** (ex^o: Clopidogrel®, Varfine®, Pradaxa®, Xarelto®) deve falar com o seu **médico assistente, para lhe esclarecer** se será necessário suspender a medicação ou substituir por outra e, por quanto tempo antes.
- ✓ Deve trazer a **lista dos medicamentos** que toma,
- ✓ Em caso de dúvidas ou se não puder comparecer, não hesite, e contacte o nosso **serviço- 217 805 242**

B - Preparação:

1. **7 DIAS ANTES DO EXAME:** se está a tomar ferro oral, deve suspender a sua administração,
2. **2 - 3 DIAS ANTES DO EXAME** tem de fazer **DIETA:**

ALIMENTOS PERMITIDOS	ALIMENTOS PROIBIDOS
Pão branco, batata e massa.	Fruta (exceto maçã ou pera cozida)
Sopa branca (batata ou massa).	Frutos secos (nozes, avelãs, figos, pinhões, etc.)
Peixes magros (exº: pescada, robalo, carapau) cozidos ou grelhados.	Hortaliça (grelos, espinafres, etc.). Legumes (cebolas, tomate, cenoura, nabo, etc.)
Carnes brancas (exº: peru, frango, coelho) cozidos ou grelhados	Carnes Vermelhas.
Fruta cozida, descascada, sem grainha e sem sementes (apenas maçã e pera)	Leguminosas secas (feijão, grão, milho, etc.)
Gelatinas brancas (ananás, laranja, tuti-fruti)	Qualquer tipo de cereais.
Ovo cozido	Arroz.
Líquidos transparentes sem gás ou álcool: água, chá (camomila, tília ou cidreira) e sumos de fruta sem polpa (exº: maçã).	Manteiga, leite.

3. **NO DIA ANTERIOR DO EXAME:**

Faça um **pequeno-almoço** (chá e torrada) e um **almoço ligeiro** (cozidos ou grelhados).

Após o ALMOÇO só pode beber líquidos transparentes tais como: caldos de carne, caldos de peixe, água, sumos (sem polpa, sem fibras e sem gás), chás, Ice-tea®.

➤ **LIMPEZA INTESTINAL** (leia também a bula da preparação, mas siga o plano proposto a seguir)

❖ **NÃO INGIRA ALIMENTOS SÓLIDOS ASSIM QUE INICIAR A TOMA DO PLENVU®**

- **PREPARAR:** Dissolver a saqueta da dose 1 em 500 ml de água fresca

Às 19h00 iniciar a 1ª toma de dose 1, durante 1 hora. Em seguida beba no mínimo 1 litro de água, chá, sumo sem polpa, Ice-tea®.

Às 23h00 iniciar a 2ª dose do Plenvu®- deitar o conteúdo da saqueta A DOSE 2 e da Saqueta B DOSE 2 em 500 ml de água fresca e beba ao longo de 1 hora.

Em seguida beba no mínimo 1 litro de água, chá, sumo sem polpa ou ice-tea®,

❖ **PODE BEBER MAIS LIQUIDOS ANTES, DURANTE E DEPOIS DE TOMAR PLENVU®, MAS DEVE PARAR DE BEBER 2 - 3 HORAS ANTES DO EXAME.**

NOTA: A qualidade deste exame depende do cumprimento rigoroso da preparação intestinal



C - Recomendações gerais no dia do exame:

- ❖ Eventuais **alergias prévias** (a medicamentos, alimentos ou outras substâncias) devem ser comunicadas ao **médico** que irá realizar o exame,
- ❖ Deve trazer consigo o **Consentimento Informado Assinado** para o exame,
- ❖ No dia do exame deve comparecer **30 minutos antes** da hora marcada do exame,
- ❖ Traga consigo os exames endoscópicos anteriores (se não foram realizados no hospital),
- ❖ Deve trazer consigo a **lista do nome dos medicamentos** que toma,
- ❖ Se é **diabético**, no dia do exame **não deve tomar** os medicamentos (antidiabéticos orais), nem fazer insulina, pois poderá ficar com o açúcar demasiado baixo. Se tiver dúvidas contacte o seu médico assistente,
- ❖ **Na manhã do dia do exame** se sente que tem **fome** ou **"fraqueza"** beba um chá açucarado 2 - 3 horas antes da hora do exame, ou **chupe rebuçados**.
- ❖ Se o exame é realizado **com sedação**, venha acompanhado por um **familiar ou amigo**. Não poderá fazer o exame se quiser sair sozinho.
- ❖ Deve trazer roupa confortável, sem adornos, sem verniz e maquilhagem.



SE TIVER DÚVIDAS NÃO HESITE E CONTACTE A NOSSA EQUIPA DE ENFERMAGEM, ATRAVÉS DO CONTACTO DO SERVIÇO:

217 805 242 (das 08h00 até às 17h00) ou para o e-mail de enfermagem:

enfermagemutg@chln.min-saude.pt

FAREMOS TUDO PARA AJUDAR A ESCLARECER AS SUAS DÚVIDAS, CONTRIBUINDO PARA UMA BOA PREPARAÇÃO E ASSIM PARA O SUCESSO DA SUA COLONOSCOPIA TOTAL COM SEGURANÇA.