

MANUAL DE COLHEITAS

SERVIÇO DE PATOLOGIA CLÍNICA

CENTRO HOSPITALAR LISBOA NORTE

Director: Prof. Doutor J. Melo Cristino

7^a edição

Agosto 2017

Manual de Colheitas

Serviço de Patologia Clínica

Centro Hospitalar Lisboa Norte

Ficha Técnica

Direcção

Prof. Doutor Melo Cristino

Coordenação e revisão técnico-científica

Dr. Carlos Ribeiro

Dr.^a Cristina Vaz Carneiro

Dr.^a Guilhermina Gaião

Dr.^a Fátima Carriço

Dr.^a Teresa Amaral

Acessos informáticos

Webanalises

Intranet

Internet

Todos os direitos reservados pelo Editor

7^a Edição

20 Exemplares

Lisboa, Agosto 2017

CHLN- Serviço de Patologia Clínica

Av. Professor Egas Moniz

1649-035 Lisboa

<i>Exemplar nº</i>	
<i>Local</i>	

ÍNDICE

■ INTRODUÇÃO	5
■ CONTACTOS TELEFÓNICOS	6
■ NOTAS	7
■ LISTAGEM DAS ANÁLISES	8
■ ANÁLISES MAIS INFLUENCIADAS PELO JEJUM E HORA DE COLHEITA	76
■ NORMAS GERAIS DE COLHEITA	77
■ COLHEITA DE SANGUE	77
■ QUANTIDADES DE SANGUE A COLHER:	78
■ COLHEITA DE URINA	78
■ NORMAS ESPECÍFICAS DE COLHEITA DE PRODUTOS PARA EXAME DE QUÍMICA CLÍNICA	80
■ Pesquisa de Crioglobulinas	80
■ Saliva para IgA salivar (Salivette®)	80
■ Prova de tolerância à glucose oral (PTGO)	81
■ Prova de tolerância à Lactose	82
■ Prova da D-Xilose	82
■ NORMAS ESPECÍFICAS DE COLHEITA DE PRODUTOS PARA EXAME MICROBIOLÓGICO	83
■ Líquido cefalorraquidiano	83
■ Sangue	84
■ Catéteres intravasculares	86
■ Exsudados purulentos de feridas e abcessos	86
■ Biópsias, aspirados de gânglios e quistos	87

█ Urina	87
█ Nefrostomias	88
█ Expectorção.....	88
█ Exsudado nasal.....	89
█ Exsudado faríngeo	89
█ Exsudado vaginal	90
█ Exsudado uretral (homem).....	92
█ Fezes.....	93
█ Teste IGRA QuantiFERON®-TB GOLD Plus.....	95
█ ANOTAÇÕES	96

INTRODUÇÃO

O Serviço de Patologia Clínica (SPC) do Centro Hospitalar Lisboa Norte (CHLN) engloba os Laboratórios de Biologia Molecular, Hematologia, Imunoserologia e Autoimunidade, Microbiologia, Química Clínica e Urgência.

A actividade do Serviço desenvolve-se nas áreas Assistencial, Formativa e de Investigação Clínico-Laboratorial e Epidemiológica.

O SPC está Certificado pela SGS, desde 27 de Janeiro de 2012, segundo a norma NP EN ISO 9001:2008.

O Sistema de Gestão da Qualidade (SGQ) engloba programas de Controlo de Qualidade Interno e Avaliação Externa da Qualidade dos procedimentos analíticos e assegura a Formação continuada a todos os colaboradores. O SGQ garante a qualidade em todo o circuito analítico permitindo a confiança no serviço prestado.

Este Serviço é constituído por profissionais com uma vasta experiência e utiliza metodologias e equipamentos modernos, dando uma resposta actualizada em todas as suas vertentes.

Neste Manual de Colheitas reúnem-se os procedimentos para a optimização do tratamento dos produtos biológicos. Nele se inclui uma listagem dos exames laboratoriais, com indicação do local onde se processam, dos materiais e tipos de amostras biológicas necessários para a sua execução, tempos de resposta previsíveis, bem como as formas correctas de transporte e conservação de cada produto. No Manual também se incluem instruções para flebotomistas e utentes.

CONTACTOS TELEFÓNICOS

Recepção Central

55432 ou 217805432

Centrais de Colheitas

HSM- 55469 ou 217805469

HPV- 31410 ou 217548410

Laboratório de Biologia Molecular (LBM)

Dr.ª Guilhermina Gaião – 51427

Laboratório de Hematologia (LH)

Dr.ª Ana Miranda -55211 ou 217805211

Dr.ª Fátima Carriço – 51477

Laboratório de Imuno-serologia e Autoimunidade (LIA)

Dr.ª Ana Miranda - 51483

Dr. Samuel Llobet – 51351

Laboratório de Microbiologia (LM)

Dr. Luís Marques Lito – 51486 ou 217805214

Dr. Carlos Ribeiro – 51471 ou 98014

Laboratório de Química Clínica (LQC)

Dr.ª Helena Proença – 55359 ou 217825214

Dr.ª Cristina Vaz Carneiro – 51349

Laboratório de Urgência (LU)

Dr.ª Teresa Amaral –55125 ou 217805125

Médico de serviço – 92104

NOTAS

As instruções de colheita deste Manual estão sujeitas a actualizações emitidas pelas entidades de saúde competentes.

Algumas análises, tendo em conta o número de pedidos, poderão efectuar-se apenas uma vez num período de 24h ou uma vez por semana. Os tempos de resposta referidos são tempos previsíveis.

São realizados todos os doseamentos respeitantes aos exames laboratoriais que constam na "Webanálises"

Caso seja necessário efectuar colheita simultânea para outras análises que não constem da listagem deste Manual contactar as centrais de colheita do CHLN.

Acrónimos:

Ag - Antigénio

Ac - Anticorpo

LCR - Líquido cefalorraquidiano

Ig - Imunoglobulina

MO - Medula óssea

TA - Temperatura ambiente

T. Res. – Tempos de resposta previsíveis (em horas ou dias, quando aplicável)

LISTAGEM DAS ANÁLISES

NOME	Secção	T. Res.	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
(dias úteis)				
5-HIAA; Ácido 5-hidroxindolacético				Ver Ácido 5-hidroxindolacético
11-Desoxicortisol; Composto S	LQC	30 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	1 semana a 2º-8ºC > 1 semana a -20ºC
17 Beta estradiol; E2; Estradiol				Ver Estradiol
17-Hidroxiprogesterona; 17-OHP	LQC	15 dias	Soro : Tubo seco Não é necessário jejum	4 dias a 2º-8ºC 1 mês a -20ºC
25-OH vitamina D; Vitamina D				Ver Vitamina D
AAT; Ac anti-tiroideus				Ver Ac anti-tiroideus
Ac anti-adenovirus IgA, IgG	LM	15 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8ºC; 6 meses a -20ºC
Ac anti-beta 2 glicoproteína 1, (IgG e IgM)	LH	10 dias	Plasma:Tubo de citrato	Processamento imediato 4 h à TA > 3 dias -20ºC
Ac anticardiolipina, doseamento (IgG e IgM)	LH	10 dias	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA > 3 dias a -20ºC
Ac CCP, Anticorpos anti-péptidos cílicos citrulinados; Anti – Citrulina, CCP	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	48 h a 2º-8ºC >48 h a -20ºC
Ac anti-células parietais do estômago (gástricas); APCA	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	24 /48 h a 2º-8ºC 12 meses a -20ºC
Ac anti-centrómero	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	48 h a 2º-8ºC > 5 dias a -20ºC
Ac anti-citoplasma do neutrófilo; PR3/c-ANCA (doseamento)	LIA	8 dias	Soro: Tubo seco	48 h a 2º-8ºC > 48 h a -20ºC
Ac anti-citoplasma do neutrófilo; MPO (doseamento)	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	48h a 2º-8ºC > 48h a -20ºC
Ac anticoagulante lúpico, pesquisa e teste confirmatório	LH	1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA > 3 dias a -20ºC
Ac anti-dengue; Dengue				Ver Dengue
Ac anti-ds-DNA (doseamento)	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	48 h a 2º-8ºC 6 meses a -20ºC
Ac anti-GBM; anticorpo anti-membrana basal glomerular	LIA	1 dia	Soro: Tubo seco	48 h a 2º-8ºC 6 meses a -20ºC
Ac anti-gliadina, IgA e IgG	LQC	8 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	48 h a 2º-8ºC 6 meses a -20ºC
Ac anti-HBc	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	5 dias a 2º-8ºC 3 meses de -20ºC a -70ºC

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Ac anti-HBc, IgM	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	6 dias a 2°-8°C 3 meses de -20°C
Ac anti-HBe	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	5 dias a 2°-8°C 3 meses de -20°C a -70°C
Ac anti-HBs	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	6 dias a 2°-8°C 3 meses de -20°C a -70°C
Ac anti-HBs	LU	2 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	6 dias a 2°-8°C 3 meses de -20°C a -70°C
Ac anti-HD IgG	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	2 dias a 2°-8°C > 2 dias de -20°C a -70°C
Ac anti-HD IgM	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	2 dias a 2°-8°C > 2 dias de -20°C a -70°C
Ac anti-<i>Helicobacter pylori</i>, IgG	LQC	1 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	3 dias a 2°-8°C 6 meses a -20°C
Ac anti-hemofílico			Ver Factor VIII:C	
Ac anti-histonas	LIA	21 dias	Soro: Tubo seco	5 dias a 2°-8°C > 5 dias a -20°C
Ac anti-HLA B27; HLA-B27, anticorpos			Ver HLA-B27, anticorpos	
Ac anti-HTLV I/II	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	14 dias a 2°-8°C > 14 dias de -20°C 3 dias à TA
Ac anti-JO1	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	48 h a 2°-8°C 6 meses a -20°C
Ac anti-LKM	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	48 h a 2°-8°C > 5 dias a -20°C
Ac anti-membrana basal glomerular; Ac anti-GBM			Ver Ac Anti-GBM	
Ac anti-mitocôndrias; AMA	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	24-48 h a 2°-8°C > 48 h a -20°C
Ac anti-músculo liso; ASMA	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	24-48 h a 2°-8°C > 48 h a -20°C
Ac anti-nucleares; Ac anti-nucleares e citoplasmáticos; ANA, IF	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	14 dias a 2°-8°C Processamento imediato de amostras diluídas
Ac anti-péptidos cílicos citrulinados; Ac CCP; Anti-Citrulina; CCP			Ver Ac CCP	
Ac anti-peroxidase; Anti-TPO			Ver Ac anti-tiroideus	
Ac anti-receptor TSH; TRAb	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	3 dias a 2°-8°C 1 mês a -20°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Ac anti-RNP	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	48 h a 2º-8ºC 6 meses a -20ºC
Ac anti-SCL-70	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	48 h a 2º-8ºC 6 meses a -20ºC
Ac anti-SM	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	48 h a 2º-8ºC 6 meses a -20ºC
Ac anti-SSA/Ro	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	48 h a 2-8ºC > 5 dias a -20ºC
Ac anti-SSB/La	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	48 h a 2º-8ºC > 5 dias a -20ºC
Ac anti-tiroglobulina; Anti-TG			Ver Ac anti-tiroideus	
Ac anti-tiroideus (anti-TPO, anti-TG)	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	3 dias a 2º-8ºC 1 mês a -20ºC
Ac anti-transglutaminase IgA	LQC	10 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2º-8ºC 6 meses a -20ºC
Ac anti-VHA IgG+IgM	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2º-8ºC 3 meses a -20ºC a
Ac anti-VHA, IgM	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2º-8ºC 6 meses a -20ºC
Ac anti-VHC	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2º-8ºC 3 meses de -20ºC a -70ºC
Ac anti-VHC	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	24 h à TA 7 dias a 2-8ºC > 7 dias de -20ºC a -70ºC
Ac anti-VIH 1/2			Ver Anti VIH 1/2 (CVIH Ag/Ab)	
Ac monoclonais anti-Tdt	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais cadeias kappa	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	Processamento imediato (método de escolha) 24 h à TA
Ac monoclonais cadeias lambda	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	Processamento imediato (método de escolha) 24 h à TA
Ac monoclonais FMC7	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais HLA-DR	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais MPO	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais TCR alfa/beta	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo	24 h à TA

NOME	Secção	T. Res.	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
(dias úteis)	EDTA			
Ac monoclonais TCR gama/delta	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD2	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD3	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD3c	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD4	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD5	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD7	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD8	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD10	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD11b	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD11c	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD13	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD14	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD15	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD16	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD16b	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD19	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD20	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD22	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD23	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
EDTA				
Ac monoclonais CD24	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD25	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD33	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD34 , células progenitoras	LH	1 dia	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	12 h a 2º-8ºC Fazer hemograma até 6 h
Ac monoclonais CD36	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD38	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD45	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD52	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD55	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD56	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD59	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD61	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD64	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD71	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD79a	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD79b	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD 103	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD105	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD117	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Ac monoclonais CD123	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Ac monoclonais CD138	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Acanthamoeba spp e Naegleria spp. Pesquisa no exsudado conjuntival			Ver Exsudado conjuntival: exame parasitológico	
Acetaminofeno; Paracetamol	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 2 semanas a 2º-8ºC
Ácido 5-hidroxindolacético; 5-HIAA	LQC	15 dias	Adulto: Urina de 24 h em frasco escuro com conservante fornecido pelo serviço. Criança (< 16 anos): Amostra de urina em 2 "monovettes" de tampa amarela. Há Normas de Colheita e Instruções para o Doente	Refrigerar durante a colheita e manter ao abrigo da luz 1 semana 2º-8ºC > 1 semana -20ºC
Ácido delta aminolevúlico; ALA	LQC	30 dias	Urina de 24 h: Frasco escuro sem conservante fornecido pelo serviço	Após acidificação 1 mês a 2º-8ºC
Ácido homovanílico; HVA	LQC	15 dias	Adulto: Urina de 24 h em frasco escuro com conservante fornecido pelo serviço. Criança (< 16 anos): Amostra de urina em 2 "monovettes" de tampa amarela. Há Normas de Colheita e Instruções para o Doente	Refrigerar durante a colheita e manter ao abrigo da luz 1 semana 2º-8ºC > 1 semana -20ºC
Ácido micofenólico	LU	1 h	Plasma: Tubo com EDTA	7 dias a 2-8ºC
Ácido úrico	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Urina: Amostra ou Urina de 24 h.	Soro: 5 dias a 2º-8ºC 6 meses a -20ºC Urina: análise imediata; 4 dias à TA se alcalinizada com NaOH (pH > 8)
Ácido úrico	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	24 h à TA 5 dias a 2º-8ºC
Ácido valpróico; Valproato	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 2 dias a 2º-8ºC
Ácido vanilmandélico; VMA	LQC	15 dias	Adulto: Urina de 24 h em frasco escuro com conservante fornecido pelo serviço. Criança (< 16 anos): Amostra de urina em 2 "monovettes" de tampa amarela. Há Normas de Colheita e Instruções para o Doente	Refrigerar durante a colheita e manter ao abrigo da luz 1 semana 2º-8ºC > 1 semana -20ºC
Ácidos biliares	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Jejum 8-12h; se urgente pode	Determinação imediata. 24h a 2º-4ºC

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
			efectuar-se sem jejum	6 meses a -20°C
Acinetobacter baumanii multiresistente: Estudo de Colonização	M	3 dias	Zaragatoa em meio de transporte sem carvão	Envio imediato ao laboratório. 24h a 2°-4°C
ACTH; Corticotropina; Hormona adrenocorticotrópica	LQC	6 horas	Plasma: Tubo com EDTA Não é necessário jejum 2 h à TA 1 Mês a -20°	Colheita entre 7-10 h da manhã, salvo indicação expressa pelo médico assistente. Transporte da amostra em gelo. Processamento imediato 30 dias a -20°C
Activador tecidual do plasminogénio; tPA (pré e pós estase)	LH		Contactar laboratório	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
ADA; Adenosina desaminase	LQC	6 horas	Plasma: Tubo com heparina de Li Soro: Tubo seco Líquido cefalorraquidiano Líquidos ascítico e pleural	1 semana a 2°-8°C
Adalimumab/ Ac anti-adalimumab	LQC	3 Semanas (Excepto situações de urgência)	Soro/Plasma	48h à TA 8 dias 2° a 5°C >8dias 2° a 10°C
Adenovírus - Pesquisa de Ag nas fezes			Ver Fezes: - Pesquisa de Adenovírus e Rotavírus	
Adrenalina			Ver Catecolaminas na urina	
ADT; Tricíclicos, pesquisa; Antidepressivos tricíclicos			Ver Tricíclicos, pesquisa	
AFP; Alfa fetoproteína			Ver Alfa fetoproteína	
Ag carcinoembrionário; CEA			Ver CEA	
Ag de Adenovírus 40/41 e Rotavírus nas fezes			Ver Fezes: pesquisa de Adenovírus e Rotavírus	
Ag de <i>Cryptococcus neoformans</i> (inclui titulação)			Ver Pesquisa e titulação de Antígeno de <i>Cryptococcus neoformans</i>	
Ag de <i>Legionella pneumophila</i> na urina (método imunocromatográfico)			Ver Urina: pesquisa de antígeno de <i>Legionella pneumophila</i> SG1	
Ag de Norovírus nas fezes			Ver Fezes: pesquisa de Norovírus	
Ag de <i>Pneumocystis jirovecii</i> em amostras respiratórias colhidas por broncoscopia			Ver Lavado broncoalveolar: pesquisa de <i>Pneumocystis jirovecii</i>	
Ag de Rotavírus nas fezes			Ver Fezes: pesquisa de Rotavírus,	

NOME	Secção	T. Res.	Amostra/material de colheita (dias úteis)	Estabilidade, transporte e conservação
Adenovírus				
Ag de <i>Streptococcus pneumoniae</i> na urina/LCR (método imunocromatográfico)		Ver Urina: pesquisa de antígeno de <i>Pneumococcus</i>		
Ag Galactomanann		Ver Pesquisa de Antígeno Galactomanann (<i>Aspergillus</i>)		
Ag Hbe	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco / Plasma Não é necessário jejum	7 dias a 2°-8°C 3 meses a -20°C a -70°C
Ag HBs	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco / Plasma Não é necessário jejum	5 dias a 2°-8°C 3 meses de -20°C a -70°C
Ag HBs	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	24 h à TA 7 dias a 2°-8°C > 7 dias de -20° C a -70° C
Ag HBs (teste confirmatório)	LQC	1 dia	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	14 dias a 2°-8°C > 14 dias de -20°C a -70°C
Ag HD	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco	Separação imediata 2 dias 2°-8°C > 2 dias de -20°C a -70°C
Ag VIH 1	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco. Outros líquidos Não é necessário jejum	Separação imediata 7 dias a 2°-8°C > 7 dias de -20°C a -70°C
Alanina aminotransferase; ALT; TGP		Ver ALT		
Albumina	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco LCR Não é necessário jejum Urina: Ver Microalbuminúria	Soro: 2 meses à TA 5 meses a 2°-8°C 4 meses a -20°C
Albumina	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 2 dias a 2°-8°
Albuminúria; MAU; Microalbuminúria	LQC	6 horas	Urina: Urina de 24h em frasco sem conservante	
Álcool; Etanol	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	Não desinfectar com álcool. Centrifugação e análise imediata. Tempo entre a colheita e a análise <20 min
Aldolase	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	6 dias a 2°-8°C 1 semana a -20°C
Aldosterona	LQC	15 dias	Soro: Tubo seco Nota: O doente deve permanecer deitado 1 hora (mínimo), se a colheita for prescrita em decúbito. Urina de 24 h: frasco sem conservante.	Soro: Separação imediata 5 dias a 2°-8°C 1 mês a -20°C Urina: Refrigeração durante a colheita 5 dias a 2°-8°C 1 mês a -20°C após ter adicionado 1 g de ácido bórico/100 mL de urina

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
				após medição do volume
Alfa 1 antitripisina	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	3 meses a 2º-8ºC 3 meses a -20ºC 7 dias à TA
Alfa 1 glicoproteína ácida; Orosomucóide				Ver Orosomucóide
Alfa 2 macroglobulina; AMG	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2º-8ºC 3 meses a -20ºC
Alfa fetoproteína	LQC	6 horas,7 dias no rastreio	Soro: Tubo seco. Líquido ascítico Não é necessário jejum Incluída no Rastreio bioquímico pré-natal do 2.º Trimestre (tem formulário de preenchimento obrigatório)	7 dias a 2º-8ºC 3 meses a -20ºC
Alfa talassémia, estudo genético			Ver Estudo dos genes α -talassémia	
Alfa-2 antiplasmina; Antiplasmina, Inibidor da plasmina	LH		Plasma: Tubo citrato Contactar o Laboratório	4 h à TA 2 semanas a -20ºC 6 meses a -70ºC
ALP; Fosfatase Alcalina			Ver Fosfatase Alcalina	
ALT; TGP; Alanina aminotransferase	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	3 dias à TA 7 dias a 2º-8ºC > 7 dias a -70ºC
ALT; TGP; Alanina aminotransferase	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 2 dias a 2º-8ºC
AMA			Ver Anticorpos anti-mitocôndrias	
AMH; Hormona anti-mulleriana			Ver Hormona anti-mulleriana	
Amicacina	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 2 dias a 2º-8ºC
Amilase pancreática	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco / Outros líquidos Não é necessário jejum Urina: Amostra ou de 24 h em frasco sem conservante	7 dias à TA 1 mês a 2º-8ºC Urina: 2 dias à TA 10 Dias a 2º-8º
Amilase pancreática	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li. ou Soro: Tubo seco Urina: Amostra em "monovette" tampa amarela	7 dias à TA 1 mês a 2º-8ºC
Amilóide Sérico A	LQC	1 Semana	Soro: Tubo Seco	8 dias a 2º-8º 3 meses a -20ºC (se congelado até 24h após colheita)
Amónia	LU	45 min	Plasma: Tubo EDTA Obrigatória colheita em sistema fechado (anaerobiose) e transporte em gelo	Centrifugação e análise imediata. Tempo entre a colheita e a análise <20 min
Amostras respiratórias (expectoração, aspirado endotraqueal e aspirado brônquico) - exame directo, Gram e			Ver Expectoração; Ver Secreções brônquicas;	

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
exame cultural, identificação e TSA				Exame bacteriológico em aerobiose
Amostras respiratórias (lavado bronco - alveolar, escovado brônquico) - exame directo, Gram e exame cultural, identificação e TSA				Ver Lavado broncoalveolar: exame bacteriológico em aerobiose
Amostras respiratórias para pesquisa de micobactérias - exame directo e cultural em meios sólidos e líquidos				Ver Expectoração; Ver Secréções brônquicas; Pesquisa de micobactérias
ANA; Ac anti-nucleares e citoplasmáticos				Ver Ac anti-nucleares e citoplasmáticos
Análise sumária de urina; Urina tipo II				Ver Urina tipo II
ANAS (perfil): SSA,SSB, Sm,Ser/RNP, Scl70;JO-1	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	5 dias a 2°-8°C > 5 dias a -20°C
Androstenediona; Delta-4 androstenediona				Ver Delta-4 androstenediona
Anfetaminas, pesquisa	LU	30 min	Urina: Amostra em "monovette" de tampa amarela	24 h a 2°-8°C
Anti VIH1/2 (CVIH 1/2 Ag/Ab)	LQC	6 h	Soro: Tubo seco/plasma	7 dias à TA 4 semanas a 2°-8°C 3 meses a -20°C
Anti VIH1/2 (CVIH 1/2 Ag/Ab)	LU	1 h	Soro: Tubo seco	24 h à TA 7 dias a 2°-8°C > 7 dias de -20°C a -70°C
Anticardiolipina, doseamento (IgG e IgM)				Ver Ac anticardiolipina, doseamento (IgG e IgM)
Anticoagulante lúpico, pesquisa e teste confirmatório				Ver Ac anticoagulante lúpico, pesquisa e teste confirmatório
Antidepressivos tricíclicos; ADT; Tricíclicos, pesquisa				Ver Tricíclicos, pesquisa
Antigénio de vírus respiratórios painel Pesquisa de vírus respiratórios por RT-PCR (Multiplex 16 vírus)				Ver conforme produto, Pesquisa de vírus respiratórios por Imunofluorescência
(Adenovírus; Bocavírus; Coronavírus OC43,NL63, 222E; Influenza A e B; Metapneumovírus; Parainfluenza 1, 2, 3 e 4; Rínovírus; Vírus Sincicial Respiratório A e B)				(Adenovírus; Influenza A e B; Parainfluenza 1, 2 e 3; Vírus Sincicial Respiratório)
Antiplasmina; Alfa-2 antiplasmina				Ver Alfa-2 antiplasmina; Antiplasmina

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Antitrombina; Antitrombina III: funcional	LH	<1 dia	Plasma: Tubo citrato	2 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Apolipoproteína A; APO A	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2°-8°C 2 meses a -20°C 1 dia à TA
Apolipoproteína B; APO B	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2°-8°C 2 meses a -20°C 1 dia à TA
Apolipoproteína E;APO E	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2°-8°C 3 meses a -20°C
Apolipoproteína Lp (a);Lp (a)	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2°-8°C 1 mês a -20°C
APTT; Tempo de tromboplastina parcial activado		4 horas	Ver Tempo de tromboplastina parcial activado	
ASMA; Ac anti-músculo liso			Ver Ac anti-músculo liso	
Aspirado ganglionar, Imunofenotipagem; estudo imunofenotípico	LH	2 dias	Exige recipiente de plástico	Processamento imediato Até 24 h a 2°-8°C
AST; TGO; Aspartato aminotransferase	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 2 dias a 2°-8°C
AST; TGO; Aspartato aminotransferase	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	24 h à TA 7 dias a 2°-8°C
Auto-hemólise eritrocitária	LH	5 dias	Sangue total (sangue desfibrinado) Exige colheita no Laboratório	Processamento imediato
Avaliação da função plaquetária - rastreio (PFA 100/200)	LH	< 1 dia	Ver Plaquetas, avaliação da função plaquetária – Rastreio	
Avidez Ac IgG toxoplasmose	LIA	5 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2°-8°C; 6 meses a -20°C
BAP; Bone alkaline phosphatase; Fosfatase alcalina isoenzima óssea			Ver Fosfatase Alcalina, Isoenzima óssea	
Barbitúricos, pesquisa	LU	30 min	Urina: Amostra em "monovette" tampa amarela	24 h a 2°-8°C
Bartonella henselae, Ac IgG, IgM	LIA	15 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2°-8°C; 6 meses a -20°C
Bartonella quintana, Ac IgG, IgM	LIA	15 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2°-8°C; 6 meses a -20°C
Bartonellas, Ac IgG, IgM [Inclui B. henselae ou quintana]	LIA	15 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2°-8°C; 6

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
meses a -20°C				
BCR-ABL t(9;22) p 210, quantificação de transcritos de fusão	LH	1 dia	Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Processamento imediato.
Benzodiazepinas, pesquisa	LU	30 min	Urina: Amostra em "monovette" tampa amarela	24 h a 2º-8°C
Beta 2 glicoproteína 1 (IgG e IgM)	LH	Ver	Ac anti-beta 2 glicoproteína 1, (IgG e IGM)	
Beta 2 microglobulina	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Urina: Amostra ou de 24 h em frasco sem conservante	Soro e Urina: 3 dias a 2º-8°C 6 meses a -20°C
Beta cross laps	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Colheita em jejum	8 h à TA e a 2º-8°C 3 meses a -20°C
Beta hCG livre; f β hCG; Gonadotrofina coriónica sub unidade beta, fração livre	LQC	2 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Incluída no Rastreio bioquímico pré- natal 1.º Trimestre	7 dias a 2º-8°C 10 meses a -20°C 8 h à TA
βhCG total; hCG; Hormona gonadotrofina coriónica humana			Ver hCG	
Beta talassémia, estudo genético			Ver Estudo dos genes β-talassémia	
Bilirrubina directa	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2º- 8º C 2 dias à TA 6 meses a – 20°C Conservar ao abrigo da luz ou analisar imediatamente
Bilirrubina total	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2º- 8º C 1 dia à TA 6 meses a – 20°C Conservar ao abrigo da luz ou analisar imediatamente
Bilirrubina total	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 7 dias a 2º- 8º C Conservar ao abrigo da luz ou analisar imediatamente
Bílis: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Colheita em seringa ou tubo esterilizado.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8°C
Bílis: exame bacteriológico em anaerobiose	LM	7 dias	Colheita em seringa ou "Portagerm". Contactar laboratório para obter meio de transporte	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8°C
Bílis: exame micológico	LM	7 dias	Colheita em seringa ou tubo esterilizado.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8°C
Biópsia brônquica: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Fragmento em contentor estéril. Adicionar 1 mL de água esterilizada.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8°C
Biópsia brônquica: exame micológico	LM	7 dias	Fragmento em contentor estéril.	Envio imediato ao laboratório

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
			Adicionar 1 mL de água esterilizada.	24 h a 2º-8ºC
Biópsia brônquica: PCR para <i>Mycobacterium tuberculosis</i>	LM	7 dias	Fragmento em contentor estéril. Adicionar 1 mL de água esterilizada.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8ºC
Biópsia brônquica: pesquisa de <i>Legionella</i> spp.	LM	7 dias	Fragmento em contentor estéril. Adicionar 1 mL de água esterilizada.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8ºC
Biópsia brônquica: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Fragmento em contentor estéril. Adicionar 1 mL de água esterilizada.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8ºC
Biópsia gástrica: pesquisa de <i>Helicobacter pylori</i>	LM	3 dias	Dois fragmentos em contentor estéril para exame directo e exame cultural.	Envio imediato ao laboratório
Biópsia pleural: pesquisa de <i>Legionella</i> spp.	LM	7 dias	Fragmento em contentor estéril. Adicionar 1 mL de água esterilizada.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8ºC
Biópsia pleural: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Fragmento em contentor estéril. Adicionar 1 mL de água esterilizada.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8ºC
Biópsia pleural: exame micológico	LM	7 dias	Fragmento em contentor estéril. Adicionar 1 mL de água esterilizada.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8ºC
Biópsia pleural: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Fragmento em contentor estéril. Adicionar 1 mL de água esterilizada.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8ºC
Biópsia pulmonar: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Fragmento em contentor estéril. Adicionar 1 mL de água esterilizada.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8ºC
Biópsia pulmonar: exame micológico	LM	7 dias	Fragmento em contentor estéril. Adicionar 1 mL de água esterilizada.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8ºC
Biópsia pulmonar: PCR para <i>Mycobacterium tuberculosis</i>	LM	7 dias	Fragmento em contentor estéril. Adicionar 1 mL de água esterilizada.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8ºC
Biópsia pulmonar: pesquisa de <i>Legionella</i> spp.	LM	7 dias	Fragmento em contentor estéril. Adicionar 1 mL de água esterilizada.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8ºC
Biópsia pulmonar: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Fragmento em contentor estéril. Adicionar 1 mL de água esterilizada.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8ºC
Biópsia: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Fragmento em contentor estéril ou frasco com pérolas. Adicionar 1 mL de água esterilizada.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8ºC
Biópsia: exame micológico	LM	7 dias	Fragmento em contentor estéril ou frasco com pérolas. Adicionar 1 mL de água esterilizada.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8ºC
Biópsia: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Fragmento em contentor estéril ou frasco com pérolas. Adicionar 1 mL de água esterilizada.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8ºC
Biópsia: pesquisa de micobactérias – ex. directo	LM	1 dia	Fragmento em contentor estéril. Adicionar 1 mL de água esterilizada.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8ºC
BNP ; NT-proBNP; Peptídeo natriurético (tipo B)(monoclonal)	LU		Ver NT-proBNP (monoclonal)	

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
BNP; NT-proBNP; Peptídeo natriurético (tipo B)	LQC	Ver NT proBNP		
Borrelia burgdorferi, Ac IgG, IgM	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2º-8ºC; 6 meses a -20ºC
Brucella, Ac IgG, IgM	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2º-8ºC 6 meses a -20ºC
Buprenorfina, pesquisa	LU	45 min		
C 1 inibidor; Inibidor da C1 esterase	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco/ Plasma (EDTA) Não é necessário jejum	Plasma 24h à TA Soro 6h à TA 12 meses a -20ºC
C 1 inibidor; prova funcional	LQC	30 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	6h à TA >6h a -20ºC
C 1q ; Factor C1q do complemento	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2º- 8ºC 4 semanas a -20ºC 7 dias a -20º
C 3; Factor C3 do complemento	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2º- 8ºC 3 meses a -20ºC 4 dias à TA
C 4; Factor C4 do complemento	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	2 dias a 2º- 8ºC 2 dias à TA
CA 125	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	5 dias a 2º-8ºC 3 meses a -20ºC
CA 15.3	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	5 dias a 2-8ºC 3 meses a -20ºC
CA 19.9	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	30 dias a 2º-8ºC 3 meses a -20ºC
CA 72.4	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	30 dias a 2º-8ºC 3 meses a -20ºC
Cadeias leves livres κ e λ	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Urina: 24 h em frasco sem conservante	4 semanas a 2º-8ºC 12 meses a -20ºC Urina: Não congelar
Cadeias leves κ e λ	LQC	2 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Urina: 24 h em frasco sem conservante	Soro: 8 dias a 2º- 8ºC 4 semanas a -20ºC Urina: Não congelar
Cálcio	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Urina: Amostra ou de 24 h em frasco sem conservante	7 dias à TA 3 semanas a 2º-8ºC 3 meses a -20ºC
Cálcio	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 2 dias a 2º-8ºC

NOME	Secção	T. Res.	Amostra/material de colheita (dias úteis)	Estabilidade, transporte e conservação		
Cálcio ionizado			Ver Gasimetria arterial			
Calcitonina	LQC	1 dia	Soro: Tubo seco Colheita em jejum	Separação e análise imediata 4 h à TA 1 dia a 2º a 8ºC 3 meses a -20ºC		
Calprotectina fecal	LQC	3 dias	Fezes: amostra em contentor de plástico	Manter ao abrigo da luz 6 dias a 2º-8ºC 4 meses a -20ºC, após extração		
Canabinóides – pesquisa	LU	30 min	Urina: Amostra em "monovette" tampa amarela	24 h a 2º-8ºC		
Capacidade total de fixação do ferro (CTFF); Ferro, capacidade total de fixação	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco.	4 dias à TA 7 dias a 2º-8ºC 6 meses a -20ºC		
Carbamazepina	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 2 dias a 2º-8ºC		
Cardiolipina, doseamento anticorpo (IgG e IgM)			Ver Ac anticardiolipina, doseamento (IgG e IgM)			
Carga viral ADN CMV	LBM	3 dias	Plasma: Tubo EDTA Não é necessário jejum LCR: Tubo de centrífuga seco Outros produtos biológicos: contactar laboratório	24h a 2º-8ºC 1 semana a -20ºC (após separação) 6 meses a -70ºC		
Carga viral ADN EBV	LBM	7 dias	Plasma: Tubo EDTA Não é necessário jejum LCR: Tubo de centrífuga seco Outros produtos biológicos: contactar laboratório	24h a 2º-8ºC 1 semana a -20ºC (após separação) 6 meses a -70ºC		
Carga viral ARN VHC	LBM	7 dias	Soro: Tubo seco ou Plasma Tubo EDTA Não é necessário jejum LCR: Tubo de centrífuga seco	24h a 2º-8ºC 1 semana a -20ºC (após separação) 6 meses a -70ºC		
Carga viral ADN VHB	LBM	7 dias	Plasma: Tubo EDTA Não é necessário jejum LCR: Tubo de centrífuga seco	24h a 2º-8ºC 1 semana a -20ºC (após separação) 6 meses a -70ºC		
Carga viral ARN VIH 1	LBM	7 dias	Plasma: Tubo EDTA Não é necessário jejum LCR: Tubo de centrífuga seco	24h a 2º-8ºC 1 semana a -20ºC (após separação) 6 meses a -70ºC		
Catecolaminas plasmáticas, totais e fraccionadas (adrenalina/epinefrina, noradrenalina/norepinefrina, dopamina)	LQC	30 dias	Plasma: Tubo EDTA Jejum 8h	6h a 2-8ºC 6 meses a -20ºC		
Catecolaminas totais urinárias (adrenalina/epinefrina, noradrenalina/norepinefrina)	LQC	15 dias	Adulto: Urina 24h: Frasco escuro com conservante fornecido pelo serviço. Crianças (<16 anos). Amostra de urina em 2 monovettes amarelas. Há Normas de Colheita e Instruções	Refrigerar durante a colheita e manter ao abrigo da luz 1 semana 2º-8ºC > 1 semana a -20ºC		

NOME	Secção	T. Res.	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
(dias úteis)		para o Doente.		
Catecolaminas urinárias (adrenalina/epinefrina; noradrenalina/norepinefrina; dopamina)	LQC	15 dias	Adulto: Urina de 24 h: Frasco escuro com conservante fornecido pelo serviço. Criança (<16 anos): Amostra de urina em 2 "monovette" de tampa amarela. Há Normas de Colheita e Instruções para o Doente	Refrigerar durante a colheita e manter ao abrigo da luz 1 semana 2º-8ºC >1 semana -20ºC
Cateter vascular: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Fragmento em contentor estéril. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório
Cateter vascular: exame micológico	LM	3 dias	Fragmento em contentor estéril. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório
CCP; Ac CCP; Anticorpos anti- péptidos cíclicos citrulinados; Anti -Citrulina			Ver Ac CCP; Anticorpos anti-péptidos cíclicos citrulinados; Anti -Citrulina; CCP	
CDT; Transferrina deficiente em carbohidrato	LQC	30 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2º-8ºC 3 meses a -20ºC
CEA; Antígeno carcinoembrionário	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2º-8ºC 6 meses a -20ºC
Ceruloplasmina	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	3 dias a 2º-8ºC 4 semanas a -20ºC
CH 50; Complemento, actividade hemolítica via clássica	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	Separação e análise imediata Só estável a -70ºC
Chlamydia pneumoniae, Ac IgA, IgG	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2º-8ºC; 6 meses a -20ºC
Chlamydia pneumoniae, Pesquisa por método de biologia molecular (PCR)			Ver conforme produto; Pesquisa de <i>Mycoplasma pneumoniae</i> e <i>Chlamydia pneumoniae</i> por método de biologia molecular (PCR)	
Chlamydia psittaci, Ac IgG	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8ºC; 6 meses a -20ºC
Chlamydia trachomatis, IgG	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2º - 8ºC; 6 meses a -20ºC
Chlamydia trachomatis, Pesquisa de por método de biologia molecular (PCR)			Ver conforme produto: pesquisa de <i>Chlamydia trachomatis</i> por método de biologia molecular (PCR)	
Cianocobalamina; Vitamina B 12			Ver Vitamina B12	
CIC; Imunocomplexos circulantes (ICC)			Ver Imunocomplexos circulantes	
Ciclosporina	LQC	1 dia	Sangue total: Tubo EDTA	7 dias a 2-8ºC > 7 dias a -20ºC

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação	
Cistatina C	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2-8°C 24 meses a -20°C	
Citologia de líquidos biológicos			Ver Líquidos, exame citológico		
Citomegalovírus, Ac IgM, IgG	LIA	5 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C	
Citoquímica medular: Sudão, PAS e ANAE	LH	3 dias	Medula óssea: Tubo EDTA	Exige colheita no Laboratório 7 dias a 2-8°C ou -20°C	
Citratos urinários, doseamento	LQC	10 dias	Urina: 24 h em frasco com conservante fornecido pelo Laboratório	Separar para 2 monovettes e congelar de imediato	
CK; Creatinaquinase	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	2 dias à TA 7 dias a 2-8°C 4 semanas a -20°C	
CK; Creatinaquinase	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 7 dias a 2-8°C	
CK-MB massa	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	4 h à TA 8 h a 2-8°C 3 meses a -20°C	
CK-MB massa	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	12 h à TA 3 dias a 2-8°C	
Clearance da creatinina; Depuração da creatinina	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco + Urina 24 h em frasco sem conservante Não é necessário jejum	Cálculo a partir da creatinina sérica e da creatinina urinária Urina: refrigerar durante a colheita	
Cloreto (Cl)			Ver Ionograma		
Cloreto (Cl)			Ver Gasimetria		
Clostridium difficile — pesquisa de toxinas, por técnicas de ácidos nucleicos			Ver Fezes: Diagnóstico microbiológico de infecção por <i>Clostridium difficile</i>		
CO₂	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco	Análise imediata Se impossível conservar a -20°C 24h a 2-8°C	
Cobre	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco Só utilizar material de plástico ou equivalente e evitar contacto com borracha (rolhas ou êmbolos) Não é necessário jejum Urina: azidificar com 3-4 gotas de HCl 24 h a 2-8°C 24h a -20° em frasco sem conservante fornecido pelo laboratório	Soro: 24 h à TA e a 2-8°C > 24 h a -20°C	
Cocaína, pesquisa	LU	30 min	Urina: Amostra em "monovette" de tampa amarela	24 h a 2-8°C	
Colesterol HDL; HDL	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco	7 dias a 2-8°C	

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
			Não é necessário jejum	30 dias a -70°C
Colesterol LDL; LDL	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	Cálculo a partir de Triglicéridos, Colesterol total e Colesterol HDL
Colesterol total	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2-8°C 7 dias à TA 3 meses a -20°C
Colinesterase	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 2 dias à TA
Coloração de Fosfatase alcalina leucocitária, sangue periférico; FAL			Ver Fosfatase alcalina leucocitária, sangue periférico; FAL	
Coloração de Perls			Ver Ferro medular	
Coloração Sudão, PAS e ANAE			Ver Citoquímica medular: Sudão, PAS e ANAE	
Complemento, actividade hemolítica via clássica; CH 50			Ver CH 50	
Composto S; 11-Desoxicortisol			Ver 11-Desoxicortisol	
Coprocultura			Ver Fezes: exame bacteriológico	
Corpos de Heinz, hemoglobinas instáveis, pesquisa	LH	<1 dia	Sangue total: Tubo EDTA	Processamento imediato (método de escolha) Até 24 h após a colheita
Corticotropina; ACTH			Ver ACTH	
Cortisol	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco. Registar hora de colheita. Colheita em jejum entre as 7-10h evitando a actividade física excessiva nas 10-12h anteriores, Urina 24h: Frasco sem conservante Saliva: salivette- colheita entre as 7-10h; Há Normas de Colheita	24h à TA 4 dias a 2°-8°C 12 Meses – 20°C Urina: Refrigerar durante a colheita 7 dias a 2-8 °C 3 meses -20°C 1 mês a -20°C
Coxiella burnetii, Ac IgM, IgG	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Coxsackievirus, Ac IgM, IgG	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C 6 meses a -20°C
Creatinaquinase; CK			Ver CK	
Creatinina	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Urina: Amostra ou de 24 h em frasco sem conservante	Soro: 7 dias a 2-8°C 3 meses a -20°C Urina: 2 dias à TA 6 meses a -20° Urina de 24h: Refrigerar durante a colheita.

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Creatinina	LU	1 h	Soro: Tubo seco	Soro/Plasma: 8 h à TA 2 dias a 2-8°C Urina: 4 dias a 2-8°C
Crioglobulinas	LQC	15 dias	Soro: Material aquecido fornecido pelo Laboratório Há Normas de Colheita	Processamento imediato
Cromogramina A	LQC	30 dias	Soro: Tubo seco. Não é necessário jejum. Colher um tubo exclusivamente para esta análise.	48h à TA ou 2°-8° >48h -20°
Cyfra 21.1	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	4 semanas a 2-8°C 6 meses a -20° C
Cryptococcus neoformans, Pesquisa e titulação de Antígenio			Ver Pesquisa e titulação de Antígeno de <i>Cryptococcus neoformans</i>	
Dabigatran; Tempo trombina diluído	LU	2 horas	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA
D.I.G.; Diagnóstico imunológico de gravidez	LQC	6 horas	Urina: Amostra	48 h a 2-8°C
D.I.G.; Diagnóstico imunológico de gravidez	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	7 dias a 2-8°C
Delta-4 androstenediona	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco	24 h a 2-8°C 2 meses a -20°C
Dengue; Ac anti-dengue	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	Plasma: 72horas a 2-8°C Soro:48 h a 2-8°C 6 semanas a -20° C
Depuração da creatinina; Clearance da creatinina			Ver Clearance da creatinina	
Desidrogenase láctica; LD; LDH			Ver LD	
Dehidroepiandrosterona sulfato; S-DHEA			Ver S-DHEA	
Digoxina	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 7 dias a 2-8°C
Dímeros D; DD	LU	1 h	Plasma: Tubo citrato	4h à TA
Dímeros D; DD	LH	4 horas	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Dopamina			Ver Catecolaminas na urina	
E2; Estradiol; 17 beta estradiol			Ver Estradiol	
E3; Estriol livre			Ver Estriol livre	

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
ECA; Enzima conversor da angiotensina	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	24h à TA 1 semanas a 2-8°C 6 meses a -20°C
Echinococcus granulosus, Ac totais	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Echovírus, Ac IgM, IgG	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
<i>Ehrlichia phagocytophila, Ac IgG</i>	LIA	15 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Elastase fecal (E1)	LQC	30 dias	Fezes: amostra em contentor de plástico	72h a 2-8°C 12 meses -20°
Electroforese das proteínas	LQC	1 dia	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	10 dias a 2-8°C 1 mês a -20°C
Electroforese das proteínas urinárias	LQC	7 dias	Urina de 24 h: frasco sem conservante	Urina: Refrigerar durante a colheita 7 dias a 2-8°C 1 mês a -20°C
Endométrio: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Fragmento em contentor estéril ou frasco com pérolas.	Envio imediato ao laboratório
Enzima conversor da angiotensina; ECA			Ver ECA	
Eosinófilos, pesquisa na expectoração	LH	<1 dia	Expectoração: recipiente de plástico	Processamento imediato (procedimento de escolha)
Eosinófilos, pesquisa no exsudado faríngeo	LH	<1 dia	Exsudado: Zaragatoa com meio de transporte Amies-viscosa, tampa azul	Processamento imediato com realização de esfregaços durante a colheita
Eosinófilos, pesquisa no exsudado nasal	LH	<1 dia	Exsudado: Zaragatoa com meio de transporte Amies-viscosa, tampa azul	Processamento imediato com realização de esfregaços durante a colheita
Epinefrina			Ver Catecolaminas Urinárias	
Epstein Barr vírus, Ac (inclusi Ac VCA IgM, IgG e Ac EBNA IgG)	LIA	5 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Eritropoietina	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum; colheita entre as 7h30m e 12h	7 dias a 2-8°C 2 meses a -20°C
Esfregaço de sangue periférico	LH	<1 dia	Sangue total: Tubo EDTA	Processamento imediato (procedimento de escolha)

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
				6-8 h após a colheita à TA Se houver pedido de parasitas 3-4h após a colheita à TA
Esperma: exame microbiológico	LM	3 dias	Colheita em contentor esterilizado.	Envio imediato ao laboratório
Esperma: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Colheita em contentor esterilizado.	Envio imediato ao laboratório
Espermograma	LQC	2 dias	Tem Instruções de Colheita	30min a 37°C
Estradiol; 17 Beta estradiol; E2	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	12 h à TA 48 h a 2-8°C 6 meses a -20°C
Estriol livre; E3	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco. Não é necessário jejum. Tem formulário de preenchimento obrigatório. Incluído no Rastreio bioquímico pré-natal 2º Trimestre	7 dias a 2-8°C 6 meses a -20°
Estudo citogenético hemato-oncológico por FISH			Ver FISH	
Estudo de colonização por <i>Acinetobacter baumanii</i> multiresistente			Ver <i>Acinetobacter baumanii</i> : Estudo de Colonização	
Estudo de colonização por <i>Staphylococcus aureus</i> multiresistente			Ver <i>Staphylococcus</i> resistente à meticilina: Estudo de Colonização	
Estudo dos genes α-talassémia	LH	30 dias	Sangue total: Tubo EDTA	7 dias a 2-8°C > 6 meses a -20°C
Estudo dos genes β-talassémia	LH	30 dias	Sangue total: Tubo EDTA	7 dias a 2-8°C > 6 meses a -20°C
Estudo dos genes da Hemocromatose Hereditária (HH)	LH	30 dias	Sangue total: Tubo EDTA	8 dias a 2-8°C > 8 dias a -20°C
Estudo imunofenotípico das leucemias agudas	LH	2 dias	Medula óssea/Sangue total: Tubo EDTA	24 h à TA
Estudo imunofenotípico dos linfócitos (CD19 e CD56)	LH	2 dias	Sangue total: Tubo EDTA Exige marcação prévia	72 h à TA 24 h a 2-8°C (amostra processada)
Estudo imunofenotípico dos linfócitos (CD3, CD4 e CD8)	LH	2 dias	Sangue total: Tubo EDTA Exige marcação prévia	72 h à TA 24 h a 2-8°C (amostra processada)
Estudo imunofenotípico da Hemoglobinúria paroxística nocturna; HPN	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Estudo imunofenotípico do Mieloma Múltiplo	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Estudo imunofenotípico dos Síndromes Linfoproliferativos Crónicos - SLC	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA

NOME	Secção	T. Res.	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
(dias úteis)				
Estudos de colonização por bactérias multiresistentes	Ver Pesquisa de colonização por bactérias multiresistentes			
Etanol; Álcool	Ver Álcool			
Exame parasitológico directo, com concentração	Ver Fezes: exame parasitológico			
Expectoração: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Expectoração em contentor estéril. >1ml Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Expectoração: exame micológico	LM	7 dias	Expectoração em contentor estéril. >1ml Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Expectoração: pesquisa de <i>Chlamydia</i> método de biologia molecular (PCR)	LM	5 dias	Expectoração em contentor estéril. >1ml Contactar laboratório.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Expectoração: pesquisa de <i>Legionella</i> spp.	LM	7 dias	Expectoração em contentor estéril. >1ml Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Expectoração: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Expectoração em contentor estéril. >1ml Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Expectoração: pesquisa de micobactérias (Ex. Directo)	LM	1 dia	Expectoração em contentor estéril. >1ml Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Expectoração: pesquisa de <i>Mycobacterium tuberculosis</i> por método de biologia molecular (PCR)	LM	5 dias	Expectoração em contentor estéril. >1ml Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Expectoração: pesquisa de <i>Mycoplasma pneumoniae</i> e <i>Chlamydia pneumoniae</i> por método de biologia molecular (PCR)	LM	5 dias	Expectoração em contentor estéril. >1ml Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Expectoração: pesquisa de <i>Pneumocystis jirovecii</i> por método de biologia molecular (PCR)	LM	3 dias	Expectoração em contentor estéril. >1ml Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Expectoração: pesquisa de vírus respiratórios por RT-PCR (Multiplex 16 vírus) Adenovírus; Bocavírus; coronavírus OC43,NL63,222E; Influenza 1,2,3 e 4; Rinovírus; Vírus Sincicial Respiratório (A e B)	LM	5 dias	Amostra em contentor estéril	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado amigdalino	Ver Exsudado faríngeo			

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Exsudado auricular — exame cultural, identificação e TSA			Ver Exsudado auricular: exame bacteriológico em aerobiose	
Exsudado auricular: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Zaragatoa em meio de transporte sem carvão	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado auricular: exame micológico	LM	7 dias	Zaragatoa em meio de transporte sem carvão	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado conjuntival — exame cultural, identificação e TSA			Ver Exsudado conjuntival: exame bacteriológico em aerobiose	
Exsudado conjuntival: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Zaragatoa em meio de transporte sem carvão ou inoculação imediata de meios de cultura. Contactar laboratório.	Envio imediato ao laboratório
Exsudado conjuntival: exame micológico	LM	7 dias	Zaragatoa em meio de transporte sem carvão ou inoculação imediata de meios de cultura. Contactar laboratório.	Envio imediato ao laboratório
Exsudado conjuntival: exame parasitológico. Pesquisa de <i>Acanthamoeba</i> spp e <i>Naegleria</i> spp.	LM	7 dias	Colheita pelo Oftalmologista	Envio imediato ao laboratório.
Exsudado endocervical/uretral — pesquisa de <i>Mycoplasmas</i> genitais, exame cultural, identificação e TSA			Ver Exsudado vaginal: pesquisa de <i>Mycoplasma hominis</i> Ver Exsudado uretral: pesquisa de <i>Mycoplasma hominis</i>	
Exsudado faríngeo — pesquisa de <i>Streptococcus beta -hemolíticos</i>, exame cultural e identificação			Ver Exsudado faríngeo: exame bacteriológico em aerobiose	
Exsudado faríngeo: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Zaragatoa em meio de transporte sem carvão. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado faríngeo: exame micológico	LM	7 dias	Zaragatoa em meio de transporte sem carvão. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado faríngeo: pesquisa de <i>Bordetella pertussis</i>	LM	Até 15 dias	Zaragatoa de alginato de cálcio	Envio imediato ao laboratório. Manter à TA
Exsudado faríngeo: pesquisa de <i>Corynebacterium diphtheriae</i>	LM	3 dias	Zaragatoa em meio de transporte sem carvão.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado nasal — rastreio de <i>Staphylococcus aureus</i> resistente à meticilina, exame cultural			Ver <i>Staphylococcus</i> resistente à meticilina -Estudo de Colonização	
Exsudado nasal: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Zaragatoa em meio de transporte sem carvão. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado nasal: exame micológico	LM	7 dias	Zaragatoa em meio de transporte sem carvão. Há norma específica de	Envio imediato ao laboratório

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
			colheita.	24 h a 2-8°C
Exsudado nasal: pesquisa de <i>Bordetella pertussis</i>	LM	Até 15 dias	Zaragatoa de alginato de cálcio	Envio imediato ao laboratório. Manter à TA
Exsudado nasal: Pesquisa de vírus respiratórios por RT-PCR (Multiplex 16 vírus) (Adenovírus; Bocavírus; Coronavírus OC43, NL63, 222E; Influenza A e B; Metapneumovírus; Parainfluenza 1, 2, 3 e 4; Rínovírus; Vírus Sincicial Respiratório A e B)	LM	3 dias	Zaragatoa em tubo estéril. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado nasofaríngeo — pesquisa <i>Bordetella pertussis</i> e <i>parapertussis</i> por técnicas de ácidos nucleicos			Ver Exsudado nasofaríngeo: Pesquisa de <i>Bordetella</i> spp. por método de biologia molecular (RT-PCR)	
Exsudado nasofaríngeo — pesquisa de <i>Neisseria meningitidis</i>, exame cultural, identificação e TSA			Ver Exsudado nasal: exame bacteriológico em aerobiose. Especificar no pedido pesquisa de <i>Neisseria meningitidis</i>	
Exsudado nasofaríngeo: Pesquisa de <i>Bordetella</i> spp. por método de biologia molecular (RT-PCR)	LM	3 dias	Zaragatoa de alginato de cálcio	Envio imediato ao laboratório 6-8h à T.A. 48h a 2-8°C; 6 meses a - 20°C
Exsudado nasofaríngeo: pesquisa de Influenza A e B por método de biologia molecular (RT-PCR)	LM	5 dia	Zaragatoa em meio de transporte específico para vírus. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado nasofaríngeo: pesquisa de Vírus respiratórios (RT-PCR)			Ver Exsudado nasofaríngeo: pesquisa de Influenza A e B por método de biologia molecular (RT-PCR)	
Exsudado purulento (colheita por aspiração) — exame directo, cultural em aerobiose, identificação e TSA			Ver Exsudado purulento: exame bacteriológico em aerobiose	
Exsudado purulento superficial — exame cultural, identificação e TSA			Ver Exsudado purulento: exame bacteriológico em aerobiose	
Exsudado purulento: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Colheita em seringa ou tubo esterilizado. >1ml Zaragatoa em meio de transporte sem carvão. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado purulento: exame bacteriológico em anaerobiose	LM	7 dias	Colheita em seringa ou "Portagerm". >1ml Contactar laboratório para obter meio de transporte. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado purulento: exame micológico	LM	7 dias	Colheita em seringa ou tubo esterilizado. >1ml	Envio imediato ao laboratório

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
			Zaragatoa em meio de transporte sem carvão Há norma específica de colheita.	24 h a 2-8°C
Exsudado purulento: pesquisa de <i>Brucella</i> spp.	LM	21 dias	Colheita em seringa ou tubo esterilizado. >1ml Pesquisa de Brucela – contactar previamente o laboratório de Microbiologia	Envio imediato ao laboratório
Exsudado purulento: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Colheita em seringa ou tubo esterilizado. >1ml Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado rectal: pesquisa de <i>Streptococcus</i> do Grupo B	LM	3 dias	Zaragatoa em meio de transporte. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado umbilical: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Zaragatoa em meio de transporte sem carvão	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado umbilical: exame micológico	LM	7 dias	Zaragatoa em meio de transporte sem carvão	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado uretral — exame bacteriológico, micológico e parasitológico, identificação e TSA				
Exsudado uretral: exame microbiológico	LM	3 dias	Ver Exsudado uretral: exame microbiológico Duas zaragatoas: uma em meio de transporte com carvão e outra para esfregaço em lâmina. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório. Manter à TA
Exsudado uretral: pesquisa de <i>Chlamydia trachomatis</i> por método de biologia molecular (PCR)	LM	5 dias	Usar "kit" de colheita fornecido pelo laboratório de Microbiologia. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado uretral: pesquisa de vírus Herpes Simplex 1 e 2, Herpes Zoster por método de biologia molecular(PCR)	LM	5 dias	Usar "kit" de colheita fornecido pelo laboratório de Microbiologia. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado uretral: pesquisa de <i>Mycoplasma hominis</i>	LM	3 dias	Usar "kit" de colheita fornecido pelo laboratório de Microbiologia. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado uretral: pesquisa de <i>Ureoplasma ureolyticum</i>	LM	3 dias	Usar "kit" de colheita fornecido pelo laboratório de Microbiologia. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado vaginal — exame bacteriológico, micológico e parasitológico, identificação e TSA				
Exsudado vaginal: exame microbiológico	LM	3 dias	Ver Exsudado vaginal: exame microbiológico Duas zaragatoas: uma em meio de transporte com carvão e outra para esfregaço em lâmina. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Exsudado vaginal: pesquisa de <i>Chlamydia trachomatis</i> por método de biologia molecular (PCR)	LM	5 dias	Usar "kit" de colheita fornecido pelo laboratório de Microbiologia. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado Vaginal :Pesquisa de vírus herpes Simplex 1 e 2 , herpes Zoster por método de biologia molecular (PCR)	LM	5 dias	Usar "kit" de colheita fornecido pelo laboratório de Microbiologia. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado vaginal: pesquisa de <i>Mycoplasma hominis</i>	LM	3 dias	Usar "kit" de colheita fornecido pelo laboratório de Microbiologia. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado vaginal: pesquisa de <i>Streptococcus do Grupo B</i>	LM	3 dias	Zaragatoa em meio de transporte. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Exsudado vaginal: pesquisa de <i>Ureoplasma ureolyticum</i>	LM	3 dias	Usar kit de colheita. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
f β hCG; Beta hCG livre; Gonadotrofina coriônica sub unidade beta, fração livre			Ver Beta hCG livre	
Factor de von Willebrand: Ag (antigénico)	LH	<1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Factor de von Willebrand CBA (ligação ao colagénio)	LH	3 Meses	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Factor de von Willebrand, estudo dos multímeros	LH	3 Meses	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Factor de von Willebrand: funcional	LH	<1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Factor de von Willebrand: RCO (cofator da ristocetina)	LH	8 dias	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Factor reumatóide; RA teste	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco	3 dias a 2°-8°C 1 mês a -20°C 24h à TA
Factor II (Protrombina): mutação G20210A	LH	1 dia	Sangue total: Tubo EDTA	24 h à TA 8 dias a 2-8°C 2 semanas a -20°C 3 meses a -70°C
Factor II:C; protrombina	LH	8 dias	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Factor V:C (Proacelerina)	LH	8 dias	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C

NOME	Secção	T. Res.	Amostra/material de colheita (dias úteis)	Estabilidade, transporte e conservação
Factor V Leiden, pesquisa de mutação FV Arg 506	LH	1 dia	Sangue total: Tubo de EDTA	24 h à TA 8 dias a 2-8°C 2 semanas a -20°C 3 meses a -70°C
Factor VII:C (Proconvertina)	LH	<1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Factor VIII:C (Anti-hemofílico)	LH	<1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Factor IX:C (Christmas)	LH	<1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Factor X:C (Stuart-Prower)	LH	<1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Factor XI:C; (Rosenthal)	LH	<1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Factor XII:C; (Hageman)	LH	8 dias	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Factor XIII ag	LH	>		
Factor X				
FAL			Ver Fosfatase alcalina leucocitária, sangue periférico; FAL	
Falciformação eritrocitária			Ver Prova de falciformação eritrocitária	
Fenitoína	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	24 h à TA 2 dias a 2-8°C
Fenobarbital	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	2 dias à TA 2 dias a 2-8°C
Ferritina	LQC	<1dia	Soro: Tubo seco	7 dias a 2°-8° 12 meses -20°C
Ferro medular; coloração de Perls	LH	1 dia	Medula óssea: Tubo EDTA	Realização imediata dos esfregaços
Ferro sérico	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco. Registo se em jejum e hora da colheita	Centrifugação e separação imediatas 7 dias à TA 3 semanas- a 2-8°C 6 meses a -20°C
Fezes — pesquisa de <i>E. coli</i> O157, exame cultural e identificação			Ver Fezes: pesquisa de <i>E. coli</i> O157	

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Fezes — pesquisa de outros agentes, exame cultural e identificação			Ver Fezes: exame bacteriológico (inclui <i>Campylobacter</i> spp., <i>Salmonella</i> spp. <i>Shigella</i> spp.)	
Fezes — pesquisa de <i>Salmonella</i>, <i>Shigella</i> e <i>Campylobacter</i>, exame cultural, identificação e TSA			Ver Fezes: exame bacteriológico (inclui <i>Campylobacter</i> spp., <i>Salmonella</i> spp. <i>Shigella</i> spp.)	
Fezes — pesquisa de <i>Yersinia enterocolítica</i>, exame cultural e identificação			Ver Fezes: pesquisa de <i>Yersinia enterocolítica</i>	
Fezes: Diagnóstico microbiológico de infecção por <i>Clostridium difficile</i>	LM	1 dia	Fezes diarreicas em contentor seco com espátula. > 3 ml Selar contentor com parafilme (Não está indicada a pesquisa em fezes moldadas.)	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Detecção de toxina B ou A+B (imunocromatografia) e o gene regulador da produção de toxina B (PCR)				
Fezes: exame bacteriológico (inclui <i>Campylobacter</i> spp., <i>Salmonella</i> spp. <i>Shigella</i> spp.)	LM	3 dias	Fezes em meio de transporte. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Fezes: exame parasitológico	LM	3 dias	Fezes em contentor limpo com espátula. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Fezes: pesquisa de <i>E. coli</i> O157	LM	3 dias	Fezes em meio de transporte. Há norma específica de colheita. Fazer referência no pedido	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Fezes: pesquisa de Norovírus	LM	1 dia	Fezes líquidas em contentor limpo com espátula. > 3ml	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Fezes: pesquisa de Rotavírus, Adenovírus	LM	1 dia	Fezes líquidas em contentor limpo com espátula. > 3ml	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Fezes: pesquisa de Toxina "Shiga"	LM	3 dias	Fezes em meio de transporte. Há norma específica de colheita. Fazer referência no pedido	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Fezes: pesquisa de <i>Vibrio</i> spp.	LM	3 dias	Fezes em meio de transporte. Há norma específica de colheita. Fazer referência no pedido	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Fezes: pesquisa de <i>Yersinia enterocolítica</i>	LM	3 dias	Fezes em meio de transporte. Há norma específica de colheita. Fazer referência no pedido	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Fibrinogénio funcional, doseamento	LU	1 h	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA
Fibrinogénio funcional, doseamento	LH	4 horas	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
FISH 1q+	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH t(3q 27) BCL 6	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
			EDTA	20°C
FISH t(4;14) IgH/FGFR3	LH	10 dias	MO/ Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH 5q-	LH	10 dias	MO/Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH 6q 23 MYB	LH	10 dias	MO/Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH 7q-	LH	10 dias	MO/Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH +8	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH t (8;21) ETO/AML1	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH t (9;22) BCR/ABL; FISH BCR/ABL			Ver FISH BCR/ABL	
FISH t (11;14) IGH/CCND1			Ver FISH LNH (Linfoma) Manto t(11;14) IGH/CCND1	
FISH t (11;18) (q21q21) BIRC3/MALT1	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH (11 q-; 22.3) ATM	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH (11 q; 23), MLL (Reord 11q 23)	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH +12	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH t (12;21) EVT6 (TEL)/RUNX1(AML1)	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH 13 q- (13q14.3)D13S319	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH t (14;16) IgH/MAF	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C

NOME	Secção	T. Res.	Amostra/material de colheita (dias úteis)	Estabilidade, transporte e conservação
FISH t (14;18) (q32q21) IgH/BCL2	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a - 20°C
FISH t (14;18) (q32q21) IgH/MALT1	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a - 20°C
FISH t (15;17) PML/RARA	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a - 20°C
FISH inv (16)	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a - 20°C
FISH inv (16) (16q22) CB FB	Ver FISH inv (16)			
FISH 20q-	LH	10 dias	MO/Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a - 20°C
FISH p53 (17q-; 13.1)	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a - 20°C
FISH ATM (11q-)	Ver FISH (11 q-; 22.3) ATM			
FISH BCL 6	Ver FISH t(3q 27) BCL 6			
FISH BCR/ABL; FISH t (9;22) BCR/ABL	LH	2 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a - 20°C
FISH CB FB; FISH inv (16) (16q22) CB FB	Ver FISH inv (16)			
FISH Leucemia Aguda (LA)	LH	10 dias	Ver FISH t (8; 21) ETO/AML1; t(9;22) BCR/ABL; t (15; 17) PML/RARA; 17q 21 RARA; t (12; 21) ETV6 (TEL)/RUNX1(AML1); inv 16 (16 q 22) CB FB; 11q 23 MLL	
FISH LLC (Leucemia Linfática Crónica) Painel; (11q-; +12, 13q-, 17p-, IgH, 6q-)	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a - 20°C
FISH LMC (Leucemia Mielóide Crónica)	LH	2 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a - 20°C
FISH t(9;22) BCR/ABL				
FISH LNH - Linfoma de Burkitt t(8;14)	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a - 20°C
FISH LNH - Linfoma Difuso de Grandes Células; Painel; LDGC; t(14;18) T(8;14); T(3q;27) BCL6	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a - 20°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
FISH LNH - Linfoma Folicular t(14;18)	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH LNH - Linfoma de MALT; t(11;18); t(14;18); IGH/MALT1	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH LNH - Linfoma do Manto t(11;14) IGH/CCND1	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH IGH/MALT 1			Ver FISH LNH - Linfoma de MALT; t(11;18); t(14;18); IGH/MALT1	
FISH MLL (Reord 11q23)			Ver FISH 11 q; 23, MLL (Reord 11q 23)	
FISH MM (Mieloma múltiplo) 1q+	LH	10 dias	MO/Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH MM (Mieloma múltiplo) Aneuploidia 5,9,15	LH	10 dias	MO/Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH MM (Mieloma múltiplo) t(11;14) IGH/CCND1	LH	10 dias	MO/Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH MM (Mieloma múltiplo) t(14;16) IGH/MAF	LH	10 dias	MO/Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH MM (Mieloma múltiplo) Painel (17p-,t(4;14), Cr 1q+, Aneuploidia5,9,15)	LH	10 dias	MO/Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH PML – RARA			Ver FISH t (15;17) PML/RARA	
FISH SMD Painel 2 (5q-, 7q-, 20q-, +8, 17p-)	LH	10 dias	MO/Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH Reord 11q 23), MLL	LH		Ver FISH 11 q; 23, MLL (Reord 11q 23)	
FISH Reord (17q 21.1) RARA	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
FISH Reord IgH	LH	10 dias	MO/ Sangue periférico: Tubo de EDTA	Envio imediato ao laboratório Depois de processado 6 meses a -20°C
Folatos séricos	LH	<1 dia	Soro: Tubo seco	Colocar em tubo fechado, proteger da luz 8h à TA; 48h a 2°-8°C 1 mês a -20°C
Fosfatase alcalina leucocitária, sangue	LH	5 dias	Sangue total: Tubo EDTA	Processamento imediato (procedimento de escolha)

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
periférico; FAL				4 dias a 2º-8ºC após fixação
Fosfatase alcalina, isoenzima ósseo; BAP	LQC	10 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	72 h a 2º-8ºC 2 meses a -70ºC
Fosfatase alcalina; ALP	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias à TA e a 2º-8ºC 2 meses a -20ºC
Fósforo	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Urina: Amostra ou de 24 h em frasco sem conservante	Soro: 24h à TA 4 dias a 2-8ºC 12 meses a -20ºC Urina: 8 h à TA 6 meses a 2º-8ºC (acidificada)
Fósforo	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 2 dias a 2º-8ºC
Fragilidade osmótica dos eritrócitos após incubação	LH	5 dias	Sangue desfibrinado	Colheita no Laboratório
Fragilidade osmótica dos eritrócitos, imediata	LH	5 dias	Sangue desfibrinado	Colheita no Laboratório com realização Imediata ou <30 min da colheita Coloração de esfregaços até 6h
Frutosamina	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	3 dias à TA 2 semanas a 2º-8ºC 2 meses a -20ºC
FSH; Hormona foliculoestimulante	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Respeitar as indicações do médico assistente relativamente à data da colheita	8 h à TA 14 dias a 2º-8ºC 6 meses a -20ºC
FT3; T3 Livre; Triiodotironina livre	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2º-8ºC 30 dias a -20ºC
; T4 Livre; Tiroxina livre	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2º-8ºC 30 dias a -20ºC
FTA-ABS; Fluorescent treponemal antibody absorption	LIA	15 dias	Soro: Tubo seco LCR: Tubo de centrífuga seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8ºC; 6 meses a -20ºC
Fungos não leveduriformes - exame micológico cultural			Ver conforme produto: exame micológico	
Fungos não leveduriformes - identificação por métodos manuais, microscópicos ou outros			Ver conforme produto: exame micológico	
Fungos não leveduriformes - identificação por métodos manuais, microscópicos ou outros			Ver conforme produto: exame micológico	
G6PD eritrocitária, doseamento	LH	3 dias	Sangue total: Tubo EDTA	24 h à TA 6 dias a 2-8ºC

NOME	Secção	T. Res.	Amostra/material de colheita (dias úteis)	Estabilidade, transporte e conservação
Galactomanann			Ver Pesquisa de Antigénio Galactomanann (<i>Aspergillus</i>)	
Gama GT; Gama glutamiltransferase	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias à TA e a 2-8°C 12 meses a -20°C
Gama GT; Gama glutamiltransferase	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 2 dias a 2°-8°C
Gasimetria arterial; pode incluir pH, pO₂, pCO₂, bicarbonatos, oximetria, lactatos, glucose, bilirrubina, Ca ionizado, Na, K e Cl	LU		Sangue arterial: Seringa de gases no sangue ou tubo capilar	Análise imediata
Gastrina	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco Colheita em jejum de 12h	Centrifugação a frio Separação e congelação imediatas 4h a 2-8°C 30 dias a -20°C
Genótipo e Resistências VIH 1: RT e PR	LBM	28 dias	Plasma: tubo EDTA Não é necessário jejum Questionário de preenchimento obrigatório	24h a 2-8°C 1 semana a -20°C (após separação) 6 meses a -70°C
Genótipo e resistência VIH1	LBM	28 dias	Plasma: tubo EDTA Não é necessário Jejum Questionário de preenchimento obrigatório	24h a 2°-8°C 1 semana a -20°C (apos separação) 6 meses a -70°C
Genótipo VHB	LBM	28 dias	Plasma: tubo EDTA Não é necessário jejum	24h a 2-8°C 1 semana a -20°C (após separação) 6 meses a -70°C
Genótipo VHC	LBM	15 dias	Soro: Tubo seco ou Plasma: tubo EDTA Não é necessário jejum	24h a 2-8°C 1 semana a -20°C (após separação) 6 meses a -70°C
Gentamicina	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 2 dias a 2 -8°C
GH; hGH; Hormona do crescimento			Ver Hormona do crescimento	
Glucose	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum, salvo pedido expresso de glicemia em jejum. Registrar o estado de jejum/não jejum. Urina: Amostra ou de 24 h em frasco sem conservante LCR : processamento imediato	Soro: 8 h à TA 72 h a 2-8°C Centrifugar até 30 minutos após a colheita Urina: Refrigeração durante a colheita Processamento imediato
Glucose	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	Soro: 8 h à TA 3 dias a 2-8°C Centrifugar até 30 minutos após a colheita
Gonadotrofina coriónica sub unidade beta, fracção livre; f β hCG; Beta hCG livre			Ver Beta hCG livre	
Haptoglobina	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco	8 meses a 2°-8°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
			Não é necessário jejum	3 meses à TA
Hb A1c; Hemoglobina glicada	LQC	6 horas	Sangue total: Tubo com EDTA Não é necessário jejum	4 dias a 2°-8°C
hCG; βhCG total; Hormona gonadotrofina coriônica humana	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Incluída no Rastreio bioquímico pré-natal do 2.º Trimestre (tem formulário de preenchimento obrigatório)	3 dias a 2°-8°C 12 meses a -20°C
hCG; βhCG total; Hormona Gonadotrofina Coriônica Humana	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	24 h à TA 2 dias a 2-8°C
HDL; Colesterol HDL			Ver Colesterol HDL	
<i>Helicobacter pylori</i> — pesquisa em biópsia gástrica — exame directo e cultural			Ver Biópsia gástrica: pesquisa de <i>Helicobacter pylori</i>	
<i>Helicobacter pylori</i> (teste respiratório); Teste respiratório para <i>Helicobacter pylori</i>	LQC	8 dias	Há Normas de Colheita e Instruções para o Doente	
Hemocromatose Hereditária; HH			Ver Estudo dos genes da Hemocromatose Hereditária (HH)	
Hemocultura / Mielocultura — em aerobiose, identificação e TSA			Ver Hemocultura: exame bacteriológico em aerobiose	
Hemocultura / Mielocultura — em anaerobiose, identificação e TSA			Ver Hemocultura: exame bacteriológico em anaerobiose	
Hemocultura: exame bacteriológico em aerobiose	LM	5 dias	Frasco de hemocultura "BACT_ALERT" tampa verde ou "BACTEC" tampa azul. Há norma específica de colheita.	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório
Hemocultura: exame bacteriológico em anaerobiose	LM	7 dias	Frasco de hemocultura "BACT-ALERT" tampa laranja ou "BACTEC" tampa roxa. Há norma específica de colheita.	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório
Hemocultura: exame micológico	LM	5 dias	Frasco de hemocultura "BACT-ALERT" tampa verde ou "BACTEC" tampa azul. Há norma específica de colheita.	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório
Hemocultura: pesquisa de <i>Brucella</i> spp.	LM	21 dias	Frasco de hemocultura "BACT-ALERT" tampa verde ou "BACTEC" tampa azul. Há norma específica de colheita. Se suspeita de Brucelose contactar o laboratório de Microbiologia.	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório
Hemocultura: pesquisa de micobactérias "BACTEC"	LM	Até 45 dias	Frasco de hemocultura "BACTEC" tampa vermelha. Há norma específica de colheita.	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório
Hemoglobina A2, doseamento	LH	5 dias	Sangue total: Tubo EDTA	6-8 h à TA 24 h a 2-8°C
Hemoglobina F, doseamento	LH	5 dias	Sangue total: Tubo EDTA	6-8 h à TA

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
24 h a 2-8°C				
Hemoglobina glicada; Hb A1c			Ver Hb A1c	
Hemoglobina H, pesquisa de inclusões	LH	5 dias	Sangue total: Tubo EDTA	Processamento imediato (procedimento de escolha) 24 h a 2-8°C
Hemoglobina S, doseamento	LH	5 dias	Sangue total: Tubo EDTA	6-8 h à TA 24 h a 2-8°C
Hemoglobina Variante, doseamento	LH	5 dias	Sangue total: Tubo EDTA	6-8 h à TA 24 h a 2-8°C
Hemoglobina, electroforese em acetato celulose, pH alcalino	LH	5 dias	Sangue total: Tubo EDTA	6-8 h à TA 24 h a 2-8°C
Hemoglobina, electroforese em gel de agarose pH ácido	LH	21 dias	Sangue total: Tubo EDTA	6-8h à TA 24 h a 2-8°C
Hemoglobina, electroforese por focagem isoelectrónica	LH	21 dias	Sangue total: Tubo EDTA	6-8 h à TA 24 h a 2-8°C
Hemoglobinas anormais			Ver Hemoglobinas	
Hemoglobinas instáveis, pesquisa de corpos de Heinz			Ver Corpos de Heinz	
Hemoglobinas instáveis, pesquisa, coloração azul brilhante de cresil	LH	3 dias	Sangue total: Tubo EDTA	Processamento imediato (procedimento de escolha) Até 24 h após a colheita
Hemoglobinas instáveis, precipitação com isopropanonol	LH	3 dias	Sangue total: Tubo EDTA	Processamento imediato (procedimento de escolha) 6-8 h à TA 24 h a 2-8°C
Hemoglobinas. Separação e doseamento cromatográfico (HPLC)	LH	3 dias	Sangue total: Tubo EDTA	6-8 h à TA 24 h a 2-8°C
Hemoglobinúria paroxística nocturna; HPN			Ver Estudo imunofenotípico da Hemoglobinúria paroxística nocturna; HPN	
Hemograma completo	LH	3 horas	Sangue total: Tubo EDTA	6-8 h à TA 24 h a 2-8°C
Hemograma completo	LU	30 min	Sangue total: Tubo EDTA	6-8 h à TA 24 h a 2-8°C
Hemossiderina (pesquisa)	LH	2 dias	Urina 24h ou amostra	<1h à TA 48h a 2-8°C
Heparina, actividade anti-Xa (H.B.P.M.)	LH	<1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Herpes vírus Simplex - HVS 1 Ac IgG, IgM	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Herpes vírus Simplex - HVS 2 Ac IgG, IgM	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Herpes vírus Varicela Zoster -HVZ Ac IgG	LIA	5 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
hGH; Hormona do crescimento; Somatotrofina				Ver Hormona do crescimento
HIT; pesquisa de Ac na Trombocitopenia Induzida pela heparina	LU	45 min	Plasma: Tubo citrato	2 h à TA
HLA-B*5701 teste de screening	LBM	28 dias	Sangue total: Tubo EDTA Não é necessário jejum	24h à TA 3 dias a 2-8°C 6 meses a -70°C
HLA-B27, anticorpos	LH	5 dias	Sangue total: Tubo EDTA	72h à TA 48h a 2-8°C (amostra já processada)
Homocisteína	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	Separação e processamento immediatos 4 semanas a 2°-8°C 10 meses a -20°C 4 dias à TA
Hormona adrenocorticotrópica; Corticotropina				Ver ACTH
Hormona antimülleriana; AMH	LQC	15 dias	Soro: Tubo seco	48h a 2-8°C 6 meses a -20°C
Hormona do crescimento; hGH; Somatotrofina	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Aconselha-se colheita em jejum; repouso 30 minutos antes da colheita; respeitar as indicações do médico assistente relativamente à hora da colheita	Separação e processamento immediatos 8 h a 2-8°C 2 meses a -20°C
Hormona foliculoestimulante; FSH				Ver FSH
Hormona gonadotrofina coriônica humana; hCG; βhCG total				Ver hCG
Hormona luteínica; LH				Ver LH

NOME	Secção	T. Res.	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
(dias úteis)				
Hormona paratiroideia; PTH			Ver PTH	
Hormona tirostimulante; TSH			Ver TSH	
HPN; Hemoglobinúria paroxística nocturna			Ver Estudo imunofenotípico da Hemoglobinúria paroxística nocturna; HPN	
Humor aquoso: exame bacteriológico em aerobiose	LM	7 dias	Envio de amostra em seringa	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8ºC
Humor vítreo/ Humor aquoso — exame directo e cultural para bactérias aeróbias, anaeróbios, identificação e TSA			Ver Humor vítreo/ Humor aquoso: exame bacteriológico em aerobiose; exame bacteriológico em anaerobiose;	
Humor vítreo: exame bacteriológico em aerobiose	LM	7 dias	Envio de amostra em seringa	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2º-8ºC
HVA; Ácido homovanílico			Ver Ácido homovanílico	
Ig A	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias à TA 8 meses a -20ºC
Ig A salivar secretória	LQC	1 dia	Saliva: Há normas de Colheita	Processamento imediato 24h a 2-8ºC
Ig D	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2-8ºC 1 mês a -20ºC
Ig E específica	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8ºC 6 meses a -20ºC
Ig E específica: c1 - Penicilloyl G	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8ºC 12 meses a -20ºC
Ig E específica: c2 - Penicilloyl V	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8ºC 12 meses a -20ºC
Ig E específica: d1 - Dermatophagoides pteronyssinus	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8ºC 12 meses a -20ºC
Ig E específica: c203 – Ampicilina	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8ºC 12 meses a -20ºC
Ig E específica: c204 – Amoxicilina	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8ºC 12 meses a -20ºC
Ig E específica: c7 – Cefaclor	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8ºC 12 meses a -20ºC
Ig E específica: d2 – Dermatophagoides farinae	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8ºC 12 meses a -20ºC
Ig E específica: d201 - Blomia Tropicalis (Ácaro de armazém)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8ºC 12 meses a -20ºC
Ig E específica: d70 - Acarus sirus (Ácaro de armazém)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8ºC 12 meses a -20ºC
Ig E específica: d71 - Lepidoglyphus	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8ºC

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
destructor (Ácaro de armazém)			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica: d72 - <i>Tyrophagus putrescentiae</i> (Ácaro de armazém)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: d73 – <i>Glyciphagus domesticus</i> (Ácaro de armazém)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: d74 – <i>Euroghyphus maynei</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: e1 - Pelo e caspa de gato	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: e2 – Pelo de cão	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: e3 – Caspa de cavalo	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: e5 – Caspa de cão	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: e7 – Excrementos de pombo	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: e77 – Excrementos de periquito	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: e78 - Penas de periquito	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f1 - Clara de Ovo	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f105 – Chocolate	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f13 – Amendoim	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f14 – Soja	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f17 – Avelã	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f2 – Leite	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f20 – Amêndoia	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f207 – Ameijoa	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f210 – Ananás	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Ig E específica: f23 – Caranguejo	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f232 – Ovalbumina	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f233 – Ovomucóide	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f24 – Camarão	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f242 – Cereja	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f25 – Tomate	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f255 – Ameixa	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f256 – Noz	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f258 – Lula	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f259 – Uva	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f26 - Carne de porco	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f260 – Bróculo	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f293 – Papaia	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f294 – Maracujá	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f299 – Castanha	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f3 – Bacalhau	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f309 – Grão de bico	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f314 – Caracol	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f33 – Laranja	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f4 – Trigo	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Ig E específica: f44 – Morango	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f49 – Maçã	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f59 – Polvo	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f6 – Cevada	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f61 – Sardinha	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f7 – Aveia	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f75 - Gema de ovo	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f76 - α Lactoalbumina	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f77 - β Lactoglobulina	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f78 – Caseína	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f79 – Glúten	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f8 – Milho	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f80 - Lagosta	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f83 – Carne frango/galinha	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f84 – Kiwi	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f85 – Aipo	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f87 – Melão	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f91 – Manga	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f92 – Banana	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f93 – Cacau	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica: f95 – Pêssego	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: f96 – Abacate	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: Fp1 - Mix alimentar - Amendoim, Avelã, Noz do Brasil, Amêndoas, Coco	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: Fp2 - Mix alimentar – Peixe, Camarão, Mexilhão Azul, Atum, Salmão	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: Fp5 - Mix alimentar – Clara ovo, Leite, Peixe, Trigo, Amendoim, Soja	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: g12 - Centeio (pólen)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: g14 - Aveia (pólen)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: g15 - Trigo (pólen)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: g2 - <i>Cynodon dactylon</i> (Relva)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: g201 - Cevada (pólen)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: g202 - Milho (pólen)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: g3 - <i>Dactylis glomerata</i> (Panasco)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: g4 - <i>Festuca elatior</i> (Sargasso bravo)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: g5 - <i>Lolium perenne</i> (Azevém)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: g6 – <i>Phleum pratense</i> (Rabo de gato)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: g8 - <i>Poa pratensis</i> (Erva de febra)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: Gi1-veneno de abelha (<i>apis mellifera</i>)	LQC	15 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: Gi3-veneno de vespa (<i>vespula spp</i>)	LQC	15 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Ig E específica: Gp1 - Mix gramíneas - <i>Dactylis glomerata, Festuca elatior, Lolium perenne, Phleum pratense, Poa pratensis</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: h2 - Pó da casa	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: hp1 Mix - Pó da casa - <i>D. pteronyssinus, D. farinæ, greer labs, barata</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: i1 - Abelha	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: i3 – Vespa	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: i4 – Veneno da Vespa do papel (<i>Polistes spp.</i>)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: k82 – Látex	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: k84-Grão de girassol	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: m1 - <i>Penicillium notatum</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: m2 - <i>Cledosporium herbarum</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: m207 – <i>Aspergillus niger</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: m3 - <i>Aspergillus fumigatus</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: m4 - <i>Mucor racemosus</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: m5 - <i>Candida albicans</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: m6 - <i>Alternaria alternata</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: p1 – <i>Ascaris</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: p4 – <i>Anisakis</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: rAra h2 - f423 Amendoim	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: rAra h9 - f427 LTP	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C

NOME	Secção	T. Res.	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
(dias úteis)				
Amendoim			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:rDer p10 - d205	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
Tropomiosina			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:rGad c1 - f426	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
Parvalbumina bacalhau			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:rHep b6.01 - k219 Látex	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:rHev b1 - k215 Látex	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:rHev b3 - k217 Látex	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:rHev b5 - k218 Látex	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:rHev b6.02 - k220 Látex	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:rHev b8 - k221 Látex	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:rHev b9 - k222 Látex	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:rOle e1 - t224 Oliveira	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:rPen a1 - f351	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
Tropomiosina			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:rPhl p1 - g206 <i>Phleum pratense</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:rPhl p12 - g212 <i>Phleum pratense</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:rPhl p5b - g215 <i>Phleum pratense</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:rPhl p7 - g210 <i>Phleum pratense</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:rPru p3 - f420 Pêssego	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:rPru p4 - f421 Pêssego	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Ig E específica:t11 - <i>Platanus acerifolia</i> (Plátano)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Ig E específica: t16 – <i>Pinus strobus</i> (Pinheiro)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: t18 – <i>Eucalyptus globulus</i> (Eucalipto)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: t19 – <i>Acacia longifolia</i> (Acácia)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: t23 – <i>Cupressus sempervirens</i> (Cipreste)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: t3 – <i>Betula verrucosa</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: t6 – Zimbro comum, cedro Espanha	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: t9 - <i>Olea europaea</i> (Oliveira)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: Tp7 – Mix árvores - Oliveira, Salgueiro, Pinheiro manso, Eucalipto, Acácia, Malaleuca	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: w10 – pé de ganso	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: w11 – <i>Salsola kali</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: w19 - <i>Parietaria officinalis</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: w20 - <i>Urtica dioica</i> (Urtigão)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: w21 - <i>Parietaria judaica</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: w6 - <i>Artemisia vulgaris</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E específica: w9 – <i>Plantago lanceolata</i>	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E Phad Mix inalatório PHADIATOP	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Ig E total	LQC	1 dia	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2-8°C 6 meses a -20°C
Ig G	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	1 mês a 2-8°C 7 dias à TA não congelado
Ig G1, Ig G2, Ig G3, Ig G4; subclasses da IgG			Ver Subclasses IgG	
Ig M	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	4 meses a 2-8°C 6 meses a -20°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
2 meses à TA				
IGF1; Insulin-like Growth Factor; Somatomedina C	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Plasma: Heparina de Li (não usar EDTA) Não é necessário jejum	24 h à TA e a 2-8°C 12 meses a -20°C
IGF-BP3 (insulin-like growth factor binding protein 3)	LQC	6 horas	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	24h à TA e a 2-8°C 12 meses a -20°C
IGRA, Interferon Gamma Release Assay	LIA	10 dias	Utilizar "kit" específico ("kit" fornecido pelo laboratório) Contactar laboratório (Ext: 51755)	Envio imediato ao laboratório 1 mês a -20°C
Imunocomplexos circulantes (ICC); CIC	LQC	15 dias	Soro: Tubo seco	7 dias a 2-8°C 3 meses a -20°C
Imunofenotipagem do aspirado ganglionar			Ver Aspirado ganglionar, estudo imunofenotípico	
Imunofenotipagem da hemoglobinúria paroxística nocturna; HPN	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Imunofenotipagem das leucemias agudas	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Imunofenotipagem do mieloma múltiplo	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Imunofenotipagem das síndromes linfoproliferativas B, T ou NK; SLPC	LH	2 dias	Sangue total/Medula óssea: Tubo EDTA	24 h à TA
Imunofixação	LQC	10 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Urina de 24 h (preferencial): Frasco sem conservante 1 ^a Urina da manhã	Soro: 8 dias a 2-8°C 1 mês a -20°C Urina: Refrigerar durante a colheita 7 dias a 2-8°C 1 mês a -20°C
Inibidor da C1 esterase; Inactivador de C1; C1 inibidor			Ver C1 Inibidor	
Inibidor do factor II, titulação	LH	1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Inibidor do factor V, titulação	LH	1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Inibidor do factor VII, titulação	LH	1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Inibidor do factor VIII, titulação	LH	1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Inibidor do factor IX, titulação	LH	1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Inibidor do factor X, titulação	LH	1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Inibidor do factor XI, titulação	LH	1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Inibidores de factores da coagulação: pesquisa (teste de mistura)	LH	1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Inibidor das Plasminas		Ver Alfa-2 antiplasmina; antiplasmina		
INR; Razão Normalizada internacional c/ Tempo de Protrombina		Ver Tempo de Protrombina		
Insulina; IRI; Insulina imunoreactiva	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Colheita em jejum de 8-12 h; respeitar as indicações do médico assistente relativamente à hora da colheita	24h a 2°-8°C 6 meses a -20°C
Insulin-like Growth Factor; IGF1; Somatomedina C		Ver IGF1		
Ionograma; Sódio (Na); Potássio (K)	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco Urina: Amostra em "monovette" tampa amarela	Plasma: Sódio: 2 semanas a 2-8°C Potássio: 7 dias a 2-8°C e TA
Ionograma; Sódio (Na); Potássio (K); Cloreto (Cl)	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Urina: amostra ou de 24 h. Frasco sem conservante	Soro: Sódio: 2 semanas a 2-8°C Potássio: 7 dias a 2-8°C e TA Cloreto: 7 dias a 2-8°C e TA Evitar evaporação da amostra (sódio)
IRI; Insulina; Insulina imunoreactiva		Ver Insulina		
ISAC sIgE 112 microarray	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Lactatos		Ver Gasimetria arterial		
Lavado broncoalveolar: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Amostra em contentor estéril	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Lavado broncoalveolar: exame micológico	LM	7 dias	Amostra em contentor estéril	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Lavado broncoalveolar: pesquisa de Antígeno Galactomanann (<i>Aspergillus</i>)	LM	1 dia	Amostra em contentor estéril Envio às 2 ^a e 5 ^a feiras até às 12h	Envio imediato ao Laboratório
Lavado broncoalveolar: pesquisa de Influenza A e B por método de biologia molecular (RT-PCR)	LM	3 dias	Amostra em contentor estéril	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Lavado broncoalveolar: pesquisa de <i>Legionella</i> spp.	LM	7 dias	Amostra em contentor estéril	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Lavado broncoalveolar: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Amostra em contentor estéril	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Lavado broncoalveolar: pesquisa de <i>Mycoplasma pneumoniae</i> e <i>Chlamydia pneumoniae</i> por método de biologia molecular (PCR)	LM	5 dias	Amostra em contentor estéril	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Lavado broncoalveolar: pesquisa de <i>Pneumocystis jirovecii</i> por método de biologia molecular (PCR)	LM	3 dias	Amostra em contentor estéril	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Lavado broncoalveolar: Pesquisa de vírus respiratórios por RT-PCR (Multiplex 16 vírus) (Adenovírus; Bocavírus; Coronavírus OC43,NL63, 222E; Influenza A e B; Metapneumovírus; Parainfluenza 1, 2, 3 e 4; Rínovírus; Vírus Sincicial Respiratório A e B)	LM	5 dias	Amostra em contentor estéril	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Lavado broncoalveolar; Líquido de lavado broncoalveolar	LH	2 dias	Exige contentor de plástico	Processamento imediato 24 h a 2 – 8°C
LD; Desidrogenase Láctica; LDH	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias à TA 4 dias 2-8°C 6 semanas a -20°C
LD; Desidrogenase Láctica; LDH	LU	1h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	3 dias à TA Não refrigerar
LDL, Colesterol LDL			Ver Colesterol LDL	
<i>Legionella pneumophila</i>, Ac Totais	LM	5 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C

***Legionella* spp. — pesquisa em amostras respiratórias, exame cultural e identificação**

Ver Expectoração;
Ver Secreções brônquicas;
Ver Lavado Broncoalveolar
Pesquisa de *Legionella* spp.

Leishmania, Ac totais	LM	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Leishmania, pesquisa na medula óssea	LH	3 dias	Medula óssea: Tubo EDTA	Processamento imediato (procedimento de escolha) 3-4 h à TA após a colheita se parasitas
Leishmania, pesquisa no sangue periférico	LH	<1 dia	Sangue total: Tubo EDTA	Processamento imediato (procedimento de escolha) 3-4 h à TA após a colheita se

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
				parasitas
Leptospira, Ac Totais	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
LH; Hormona luteínica	LQC	6 horas Não é necessário jejum Respeitar as indicações do médico assistente relativamente à data da colheita	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Respeitar as indicações do médico assistente relativamente à data da colheita	14 dias a 2-8°C 6 meses -20°C
Linfócitos CD19, populações linfocitárias	LH	2 dias	Sangue total: Tubo EDTA Exige marcação prévia	72 h à TA 24 h a 2-8°C (amostra processada)
Linfócitos CD3, populações linfocitárias	LH	2 dias	Sangue total: Tubo EDTA Exige marcação prévia	72 h à TA 24 h a 2-8°C (amostra processada)
Linfócitos CD3-CD56+, populações linfocitárias	LH	2 dias	Sangue total: Tubo EDTA Exige marcação prévia	72 h à TA 24 h a 2-8°C (amostra processada)
Linfócitos CD4, populações linfocitárias	LH	2 dias	Sangue total: Tubo EDTA Exige marcação prévia	72 h à TA 24 h a 2-8°C (amostra processada)
Linfócitos CD8, populações linfocitárias	LH	2 dias	Sangue total: Tubo EDTA Exige marcação prévia	72 h à TA 24 h a 2-8°C (amostra processada)
Lipase	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias à TA e a 2-8°C 12 meses a -20°C
Lipoproteína; Lp(a)	LQC		Ver Apolipoproteína, Lp(a)	
Líquido ascítico, de diálise, Pericárdico, Pleural, Sinovial/Intra-articular: exame químico	LQC	6 horas	Tubo seco	Semelhante à estabilidade em soro
Líquido ascítico, de diálise, Pericárdico, Pleural, Sinovial/Intra-articular: exame citoquímico	LU	1 h	Exame químico: Tubo seco Exame citológico: Tubo com EDTA	Exame químico: semelhante à estabilidade em soro Exame citológico: Processamento imediato
Líquido ascítico: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Colheita em tubo ou balão esterilizado	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Líquido ascítico: exame bacteriológico em anaerobiose	LM	7 dias	Colheita em Portagerm. Contactar laboratório de Microbiologia	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Líquido ascítico: exame citológico	LH	<1 dia	Tubo com EDTA	Processamento imediato
Líquido ascítico: exame micológico	LM	7 dias	Colheita em tubo ou balão esterilizado	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Líquido ascítico: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Colheita em tubo ou balão esterilizado	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Líquido cefalorraquidiano: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Tubo de centrífuga esterilizado >1ml Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Líquido cefalorraquidiano: exame citológico	LH	<1 dia	Tubo de plástico com tampa de rosca	Processamento imediato
Líquido cefalorraquidiano: exame citoquímico	LQC	2 horas	Tubo de plástico com tampa de rosca	Exame químico: semelhante à estabilidade em soro Exame citológico: Processamento imediato
Líquido cefalorraquidiano: exame citoquímico	LU	1 h	Tubo de plástico com tampa de rosca	Exame químico: semelhante à estabilidade em soro Exame citológico: Processamento imediato
Líquido cefalorraquidiano: exame micológico	LM	7 dias	Tubo de centrífuga esterilizado. >1ml Há norma específica de colheita.	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório
Líquido cefalorraquidiano: pesquisa de vírus herpes Simplex 1 e 2, herpes Zoster por método de biologia molecular (PCR)	LM	5 dias	Tubo de centrífuga esterilizado. >1ml Há norma específica de colheita	Envio imediato ao Laboratório 24h a 2-8°C
Líquido cefalorraquidiano: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Tubo de centrífuga esterilizado. 5 ml Há norma específica de colheita.	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório
Líquido de diálise peritoneal: exame citológico	LH	<1 dia	Tubo com EDTA	Processamento imediato
Líquido de diálise peritoneal: exame bacteriológico em aerobiose	LM	5 dias	Inocular frasco para hemocultura com o volume indicado na garrafa. Enviar em simultâneo cerca de 30 cc em contentor estéril (ou em três tubos estéreis de 10 mL)	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Líquido de diálise peritoneal: exame bacteriológico em anaerobiose	LM	5 dias	Inocular frasco para hemocultura em anaerobiose com o volume indicado na garrafa. Enviar em simultâneo cerca de 30 cc em contentor estéril (ou em três tubos estéreis de 10 mL)	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Líquido de diálise peritoneal: exame micológico	LM	5 dias	Inocular frasco para hemocultura com o volume indicado na garrafa. Enviar em simultâneo cerca de 30 cc em contentor estéril (ou em três tubos estéreis de 10 mL)	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Líquido de diálise peritoneal: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Inocular frasco para hemocultura para micobactérias (tampa vermelha) com o volume indicado na garrafa. Enviar em simultâneo cerca de 50 cc em contentor estéril (ou em cinco tubos estéreis de 10 cc)	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C.
Líquido de diálise peritoneal; exame citológico	LH	<1 dia	Tubo com EDTA	Processamento imediato
Líquido de lavado broncoalveolar			Ver Lavado broncoalveolar	
Líquido intra-articular: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Colheita em Portagerm. Contactar laboratório de Microbiologia	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Líquido intra-articular: exame bacteriológico em anaerobiose	LM	7 dias	Colheita em Portagerm. Contactar laboratório de Microbiologia	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório
Líquido intra-articular: exame micológico	LM	7 dias	Colheita em Portagerm. Contactar laboratório de Microbiologia	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório
Líquido intra-articular: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Colheita em tubo ou balão esterilizado	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório
Líquido intrarticular: exame citológico	LH	<1 dia	Tubo com EDTA	Processamento imediato
Líquido pericárdico - exame citológico	LH	<1 dia	Tubo com EDTA	Processamento imediato
Líquido pericárdico: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Colheita em tubo ou balão esterilizado	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Líquido pericárdico: exame bacteriológico em anaerobiose	LM	7 dias	Colheita em "Portagerm". Contactar laboratório de Microbiologia	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Líquido pericárdico: exame micológico	LM	7 dias	Colheita em tubo ou balão esterilizado	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Líquido pericárdico: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Colheita em tubo ou balão esterilizado	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Líquido pleural - exame citológico	LH	<1 dia	Tubo com EDTA	Processamento imediato
Líquido pleural: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Colheita em tubo ou balão esterilizado	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Líquido pleural: exame micológico	LM	7 dias	Colheita em tubo ou balão esterilizado	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Líquido pleural: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Colheita em tubo ou balão esterilizado	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Líquido sinovial - exame citológico	LH	<1 dia	Tubo com EDTA	Processamento imediato
Líquor	Ver Líquido cefalorraquidiano			
Líquor (LCR) — exame directo e cultural, identificação e TSA	Ver Líquido cefalorraquidiano: exame bacteriológico em aerobiose			
LCR, <i>Borrelia burgdorferi</i>, Ac IgG,	LIA	5 dias	LCR: Tubo de centrífuga seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Lítio	LU	1 h	Soro: Obrigatório Tubo seco	24 h à TA 7 dias a 2-8°C
Lp(a); Apolipoproteína Lp (a)	Ver Apolipoproteína Lp (a)			
Magnésio	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Urina: Amostra ou de 24 h em frasco sem conservante	Soro e Urina: 7 dias à TA e a 2-8°C 12 meses a -20°C
Magnésio	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	3 dias à TA e a 2-8°C

NOME	Secção	T. Res.	Amostra/material de colheita (dias úteis)	Estabilidade, transporte e conservação
MAU; Microalbuminúria; Albuminúria				Ver Albuminúria
Medula óssea, aspiração				Ver Mielograma
Metadona, pesquisa	LU	30 min	Urina: amostra em "monovette" tampa amarela	3 dias a 2-8°C
Metanefrinas	LQC	15 dias	Adulto: Urina de 24 h- frasco escuro com conservante; Criança (<16 anos): Amostra de urina- em 2 "monovette" tampa amarela. Há normas de colheita e instruções para o doente.	Refrigerar durante a colheita e manter ao abrigo da luz. 1 semana a 2-8°C >1 semana -20°C
Metanefrinas (fraccionada)	LQC	15 dias	Adulto: Urina de 24 h- frasco escuro com conservante; Criança (<16 anos): Amostra de urina- em 2 "monovette" tampa amarela. Tem normas de colheita e instruções para o doente.	Refrigerar durante a colheita e manter ao abrigo da luz 1 semana a 2-8°C >1 semana a -20°C
Metotrexato	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco ou Plasma: Tubo com heparina de Litio	7 dias a 2-8°C >7 dias a -20°C
Micobactérias - exame directo (procedimento isolado)				Ver conforme produto: pesquisa de micobactérias (exame directo)
Micobactérias - identificação molecular de resistências a antimicrobianos				Ver conforme produto: pesquisa de micobactérias
Micobactérias - identificação molecular por técnicas de ácidos nucleicos e hibridização				Ver conforme produto: pesquisa de micobactérias
Micobactérias - pesquisa em hemocultura				Ver Hemocultura: pesquisa de Micobactérias
Micobactérias - pesquisa por técnicas de ácidos nucleicos				Ver conforme produto: pesquisa de micobactérias
Microalbuminúria; MAU; Albuminúria				Ver Albuminúria
Microrganismos multi -resistentes — controlo de colonização por exame cultural, cada agente				Ver <i>Acinetobacter baumanii</i> multiresistente: Estudo de Colonização; Ver <i>Staphylococcus</i> resistente à meticilina -Estudo de Colonização
Mielograma	LH	3 dias	Medula óssea: Tubo EDTA	Realização imediata dos esfregaços
Mieloma múltiplo e outras doenças do colagénio				Ver Imunofenotipagem e FISH Mieloma Múltiplo
Mioglobina	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco	1 semana a 2-8°C

NOME	Secção	T. Res.	Amostra/material de colheita (dias úteis)	Estabilidade, transporte e conservação
			Não é necessário jejum	3 meses a -20°C
Monoteste; Pesquisa de Ac heterófilos MI	LU	30 min	Plasma: Tubo com heparina de Li ou EDTA	3 dias a 2-8°C
MPO, doseamento; Ac anti-citoplasma do neutrófilo			Ver Ac anti-citoplasma do neutrófilo	
Mutação Arg 506, Factor V Leiden			Ver Factor V Leiden, pesquisa de mutação FV Arg 506	
Mutação G20210 A, Factor II (Protrombina)			Ver Factor II (Protrombina): mutação G20210A	
<i>Mycoplasma hominis</i>, Pesquisa em Exsudado vaginal ou uretral			Ver Exsudado vaginal: pesquisa de <i>Mycoplasma hominis</i> Ver Exsudado uretral: pesquisa de <i>Mycoplasma hominis</i>	
<i>Mycoplasma pneumoniae</i>, Ac IgG, IgM	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8°C 6 meses a -20°C
<i>Neisseria gonorrhoeae</i> Pesquisa em Exs uretral, vaginal ou outro			Ver Pesquisa de <i>Neisseria gonorrhoeae</i> (Exs uretral, vaginal ou outro)	
Neuro enolase específica; NSE			Ver NSE	Neuro enolase específica; NSE
N-MID osteocalcina; Osteocalcina	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 h à TA 3 dias a 2-8°C 3 meses a -20°C
Noradrenalina; Norepinefrina; Catecolaminas urinárias			Ver Catecolaminas Urinárias	
Normetanefrinas	LQC	15 dias	Adulto: Urina de 24 h- frasco escuro com conservante fornecido pelo serviço. Criança (<16 anos) Amostra de urina em 2 "monovette" de tampa amarela. Há Normas de Colheita	Refrigerar durante a colheita e manter ao abrigo da luz 1 semana a 2-8 °C > 1 semanas -20°C
NSE; Neuro enolase específica	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	O soro deve ser centrifugado no prazo de 1 h. A presença de hemólise inviabiliza a execução da determinação 6 h à TA; 24 h a 2-8°C 3 meses a -20°C
NT proBNP; BNP; Peptídeo natriurético (tipo B)	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	3 dias à TA 24 meses – 20° 6 dias 2°-8°C
NT-proBNP; BNP; Peptídeo natriurético	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	3 dias à TA e a 2-8°C
Opiáceos, pesquisa	LU	30 min	Urina: amostra em "monovette"	24 h a 2-8°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
			tampa amarela	
Orosomucóide; Alfa 1 glicoproteína Ácida	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	72 h a 2º-8ºC 6 meses a -20ºC
Osmolalidade	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Urina: Amostra ou de 24 h em frasco sem conservante	Cálculo a partir de Na, Ureia e Glicose $1,86 \times \text{Na} + \text{gluc} / 18 + (\text{ureia} / 2,14) / 2,8 + 9$
Osmolalidade	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	Cálculo: $1,86 \times \text{Na} + \text{gluc} / 18 + (\text{ureia} / 2,14) / 2,8 + 9$
Osteocalcina; N-MID Osteocalcina			Ver N-MID Osteocalcina	
Outros produtos biológicos — exame directo e cultural em anaerobiose, identificação e TSA			Ver Produto não corrente: exame bacteriológico em anaerobiose	
Outros produtos biológicos para pesquisa de Micobactérias - exame directo e cultural em meios sólidos			Ver Produto não corrente; Pesquisa de Micobactérias	
Oxalatos urinários, doseamento	LQC	10 dias	Urina 24 h em frasco com conservante fornecido pelo Laboratório	Separar para 2 monovettes e congelar de imediato 7 dias a 2º-8ºC ou -20ºC
P1NP; Propéptido aminoterminal do Procolagénio tipo 1	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	24 h à TA 5 dias a 2-8ºC 6 meses a -20ºC
PAPP-A (Pregnancy Associated Plasma Protein); Proteína A plasmática associada à gravidez	LQC	2 dias	Soro: Tubo seco Incluído no rastreio bioquímico pré- natal 1.º Trimestre Não é necessário jejum	3 dias a 2-8ºC 3 meses a -20ºC 8h à TA
Paracetamol; Acetaminofeno			Ver Acetaminofeno	
Parotidite Vírus, Ac IgG	LIA	5 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8ºC; 6 meses a -20ºC
Parvovírus B19, Ac IgG, IgM	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8ºC 6 meses a -20ºC
PBG, Porfobilinogénio			Ver Porfobilinogénio	
PCR; Proteína C reactiva	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco	11 dias TA 2 meses a 2º-8ºC 3 anos -20ºC
PCR; Proteína C reactiva	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 3 dias a 2-8ºC
Pele e faneras: exame micológico (Pesquisa de Dermatofitós e outros fungos)	LM	21 dias	Colheita em contentor esterilizado	24 h a 2-8ºC
Peptídeo natriurético (tipo B); NT proBNP; BNP;			Ver NT proBNP	

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Péptido C	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Colheita em jejum Urina: 24 h em frasco sem conservante	4h à TA 24h a 2º-8ºC 30 dias -20ºC
Percentagem de saturação da transferrina; Saturação do Ferro	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco	Cálculo a partir do Ferro e CTFF
Perfil: TP+APTT+FG	LH	<1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20ºC 6 meses a -70ºC
Perfil: TP+APTT+FG+ D Dímeros	LH	<1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20ºC 6 meses a -70ºC
Pesquisa de Ac heterófilos MI; Monoteste			Ver Monoteste	
Pesquisa de Antígenio Galactomanann (Aspergillus)	LIA	1 dia	Soro: Tubo seco. Envio às 2ª e 5ª feiras até às 12:00h	Envio imediato ao laboratório
Pesquisa de Ac na Trombocitopenia Induzida pela Heparina; HIT	LU		Ver HIT	
Pesquisa de Antígenio Urinário de Legionella pneumophila SG1			Urina: pesquisa de antígeno de <i>Legionella pneumophila</i>	
Pesquisa de eosinófilos			Ver Eosinófilos, pesquisa na expectoração, exsudado faríngeo, nasal e urina	
Pesquisa de <i>Neisseria gonorrhoeae</i> (Exs. uretral, vaginal ou outro)	LM	3 dias	Duas zaragatoas: uma em meio de transporte com carvão e outra para esfregaço em lâmina. Há norma específica de colheita	Envio imediato ao laboratório. Manter à TA
Pesquisa de parasitas extracelulares, sangue periférico	LH	1 dia	Sangue total: Tubo EDTA	Processamento imediato (procedimento de escolha) 3-4 h à TA após a colheita se parasitas
Pesquisa de sangue nas fezes; Sangue oculto nas fezes			Ver Sangue oculto nas fezes	
Pesquisa de toxinas nas fezes			Ver Fezes: Diagnóstico microbiológico de infecção por <i>Clostridium difficile</i>	
Pesq. de V. Influenza A e B - EXPECTORAÇÃO - (RT-PCR)			Ver Expectoração: pesquisa de Influenza A e B por método de biologia molecular (RT-PCR)	
Pesq. de V. Influenza A e B - EXS. NASO-FARINGEO - (RT-PCR)			Ver Exsudado nasofaríngeo: pesquisa de Influenza A e B por método de biologia molecular (RT-PCR)	
Pesq. de V. Influenza A e B - LAV.			Ver Lavado broncoalveolar: pesquisa de Influenza A e B por método de	

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
BRONCO-ALVEOLAR - (RT-PCR)				biologia molecular (RT-PCR)
Pesquisa de vírus respiratórios por RT-PCR (Multiplex 16 vírus)				Ver conforme produto: Pesquisa de vírus respiratórios por RT-PCR (Multiplex 16 vírus)
(Adenovírus; Bocavírus; Coronavírus OC43, NL63, 222E; Influenza A e B; Metapneumovírus; Parainfluenza 1, 2, 3 e 4; Rínovírus; Vírus Sincicial Respiratório A e B)				
Pesquisa e titulação de Antígeno de <i>Cryptococcus neoformans</i>	LIA	3 dias	Soro: Tubo seco LCR: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8°C 6 meses a -20°C
PFA – 100/200, em sistema de alta pressão; Avaliação da função plaquetária - Rastreio	LH		Ver Plaquetas, avaliação da função plaquetária – Rastreio	
pH e gases; Gasimetria arterial			Ver Gasimetria arterial	
Phadiatop (panel de alergenos inalantes)	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Piruvatoquinase eritrocitária; PK, doseamento	LH	3 dias	Sangue total: Tubo EDTA	24 h à TA 6 dias a 2-8°C
Plaquetas, agregação induzida (epinefrina, ristocetina, trombina, Ác. araquidônico, colagénio, ADP)	LH	<1 dia	Plasma: Tubo citrato	Processamento imediato 2 h à TA
Plaquetas, avaliação da função plaquetária – Rastreio em sistema de alta pressão - PFA -100/200	LH	<1 dia	Sangue total: Tubo de citrato	Processamento imediato 2 h à TA
Plasminogénio	LH	<1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Plasmódio, pesquisa em esfregaço de sangue periférico	LU	2h	Sangue total: Tubo EDTA	Processamento imediato 3-4 h TA
Plasmódio, pesquisa em esfregaço de sangue periférico	LH	<1 dia	Sangue total: Tubo EDTA	Processamento imediato 3-4 h TA
Plasmódio, pesquisa na medula óssea	LH	1 dia	Medula óssea: Tubo EDTA	Processamento imediato
<i>Pneumocystis jirovecii</i>, pesquisa em amostras respiratórias			Ver conforme produto; ver expectoração, secreções brônquicas ou lavado broncoalveolar: pesquisa de <i>Pneumocystis jirovecii</i>	
Polimorfismo do Gene IL28B	LBM	28 dias	Sangue Total: Tubo EDTA Não é necessário jejum	24 h à TA 3 dias a 2-8°C 6 meses a -70°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação		
Populações linfocitárias T (CD4 -CD8) , quantificação por citometria	LH	2 dias	Sangue total: Tubo EDTA Exige marcação prévia	72 h à TA 24 h a 2-8°C (amostra processada)		
Populações linfocitárias T (CD4 -CD8) B e NK, quantificação por citometria	LH	2 dias	Sangue total: Tubo EDTA Exige marcação prévia	72 h à TA 24 h a 2-8°C (amostra processada)		
Porfobilinogénio; PBG	LQC	1 mês	Urina de 24 h: Frasco escuro sem conservante	Após acidificação: 24 h a 2-8°C 1 mês a -20°C		
Potássio (K)			Ver ionograma			
PR3/c-ANCA, doseamento			Ver Anticorpos anti-citoplasma do neutrófilo			
Pré-albumina	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	3 dias a 2°-8°C 6 meses a -20°C		
Precipitininas <i>Aspergillus</i> spp mx4 IgG (A. fumigatus, A. Níger, A. flavus e A. terreus)	LQC	15 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C		
Precipitininas aviárias ex71 IgG (penas de galinha, ganso, pato e peru)	LQC	15 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C		
Precipitininas aviárias ex72 IgG (penas de papagaio, periquito, tentilhão, caturra e canário)	LQC	15 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C		
Procalcitonina	LQC	1 h	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	24h a 2°-8°C 3meses -20°C		
Procalcitonina	LU	2 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 2 dias a 2-8°C		
Produto não corrente: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Amostra em tubo ou frasco esterilizado. <u>Contactar laboratório antes de fazer colheita.</u>	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C		
Produto não corrente: exame bacteriológico em anaerobiose	LM	7 dias	Amostra em tubo ou frasco esterilizado. <u>Contactar laboratório antes de fazer colheita.</u>	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C		
Produto não corrente: exame micológico	LM	7 dias	Amostra em tubo ou frasco esterilizado. <u>Contactar laboratório antes de fazer colheita.</u>	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C		
Produto não corrente: exame parasitológico	LM	3 dias	Amostra em tubo ou frasco esterilizado. <u>Contactar laboratório antes de fazer colheita.</u>	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C		
Produto não corrente: pesquisa de agente de infecção/Doença sexualmente	LM	3 dias	Amostra em zaragatoa em meio de carvão. Contactar laboratório antes de fazer	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório		

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
transmitida (IST/DST)				colheita.
Produto não corrente: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Amostra em tubo ou frasco esterilizado. <u>Contactar laboratório antes de fazer colheita.</u>	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C.
Progesterona	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum. Respeitar as indicações do médico assistente relativamente ao dia da colheita	1 dia à TA 5 dias a 2°-8°C 6 meses -20°C
Prolactina	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum. Respeitar as indicações do médico assistente relativamente à hora e dia da colheita. Reposo 15 minutos antes da colheita Pode haver pedido de colheita a vários tempos (ex. 0', 20' ou 30'); respeitar estes tempos e o repouso entre as colheitas	24h à TA 14 dias a 2°-8°C 6 meses a -20°C
Propéptido Aminoterminal do Procolagénio tipo 1; P1NP			Ver P1NP	
Proteína A plasmática associada à gravidez; PAPP-A (Pregnancy associated plasma protein)			Ver PAPP-A	
Proteína C reactiva; PCR			Ver PCR	
Proteína C: funcional	LH	<1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Proteína de transporte das hormonas sexuais; SHBG (Sexual hormone binding globulin);			Ver SHBG	
Proteína S livre: Ag	LH	<1 dia	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Proteínas totais	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Urina: Amostra ou de 24 h em frasco sem conservante	3 dias a 2-8°C 6 meses a -20°C
Proteínas totais	LU	1h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 3 dias a 2-8°C
Próteses: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Colocar em frasco com meio de cultura fornecido pelo laboratório.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Próteses: exame bacteriológico em	LM	7 dias	Colocar em frasco com meio de	Envio imediato ao laboratório

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
anaerobiose			cultura fornecido pelo laboratório.	24 h a 2-8°C
Próteses: exame micológico	LM	7 dias	Colocar em frasco com meio de cultura fornecido pelo laboratório.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Prova de falciformação eritrocitária	LH	2 dias	Sangue total: Tubo EDTA	Processamento imediato 20 dias a 4-8°C
Prova de Suor (Cloreto)	LQC	6 horas	Há Normas de Colheita	A prova é efectuada no LQC
Prova de tolerância à glucose oral; PTGO	LQC	6 horas	Soro: Tubos secos É necessário jejum Há Normas de Colheita	Ver Glucose
Prova de tolerância à lactose	LQC	6 horas	Soro: Tubos secos É necessário jejum Há Normas de Colheita	Ver Glucose
Prova de esterilidade (aeróbios)	LM	7 dias	Frasco de hemocultura "BACT_ALERT" tampa verde ou "BACTEC" tampa azul.	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório
Prova de esterilidade (anaeróbios)	LM	7 dias	Frasco de hemocultura "BACT_ALERT" tampa verde ou "BACTEC" tampa azul.	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório
Prova de esterilidade (micológico)	LM	7 Dias	Frasco de hemocultura "BACT_ALERT" tampa verde ou "BACTEC" tampa azul.	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório
PSA Livre	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	3 meses a -20°C 5 dias a 2-8°C 6 meses a -20°C
PSA Total	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	5 dias a 2-8°C 6 meses a -20°C
PTGO; Prova de tolerância à glucose oral			Ver Prova de tolerância à glucose oral	
PTH; Hormona Paratiroideia	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Plasma: tubo EDTA (intra-operatório) Respeitar as indicações do médico assistente relativamente à hora da colheita	4 h à TA 48 h a 2-8°C
Pus			Ver exsudado purulento	
Pyrilinks-D; Desoxipiridinolina			Ver Desoxipiridinolina	
Quisto hidático, Ac totais			Ver <i>Echinococcus granulosus</i> , Ac totais	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
RA teste; Factor Reumatóide			Ver Factor Reumatóide	
Raspado de córnea: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Zaragatoa em meio de transporte sem carvão ou inoculação imediata de meios de cultura. Contactar laboratório.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Raspado de córnea: exame micológico	LM	7 dias	Zaragatoa em meio de transporte sem carvão ou inoculação imediata de meios de cultura. Contactar laboratório.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Raspado de córnea: exame parasitológico. Pesquisa de <i>Acanthamoeba spp</i> e <i>Naegleria spp</i>.	LM	7 dias	Zaragatoa em meio de transporte sem carvão ou inoculação imediata de meios de cultura. Contactar laboratório.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Rastreio Pré-natal - 1º Trimestre (PAPP-A; Beta hCG Livre)	LQC	2 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	
Rastreio Pré-natal - 2º Trimestre (Estriol Livre; hCG Total; AFP)	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Tem formulário de preenchimento obrigatório	
RBP; Retinol - proteína de ligação	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 12 meses a -20°C
Reacção de Huddlesson	LIA	3 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Reacção de Rosa de Bengala	LIA	3 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Reacção de Waaler-Rose	LIA	3 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Reacção de Widal (incluso Ac anti-S. typhi, Ac anti-S. paratyphi A, Ac anti-S. paratyphi B)	LIA	3 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Receptores da transferrina	LH	8 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C; 3 meses a -20°C
Renina	LQC	15 dias	Plasma: Tubo com EDTA Se for prescrito "colheita em decúbito" o doente deve ficar deitado no mínimo 1 h. Aconselha-se o jejum (interferência com o sal)	Não refrigerar a amostra. Centrifugar imediatamente e manter à TA até a chegada ao laboratório onde é congelado imediatamente a -20°C até 6 meses
Resistência à proteína C activada; RPCA, pesquisa	LH	8 dias	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Reticulócitos	LH	<1 dia	Sangue total: Tubo EDTA	24 h à TA 72 h a 2-8°C
Retinol - Proteína de ligação; RBP			Ver RBP	
RIBA, Immunoblot VHC	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	5 dias a 2-8°C
Rickettsia conorii, Ac IgM, IgG	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C; 6

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
				meses a -20°C
<i>Rickettsia prowazekii, Ac IgM, IgG</i>	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
<i>Rickettsia rickettsii, Ac IgM, IgG</i>	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
<i>Rickettsia typhi, Ac IgM, IgG</i>	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
<i>Rickettsias, Ac IgM, IgG</i>	LIA	10 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Rotavírus, pesquisa de Ag nas fezes		Ver Fezes: - Pesquisa de Adenovírus e Rotavírus		
RPCA, pesquisa; Resistência à proteína C activada		Ver Resistência à proteína C activada		
RPR, Reacção da reagina plasmática	LIA	3 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Rubéola, Ac IgM, IgG	LIA	3 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Salicilatos	LU	45 min	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	7 dias à TA 2 semanas a 2-8°C
Sangue		Ver Hemocultura		
Sangue medular: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Frasco de hemocultura "BACT_ALERT" tampa verde ou "BACTEC" tampa azul.	Pesquisa de Brucela, contactar laboratório de Microbiologia. Manter à TA. Envio imediato ao laboratório
Sangue medular: exame micológico	LM	5 dias	Frasco de hemocultura "BACT_ALERT" tampa verde ou "BACTEC" tampa azul.	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório
Sangue medular: pesquisa de micobactérias "BACTEC"	LM	Até 45 dias	Frasco para hemocultura específico para pesquisa de micobactérias - "BACTEC" tampa vermelha. Se houver quantidade suficiente + balão esterilizado com pérolas a fornecer pelo Lab. de Microbiologia	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório
Sangue menstrual: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Balão esterilizado com pérolas a fornecer pelo laboratório de microbiologia	Manter à TA. Envio imediato ao laboratório
Sangue oculto nas fezes; Pesquisa de	LQC	7 dias	Frasco de plástico	2 dias a 2-8°C ao abrigo da luz

NOME	Secção	T. Res.	Amostra/material de colheita (dias úteis)	Estabilidade, transporte e conservação
sangue oculto nas fezes			Há Normas de Colheita	
Sarampo vírus, Ac IgG	LIA	5 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Saturação do ferro; Percentagem de saturação da transferrina				Ver Percentagem de saturação da transferrina
SCC	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	1 dia a 2-8°C > 1 dia a -20°C
S-DHEA; Sulfato dehidroepiandrosterona	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum. Respeitar as indicações do médico assistente relativamente ao dia da colheita	2 dias a 2-8°C 2 meses a -20°C
Secreções brônquicas: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Secreções em contentor estéril. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Secreções brônquicas: exame micológico	LM	7 dias	Secreções em contentor estéril. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Secreções brônquicas: pesquisa de <i>Legionella spp.</i>	LM	7 dias	Secreções em contentor estéril. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Secreções brônquicas: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Secreções em contentor estéril. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Secreções brônquicas: pesquisa de <i>Pneumocystis jirovecii</i> por método de biologia molecular (PCR).	LM	5 dias	Secreções em contentor estéril. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Secreções brônquicas: pesquisa de vírus Influenza A e B por RT-PCR	LM	3 dias	Secreções em contentor estéril. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Secreções brônquicas: pesquisa de vírus respiratórios por RT-PCR (Multiplex 16 vírus)	LM	5 dias	Secreções em contentor estéril. Há norma específica de colheita.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
(Adenovírus; Bocavírus; Coronavírus OC43, NL63, 222E; Influenza A e B; Metapneumovírus; Parainfluenza 1, 2, 3 e 4; Rínovírus; Vírus Sincicial Respiratório A e B)				
Serologia da infecção por Citomegalovírus (IgM e IgG)			Ver Citomegalovírus, Ac IgG, IgM	
Serologia da Aspergilose			Ver Pesquisa de Antigénio Galactomanann (<i>Aspergillus</i>)	
Serologia da Brucelose: Ac IgM, IgG			Ver Brucella, Ac IgG, IgM	
Serologia da Brucelose: Huddleson			Ver Reacção de Huddleson	
Serologia da Brucelose: Rosa de Bengala			Ver Reacção de Rosa de Bengala	

NOME	Secção	T. Res.	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
(dias úteis)				
Serologia da Ehrlichiose			Ver <i>Ehrlichia phagocytophila</i>	
				Ac IgG, IgM
Serologia da Hidatidose			Ver <i>Echinococcus granulosus</i> , Ac	
				totais
Serologia da infecção por <i>Bartonella henselae</i> (D. arranhadela do gato)			Ver <i>Bartonellas</i> , Ac IgG, IgM	[Inclui <i>B. henselae</i> ou <i>quintana</i>]
Serologia da infecção por Adenovírus IgM e IgG			Ver Adenovírus, Ac IgG, IgM	
Serologia da infecção por <i>Borrelia burgdorferi</i> (D. de Lyme)			Ver <i>Borrelia burgdorferi</i> , Ac IgG, IgM	
Serologia da infecção por <i>Chlamydia pneumoniae</i>			Ver <i>Chlamydia pneumoniae</i> , Ac IgG,	
				IgM
Serologia da infecção por <i>Chlamydia trachomatis</i>			Ver <i>Chlamydia trachomatis</i> , Ac IgG,	
				IgM
Serologia da infecção por <i>Coxiella burnetii</i> (Febre Q)			Ver <i>Coxiella burnetii</i> , Ac IgG, IgM	
Serologia da infecção por <i>Coxsackie vírus IgM e IgG</i>			Ver <i>Coxsackievirus</i> , Ac IgG, IgM	
Serologia da infecção por Epstein-Barr: Ac anti-EBNA IgG			Ver Epstein Barr vírus, Ac (incluso Ac	
				VCA IgG, IgM e Ac EBNA IgG)
Serologia da infecção por <i>Legionella pneumophila</i>			Ver <i>Legionella pneumophila</i> , Ac	
				Totais
Serologia da infecção por <i>Mycoplasma pneumoniae</i>			Ver <i>Mycoplasma pneumoniae</i> , Ac IgG,	
				IgM
Serologia da infecção por Parvovírus B19 IgM e IgG			Ver Parvovírus B19, Ac IgG, IgM	
Serologia da infecção por <i>Rickettsia conorii</i> (F. escaro-nodular)			Ver <i>Rickettsia conorii</i> , Ac IgG, IgM	
Serologia da infecção por <i>Rickettsia conorii</i> (Febre escaro-nodular)			Ver <i>Rickettsia conorii</i> , Ac IgG, IgM	
Serologia da infecção por vírus Herpes 1 e 2 (IgM e IgG)			Ver Herpes vírus simplex -HVS 1 e 2	
				Ac IgG, IgM
Serologia da infecção por vírus Herpes Varicela Zoster (IgG)			Ver Varicela Zoster Vírus -VZV Ac IgG	
Serologia da Leishmaniose			Ver <i>Leishmania</i> , Ac totais	
Serologia da Leptospirose			Ver <i>Leptospira</i> , Ac Totais	

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Serologia da Papeira (IgG)			Ver Parotidite vírus, Ac IgG	
Serologia da Rubéola (IgM e IgG)			Ver Rubéola, Ac IgG, IgM	
Serologia da Salmonelose (R. de Widal)			Ver Reacção de Widal	
Serologia da Sífilis: FTA-ABS			Ver FTA-ABS	
Serologia da Sífilis: pesquisa de Ac anti Treponema pallidum			Ver <i>Treponema pallidum</i> , AC totais	
Serologia da Sífilis: RPR			Ver RPR	
Serologia da Sífilis: TPHA			Ver TPHA	
Serologia da Sífilis: VDRL			Ver VDRL	
Serologia da Toxoplasmose (IgM e IgG)			Ver <i>Toxoplasma gondii</i> , Ac IgM, IgG	
Serologia do Sarampo (IgG)			Ver Sarampo Vírus, Ac IgG	
Serotonina	LQC	30 dias	Adulto: Urina 24h-frasco escuro com conservante fornecido pelo serviço.	Refrigerar durante a colheita e manter ao abrigo da luz
			Crianças (<16 anos). Amostra de urina em 2 monovettes amarelas.	1 semana a 2-8°C
			Há Normas de Colheita e Instruções para o Doente.	
SHBG(Sexual Hormone Binding Globulin); Proteína de transporte das hormonas sexuais	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco	3 dias a 2°-8°C
			Não é necessário jejum	1 mês a -20°C
Sirolimus	LQC	6 horas	Sangue total: Tubo EDTA	7 dias a 2-8°C
				>7 dias a -20°C
Sódio (Na)			Ver Ionograma	
Somatomedina C; IGF1; Insulin-like Growth Factor			Ver IGF1	
Somatotrofina; Hormona do crescimento; hGH			Ver Hormona do crescimento	
<i>Staphylococcus aureus</i> multiresistente- Estudo de Colonização			Ver Pesquisa de <i>Staphylococcus</i> resistente à meticilina -Estudo de Colonização	
<i>Staphylococcus</i> resistente à meticilina - Estudo de Colonização	LM	3 dias	Zaragatoa em meio de transporte sem carvão. Há norma específica de colheita	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
<i>Staphylococcus</i> resistente à meticilina - Estudo de Colonização (tracheostomia)	LM	3 dias	Zaragatoa em meio de transporte sem carvão. Há norma específica de colheita	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
<i>Streptococcus</i> do grupo B — deteção em exsudado vaginal/rectal em grávidas			Ver Exsudado vaginal: pesquisa de <i>Streptococcus</i> do Grupo B	
Subclasses Ig G; Ig G1, Ig G2, Ig G3, Ig G4	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco	8 dias a 2-8°C
			Não é necessário jejum	12 meses a -20°C
Suco duodenal: exame parasitológico	LM	3 dias	Amostra em contentor estéril. Contactar laboratório antes da colheita.	Manter a 37°C Envio imediato ao laboratório

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Suco gástrico: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Amostra em contentor estéril. 3 – 5 ml	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Sudão, PAS e ANAE			Ver Citoquímica medular	
Sulfato dehidroepiandrosterona; S-DHEA			Ver S-DHEA	
T3 Livre; FT3; Triiodotironina livre			Ver FT3	
T3; Triiodotironina	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2°-8°C 1 mês a -20°C
T4 Livre; FT4; Tiroxina livre			Ver FT4	
T4; Tiroxina	LQC	1 dia	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 h à TA 7 dias a 2°-8°C 1 mês a -20°C
Tacrolimus	LQC	6 horas	Sangue total: Tubo EDTA	7 dias a 2-8°C >7 dias a -20°C
TASO; Título de anti-estreptolisina O			Ver Título de anti-estreptolisina O	
Taxa Filtração Glomerular Estimada	LQC			
Taxa Filtração Glomerular Estimada	LU	1 h	Plasma: tubo seco	
Tempo de protrombina; TP c/ INR	LU	1 h	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA
Tempo de protrombina	LH	4 horas	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Tempo de tromboplastina parcial activado; APTT	LU	1 h	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA
Tempo de tromboplastina parcial activado; APTT	LH	4 horas	Plasma: Tubo citrato	4 h à TA 2 semanas a -20°C 6 meses a -70°C
Teofilina	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 7 dias a 2-8°C
Teste de diferenciação de Ac anti-VIH1 e anti-VIH2	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	5 dias a 2-8°C
Teste de falciformação eritrocitária			Ver Prova de falciformação eritrocitária	
Teste de libertação de interferon gama para diagnóstico de tuberculose (IGRA)			Ver IGRA, Interferon Gamma Release Assay	
Teste respiratório para <i>Helicobacter pylori</i>; <i>Helicobacter pylori</i> (teste respiratório)	LQC		Ver <i>Helicobacter pylori</i>	
Testosterona livre	LQC	15 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	48 h a 2-8°C 2 meses a -20°C
Testosterona total	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2°-8°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
			Colheita entre as 8-10h da manhã	6 meses a -20°C
TGO; AST; Aspartato aminotransferase			Ver AST	
TGP; Alanina aminotransferase; ALT			Ver ALT	
Tireotrofina; TSH			Ver TSH	
Tiroglobulina	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	3 dias a 2°-8°C 1 mês a -20°C 48 h à TA
Tiroxina livre; T4 livre; FT4			Ver FT4	
Tiroxina; T4			Ver T4	
Título de anti-estreptolisina O; TASO	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 dias a 2-8°C 6 meses a -20°C 2 dias à TA
Tobramicina	LU	1 h	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 2 dias a 2-8°C
Toxina "Shiga", pesquisa nas fezes			Ver fezes - Pesquisa de toxinas "shiga"	
Toxoplasma gondii, Ac IgM, IgG	LIA	3 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Toxoplasmose, avidez das IgG	LIA	5 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
TP; Tempo de Protrombina			Ver Tempo de Protrombina	
tPA; Activador tecidual do plasminogénio (pré e pós estase)			Ver Activador tecidual do plasminogénio; tPA	
TPHA; Treponema pallidum Haemogglutination Assay	LIA	5 dias	Soro: Tubo seco LCR: Tubo de centrífuga seco	Envio imediato ao laboratório Após separação 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
TRab; Ac anti-receptor TSH			Ver Ac anti-receptor TSH	
Transferrina deficiente em carbohidrato; CDT			Ver CDT	
Treponema pallidum Ac totais	LIA	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	Após separação 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Treponema pallidum -FTA-ABS, Ac totais			Ver FTA-ABS	
Treponema pallidum-TPHA, Ac totais			Ver TPHA	
Tricíclicos, pesquisa; Antidepressivos tricíclicos; ADT	LU	1 h		48 h a 2-8°C
Triglicéridos	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Colheita em jejum de 12 h	10 dias a 2°-8°C 3 meses a -20°C

NOME	Secção	T. Res.	Amostra/material de colheita (dias úteis)	Estabilidade, transporte e conservação
Triiodotironina livre; T3 Livre; FT3				Ver FT3
Triiodotironina; T3				Ver T3
Triptase	LQC	2 dias	Plasma: Tubo com heparina de Li Soro: tubo seco	48h á TA 1 semana a 2-8°C >1 Semana a -20°
Tropónina I	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	24 h a 2°-8°C 12 meses a -20°C
Tropónina I	LU	1 hora	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 2 dias a 2°-8°C
TSH; Hormona tirostimulante	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	7 dias a 2°-8°C 1 mês a -20°C
UIBC; Capacidade de fixação do ferro não saturado	LQC	6 horas	Soro: tubo seco O tubo deve ser colhido de manhã	4 dias à TA 7 dias a 2°-8°C
<i>Ureaplasma ureolyticum</i>, pesquisa no exsudado vaginal ou uretral			Ver Exsudado vaginal: pesquisa de <i>Ureaplasma ureolyticum</i> Ver Exsudado uretral: pesquisa de <i>Ureaplasma ureolyticum</i>	
Ureia	LQC	6 horas	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum Urina: Amostra ou de 24 h em frasco sem conservante	Soro: 7 dias à TA e a 2-8°C 12 meses a -20°C Urina: Refrigerar durante a colheita 7 dias a 2-8°C 1 mês a -20°C 2 dias à TA
Ureia	LU	1 hora	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	3-5 dias à TA 7 dias à TA e a 2-8°C
Urina — exame directo, cultural, identificação e TSA (Urocultura)			Ver Urina: exame bacteriológico em aerobiose	
Urina Tipo II; Análise sumária de urina, com ou sem sedimento	LQC	6 horas	Urina:1ª Urina da manhã Há Normas de Colheita	< 1 h à TA 24 h a 2-8°C Eritrócitos 1-4 h; < 1 h se pH> 7.5
Urina Tipo II; Análise sumária de urina	LU	15 min	Urina: Amostra em "monovette" tampa amarela	< 1 h à TA 24 h a 2-8°C Eritrócitos 1-4 h; < 1 h se pH> 7.5
Urina: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Colheita em "monovette" tampa verde ou contentor estéril. Urina asséptica. Há norma específica de colheita	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Urina: exame micológico	LM	3 dias	Colheita em "monovette" tampa verde ou contentor estéril. Urina asséptica. Há norma específica de colheita	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Urina: exame parasitológico	LM	3 dias	Colheita em "monovette" tampa verde ou contentor estéril. Urina asséptica. Há norma específica de colheita	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Urina: pesquisa de抗原 de Legionella pneumophila SG1	LM	3 dias	Colheita em "monovette" tampa amarela ou contentor estéril.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Urina: pesquisa de抗原 de Pneumococcus	LM	3 dias	Colheita em "monovette" tampa amarela ou contentor estéril.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Urina: pesquisa de Chlamydia trachomatis por método de biologia molecular (PCR)	LM	8 dias	Colheita em contentor estéril. 1.ª Urina da manhã ou duas horas após última micção. Colher desde o início da micção.	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Urina: pesquisa de micobactérias	LM	Até 45 dias	Colheita de 30-40 mL em "monovette" tampa verde ou contentor estéril. Urina asséptica. Há norma específica de colheita	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Urocultura			Ver Urina: exame bacteriológico	
Valproato; Ácido valpróico			Ver Ácido Valpróico	
Válvula cardíaca: exame bacteriológico em aerobiose	LM	3 dias	Colocar em frasco com meio de cultura fornecido pelo laboratório	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Válvula cardíaca: exame micológico	LM	7 dias	Colocar em frasco com meio de cultura fornecido pelo laboratório	Envio imediato ao laboratório 24 h a 2-8°C
Vancomicina	LU	1 hora	Plasma: Tubo com heparina de Li ou Soro: Tubo seco	8 h à TA 2 dias a 2-8°C
Varicela Zoster Vírus – VZV AC IgG	LIA	5 dias	Soro: Tubo seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
VDRL, Venereal Disease Research Laboratory	LIA	5 dias	Soro: Tubo seco LCR: Tubo de centrífuga seco	Envio imediato ao laboratório Após separação: 5 dias a 2-8°C; 6 meses a -20°C
Velocidade de sedimentação; VS	LU	30 min	Sangue total: Tubo EDTA	6-8 h à TA
Velocidade de sedimentação; VS	LH	<1 dia	Sangue total: Tubo EDTA	6-8 h à TA 24 h a 2-8°C
Vitamina B12; Cianocobalamina	LQC	<1 dia	Soro: Tubo seco Registrar se em jejum	2 horas à TA 48 horas a 2°-8° C 2 meses a -20°C
Vitamina D; 25-OH vitamina	LQC	3 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum	8 h à TA 4 dias a 2°-8°C 6 meses a -20°C
MA; Ácido vanilmandélico			Ver Ácido vanilmandélico	
Western Blot HTLV I/II	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum.	5 dias a 2-8°C
Western Blot VIH 1	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum.	5 dias a 2-8°C

NOME	Secção	T. Res. (dias úteis)	Amostra/material de colheita	Estabilidade, transporte e conservação
Western Blot VIH 2	LQC	7 dias	Soro: Tubo seco Não é necessário jejum.	5 dias a 2-8°C
Xilose	LQC	15 dias	Soro: Tubo seco Há Normas de Colheita	8 h à TA 72 h a 2- 8°C
Zinco	LQC	8 dias	Soro: Tubo seco Só utilizar material de plástico ou equivalente e evitar contacto com borracha (rolhas ou êmbolos) Não é necessário jejum	1 semana à TA 2 semanas a 4-8°C 12 meses a -20°C

ANÁLISES MAIS INFLUENCIADAS PELO JEJUM E HORA DE COLHEITA

A maioria das análises não exigem jejum. Para estudos aprofundados das dislipidemias, de doenças endocrinológicas e do metabolismo do ferro, entre outras situações, deve respeitar-se o jejum de 10-12 horas.

Idealmente, as colheitas deverão ser sempre executadas à mesma hora e nas mesmas condições.

Lista das análises mais influenciadas pelo jejum

Nestes casos, é obrigatório o registo do tipo e hora da última refeição.

Aldosterona

Betacrosslaps

Glucose

Ferro e CTFF

Folatos

Insulina

Péptido C

Renina

Triglicéridos

Lista das análises mais influenciadas pela hora do dia

Neste caso é obrigatório o registo da hora da colheita.

ACTH

Cortisol

H. Crescimento (GH)

Prolactina

Testosterona

NORMAS GERAIS DE COLHEITA

COLHEITA DE SANGUE

1. Antes de iniciar a colheita, confirme a **identificação** do doente (pergunte ao doente como se chama) e prepare o material necessário. Coloque etiquetas nos tubos com a identificação do doente. Esta deve ser tão completa quanto possível e igual à respectiva requisição.
2. Confirme que o doente está em **reposo** e fez a preparação prévia para a colheita (análises que requerem jejum, dietas especiais, etc.). Assinalar na requisição se alguma destas condições não se verificar.
3. Se o doente tiver uma veia canalizada para administração de soros, **interrompa-a** cinco (5) minutos antes da colheita. Faça a colheita numa **veia do membro oposto**.
4. Desinfecte a zona de punção com compressa impregnada em álcool, **deixe secar a pele ao ar** e só então efectuar a punção (restos de álcool, podem causar hemólise). Siga o procedimento de desinfecção específico se houver colheita de hemocultura.
5. A garrotagem deve ser feita com cuidado, e não deve prolongar-se por mais de um minuto. **Alivie o garrote** quando o sangue começar a correr.
6. A **quantidade** de sangue a colher varia com as análises pedidas. Nos tubos com anticoagulantes é importante respeitar a marca de enchimento porque a relação amostra/anticoagulante é essencial para a qualidade dos resultados.
7. Após a colheita fazer pressão sobre o local da punção até parar a hemorragia.
8. Se utilizar sistema aberto, retire a agulha e encoste o orifício da seringa à parede do tubo, **esvaziando a seringa lentamente** para evitar a hemólise.
9. Distribua o sangue sempre em **primeiro lugar para o tubo seco** e só depois para os outros tubos para evitar possíveis contaminações com os anticoagulantes. Se houver pedido de hemocultura a ordem recomendada é: hemocultura, tubo seco, tubo com citrato, tubo com heparina e finalmente tubo com EDTA.
10. O material utilizado deve ser descartado para os recipientes próprios.
11. O transporte deve ser **cuidadoso** e o envio ao laboratório deve ser **rápido**.
12. Deite todo o material que utilizou para os contentores apropriados.

QUANTIDADES DE SANGUE A COLHER:

Para:

Tubo de EDTA – 2.7 mL; Tubo pediátrico – 1.2 mL

Tubo de plasma (citrato de sódio) - 3 mL; Tubo pediátrico – 1.4 mL

Tubo de plasma (heparina de lítio) - 5 mL; Tubo pediátrico – 1.2 mL

Tubo seco - o volume de sangue a colher deve ser adequado ao número de análises requisitadas. Sempre que sejam requisitadas, por exemplo, FSH, TSH, PTH, Aldosterona, Cobre e Zinco torna-se necessário colher uma maior quantidade de sangue.

COLHEITA DE URINA

Para exame sumário (tipo II):

Utiliza-se um tubo adequado à recolha de urina, sem conservante (Monovette de tampa amarela), que deve ser utilizado da seguinte maneira:

Etiquetar o tubo com a identificação do doente.

Tirar a rosca, adaptar a palheta e aspirar a 1ª urina da manhã, puxando o êmbolo para trás até encher o tubo totalmente – até à marca de 10mL.

Tapar o tubo com a rosca e partir a haste do êmbolo.

Enviar o mais rapidamente possível ao Laboratório.

Caso não seja possível o envio imediato, refrigerar.

Para urina de 24 horas:

Para a execução de alguns testes laboratoriais é necessário a colheita de urina por um período de 24 h, sendo fornecido ao doente um ou mais contentores para o efeito.

Consulte o quadro seguinte:

Tipo de Contentor	Análise
Contentor sem conservante	Creatinina, Glucose, Ácido Úrico, Cálcio, Fósforo, Magnésio, Ionograma, Ureia, Proteínas, Microalbuminúria, β 2 microglobulina, Aldosterona, Cortisol, Péptido C, Imunoglobulinas, e cadeias leves (K e λ)
Contentor fornecido pelo Serviço	Cobre urinário
Contentor escuro fornecido pelo Serviço ou mantido ao abrigo da luz	Porfobilinogénio, Ácido Delta Aminolevulínico e Ácido Homogentísico
Contentor escuro e com conservante, fornecido pelo Serviço ATENÇÃO – contém ácido	Ácido Vanilmandélico, Ácido 5HIAA, Ácido Homovanílico, Metanefrinas, Normetanefrinas e Catecolaminas (Dopamina, Adrenalina/Epinefrina e Nordrenalina/Norepinefrina), Serotonina

NOTA: Sempre que haja mais que um contentor com urina assinalar em todos os recipientes o número total (Exemplo: 1 de 3, 2 de 3, 3 de 3).

Norma de Colheita (24 horas):

Rejeitar a 1^a urina da manhã. Registar a data e hora.

Recolher a partir da 2^a micção para uma garrafa grande (por exemplo de 1.5 L de água mineral), ou para o frasco fornecido pelo Laboratório. Não urinar directamente para o frasco.

Pôr imediatamente no frigorífico (2-8°C).

Juntar, no mesmo recipiente, toda a urina emitida durante o dia, mantendo-o sempre refrigerado.

Terminar a colheita com a recolha da 1^a urina da manhã seguinte, à mesma hora do dia anterior.

Transportar o mais rapidamente possível ao Laboratório.

NORMAS ESPECÍFICAS DE COLHEITA DE PRODUTOS PARA EXAME DE QUÍMICA CLÍNICA

Pesquisa de Crioglobulinas

Este exame necessita de marcação prévia

O Laboratório fornece um termo com material para a colheita e instruções de colheita.

Preparação do doente

O doente deve fazer um jejum de 10h.

Colheita

Manter o material de colheita no termo até ao momento da punção (caso haja mais pedidos preparar também um tubo seco, que se deixa à TA);

Identificar os tubos;

Colher 7,5 ml de sangue venoso; distribuir pelos dois tubos de vidro que estavam no termo ou na estufa;

Após a colheita, colocar os tubos de vidro no termo (a coagulação do sangue deve ser efectuada a 37°C). O tubo seco segue os procedimentos habituais;

Enviar rapidamente ao laboratório.

Saliva para IgA salivar (Salivette®)

Fazer a colheita de saliva, pelo menos, 30 minutos, após a ingestão de alimentos ou de qualquer medicamento para prevenir a contaminação substâncias interferentes.

Retirar o cilindro de algodão do interior do contentor suspenso.

O doente deve mascá-lo durante 1 minuto (tempo necessário para produção da quantidade suficiente de saliva). Em caso de dúvida, o doente deve manter o cilindro na boca, até ter necessidade de engolir a saliva que produziu.

Tornar a colocar o cilindro no interior do contentor suspenso que se encaixa no tubo e fechar firmemente todo o sistema com a tampa.

Conservação da amostra: guardar a Salivette® refrigerada a 2-8°C, devidamente tapada.

ATENÇÃO: Não usar em crianças com menos de 3 anos, nem em doentes que possam engolir o cilindro de algodão.



■ Prova de tolerância à glucose oral (PTGO)

Estas provas só devem ser efectuadas em doentes em ambulatório, em jejum de pelo menos 10 horas e estão contra indicadas em situações de stress, cirurgias, infecções e traumatismos recentes. As provas devem ter início entre as 8 e as 9 horas e durante a sua execução o doente deve manter-se em repouso só podendo ingerir água. Se o doente vomitar, interromper a prova.

Pedido de PTGO em adultos e grávidas

Fazer colheita para determinação da glicémia em jejum

Fazer a leitura da glicémia (sangue total) em jejum no Accutrend® ou Precision® Xceed (ver instrução de trabalho)

Registrar o valor obtido na requisição

Caso seja inferior a 140 mg/dL (7,77 mol/L) fazer sobrecarga com o conteúdo de uma garrafa de soluto glicosado pré-preparado com 75 g de glucose, que deve beber lentamente. Respeitar os tempos de colheita referidos na ficha do utente e em caso de dúvidas contactar o laboratório central.

Caso seja superior a estes valores não efectuar a sobrecarga enviar o sangue para o LQC para doseamento da glucose e aguardar o resultado. Se for inferior a 140 mg/dL prosseguir a prova; se for superior a prova não é executada e no LQC é colocada uma mensagem na ficha do doente. Informar o doente que eventualmente, não será preciso realizar esta prova; se necessário o SPC irá contactar o seu médico assistente.

Pedido de PTGO em crianças

A sobrecarga é feita com 1,75 g de glucose por kg de peso (não excedendo 75 g) diluída em 250 ml de água que deve beber lentamente.

Nota: estes exames estão sujeitos a marcação prévia; é necessário pesar previamente a criança e contactar o laboratório de Química Clínica para pedir a glucose para sobrecarga.

■ Prova de tolerância à Lactose

Confirme que o doente se encontra em jejum de pelo menos 8 h (nas crianças é suficiente jejum de 4 h);

Faça a colheita em jejum para a determinação da glucose e outros pedidos eventuais;

Dê a ingerir 50g de lactose diluída em 200 ml de água;

A dose para criança é 2g/Kg de peso até um máximo de 50g;

Faça colheitas para determinação dos níveis de glucose aos 30, 60, 90 e 120 min.

■ Prova da D-Xilose

Confirme que o doente se encontra em jejum de pelo menos 8 h (nas crianças é suficiente jejum de 4 h)

Faça a colheita para outros pedidos eventuais em jejum

Dê a ingerir 25 g de D-xilose diluída em 300 a 500 ml de água.

Esta dose pode ser de 25g, a pedido expresso do médico requisitante.

A dose para criança é 0,5 g/Kg de peso até um máximo de 25 g.

2 horas após a ingestão de xilose colher 5 ml de sangue para tubo seco.

Em crianças a colheita é feita 1 h após a ingestão da xilose.

Nota: estes dois exames estão sujeitos a marcação; é necessário pesar previamente a criança e contactar o laboratório de Química Clínica para pedir a glucose para sobrecarga

■ Colheita de fezes

Pesquisa de sangue oculto

Recolher 2 amostras de fezes, em dois dias diferentes, expelidas espontaneamente e não contaminadas por urina ou outros fluidos, para contentor fornecido pelo Laboratório.

Não colher as fezes durante a menstruação ou nos casos de perda de sangue por hemorróidas ou qualquer outra razão.

Não necessita fazer dieta especial.

Fechar e conservar a 2-8°C, ao abrigo da luz.

Entregar no Laboratório até 2 dias após a colheita.

NORMAS ESPECÍFICAS DE COLHEITA DE PRODUTOS PARA EXAME MICROBIOLÓGICO

Na colheita de produtos para exame microbiológico, é importante estabelecer o “timing” adequado da colheita, tendo em consideração que a terapêutica antimicrobiana interfere com o resultado final do exame microbiológico, pelo que se devem obter os produtos antes de iniciar a antibioterapia.

Outros requisitos a cumprir são:

Evitar a contaminação extrínseca da amostra quer com flora indígena ou de colonização dos tecidos adjacentes ou por partículas veiculadas pelo ar.

Obter o volume de amostra suficiente para a realização dos exames requisitados, de acordo com as normas em vigor.

Utilizar métodos de colheita e meios de transporte adequados, de acordo com as orientações específicas descritas nestas normas. **Para outros produtos deve consultar a requisição e as instruções de colheita ou contactar o laboratório, antes de realizar a colheita.**

A amostra deverá ser devidamente identificada, acondicionada e acompanhada da respectiva requisição. Esta, para além da identificação do doente, data e hora da colheita e exames pretendidos, deve conter informação clínica, local de colheita e terapêutica instituída. Em determinados casos é também necessário indicar qual o agente patogénico a pesquisar, para que o processamento laboratorial seja o mais adequado.

Líquido cefalorraquidiano

Volumes mínimos recomendados:

1 mL para exame bacteriológico

2 mL para cultura de fungos

3 mL para cultura de micobactérias

Punção Lombar

Desinfectar o local de colheita com um soluto antisséptico alcoólico.

Colher o líquor para tubo esterilizado. É recomendada a colheita em três tubos, que devem ser numerados, sendo o último, utilizado para exame bacteriológico.

Enviar o líquor de imediato ao laboratório após a colheita.

Nunca refrigerar o líquor.

Sangue

A grande maioria das doenças infecciosas podem decorrer com bacteriémia transitória, intermitente ou persistente (ex.: endocardite)

Como o sangue é um produto biológico estéril, o isolamento de um microrganismo é geralmente o agente etiológico da infecção.

Número e "timing" das hemoculturas

Sempre que possível fazer a colheita antes do início da terapêutica antibiótica.

O intervalo entre as colheitas depende da situação clínica e da urgência do início da antibioterapia (As hemoculturas não devem ser colhidas durante o pico febril).

Devem fazer-se um mínimo de 3 hemoculturas em 24 horas, colhidas separadamente, sendo o intervalo entre as colheitas variável conforme a situação do doente ou a urgência do início de administração de antibióticos.

A colheita de uma ÚNICA hemocultura é fortemente desaconselhada e pode levar a que uma bacteriémia intermitente não seja detectada, assim como pode dificultar a interpretação do significado clínico de certos microrganismos isolados.

Como indicador, apresentam-se algumas situações clínicas:

Sepsis, meningite, pneumonia	Colher sequencialmente em locais diferentes 3 hemoculturas
Febre de origem desconhecida (SFI)	Colher inicialmente 3 hemoculturas. Se negativas entre as 24h e as 36h, efectuar mais 3 hemoculturas
Endocardite infecciosa	Efectuar 3 hemoculturas no 1º dia. Se negativas às 24h, repetir colheita de 3 hemoculturas
Doentes com terapêutica antimicrobiana	A colheita deve ser feita imediatamente antes da toma do antibiótico

Local de punção

O sangue deve ser colhido por punção de uma veia periférica.

É incorrecta a colheita através de catéter I.V.

Para cada hemocultura deve efectuar-se uma punção distinta, independentemente do número de frascos a inocular (ex.: a colheita de 20 mL de sangue distribuído por um frasco de aerobiose e outro de anaerobiose é considerada **uma hemocultura**).

Volume de sangue

O volume de sangue é crítico, porque a concentração de microrganismos na maioria das bacteriémias é baixa.

As quantidades recomendadas para adulto são 10 a 20ml por punção venosa (1 a 2 frascos)

Os volumes recomendados para doentes pediátricos são:

Table I-1a. Recommended Volumes of Blood for Culture in Pediatric Patients (Blood Culture Set May Use Only 1 Bottle)

Weight of Patient (kg)	Total Patient Blood Volume (mL)	Recommended Volume of Blood for Culture (mL)		Total Volume for Culture (mL)	% of Total Blood Volume
		Culture Set No. 1	Culture Set No. 2		
≤1	50–99	2	...	2	4
1.1–2	100–200	2	2	4	4
2.1–12.7	>200	4	2	6	3
12.8–36.3	>800	10	10	20	2.5
>36.3	>2200	20–30	20–30	40–60	1.8–2.7

When 10 mL of blood or less is collected, it should be inoculated into a single aerobic blood culture bottle.

Baron et al. "A Guide to Utilization of the Microbiology Laboratory for Diagnosis of Infectious Diseases: 2013 Recommendations by the Infectious Diseases Society of America (IDSA) and the American Society for Microbiology (ASM)". CIDJuly 10, 2013;1-100.

As quantidades recomendadas por tipo de frasco utilizado são:

BacT/Alert® FA Plus (tampa verde): 10 mL

BacT/Alert® FN Plus (tampa laranja): 10 mL

BacT/Alert® PF Plus (tampa amarela): 4 mL

Bactec™ Plus Aerobic (tampa azul): 10 mL

Bactec™Lytic/10 Anaerobic (tampa roxa): 10 mL

Técnica de colheita

Higienizar as mãos antes de proceder à colheita, quer se usem luvas ou não;

Desinfectar o local da punção com álcool a 70% de modo circular e do interior para a periferia;

Repetir a operação com soluto antisséptico alcoólico (actualmente no CHLN é recomendada a solução alcoólica de Clorohexidina a 2%);

Deixar o antisséptico secar, pois a desinfecção de pele só sucede após a secagem do antisséptico;

IMPORTANTE - Não palpar a veia após a desinfecção da pele e antes de inserir a agulha, se isto acontecer repetir todo o processo de desinfecção.

Desinfectar a rolha de borracha do frasco com álcool a 70%, se estiver descapsulado;

Aspirar o sangue e inocular o(s) frasco(s), sem mudar de agulha, não ultrapassando a proporção recomendada pelo fabricante.

QUANDO COLHEITA DA MESMA PUNÇÃO PARA VÁRIOS EXAMES LABORATORIAIS, EM PRIMEIRO LUGAR INOCULAR O FRASCO PARA A HEMOCULTURA E SÓ DEPOIS DISTRIBUIR O SANGUE PELOS RESTANTES CONTENTORES.

Transporte

Nunca refrigerar as hemoculturas após a colheita. Enviar de imediato ao Laboratório de Microbiologia. Fora da hora de funcionamento do laboratório de Microbiologia, enviar para o Laboratório de Urgência, pois devem ser incubados rapidamente. Se, tal não for possível, conservar o(s) frasco(s) à temperatura ambiente até serem enviados ao laboratório.

Cada frasco deverá ser identificado com o nome do doente, dia e hora da colheita, assim como o número da amostra (1^a, 2^a e 3^a), tendo cuidado de não tapar o código de barras do frasco. Este código é necessário para o processamento automatizado da hemocultura.

Catéteres intravasculares

Antes de retirar o catéter, colher sangue para hemocultura de uma veia periférica, pois só o confronto entre os resultados da hemocultura e da ponta de catéter, permitem a interpretação do resultado do exame cultural do catéter.

Desinfectar a pele em redor do catéter, utilizando um soluto antisséptico alcoólico, deixar secar.

Retirar o catéter e cortar assepticamente cerca de 3 a 5 cm da porção distal e colocá-lo em recipiente esterilizado.

Não é tecnicamente possível processar amostras de catéteres com dimensões superiores a 5 cm.

Nunca enviar pontas de catéter em meio líquido ou de transporte.

Exsudados purulentos de feridas e abcessos

Recomenda-se a limpeza da ferida com soluto estéril (soro fisiológico ou água destilada estéril). Antes da colheita proceder à remoção de tecido desvitalizado.

Nas feridas:

Se houver exsudado colectado, puncionar com seringa e agulha e enviar em tubo seco esterilizado ou meio de transporte adequado (amostras enviadas em meio de transporte para zaragatoas serão rejeitadas).

Se a quantidade for pequena enviar na própria seringa sem agulha, devidamente fechada com tampa estéril.

Caso não seja possível aspirar o exsudado então colher das paredes da ferida com zaragatoa e enviar em meio de transporte. O envio de zaragatoa não permite a realização de exame para a pesquisa de bactérias anaeróbias ou micobactérias.

Nos abcessos:

Desinfectar a pele com soluto antisséptico alcoólico e deixar secar. Puncionar o abcesso e enviar conteúdo purulento em meio de transporte "Portagerm" (sem abrir, injectar conteúdo da seringa no meio de transporte) ou em alternativa enviar em tubo seco esterilizado com rosca.

Biópsias, aspirados de gânglios e quistos

Colheita

Colher o produto após desinfecção cirúrgica da pele e colocar em contentor esterilizado.

Transporte

Se não for possível a entrega no Laboratório rapidamente (máximo de 1 hora), adicionar água destilada esterilizada, cerca de 0,5 cc.

NOTA IMPORTANTE: Nos Exsudados Purulentos, Biópsias ou punções de gânglios ou quistos, É OBRIGATÓRIA a indicação do tipo e do local anatómico onde se encontra a lesão (lesão trófica, abcesso, quisto seroso, etc.).

Urina

Colheita da primeira urina da manhã

Caso não seja possível, deve aguardar-se pelo menos 3 horas após a última micção antes de fazer a colheita.

Para a **pesquisa de micobactérias**, são necessárias pelo menos três amostras de 30 a 40 ml, colhidas em dias sucessivos a fim de diminuir a possibilidade de falsos negativos.

NA MULHER

A doente deverá lavar as suas mãos com água e sabão e secá-las convenientemente.

Com compressas embebidas em água e sabão, proceder depois à lavagem da vulva, sempre de frente para trás, com uma compressa de cada vez e desperdiçando-a em seguida. Deve repetir o processo pelo menos três vezes. **Nunca usar antissépticos.**

Em seguida, enxaguar com água limpa para retirar o sabão.

Com uma das mãos, deverá afastar os grandes lábios e manter essa posição durante toda a colheita.

Ao iniciar a micção, a doente deve desperdiçar o primeiro jacto de urina e depois, sem interromper o jacto urinário, deve colher para um contentor estéril, cerca de 10 ml de urina.

NO HOMEM

O doente deverá lavar convenientemente as suas mãos com água e sabão e secá-las

Afastar o prepúcio e manter esta posição durante toda a colheita.

Limpar a glande com compressas embebidas em água e sabão.

Em seguida, enxaguar com água limpa para retirar o sabão.

Ao iniciar a micção, o doente deve desperdiçar o primeiro jacto de urina e depois, sem interromper o jacto urinário, deve colher para um contentor estéril, cerca de 10 ml de urina.

NA CRIANÇA COM FRALDA

Lavar muito bem com água e sabão toda a zona genital.

Aplicar um saco autocolante estéril e vigiar até que se produza a micção.

Se ao fim de 30' a criança não urinou, retirar o saco, lavá-la novamente e colocar outro saco.

NO DOENTE ALGALIADO

Não está indicado fazer por rotina exames microbiológicos de urina em doentes algaliados.

A urina **nunca** deve ser colhida do saco colector ou da junção deste com a algália

Nunca devem ser enviadas para cultura as pontas de algália, pois estão invariavelmente contaminadas por bactérias da uretra.

Procedimento

Clampar o sistema de drenagem da urina para o saco colector, a jusante do local de colheita e esperar o tempo necessário para que se acumule na bexiga o volume de urina necessário para o exame microbiológico (num indivíduo com diurese normal o tempo de clampagem deverá ser cerca de 15');

Desinfectar com soluto antisséptico alcoólico o local do sistema colector a picar (alguns sistemas têm local específico para a punção). Deixar secar;

Fazer a picada com agulha e seringa estéreis, em ângulo agudo, em relação ao eixo longitudinal do catéter.

Transferir a urina para um contentor estéril ou "monovette" verde.

Transporte

O transporte deve ser imediato ao laboratório. Caso isso não seja possível, a urina deverá ser mantida refrigerada a 4°C até ao seu envio.

Nefrostomias

As colheitas de nefrostomias não podem ser realizadas no SPC. A colheita tem de ser feita pelo médico do serviço requisitante.

Expectorção

Colheita para contentor estéril de boca larga

Deve ser colhida de manhã após o doente lavar a boca, gargarejando só com água para reduzir a contaminação da flora orofaríngea.

Deve resultar de tosse produtiva e ser colhida para contentor estéril de boca larga.

Para o exame bacteriológico, uma única amostra é suficiente.

Para a pesquisa de micobactérias, é aconselhável pelo menos três amostras, em três dias diferentes.

Transporte

Transporte imediato ao laboratório. Se não for possível, refrigerar a 4°C.

Exsudado nasal

Colheita com zaragatoa esterilizada.

Introdução de zaragatoa ao longo do septo nasal até 2,5 cm do orifício externo (até se "sentir" uma ligeira resistência). Rodar várias vezes antes de retirar.

Transporte

Se o envio for imediato, pode ser em tubo seco. Se não, enviar zaragatoa em meio de transporte esta pode ser mantida 48 h à temperatura ambiente.

Exsudado faríngeo

Por rotina é feita a pesquisa de *Streptococcus β-Hemolítico*.

A pesquisa de outras bactérias deve ser especificada na requisição e deve verificar as normas de colheita consoante o agente microbiano a pesquisar.

Colheita com zaragatoa esterilizada.

Deve ser feita em jejum e antes de qualquer medida de higiene oral (lavagem dos dentes, gargarejos).

Deve ser feita sob luz directa.

Deve instruir-se o doente de modo a que este respire profunda e calmamente, dizendo um longo "ah", o que sobe a úvula e diminui o reflexo do vómito.

Após se ter baixado a língua com uma espátula esterilizada, introduz-se uma zaragatoa estéril, que não deve tocar nas paredes da cavidade oral, língua ou úvula.

A zaragatoa deve ser rodada em zonas com inflamação, úlceras, vesículas ou "pontos brancos", tanto a nível das amígdalas como da faringe posterior.

Transporte

Deve enviar-se em meio de transporte sem carvão, de imediato. Não refrigerar.

Exsudado vaginal

No próprio dia da colheita a doente deve lavar apenas com água e sabão não antisséptico os seus órgãos genitais.

Pesquisa de *Streptococcus* do Grupo B em grávidas (exsudado vaginal/rectal)

A amostra ideal inclui a colheita de exsudado vaginal e exsudado rectal, por esta ordem.

Usar para o efeito uma zaragatoa em meio de transporte simples ou com carvão.

Sem usar espéculo, fazer colheita de exsudado da porção distal vaginal (introito). Em seguida, com a mesma zaragatoa fazer colheita da região anorectal.

Colocar no meio de transporte.

Pesquisa de *Candida spp.* e *Trichomonas vaginalis*

Preparar duas zaragatoas, uma das quais deve estar associada a um tubo com meio de transporte Amies com carvão.

Com a mulher em posição ginecológica, introduzir o espéculo sem usar lubrificantes ou eventualmente humedecido com soro fisiológico.

Introduzir zaragatoa, rodá-la sob a mucosa vaginal na sua porção mais alta (fundos de saco vaginais). Repetir a colheita com uma segunda zaragatoa para realização de esfregaços em lâmina fazendo rodar a zaragatoa na superfície da lâmina. Devem-se fazer 2 esfregaços, deixar secar e enviar devidamente acondicionados.
Colocar em meio de transporte com carvão.

Pesquisa de Gonococos (*Neisseria gonorrhoeae*)

Preparar duas zaragatoas, uma das quais deve estar associada a um tubo com meio de transporte Amies com carvão

Com a mulher em posição ginecológica, introduzir o espéculo sem usar lubrificantes ou eventualmente humedecido com soro fisiológico.

Limpar o colo do útero com uma compressa esterilizada seca.

Introduzir zaragatoa no orifício externo do colo uterino, rodando durante alguns segundos para um e outro lado. Retirar com cuidado e colocar em meio de transporte com carvão.

Repetir a colheita com uma segunda zaragatoa para realização de esfregaços em lâmina fazendo rodar a zaragatoa na superfície da lâmina. Devem-se fazer 2 esfregaços, deixar secar e enviar devidamente acondicionados.

Transporte

Envio imediato ao laboratório sem refrigerarar.

Pesquisa de *Chlamydia trachomatis*

Utilizar "kit" específico ("kit" fornecido pelo laboratório que contém zaragatoa e meio de transporte).

Amostras endocervicais

Com a mulher em posição ginecológica, introduzir o espéculo sem uso de qualquer lubrificante.

Antes da colheita da amostra, o colo do útero deve ser cuidadosamente limpo de todo o muco, com uma zaragatoa de algodão.

Introduzir zaragatoa no canal cervical, aguardar 2 a 3 segundos e depois rodar 360°C dentro do canal cervical.

Retirar a zaragatoa sem tocar nas paredes da vagina.

Introduzir no meio de transporte fornecido no "kit" e agitar vigorosamente durante 15 segundos. Espremer zaragatoa contra a parede do tubo. Retirar, tapar tubo e identificar amostra.

Enviar ao laboratório, no máximo, nas 24 h seguintes. Conservar no frigorífico.

Exsudado uretral (mulher)

A colheita faz-se com a zaragatoa fina uretral, de preferência antes da primeira urina da manhã (ou pelo menos 3 h após a última micção). Se existir qualquer tipo de exsudado, este deve ser previamente removido.

Introduzir a zaragatoa no orifício externo da uretra, até 2 a 3 cm e rodar a mesma para um e outro lado.

Colocar no meio de transporte e agitar vigorosamente durante 15 segundos. Retirar espremendo a zaragatoa contra a parede do tubo, tapar e identificar amostra.

Enviar ao laboratório, no máximo, nas 24 h seguintes. Conservar no frigorífico.

Urina

Na suspeita de infecção por este agente é actualmente recomendada a pesquisa na urina:

Deverá ser recolhido o primeiro jacto de urina, de preferência a primeira micção da manhã (quando não é possível deve haver um período de três horas sem urinar antes da recolha do primeiro jacto)

A urina assim emitida deverá ser colhida directamente para um contentor esterilizado e de boca larga.

Enviar ao laboratório, no máximo, nas 24 h seguintes. Conservar no frigorífico.

■ Pesquisa de *Mycoplasma hominis* e/ou *Ureaplasma urealyticum*

Utilizar meio de transporte específico (fornecido pelo laboratório) para a colheita de exsudado vaginal ou uretral.

Procedimento igual ao anterior, no entanto a zaragatoa ou escovilhão são introduzidos em meio líquido específico para o efeito.

Enviar ao laboratório, no máximo, nas 24 h seguintes. Conservar à temperatura ambiente.

■ Exsudado uretral (homem)

■ Pesquisa de Gonococos (*Neisseria gonorrhoeae*)

Preparar duas zaragatoas, uma das quais deve estar associada a um tubo com meio de transporte Amies com carvão.

A colheita faz-se com a zaragatoa fina uretral, de preferência antes da primeira urina da manhã (ou pelo menos 3 h após a última micção).

Introduzir a zaragatoa no orifício externo da uretra, até 2 a 3 cm e rodar a mesma para um e outro lado.

Retirar com cuidado e colocar em meio de transporte com carvão.

Repetir a colheita com uma segunda zaragatoa para realização de esfregaços em lâmina fazendo rodar a zaragatoa na superfície da lâmina. Devem-se fazer 2 esfregaços, deixar secar e enviar devidamente acondicionados.

Transporte

Envio imediato ao laboratório, sem refrigerarar.

■ Pesquisa de *Chlamydia trachomatis*

Exsudado uretral

Utilizar "kit" específico ("kit" fornecido pelo laboratório que contém zaragatoa e meio de transporte)

A colheita faz-se com a zaragatoa fina uretral, de preferência antes da primeira urina da manhã (ou pelo menos 3 h após a última micção). Se existir qualquer tipo de exsudado, este deve ser previamente removido.

Introduzir a zaragatoa no orifício externo da uretra, até 2 a 3 cm e rodar a mesma para um e outro lado.

Colocar no meio de transporte fornecido no "kit" e agitar vigorosamente durante 15 segundos. Retirar espremendo a zaragatoa contra a parede do tubo, tapar e identificar amostra.

Enviar ao laboratório, no máximo, nas 24 h seguintes. Conservar no frigorífico.

Urina

Na suspeita de infecção por este agente é actualmente recomendada a pesquisa na urina:

Deverá ser recolhido o primeiro jacto de urina, de preferência a primeira micção da manhã (quando não é possível deve haver um período de três horas sem urinar antes da recolha do primeiro jacto de urina)

A urina assim emitida deverá ser colhida directamente para um contentor esterilizado e de boca larga. Se disponível transferir para "monovette" verde.

Enviar ao laboratório, no máximo, nas 24 h seguintes. Conservar no frigorífico.

| Pesquisa de *Mycoplasma hominis* e/ou *Ureaplasma urealyticum*

Utilizar meio de transporte específico (*fornecido pelo laboratório*)

Procedimento igual ao descrito para a pesquisa de *Chlamydia trachomatis*, no entanto a zaragatoa é introduzida em meio líquido específico para o efeito.

Enviar ao laboratório, no máximo, nas 24 h seguintes. Conservar à temperatura ambiente.

Fezes

| COLHEITA PARA EXAME BACTERIOLÓGICO

Uma amostra de fezes é geralmente suficiente para o exame bacteriológico. Não se justifica realizar coprocultura em doentes internados há mais de 5 dias.

Em doentes internados, sujeitos a antibioterapia deve ser feita a pesquisa de infecção por *Clostridium difficile* em fezes diarreicas frescas.

Colheita

Usar meio de transporte fornecido pelo laboratório.

Escolher, de fezes frescas, uma pequena porção que contenha sangue, muco ou pús visíveis; o volume de amostra não pode ser superior a um quarto do contentor.

Não utilizar fezes misturadas com urina ou água.

Deve garantir o transporte seguro da amostra, sem risco de extravasamento.

Transporte

Enviar rapidamente ao laboratório ou em alternativa refrigerar.

COLHEITA PARA EXAME PARASITOLÓGICO

Usar contentor de plástico fornecido pelo laboratório.

Devem ser colhidas três amostras em três dias alternados.

De preferência, os exames deverão ser executados em fezes frescas, após emissão espontânea, a quantidade dever ser da dimensão de uma amêndoia, nunca mais de 1/3 do contentor. Selar com parafilme.

Se o doente tomou certas substâncias que deixam resíduos, as amostras não devem ser colhidas nessa altura e deve aguardar-se mais ou menos uma semana; por exemplo, compostos antidiarreicos, antiácidos, bismuto, bário, laxantes oleosos. Os antibióticos e os meios de contraste podem diminuir o número de parasitas durante 2 a 3 semanas.

As amostras não devem ser contaminadas com urina ou com água.

Transporte

Selar o contentor com parafilme ou película aderente, para evitar extravasamento

Deve ser imediato ao laboratório. Se não for possível, refrigerar, até um máximo de três dias.

Na pesquisa de *Enterobius vermicularis* (Oxiúros), sobretudo importante na criança, a técnica da fita adesiva é a melhor. As amostras são preferencialmente colhidas à noite, após o início do sono, ou logo pela manhã, antes de qualquer prática de higiene. Colocar fita adesiva transparente nas margens do ânus sem tocar em material fecal. Retirar e, em seguida, colá-la em lâmina de microscopia. Enviar ao laboratório.

COLHEITA PARA DIAGNÓSTICO MICROBIOLÓGICO DE INFECÇÃO POR *Clostridium difficile*

Amostra única de fezes diarreicas (está contra indicado a pesquisa em fezes moldadas).

Usar contentor de plástico fornecido pelo laboratório. Enviar 1 a 3 ml em contentor selado com parafilme. Deve garantir o transporte seguro da amostra, sem risco de extravasamento

Teste IGRA QuantiFERON®-TB GOLD Plus

Para este exame é necessário um conjunto de **4 tubos** específicos e seguir rigorosamente as instruções de colheita.

PREPARAÇÃO DO DOENTE

O doente não necessita de qualquer preparação específica.

COLHEITA

O QuantiFERON® -TB Gold IT necessita dos seguintes tubos de colheita



1. Controlo "Nil" (Tampa cinzenta)
2. Antigénio TB1 (Tampa verde)
3. Antigénio TB2 (Tampa amarela)
4. Controlo Mitogénio (Tampa roxa)

Os抗igenos encontram-se na parede interna dos tubos sendo desta forma essencial que o conteúdo dos tubos seja muito bem misturado com o sangue. Os tubos devem ser transferidos para o laboratório para o processo de incubação logo que possível.

Os procedimentos deverão ser os seguintes (sobreponíveis ao método anterior):

Colheita, por punção venosa, de 1 ml de sangue para cada um dos tubos de colheita QuantiFERON® -TB Gold Plus IT. A marca negra lateral dos tubos corresponde ao volume de 1 ml. Os tubos de colheita de sangue QuantiFERON® -TB Gold Plus foram validados para o intervalo de volumes de 0,8ml a 1,2ml. Se o nível de sangue nalgum dos tubos não se aproximar da linha indicadora é recomendável obter outra amostra de sangue.

Misturar os tubos por inversão 10 vezes para garantir que toda a superfície interna do tubo entra em contacto com o sangue. A mistura completa é necessária para se assegurar a integração completa do conteúdo do tubo no sangue.

Identificar corretamente os tubos, indicando a hora de colheita. Não enviar á 6 f^a, fim de semana, feriados e vespertas de feriados

Enviar rapidamente os tubos ao laboratório para que a incubação se inicie logo que possível. Não refrigerar ou congelar as amostras de sangue.

Estas instruções destinam-se ao método QuantiFeron TB Gold Plus (com os tubos de Ag TB1 e TB2)

■ ANOTAÇÕES

