

UNIDADE DE TÉCNICAS DE REUMATOLOGIA

HOSPITAL SANTA MARIA

Piso 1



Contacto: 217805000

Extensão - 52118

UNIDADE DE TÉCNICAS DE REUMATOLOGIA

HOSPITAL SANTA MARIA

Piso 1



Contacto: 217805000

Extensão - 52118

SERVIÇO DE REUMATOLOGIA

Director: Prof. Doutor João Eurico
Fonseca

Unidade de Técnicas de Reumatologia

Responsável: Dr. Fernando Saraiva

Videocapilaroscopia



BOLETIM INFORMATIVO

Autor: Enf.ª Lurdes Narciso

Revisores: Dr.ª Inês Cordeiro e Dr.ª Cristina Ponte

Videocapilaroscopia

DEFINIÇÃO

A videocapilaroscopia é um exame não invasivo que consiste no estudo da microcirculação do leito ungueal por iluminação direta através de uma sonda. Permite avaliar a arquitetura geral e densidade capilar e a morfologia e configuração dos capilares observados.

INDICAÇÕES

- Diagnóstico diferencial entre fenómeno de Raynaud primário e secundário.
- Diagnóstico e monitorização de alterações vasculares em doenças do tecido conjuntivo, por ex.:
 - Esclerose sistémica
 - Lúpus eritematoso sistémico
 - Doença mista do tecido conjuntivo
 - Doença indiferenciada do tecido conjuntivo
 - Síndrome de Sjögren

PREPARAÇÃO

- Acolhimento do utente
- Validação do conhecimento do utente em relação ao procedimento
- Esclarecimento de dúvidas em relação ao procedimento
- Proporcionar ambiente calmo
- Posicionar o doente sentado com as mãos sobre a mesa
- A temperatura ambiente deve rondar o 20-23º, para evitar vasoconstrição e vasodilatação, no caso de temperaturas mais extremas

ATENÇÃO

Não deve fazer manicure (arranjar, pintar ou colocar gel nas unhas) pelo menos 15 dias antes do exame.

PROCEDIMENTO

- Para penetração luminosa da pele utiliza-se uma substância líquida: óleo de cedro, de parafina ou de vaselina
- A iluminação deve ser feita com fonte de luz fria para evitar vasodilatação ou hipersudação
- O exame realiza-se no rebordo peri ungueal do leito capilar, habitualmente dos dedos das mãos, uma vez que é o local onde se encontram mais frequentemente alterações vasculares
- Por regra, observa-se o rebordo peri ungueal de todos os dedos das mãos, excepto polegares.