



CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

No dia seguinte à cirurgia, a equipa de enfermagem telefonará para saber do seu estado de saúde e para esclarecer todas as dúvidas que ainda possam existir.

CONTACTOS:

HPV - Cirurgia de Ambulatório
Dias úteis (08h às 22h)
Tel.: **217 548 266**

Email:
secretariado.uca2@chln.min-saude.pt

LOCALIZAÇÃO

Hospital Pulido Valente Edifício D. Carlos I
Alameda das linhas de Torres, 117 1769-001 Lisboa

ACESSOS

Autocarros: nº 701 / 736 / 747 / 796
Metro: Linha Amarela (Quinta das Conchas / Campo Grande) Linha Verde (Campo Grande)



CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE, EPE



UNIDADE DE CIRURGIA DE AMBULATÓRIO

CENTRO HOSPITALAR UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE
HOSPITAL PULIDO VALENTE

EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE



**COMO USAR
CORRETAMENTE
AS CANADIANAS
APÓS
A CIRURGIA AO
MEMBRO INFERIOR**

**O QUE DEVO
SABER ?**

BENEFÍCIOS

- Use sempre as canadianas para reduzir a carga na parte inferior do corpo de modo a reduzir a dor e facilitar o processo de cicatrização da ferida operatória.

NOTA IMPORTANTE

**SE TIVER DÚVIDAS PERGUNTE-NOS
TEREMOS TODO O GOSTO EM
ESCLARECÊ-LO**

CENTRO HOSPITALAR
UNIVERSITÁRIO
LISBOA NORTE, EPE



COMO USAR CORRETAMENTE AS CANADIANAS APÓS A CIRURGIA AO MEMBRO INFERIOR



INDICAÇÕES

Se realizou uma cirurgia ao membro inferior e tem indicação médica para não fazer carga, terá de usar como apoio as canadianas para caminhar

RECOMENDAÇÕES

- Avalie a segurança do ambiente: piso seco e sem obstáculos.
- Use calçado bem adaptado ao pé e com solas antiderrapantes.
- Verifique o bom estado das borrachas e ajuste as canadianas para que a mão que segura a pega fique ao nível da anca.

ANDAR COM AS CANADIANAS

- Iniciar a marcha com os pés paralelos e ligeiramente afastados.
- Avance com as duas canadianas cerca de 15 cm à frente e ao lado dos pés.
- Incline o tronco fazendo força na pega com as mãos e avance a perna operada até ao nível das canadianas.
- Avance depois a perna saudável até junto da operada dando pequenos passos. Só quando estiver confortável é que passe a colocá-la mais à frente para andar mais rápido.
- Mude a direção virando-se em pequenos círculos para o lado da perna saudável.

SUBIR ESCADAS

- Faça-o degrau a degrau, subindo primeiro a perna saudável e depois simultaneamente com as canadianas, a perna operada.

DESCER ESCADAS

- É ao contrário, primeiro descem as canadianas, em seguida a perna operada e por fim a perna saudável.

ANOTAÇÕES

- Quando houver indicação médica para usar apenas uma canadiana faça-o do lado da perna saudável.
- No caso da cirurgia ao joelho mantenha sempre a extensão do joelho operado.