



HOTEL VILA GALÉ | ERICEIRA  
8 E 9 DE MARÇO DE 2024

1<sup>as</sup> Jornadas SANTA MARIA  
de atualização em  
**ASMA e ALERGOLOGIA**  
para MGF

**PROGRAMA CIENTÍFICO**

PATROCÍNIO CIENTÍFICO



APFMC  
Associação  
Portuguesa  
de Formação  
Médica Contínua



APOIO



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
**SANTA MARIA**



# 1<sup>as</sup> Jornadas SANTA MARIA de atualização em ASMA e ALERGOLOGIA para MGF

## PRESIDENTE

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira

## SECRETÁRIO-GERAL

Dr. Pedro de Moura Reis

## COMISSÃO ORGANIZADORA

Dra. Amélia Spínola Santos

Dra. Elisa Pedro

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira

Dr. Pedro de Moura Reis

## COMISSÃO CIENTÍFICA

Dra. Amélia Spínola Santos

Dra. Anabela Lopes

Dra. Ana Mendes

Dra. Célia Costa

Dra. Elisa Pedro

Dra. Emília Faria

Prof<sup>a</sup> Dra. Joana Caiado

Dra. Joana Cosme

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira

Dr. Pedro Silva

Prof<sup>a</sup> Dra. Susana Lopes da Silva

## PROGRAMAÇÃO E COORDENAÇÃO CIENTÍFICA

Serviço de Imunoalergologia - ULS Santa Maria Lisboa

Clínica Universitária de Imunoalergologia - Fac. Medicina U Lisboa

## PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS

Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua

Ordem dos Médicos

Sociedade Portuguesa de Alergologia e Imunologia Clínica

## ORGANIZAÇÃO E SECRETARIADO

Departamento Médico de Congressos - Prismédica

Av. Miguel Bombarda, 61 - r/c Esq. | 1050-161 Lisboa

T. 21 358 43 80 | M. 91 849 44 68 | congressos@prismedica.pt | www.prismedica.pt

## Mensagem de Boas Vindas

### Caros Colegas

Como bem sabem, as doenças alérgicas são importante fonte de morbilidade e de preocupação para doentes e suas famílias, em particular quando estão envolvidas crianças já que muitas das doenças alérgicas são especialmente mais prevalentes na idade pediátrica.

A alergia respiratória, e em particular a asma, é bastante prevalente na população portuguesa e é importante que se consiga nos cuidados de saúde primários tratar atempadamente as formas ligeiras / moderadas para prevenir a progressão da inflamação até formas graves, em que o recurso à corticoterapia sistémica é infelizmente a regra. O mesmo se passa com a urticária crónica ou com o eczema atópico.

É pois muito importante, que nas formas graves destas doenças alérgicas se optimizem os tratamentos convencionais mas também que se avalie a possibilidade de alternativas terapêuticas inovadoras que possam impactar positivamente a qualidade de vida destes doentes. Importa a todos conhecer as opções disponíveis na nossa ULS, dado que nos podemos orgulhar de ser, desde há muitos anos, pioneiros na utilização de terapêuticas inovadoras.

De igual forma, as suspeitas de alergia alimentar ou de alergia a fármacos são temas cada vez mais presentes no dia-a-dia dos nossos doentes, impondo limitações que nem sempre se justificam mas que, em alguns casos, só podem ser levantadas após estudo alergológico exaustivo. No entanto há vários outros casos em que não haverá necessidade de referenciação hospitalar e em que essa suspeita poderá ser gerida nos cuidados de saúde primários.

Procuramos com estas Jornadas melhorar o conhecimento e a articulação na nossa ULS entre cuidados de saúde primários e cuidados hospitalares de Imunoalergologia, tanto no sentido da referenciação para o hospital como no sentido do retorno dos doentes aos cuidados de saúde primários, que julgamos contribuirá para ganhos importantes em saúde.

Uma palavra de estímulo à participação de todos, pois ela é fundamental para o sucesso deste processo de partilha de conhecimentos e de experiências.

Fazemos votos que disfrutem das palestras, das discussões e do convívio entre colegas num ambiente tão encantador como é o da Ericeira e do concelho de Mafra.

Sejam muito bem-vindos,

**Manuel Branco Ferreira** (Presidente das Jornadas)

**Elisa Pedro** (Diretora do Serviço de Imunoalergologia ULS Santa Maria)

## Dia 8 de Março de 2024, 6<sup>a</sup> feira

09h30 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação.

### 10h45 **Curso Prático | INALADORES**

Conhecer, saber usar, saber ensinar.

Revisão de técnica inalatória e erros críticos

**Coordenação e Moderação:** Dra. Ana Mendes (ULS Santa Maria, Lisboa)

Dra. Estrella Alonso (ULS Santa Maria, Lisboa)

**Formadores:** Dra. Margarida Gomes (ULS Santa Maria, Lisboa)

Dra. Sofia Ferreira (Centro Hospitalar do Funchal, SESARAM)

Dr. João Felgueiras (Centro Hospitalar Barreiro-Montijo)

### 11h45 **Simpósio: A ASMA COMO FATOR DE RISCO PARA DOENÇA PNEUMOCÓCICA**

(Apóio Pfizer)

**Palestrante:** Dra. Rita Teixeira (Pfizer Vaccines & Antivirals)

### 12h15 **Simpósio: B'SMART - A PREFERÊNCIA PELA SIMPLICIDADE**

**NO TRATAMENTO DA ASMA** (Apóio AstraZeneca)

**Moderador:** Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira (ULS Santa Maria, Lisboa)

**Palestrante:** Dra. Rita Brás (ULS Santa Maria, Lisboa)

### 12h45 **SESSÃO DE ABERTURA DAS JORNADAS**

Engº Hélder Sousa (Presidente da Câmara Municipal de Mafra)

Dr. Carlos Martins (Presidente do Conselho de Administração, ULS Santa Maria, Lisboa)

Dra. Eunice Carrapico (Diretora Clínica, ULS Santa Maria, Lisboa)

Prof. Dr. Rui Tato Marinho (Diretor Clínico, ULS Santa Maria, Lisboa)

Dra. Elisa Pedro (ULS Santa Maria, Lisboa)

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira (ULS Santa Maria, Lisboa)

Dr. Pedro de Moura Reis (Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

13h15 Fim das Sessões da manhã

### 15h00 **Workshop | RINITE**

Nem tudo o que parece alergia é alergia

**Moderadores:** Dra. Amélia Spínola Santos (ULS Santa Maria, Lisboa)

Dra. Anabela Lopes (ULS Santa Maria, Lisboa)

- Rinite alérgica e não alérgica

Dra. Joana Cosme (ULS Santa Maria, Lisboa)

- Rinite nos extremos da idade: na criança e no idoso

Dra. Inês Silva (ULS Santa Maria, Lisboa)

### 15h45 **Workshop | ASMA**

Asma da Infância ao adulto.

Tópicos práticos de diagnóstico e gestão da doença

**Moderadores:** Dra. Célia Costa (ULS Santa Maria, Lisboa)

Dra. Ana Mendes (ULS Santa Maria, Lisboa)

- Sibilância na infância - o que fazer  
Dr. Pedro Silva (Hospital Particular do Algarve, HPA Saúde)
- Como identificar adultos com asma que não falam espontaneamente das suas queixas  
Profª Dra. Joana Caiado (ULS Santa Maria, Lisboa)

16h30 Intervalo

## 17h00 Curso Prático | URTICÁRIA

Como diagnosticar, tratar e avaliar? Quando referenciar?

**Coordenação e Moderação:** Dra. Célia Costa (ULS Santa Maria, Lisboa)

Dra. Marisa Paulino (ULS Santa Maria, Lisboa)

**Formadores:** Dra. Ana Bernardino (ULS Santa Maria, Lisboa)

Dr. Pedro Figueiredo (ULS Santa Maria, Lisboa)

Dra. Filipa Vassalo (ULS Santa Maria, Lisboa)

Dra. Célia Costa (ULS Santa Maria, Lisboa)

18h00 Fim das sessões do 1º dia

## Dia 9 de Março de 2024, Sábado

### 09h00 Workshop | INFEÇÕES RESPIRATÓRIAS

Infeções respiratórias de repetição: o que fazer?

**Moderadores:** Dr. Ruben Ferreira (ULS Oeste, Caldas da Rainha)

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira (ULS Santa Maria, Lisboa)

- Na criança

Dra. Emília Faria (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra – CHUC)

- No adulto

Profª Dra. Susana Lopes da Silva (ULS Santa Maria, Lisboa)

### 09h45 Workshop | ALERGIA A FÁRMACOS

Alergia à penicilina e AINEs na criança e no adulto

**Moderadores:** Profª Dra. Susana Lopes da Silva (ULS Santa Maria, Lisboa)

Profª Dra. Joana Caiado (ULS Santa Maria, Lisboa)

- Todas as reações a penicilinas ou a AINEs são alérgicas?

Quais os doentes a referenciar?

Dra. Anabela Lopes (ULS Santa Maria, Lisboa)

- Diferenças e semelhanças entre crianças e adultos

Dra. Emília Faria (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra – CHUC)

10h30 Intervalo

### 11h00 Sessão Clínica | ASMA GRAVE (Apoio GSK)

**Moderadores:** Dra. Elisa Pedro (ULS Santa Maria, Lisboa)

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira (ULS Santa Maria, Lisboa)

- Asma difícil de tratar ou asma grave nos CSP

Dra. Estrella Alonso (ULS Santa Maria, Lisboa)



- Será a asma que agrava o SAOS ou o SAOS que agrava a asma?

Dr. António Paulo Lopes (Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra – CHUC)

- O que o meu doente pode esperar dos tratamentos biológicos?

O que devo monitorizar?

Dra. Ana Mendes (ULS Santa Maria, Lisboa)

## 12h00 CCB | Casos clínicos breves

Patologias imunoalérgicas menos reconhecidas

Moderadores: Dra. Fátima Duarte (ULS Santa Maria, Lisboa)

Dra. Marisa Paulino (ULS Santa Maria, Lisboa)

- Crises recorrentes de angioedema. Será alergia?

Dra. Amélia Spínola Santos (ULS Santa Maria, Lisboa)

- Impactos alimentares recorrentes. Será alergia?

Dra. Célia Costa (ULS Santa Maria, Lisboa)

- Eczema difícil de tratar. Será alergia?

Dra. Rita Brás (ULS Santa Maria, Lisboa)

13h00 Fim das sessões da manhã

## 14h30 Sessão clínica | ALERGIA ALIMENTAR

Moderadores: Dra. Cláudia Varandas (ULS Santa Maria, Lisboa)

Dra. Inês Silva (ULS Santa Maria, Lisboa)

- Alergia, intolerância e doenças que podem agravar com alimentos

Dra. Fátima Duarte (ULS Santa Maria, Lisboa)

- Meios complementares úteis e inúteis no estudo da alergia alimentar

Dr. Pedro Silva (Hospital Particular do Algarve, HPA Saúde)

- Como gerir um doente com alergia alimentar antes e depois de ir a uma consulta de imunoalergologia

Dra. Marisa Paulino (ULS Santa Maria, Lisboa)

## 15h30 Workshop | RINOSINUSITE

Rinosinusite com polipose nasal: dos sintomas às soluções

Moderadores: Dra. Elisa Pedro (ULS Santa Maria, Lisboa)

Dr. Pedro Silva (Hospital Particular do Algarve, HPA Saúde)

- Sem olfato, sem paladar, sem poder respirar: os sintomas comuns e incomuns da rinosinusite

Dra. Joana Cosme (ULS Santa Maria, Lisboa)

- Como estruturar um plano terapêutico: medicação e referenciação

Dra. Cláudia Varandas (ULS Santa Maria, Lisboa)

## 16h30 Encerramento das Jornadas

Dra. Elisa Pedro (ULS Santa Maria, Lisboa)

Prof. Dr. Manuel Branco Ferreira (ULS Santa Maria, Lisboa)

Dr. Pedro de Moura Reis (Associação Portuguesa de Formação Médica Contínua, Lisboa)

16h45 Moscatel de Despedida

