



## **A intervenção do Ortoptista no Diagnóstico Precoce do Glaucoma na ULS de Santa Maria**

A equipa de Ortoptica e Ciências da Visão Coordenada pela Dra. Armandina Mota (Ortoptista Licenciada em Ortoptica e Ciências da Visão), compreende apenas 10 Ortoptistas a exercer funções no Serviço de Oftalmologia da ULS Santa Maria (9 no HSM e 1 no HPV) e 2 Ortoptistas a tempo parcial, em regime de prestação de serviços.

Os Ortoptistas pertencem à carreira de Técnico Superior de Diagnóstico e Terapêutica e têm diversas áreas de atuação que, em estreita cooperação com os médicos Oftalmologistas, têm vindo a contribuir para o diagnóstico precoce de diversas patologias Oftalmológicas, entre as quais o Glaucoma.

No passado dia 12 de Março comemorou-se o dia Internacional do Glaucoma. Esta patologia é conhecida como o “ladão silencioso da visão”, é uma Neuropatia Ótica Progressiva que não tem cura, e também uma das principais causas de cegueira a nível mundial.

Na fase inicial, o doente não se apercebe da doença porque a perda da visão é periférica e progressiva. Assim, na maioria das vezes, o doente recorre à Consulta de Oftalmologia só na fase tardia da doença, já com visão tubular, quando já há muito pouco a fazer. Por isso, torna-se fulcral intervir o mais precocemente possível, uma vez que a doença é irreversível e conduz à cegueira.



Dra. Armandina Mota, Coordenadora TSDT – Ortoptica e Ciências da Visão e o Prof. Doutor Luís Abegão Pinto, Coordenador da Consulta de Glaucoma



O diagnóstico é feito pelo Oftalmologista, recorrendo aos vários exames complementares de diagnóstico, realizados pelo Ortoptista.

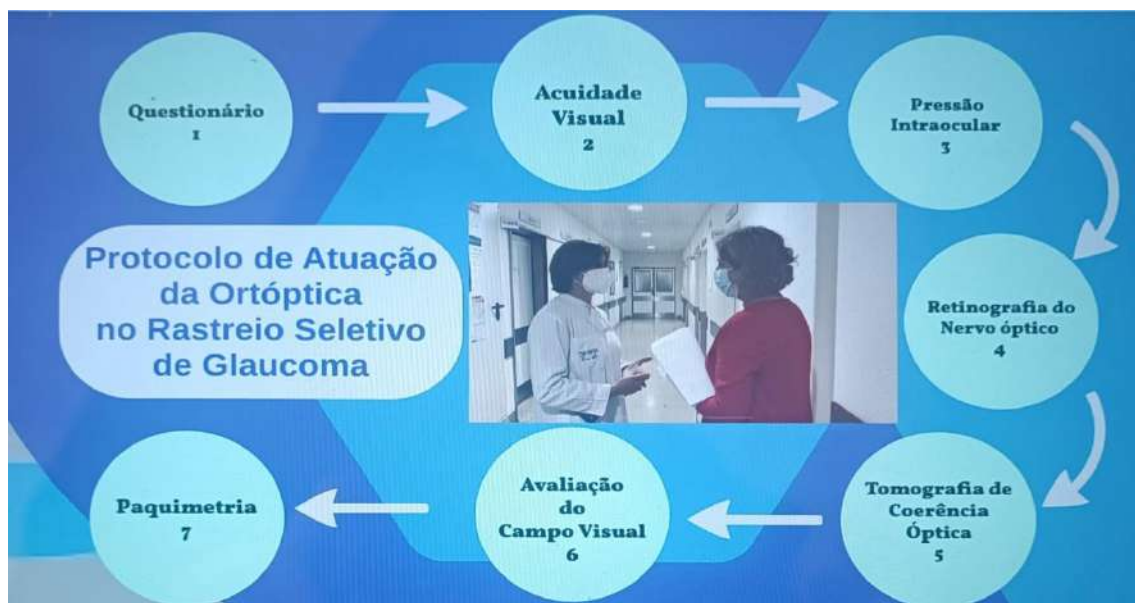
Os vários fatores de risco são a história familiar de glaucoma, idade superior a 40 anos, raça negra, doenças crónicas, erros refrativo e a pressão intraocular que é o único fator de risco em que é possível controlar/modificar é a pressão intraocular, quer através de colírios, laser ou mesmo cirurgia.

A prevalência do Glaucoma é maior na população com idades entre os 40 e os 80 anos. A nível mundial, em 2013 havia 64,3 milhões de habitantes com glaucoma, em 2020 esse número passou para 76,0 milhões e, estima-se que em 2040, existam 111,8 milhões de habitantes com diagnóstico de Glaucoma.

Em 2019 o Prof. Doutor Luís Abegão Pinto, Coordenador da Consulta de Glaucoma, propôs e estruturou, em articulação com a Ortóptica e Ciências da Visão, um projeto pioneiro que resultou na Consulta não Presencial de Glaucoma. Antes da implementação deste projeto, o tempo de espera para a consulta de Glaucoma era de 1 ano. Quando os doentes chegavam à primeira Consulta desta Especialidade, os exames realizados em diversas deslocações do doente ao Hospital, já estavam desatualizados e havia necessidade de realizar novos exames, o que implicava uma resposta menos eficaz, atrasando ainda mais o diagnóstico.

Os objetivos desta Consulta não Presencial e MCDTs realizados pelo Ortoptista são reduzir o tempo de espera para as consultas, diminuir as deslocações do doente ao hospital, evitar a duplicação de exames, melhorar a orientação terapêutica, dar prioridade ao doente grave, dar uma resposta mais rápida e em tempo útil e intervir mais precocemente.

A Consulta não Presencial do Glaucoma, atualmente a decorrer, compreende duas fases; a primeira é realizada por Ortoptistas e consiste num protocolo de sete exames, todos eles realizados numa única deslocação do doente à ULS de Santa Maria; a segunda é a Consulta Virtual de Glaucoma, onde o Oftalmologista faz o relatório dos diversos exames e agenda a consulta de acordo com o grau de prioridade da doença. Salienta-se que não há recursos adicionais, nem humanos, nem técnicos.



Protocolo de Atuação da Ortóptica na Consulta não Presencial de Glaucoma "Rastreio Seletivo do Glaucoma"



Com a partilha da nossa experiência pretende-se motivar todos os Profissionais de Saúde a procurar novos modelos organizacionais, de modo a que o Serviço Nacional de Saúde seja mais efetivo e sustentável.

O nosso propósito é atuar, ainda mais precocemente, ao nível dos cuidados de saúde primários, por forma a permitir o diagnóstico ainda mais precoce desta grave patologia Oftalmológica que uma vez instalada, não tem cura e conduz à cegueira irreversível.



Prof.ª Doutora Mun Faria, Diretora do Serviço de Oftalmologia ; Prof. Doutor Luís Abegão Pinto, Coordenador da Consulta de Glaucoma e Dra. Armandina Mota, Coordenadora TSDT – Ortopática e Ciências da Visão