



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
**SANTA MARIA**

CENTRO DE  
**FORMAÇÃO**

Acreditado pela ACSS processo de renovação n.º 015/19-10-2000 e despacho ministerial de 26-01-2001  
Entidade equiparada a certificada pela DGERT, de acordo com o artigo 4º da Portaria n.º 851/2010 de 6-09-2010  
Entidade Certificada pela SGS cumprindo os requisitos da Norma NP ISO 21001:2020



## **GESTÃO DA SAÚDE NA PESSOA IDOSA**

**DATA | 23, 24, 28, 29 de maio, 5 e 6 de junho de 2024**

**HORÁRIO | 23-05, 28-05, 05-06 e 06-06-2024 – Das 08:30 às 13:30 horas**  
**24-05-2024 – Das 09:00 às 13:00 horas**  
**29-05-2024 – Das 08:30 às 15:30 horas**

**LOCAL | Sala 2 do Centro de Formação da ULSSM – HSM**

**DESTINATÁRIOS | Enfermeiros a exercerem funções na ULSSM**

**Prazo limite de Inscrição | 9 de maio de 2024**

**Inscrição |** <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=728&idAccao=1011>

**Publicação de Lista de Seleccionados | 14 de maio de 2024**

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

---

**Coordenação organização:**  
Direção de Enfermagem – GFIE

e

CENTRO DE  
**FORMAÇÃO**

Telefone: 21 780 51 08  
[centro.formacao@ulssm.min-saude.pt](mailto:centro.formacao@ulssm.min-saude.pt)





## GESTÃO DA SAÚDE NA PESSOA IDOSA

### OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar aptos a:

- Identificar os principais domínios e instrumentos respeitantes a uma avaliação multidimensional da Pessoa Idosa
- Utilizar estratégias para prevenção e deteção atempada de complicações na Pessoa Idosa
- Identificar sinais e sintomas referentes a cada síndrome geriátrica
- Desenvolver competências na abordagem a Pessoa Idosa com síndromes geriátricas
- Utilizar estratégias para fazer face a cada síndrome geriátrica da Pessoa Idosa
- Enumerar intervenções de enfermagem adequadas a doentes com patologia demencial
- Identificar estratégias promotoras da qualidade de vida da Pessoa Idosa com demência
- Intervir adequadamente no processo de adaptação e recuperação da pessoa idosa com doença crónica ou em situação de dependência nos vários contextos de vida
- Utilizar estratégias promotoras da gestão da doença crónica
- Identificar estratégias facilitadoras para adesão ao regime terapêutico da pessoa idosa
- Utilizar estratégias promotoras de qualidade de vida para a pessoa idosa com doença crónica
- Identificar comportamentos promotores da segurança da pessoa idosa
- Identificar situações potencialmente de risco para a pessoa idosa
- Utilizar estratégias de prevenção de complicações
- Identificar recursos da comunidade
- Utilizar estratégias facilitadoras da continuidade de cuidados à pessoa idosa
- Reconhecer o papel desempenhado pelos cuidadores relativamente à segurança e bem-estar da pessoa idosa
- Implementar intervenções promotoras do bem-estar dos cuidadores

### DESTINATÁRIOS

Enfermeiros a exercerem funções na ULSSM

### METODOLOGIA PEDAGÓGICA

Método expositivo e demonstrativo, troca de experiências e participação ativa do grupo

### CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 85% carga horária total; em que 10% de faltas justificadas e 5% de faltas injustificadas.;

Avaliação – Avaliação final positiva.

### FORMADORES

Formadores Internos

### INFORMAÇÕES GERAIS

**DATA** | 23, 24, 28, 29 de maio, 5 e 6 de junho de 2024

#### HORÁRIO |

23-05, 28-05, 05-06 e 06-06-2024 – Das 08:30 às 13:30 horas

24-05-2024 – Das 09:00 às 13:00 horas

29-05-2024 – Das 08:30 às 15:30 horas

**PRAZO DE INSCRIÇÃO** | 09-05-2024

**INSCRIÇÃO** | <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=728&idAccao=1011>

#### PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |

14-05-2024

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

**CARGA HORÁRIA** | 30 Horas

**LOCAL** | Sala 2 do Centro de Formação da ULSSM - HSM

### PROGRAMA DO CURSO EM ANEXO



## **GESTÃO DA SAÚDE NA PESSOA IDOSA**

### **PROGRAMA**

- Introdução
- Contextualização
  - Processo de envelhecimento
  - Políticas de Saúde
- Avaliação multidimensional
- Síndromes geriátricas
- Demências: Cuidados de Enfermagem
- Segurança da Pessoa Idosa
- Gestão da Doença Crónica
  - Concordância e adesão ao processo terapêutico
  - Processo de adaptação/ transição
  - Gestão do regime terapêutico e medicamentoso
  - Âmbitos de intervenção nas doenças crónicas
- Continuidade de cuidados
  - Cuidar da Pessoa Idosa nos vários contextos
  - O Cuidador
    - Elemento fundamental na parceria de cuidados
    - Sobrecarga do Cuidador e Intervenções
    - Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (RNCCI)
- Violência contra a Pessoa Idosa
- Avaliação