

Guia de Acolhimento

Unidade de Monitorização Neurofisiológica

NOTA: Este Guia é meramente informativo, estando sujeito a alterações decorrentes de regulação interna.

Unidade de Monitorização Neurofisiológica

O que é?

A Unidade de Monitorização Neurofisiológica (UMN) é uma unidade diferenciada na investigação de Epilepsia e patologias do sono através da realização de diferentes exames chamados “exames neurofisiológicos” e dispendo de uma equipa multidisciplinar diferenciada para a sua realização e interpretação.

A UMN trabalha em estreita articulação com o Centro de Referência para a área da Epilepsia Refratária, com o Departamento de Neurociências, Serviço de Medicina Intensiva e todos os Serviços e Consultas Externas dos Hospitais de Santa Maria e Pulido Valente (ULSSM).

A UMN realiza diferentes exames neurofisiológicos quer a utentes em ambulatório, quer em internamento.

Desde 2015, a UMN é reconhecida pelo Ministério da Saúde como centro de referência de Epilepsia Refratária.

Caracterização do serviço

A UMN está localizada no departamento de Neurociências, elevador 1 – piso 7, parte integrante do serviço de neurologia.

Todos os exames em ambulatório são realizados no laboratório EEG/sono da UMN. Os exames em contexto de internamento são realizados no quarto 3, alocado na enfermaria do serviço de neurologia à exceção da monitorização intra-operatória, que é realizada no bloco operatório do serviço de neurocirurgia, no piso 9.

Equipa Multidisciplinar

A unidade de monitorização é composta por uma equipa multidisciplinar constituída por médicos neurofisiologistas, médicos neuropediatras, técnicos de neurofisiologia, enfermeiros, assistentes técnicos e assistentes operacionais.

Para além destes, conta com o apoio do serviço social, dietética e nutrição, entre outros serviços de apoio hospitalar.

Exames realizados na UMN

Eletroencefalografia (EEG)

- EEG rotina (inclui Estimulação Luminosa Intermitente (ELI) e Hiperpneia)
- EEG de vigília e sono diurno
- EEG rotina, fora laboratório
- EEG ambulatório 24horas
- Determinação e registo de focos epileptogénicos
- Prova de ativação ou supressão farmacológica
- Cartografia do EEG.

Estudos do Sono

- Registo poligráfico de sono nocturno – Nível I
- Registo poligráfico de sono nocturno – Nível II
- Registo poligráfico de sono nocturno – Nível III
- Teste Latências Múltiplas do Sono (TLMS)
- Teste manutenção da Vigília (TMV)
- Actigrafia

Monitorizações Vídeo EEG

- Monitorização EEG, Vídeo prolongada;
- Monitorização intra-operatória, com Electrocorticografia;
- Monitorização neurofisiológica per-operatória, com eletroencefalograma.

No caso de exames realizados a utentes provenientes da consulta, as instruções relativas a estes exames são entregues no momento da marcação, via carta e/ou telefonicamente.

Antes do internamento

Previamente ao seu internamento será contactado via carta e/ou telefonicamente com as instruções necessárias para a realização do exame.

É aconselhado estar acompanhado durante todo o internamento por um familiar ou amigo, de preferência que conheça as suas crises.

Para o seu internamento deverá trazer pijama (opcional) com abertura à frente, chinelos de quarto, produtos de higiene pessoal e toda a sua terapêutica habitual. Pode-se fazer acompanhar de livros, computador, entre outros.

Este exame serve para registar a atividade elétrica cerebral em doentes com crises epiléticas ou outros episódios neurológicos. Para isto, são utilizados sensores (elétrodos) colocados no seu couro cabeludo. Para melhorar o contacto entre os elétrodos e o couro cabeludo, a sua pele será limpa nas zonas de interesse, será colocado um gel entre a pele e os eletrodos e por fim serão colados couro cabeludo com uma cola própria. A colocação de todos os eletrodos leva aproximadamente 3-4 horas. Ficará depois internado sob vigilância de EEG e vídeo durante vários dias.

Durante o período de internamento, a dosagem da sua medicação poderá ser alterada ou mesmo interrompida, consoante decisão médica.

Durante do internamento

No dia do internamento deve-se dirigir à secretaria do laboratório de EEG/sono, no serviço de neurologia (elevador 1, piso 7), onde serão colocados elétrodos no couro cabeludo.

Após a colocação dos elétrodos é instalado no quarto, na enfermaria do serviço de neurologia, onde permanecerá durante toda a monitorização.

Os elétrodos são conectados a um equipamento que fará a leitura dos sinais. O equipamento utilizado não é portátil pelo que deverá ficar na cama durante todo o registo. As necessidades básicas serão feitas através do recurso a urinol e/ou arrastadeira, fora da cama e fora do alcance das câmaras, para maior conforto e privacidade. A higiene será realizada na cama, também fora do alcance das câmaras. Durante todo o internamento estará impossibilitado de lavar o cabelo.

A duração do internamento é variável, tendo por norma uma duração média de cinco dias, estando sujeita a apreciação médica.

Durante a sua permanência no internamento será filmado para registo das suas crises, para uma melhor caracterização das mesmas. Desta forma, no primeiro dia será facultado um consentimento informado para que possa autorizar a obtenção de gravação de imagens e som.

Informações úteis

Terá acesso a dois interruptores, um para chamar a equipa de enfermagem e outro para sinalizar as crises e/ou outros episódios que considere relevantes.

Deve fazer-se acompanhar da sua medicação habitual. Contudo, a gestão da terapêutica será feita pela equipa médica e administrada pela enfermagem.

Durante o período de internamento serão fornecidas todas as refeições, tanto ao utente como ao seu acompanhante.

Para sua segurança as laterais da cama devem estar sempre elevadas e com uma proteção acolchoada.

Evite, sempre que possível, a utilização de dispositivos eletrónicos ligados à corrente elétrica.

Deve limitar o uso do telemóvel ao necessário, uma vez que interfere com a qualidade do registo.

Diariamente será avaliado pela equipa técnica para correção da qualidade do registo, e pela equipa médica para gerir a sua medicação e avaliação dos seus sintomas.

Aquando a sua alta médica, será fornecido um resumo do internamento e, se necessário será emitida uma declaração de presença a apresentar na entidade patronal relativa ao período de internamento.

DEPOIS DA ALTA SE TIVER:

Várias crises no mesmo dia de forma diferente do seu padrão habitual DEVE CONTACTAR:

- O seu médico assistente;
- O laboratório (telefone 217805472; horário de funcionamento 8h-16:30);
- O serviço de urgência (se não conseguir os contactos prévios).

Uma crise com duração superior a 5 minutos ou crises repetidas sem recuperação do seu estado habitual do intervalo entre as crises **DEVE LIGAR O 112.**

Polissonografia Nível I (Internamento)

Antes do internamento

Previamente ao seu internamento será contactado via carta e/ou telefonicamente com as instruções necessárias para a realização do exame.

Para o seu internamento deverá trazer pijama e chinelos, produtos de higiene e toda a terapêutica habitual.

Durante do internamento

No dia do internamento deve dirigir-se à secretaria do laboratório de EEG/sono, no serviço de neurologia (elevador 1, piso 7), onde será colocado um aparelho para registo dos sinais durante o período noturno.

Após a colocação dos sensores é instalado no quarto da enfermaria do serviço de neurologia, onde irá dormir.

O equipamento de registo é portátil pelo que lhe dá autonomia para ir à casa de banho.

O internamento inicia aquando da sua admissão (horário facultado na marcação) e termina no dia seguinte (determinado pela equipa médica).

Durante o registo da sua noite será filmado para a deteção de eventos relevantes que ocorram durante o sono. Desta forma, na sua admissão será apresentado e explicado um consentimento informado para que possa autorizar a obtenção de gravação de imagens e som.

Informações úteis

Deve fazer-se acompanhar da sua medicação habitual.

Durante o período de internamento serão fornecidas todas as refeições.

No dia do exame, a partir do período da tarde, não consuma bebidas com cafeína, teína, álcool ou outras substâncias estimulantes.

Evite, sempre que possível, a utilização de dispositivos eletrónicos ligados à corrente.

Deve limitar o uso do telemóvel ao necessário uma vez que interfere com a qualidade do registo.

Serviço de Neurologia

Local: Departamento de Neurociências

Elevador: 1 Piso: 7

Telefone: +351 217 805 063 (sala de Enfermagem) **Secretariado extensão:** 90101

E-mail: alina.afonso@chln.min-saude.pt

Laboratório EEG/Sono - Unidade de Monitorização Neurofisiológica

Local: Departamento de Neurociências

Elevador: 1 Piso: 7

Telefone direto: +351 217 805 472 **Secretariado extensão:** 55472

E-mail: epilepsia@chln.min-saude.pt

Como chegar à UMN:

