

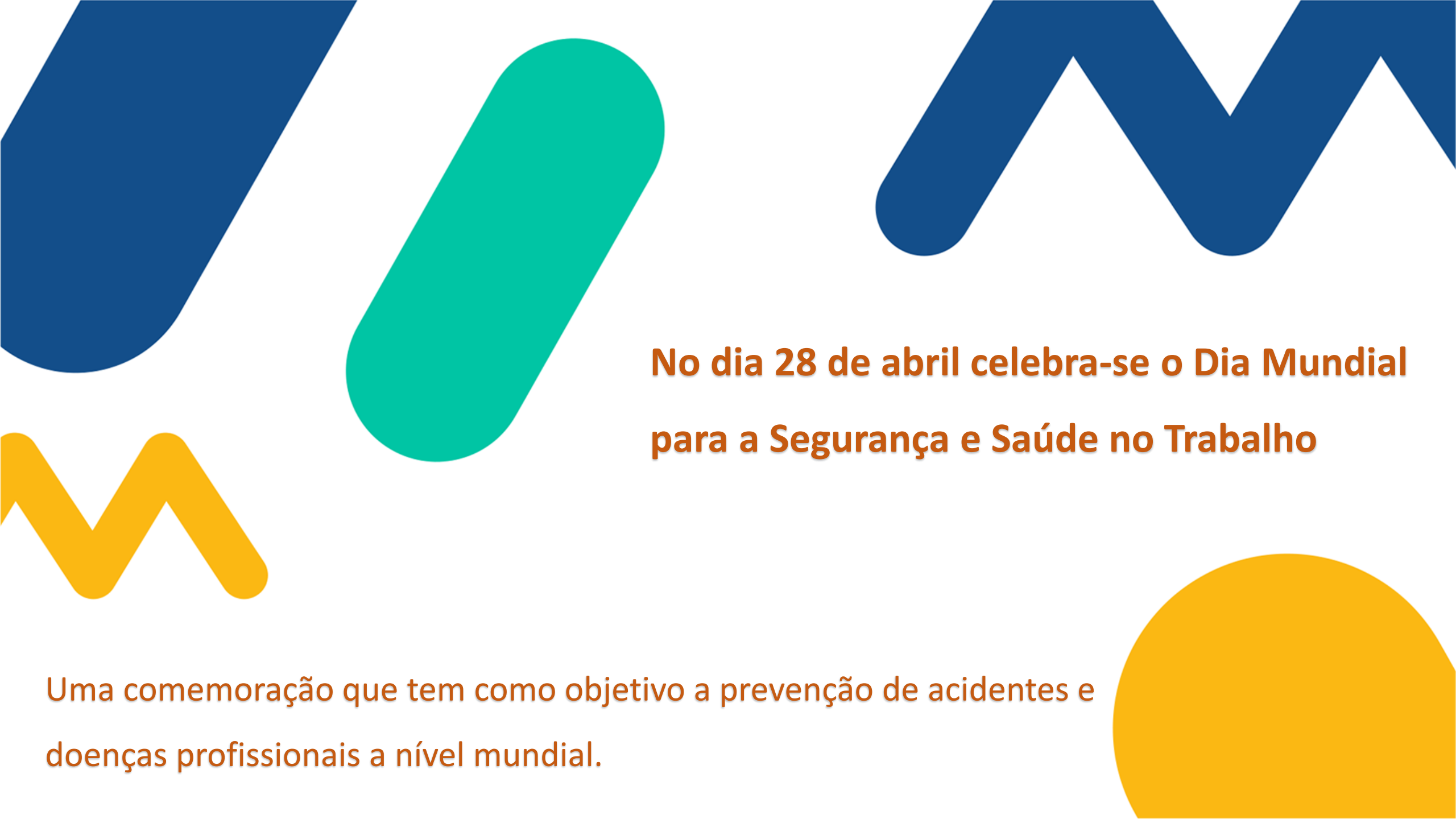


Dia Mundial de Segurança e Saúde no Trabalho



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SANTA MARIA

Serviço de Saúde
Ocupacional



No dia 28 de abril celebra-se o Dia Mundial para a Segurança e Saúde no Trabalho

Uma comemoração que tem como objetivo a prevenção de acidentes e doenças profissionais a nível mundial.

Para este ano a Organização Internacional do Trabalho (OIT) escolheu como tema:



- Impactos das mudanças climáticas na segurança e saúde no trabalho.



Dia Mundial
da Segurança
e Saúde
no Trabalho
2024

Não há tempo a perder

O clima está a mudar. É **urgente** assegurar
um trabalho seguro e saudável

O Serviço de Saúde Ocupacional à semelhança de anos anteriores apresenta uma síntese da sinistralidade ocorrida no ano 2023, no Hospital de Santa Maria e no Hospital Pulido Valente.

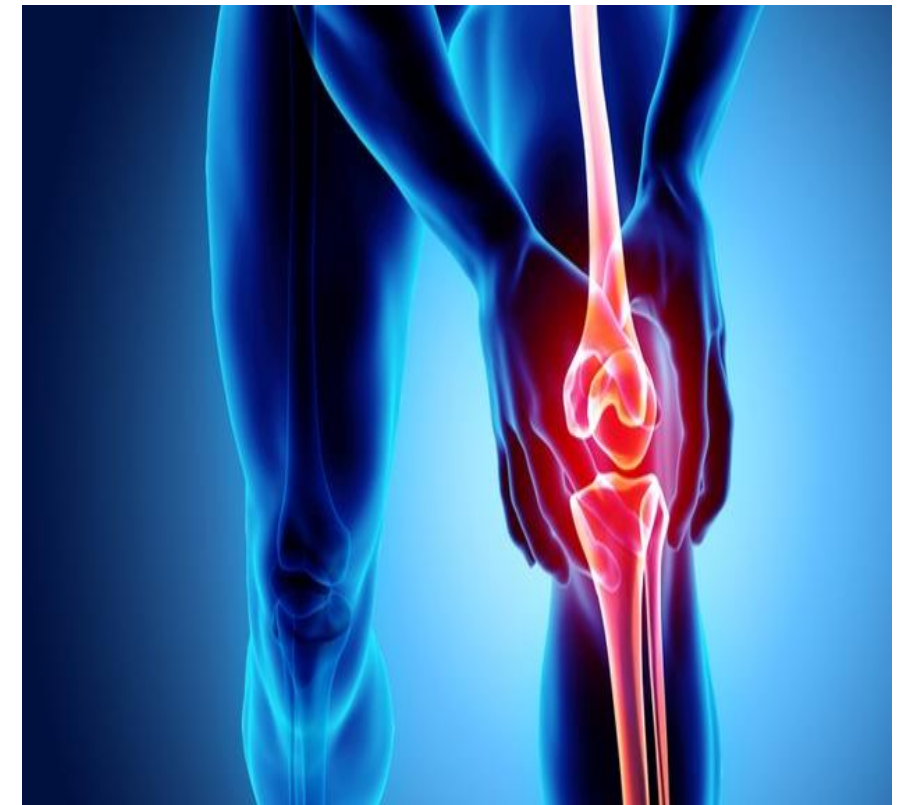


- Durante o ano de 2023 foram notificados **471** acidentes pelos profissionais.



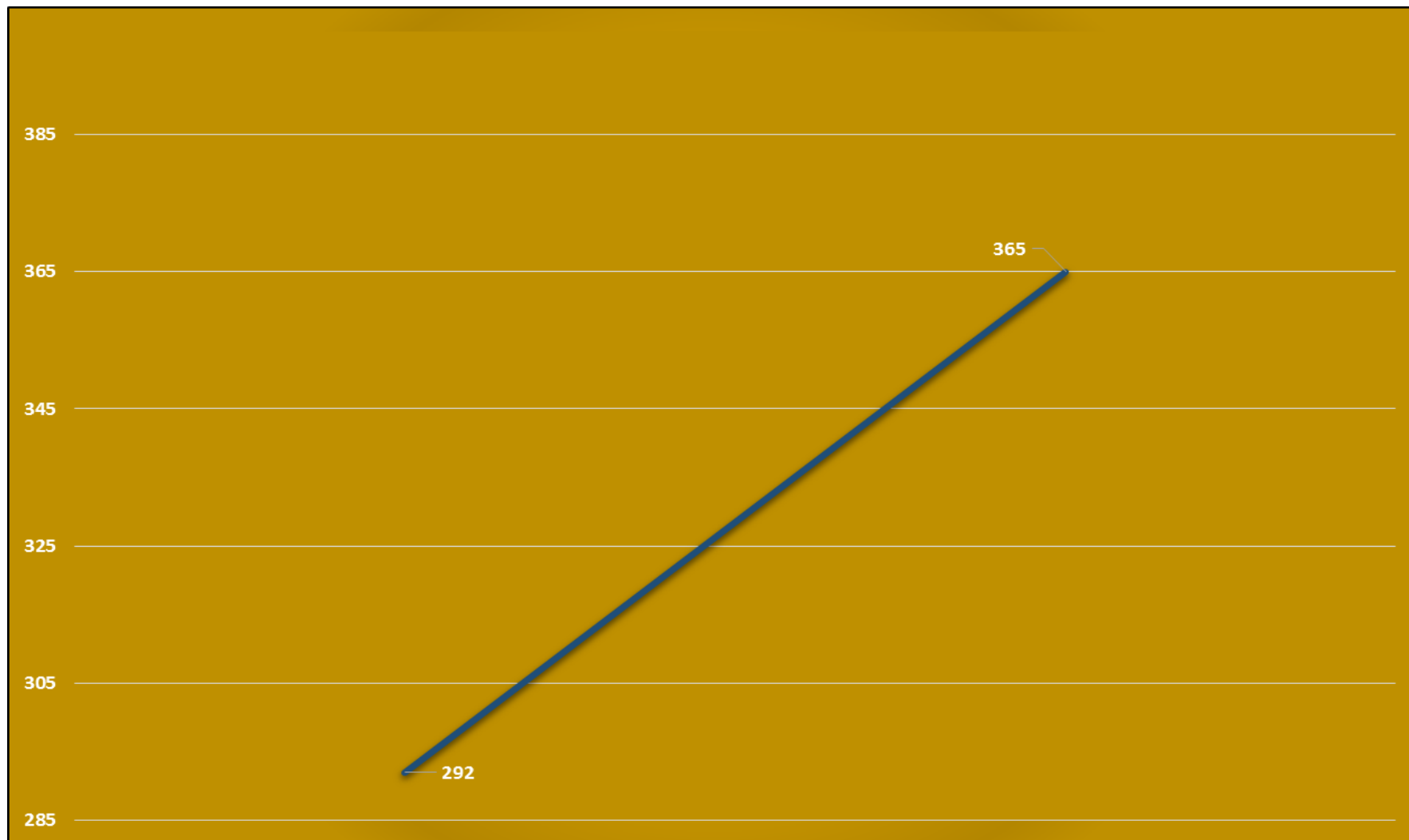
- Do total de acidentes notificados em 2023, **106** foram Acidentes de Trajeto / “*In Itinere*” e **365** no local de trabalho

- Em **365** acidentes no local de trabalho, **133** originaram Incapacidade Temporária Absoluta.

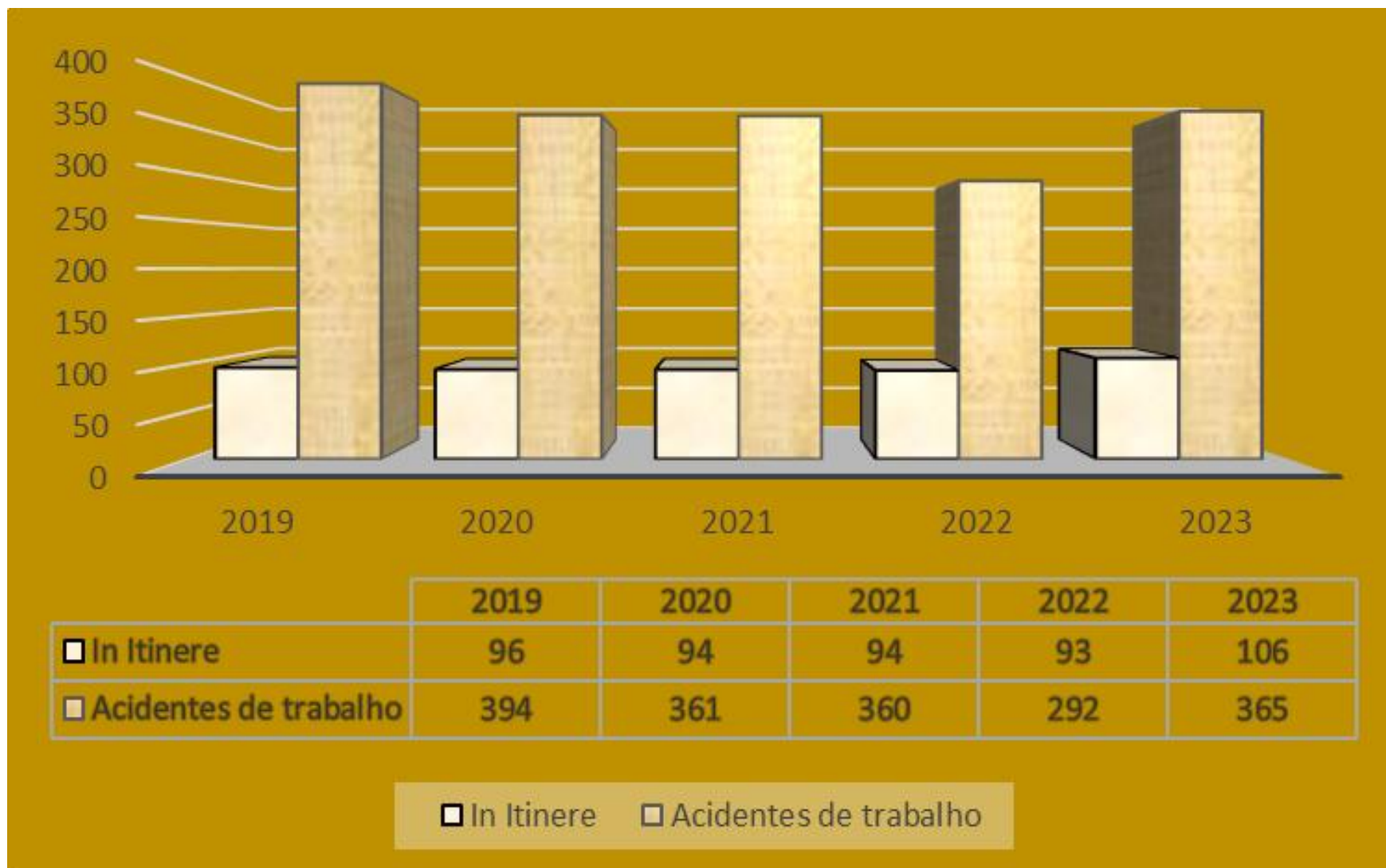


- O total de número de dias por ausência ao trabalho decorrentes dos **133** Acidentes de Trabalho foi de **3515** dias.

Comparativamente com 2022, o número total de acidentes de trabalho ocorrido em 2023 foi substancialmente superior, devido ao aumento dos acidentes no local de trabalho e dos acidentes de trajeto.



Evolução dos Acidentes de Trabalho no CHULN de 2019 a 2023



Tipo de acidentes de trabalho (excluindo os acidentes de trajeto)

Natureza etiológica	Nº de acidentes	%	Forma / tipo de acidente
Mecânica	195	53,4%	<i>Queda / desequilíbrio do profissional - 58</i> <i>Mobilização de doentes com esforço excessivo - 54</i> <i>Esforço excessivo noutras operações de trabalho - 32</i> <i>Choque com objetos / pessoas - 29</i> <i>Mobilização de cargas com esforço excessivo - 10</i> <i>Queda de objetos - 7</i> <i>Picada ou corte (sem risco biológico) - 4</i> <i>Agressão por agitação psico-motora - 1</i>
Biológica	149	40,8%	<i>Picada/corte em agulha/instrumento contaminado - 123</i> <i>Contacto com agente biológico (projeção, derrame) - 26</i>
Psicossocial	13	3,6%	<i>Agressão dirigida ao profissional - 13</i>
Física	5	1,4%	<i>Contacto com agente físico (ex. temperatura) - 5</i>
Química	3	0,8%	<i>Contacto com agente químico (projeção, derrame) - 3</i>

Acidente de Natureza Mecânica com maior frequência em 2023:

Queda do
profissional

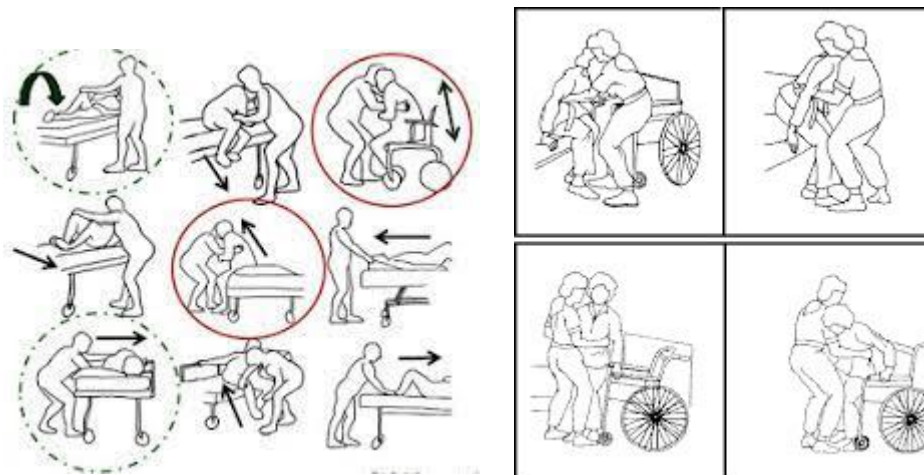


SUGESTÃO:

- Sinalização dos locais onde o pavimento possa estar escorregadio (limpeza, chão molhado, etc.)
- Limpeza imediata de qualquer líquido derramado
- Utilização de calçado antiderrapante fechado

Acidente de Natureza Mecânica com maior frequência em 2023:

Mobilização de doentes com esforço excessivo



SUGESTÃO:

- Utilizar meios de ajuda técnica para facilitação de transferências
- Formação contínua do profissional

Recomendações

Na mobilização de doentes e cargas deverá, sempre que possível :

- utilizar os meios de ajuda técnica disponíveis (ex. elevador de doentes, pranchas de transferência)
- trabalhar em equipa, respeitando as posições de trabalho mais adequadas
- pedir a colaboração do doente (sempre que possível)
- efetuar formação sobre a temática



Acidente de Natureza Biológica mais frequente em 2023:

Picada/corte em agulha/instrumento utilizado



SUGESTÃO:

Utilizar preferencialmente agulhas com mecanismo de segurança e ter o contentor de corto-perfurantes próximo do local do procedimento

Acidente de Natureza Biológica mais frequente em 2023:

Projeção de sangue para mucosas/face



SUGESTÃO:

Utilizar viseira ou máscara + óculos sempre que realizar um procedimento em que possa ocorrer projeção

Recomendações

Na manipulação de corto-perfurantes é importante:

- utilizar agulhas com mecanismo de segurança



- não reencapsular agulhas



- utilizar equipamento de proteção individual



- utilizar imediatamente o contentor CP após finalização do procedimento



Acidente de Natureza Psicossocial com maior frequência em 2023:

Agressão dirigida ao
profissional



SUGESTÃO:

Formação em gestão de conflitos

Acidente de Natureza Química com maior frequência em 2023:

**Contato com
produto químico**



SUGESTÃO:

Utilizar sempre o equipamento de proteção individual
apropriado segundo a ficha de dados de segurança

Acidente de Natureza Física com maior frequência em 2023:

Contato com
Agente físico



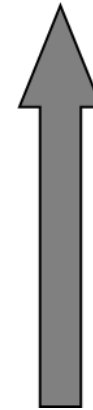
SUGESTÃO:

Utilizar equipamento de proteção individual
apropriado para cada tipo de atividade

CONCLUSÕES



O número de acidentes de natureza biológica aumentou comparativamente ao ano anterior
(2022: N=105; 2023: N=149)



O número de acidentes de natureza mecânica aumentou comparativamente ao ano anterior
(2022: N=170; 2023: N=195)



Os acidentes podem ser evitados.
Vamos trabalhar todos de uma forma segura.

Aposte na PREVENÇÃO!



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SANTA MARIA

**Serviço de Saúde
Ocupacional**