



Método Canguru

15 de Maio - Dia Internacional da Sensibilização

Definição

O Método Canguru foi desenvolvido por dois Neonatologistas, Rey e Martinez em 1979, como alternativa às incubadoras. É um procedimento fácil de ser implementado, que promove a saúde e bem-estar do bebé prematuro e de termo.



Procedimento



Consiste na colocação do bebé, em posição vertical e com a cabeça lateralizada (usando somente um gorro, fralda e meias), em contacto com o peito (despido) da sua mãe ou do seu pai.

Duração

Este procedimento deverá ser realizado o mais cedo possível, durante longos períodos de tempo, tendo em conta o conforto do bebé e dos seus pais.

Cada sessão de Método Canguru deverá durar, no mínimo, 1 hora.



Benefícios



São múltiplos os benefícios do Método Canguru, não só para o bebé, mas também para os seus pais. Trata-se de uma experiência multissensorial onde o bebé sente o cheiro, a pele e ouve os sons corporais dos seus pais.

Sono

O sono é essencial para o desenvolvimento e crescimento do cérebro.

No Serviço de Neonatologia, o sono dos bebés é facilmente interrompido.

Os bebés dormem melhor em canguru.



Serviço de Neonatologia



A primeira oportunidade de pegar no seu bebé vai depender da altura em que o recém-nascido se encontrar clinicamente estável e do momento em que a mãe ou o pai se sentirem preparados para o fazer.

