

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

**“DIREITO AOS ALIMENTOS, PARA
UMA VIDA E UM FUTURO MELHORES”**



16 DE OUTUBRO DE 2024

Iniciativa do Serviço de Dietética e Nutrição

O Dia Mundial da Alimentação, comemora-se a 16 de outubro, este ano o tema faz apelo global à **Erradicação da Fome**, por um mundo em que **alimentos nutritivos estejam disponíveis e sejam acessíveis a todos**, em qualquer lugar.



OBJETIVOS PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

»»» ERRADICAR A FOME

Erradicar a fome, alcançar a segurança alimentar, melhorar a nutrição e promover a agricultura sustentável.

Estratégias:

- Garantir o acesso de todas as pessoas a alimentos seguros, nutritivos e suficientes
- Acabar com todas as formas de desnutrição
- Garantir sistemas sustentáveis de produção de alimentos
- Implementar práticas agrícolas resilientes que aumentem a produtividade e a produção



Hoje, porém, mais de **820 milhões de pessoas não têm alimentos suficientes** e a emergência climática é uma ameaça crescente à segurança alimentar. Enquanto isso, 2 mil milhões de homens, mulheres e crianças têm sobrepeso ou são obesos.

As dietas não saudáveis apresentam um enorme risco de doenças e morte. A **fome está a aumentar num momento em que o mundo desperdiça mais de mil milhões de toneladas de alimentos por ano.**



Está na hora de mudar a forma como produzimos e consumimos. A transformação dos sistemas alimentares é crucial para o cumprimento de todos os Objetivos. A **prioridade é um mundo sem fome.**

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

“DIREITO AOS ALIMENTOS, PARA UMA VIDA E UM FUTURO MELHORES”



Promover a consciencialização mundial sobre a fome, destacar a alimentação como um direito humano e desenvolver ações para o futuro da alimentação, das pessoas e do planeta.

A FAO | Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura - organiza anualmente um conjunto de eventos e iniciativas, relacionadas com a nutrição e a alimentação, integrando a participação de vários países.



ALIMENTAÇÃO deve ser significado de **diversidade, nutrição, acessibilidade e segurança**.

Uma maior diversidade de alimentos nutritivos deveria estar disponível nos nossos campos, nos nossos mercados e nas nossas mesas, para benefício de todos.



A alimentação é a terceira necessidade humana mais básica, **todos devemos ter o direito à alimentação**. Apesar da consciência que existe a nível mundial sobre o direito à alimentação, cerca de **42% da população mundial não têm condições de pagar uma dieta saudável**.

As dietas pouco saudáveis são a principal **causa de desnutrição**, que inclui a subnutrição, as deficiências de micronutrientes e a obesidade.

DIA MUNDIAL DA ALIMENTAÇÃO

16 DE OUTUBRO DE 2024

“DIREITO AOS ALIMENTOS, PARA UMA VIDA E UM FUTURO MELHORES”

Esta comemoração tem o potencial de alertar para a necessidade urgente de que todos tenham não só acesso a alimentos frescos ou variados, mas também a informação necessária para escolher uma dieta saudável.

