



Acreditado pela ACSS processo de renovação n.º 015/19-10-2000 e despacho ministerial de 26-01-2001  
Entidade equiparada a certificada pela DGERT, de acordo com o artigo 4º da Portaria n.º 851/2010 de 6-09-2010  
Entidade Certificada pela SGS cumprindo os requisitos da Norma NP ISO 21001:2020



## Abordagem Multidisciplinar ao Doente Idoso com fratura colo do fémur – Cuidados após a alta

**DATA | 04 de dezembro de 2024**

**HORÁRIO | Das 08:00 às 13:00 horas**

**LOCAL | Anfiteatro Prof. Eduardo Coelho, Piso 2, Elev. 7**

**DESTINATÁRIOS | Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Terapeutas  
Ocupacionais, Assistentes Sociais e Psicólogos**

**Prazo limite de Inscrição | 20 de novembro de 2024**

**Inscrição | <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=888&idAccao=1121>**

**Valor da Inscrição: Profissionais da ULSSM – Gratuito**

**Outros profissionais: -30,- Eur**

**Formas de Pagamento: Por transferência bancária, após solicitação pelo Centro de Formação.**

### Coordenação organização:

Fernanda Realista – Enf. Gestor, Ortopedia/ULSSM  
Francisco Alves – Assistente Hospitalar, Ortopedia/ULSSM  
Mariana Alves – Assistente Hospitalar, Medicina Interna/ULSSM  
Nuno Ferraz – Enf. Especialista, CSP/Mafra

CENTRO DE  
FORMAÇÃO

Telefone: 21 780 51 08  
centro.formacao@ulssm.min-saude.pt





## Abordagem Multidisciplinar ao Doente Idoso com fratura colo do fémur – Cuidados após a alta

### OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar aptos a:

- Compreender a importância da coordenação entre as diferentes equipas de cuidados continuados integrados.
- Identificar as necessidades específicas dos doentes idosos no contexto da reabilitação pós-alta.
- Desenvolver habilidades para trabalhar de forma colaborativa com outras valências de reabilitação do ambulatório e unidades de cuidados continuados.
- Avaliar e monitorar a eficácia dos planos de cuidados implementados.

### DESTINATÁRIOS

**Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais, Assistentes Sociais e Psicólogos**

### METODOLOGIA PEDAGÓGICA

- Aulas expositivas e teóricas
- Brainstorming e Discussão

### CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 100% carga horária total;

### COORDENADORES

Fernanda Realista – Enf. Gestor, Ortopedia/ULSSM  
Francisco Alves – Assistente Hospitalar, Ortopedia/ULSSM  
Mariana Alves – Assistente Hospitalar, Medicina Interna/ULSSM  
Nuno Ferraz – Enf. Especialista, CSP/Mafra

### FORMADORES

Alexandra Resende, Assistente Hosp. Graduado, Anestesiologia, ULSSM  
Ana Paula Lopes, Assistente Social, CS/Mafra  
Ângela Mesquita, Fisioterapeuta, CS/Mafra  
Catarina Plácido, Nutricionista, CS/Mafra  
Filipa Martins, Terapeuta Ocupacional, CS/Mafra  
Inês Rodrigues, Enf. Especialista, ECCI/Seite Rios  
Isabel Matos, Enf. Especialista ECCI/ Lumiar/Alvalade  
Joana Campos, Enf. Especialista ECL Lisboa Norte  
Mariana Alves, Assistente Hospitalar, Medicina Interna/ULSSM  
Natacha Sousa, Enf. Especialista ECCI/Benfica  
Nuno Ferraz, Enf. Especialista, CSP/Mafra  
Rúben Cardoso, Enf. Especialista, EGA /ULSSA  
Sara Silva Reis, Psicóloga, CS/Mafra

### PROGRAMA

8:00 - Recepção

- **Introdução à Fratura do Colo do Fémur em Idosos**
  - Epidemiologia e impacto
  - Consequências físicas e psicológicas
  - Opções de percursos após a alta hospitalar

*Alexandra Resende  
Mariana Alves*
- **Papel do médico de família após a alta**

*Diana Palma*
- **Equipas de Cuidados Continuados Integrados**
  - Quem são?
  - O que fazem?
  - Oportunidades e pontos a melhorar?

*Isabel Matos  
Inês Rodrigues  
Natacha Sousa  
Nuno Ferraz*
- **Outras opções no Ambulatório?**
  - Fisioterapia e terapia ocupacional
  - Intervenções nutricionais
  - Suporte psicológico e social

*Ângela Mesquita  
Filipa Martins  
Catarina Plácido  
Ana Paula Lopes  
Sara Silva Reis*
- **ULS e a Abordagem Multidisciplinar**
  - Importância da comunicação entre equipas
  - Desenvolvimento de planos de cuidados integrados
  - Pontos a melhorar?

*Joana Campos  
Rúben Cardoso*
- **Avaliação/Encerramento**

### INFORMAÇÕES GERAIS

**DATA** | 04 de dezembro de 2024

**HORÁRIO** | Das 08:00 às 13:00 horas

**PRAZO DE INSCRIÇÃO** | 20 de novembro de 2024

**PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS** |

22 de novembro de 2024

**CARGA HORÁRIA** | 5 horas

**LOCAL** | Anfiteatro Prof. Eduardo Coelho, Piso 2, Elev. 7