



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SANTA MARIA

CENTRO DE
FORMAÇÃO

Acreditado pela ACSS processo de renovação n.º 015/19-10-2000 e despacho ministerial de 26-01-2001
Entidade equiparada a certificada pela DGERT, de acordo com o artigo 4º da Portaria n.º 851/2010 de 6-09-2010
Entidade Certificada pela SGS cumprindo os requisitos da Norma NP ISO 21001:2020



Abordagem Multidisciplinar ao Doente Idoso com fratura colo do fémur – Cuidados após a alta

DATA | 04 de dezembro de 2024

HORÁRIO | Das 08:00 às 13:00 horas

LOCAL | Anfiteatro Prof. Eduardo Coelho, Piso 2, Elev. 7

DESTINATÁRIOS | Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais, Assistentes Sociais e Psicólogos

Prazo limite de Inscrição | 20 de novembro de 2024

Inscrição | <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=888&idAcao=1121>

Valor da Inscrição: Profissionais da ULSSM – **Gratuito**

Outros profissionais: -30,- Eur

Formas de Pagamento: Por transferência bancária, após solicitação pelo Centro de Formação.

Coordenação organização:

Fernanda Realista – Enf. Gestor, Ortopedia/ULSSM
Francisco Alves – Assistente Hospitalar, Ortopedia/ULSSM
Mariana Alves – Assistente Hospitalar, Medicina Interna/ULSSM
Nuno Ferraz – Enf. Especialista, CSP/Mafra

e

CENTRO DE
FORMAÇÃO

Telefone: 21 780 51 08
centro.formacao@ulssm.min-saude.pt





Abordagem Multidisciplinar ao Doente Idoso com fratura colo do fémur – Cuidados após a alta

OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar aptos a:

- Compreender a importância da coordenação entre as diferentes equipas de cuidados continuados integrados.
- Identificar as necessidades específicas dos doentes idosos no contexto da reabilitação pós-alta.
- Desenvolver habilidades para trabalhar de forma colaborativa com outras valências de reabilitação do ambulatório e unidades de cuidados continuados.
- Avaliar e monitorar a eficácia dos planos de cuidados implementados.

DESTINATÁRIOS

Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais, Assistentes Sociais e Psicólogos

METODOLOGIA PEDAGÓGICA

- Aulas expositivas e teóricas
- Brainstorming e Discussão

CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 100% carga horária total;

COORDENADORES

Fernanda Realista – Enf. Gestor, Ortopedia/ULSSM
Francisco Alves – Assistente Hospitalar, Ortopedia/ULSSM
Mariana Alves – Assistente Hospitalar, Medicina Interna/ULSSM
Nuno Ferraz – Enf. Especialista, CSP/Mafra

FORMADORES

Alexandra Resende, Assistente Hosp. Graduado, Anestesiologia, ULSSM
Ana Paula Lopes, Assistente Social, CS/Mafra
Ângela Mesquita, Fisioterapeuta, CS/Mafra
Catarina Plácido, Nutricionista, CS/Mafra
Filipa Martins, Terapeuta Ocupacional, CS/Mafra
Inês Rodrigues, Enf. Especialista, ECCI/Sete Rios
Isabel Matos, Enf. Especialista ECCI/ Lumiar/Alvalade
Joana Campos, Enf. Especialista ECL Lisboa Norte
Mariana Alves, Assistente Hospitalar, Medicina Interna/ULSSM
Natacha Sousa, Enf. Especialista ECCI/Benfica
Nuno Ferraz, Enf. Especialista, CSP/Mafra
Rúben Cardoso, Enf. Especialista, EGA /ULSSA
Sara Silva Reis, Psicóloga, CS/Mafra

PROGRAMA

8:00 - Receção

- **Introdução à Fratura do Colo do Fémur em Idosos**
 - Epidemiologia e impacto
 - Consequências físicas e psicológicas
 - Opções de percursos após a alta hospitalar

Alexandra Resende
Mariana Alves

- **Papel do médico de família após a alta**

Diana Palma

- **Equipas de Cuidados Continuados Integrados**

- Quem são?
- O que fazem?
- Oportunidades e pontos a melhorar?

Isabel Matos
Inês Rodrigues
Natacha Sousa
Nuno Ferraz

- **Outras opções no Ambulatório?**

- Fisioterapia e terapia ocupacional
- Intervenções nutricionais
- Suporte psicológico e social

Ângela Mesquita
Filipa Martins

Catarina Plácido

Ana Paula Lopes
Sara Silva Reis

- **ULS e a Abordagem Multidisciplinar**

- Importância da comunicação entre equipas
- Desenvolvimento de planos de cuidados integrados
- Pontos a melhorar?

Joana Campos
Rúben Cardoso

- **Avaliação/Encerramento**

INFORMAÇÕES GERAIS

DATA | 04 de dezembro de 2024

HORÁRIO | Das 08:00 às 13:00 horas

PRAZO DE INSCRIÇÃO | 20 de novembro de 2024

PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |
22 de novembro de 2024

CARGA HORÁRIA | 5 horas

LOCAL | Anfiteatro Prof. Eduardo Coelho, Piso 2, Elev. 7