



Acreditado pela ACSS processo de renovação n.º 015/19-10-2000 e despacho ministerial de 26-01-2001
Entidade equiparada a certificada pela DGERT, de acordo com o artigo 4º da Portaria n.º 851/2010 de 6-09-2010
Entidade Certificada pela SGS cumprindo os requisitos da Norma NP ISO 21001:2020



Abordagem Multidisciplinar ao Doente Idoso com fratura colo do fémur – Cuidados após a alta

DATA | 04 de dezembro de 2024

HORÁRIO | Das 08:30 às 13:00 horas

LOCAL | a designar

**DESTINATÁRIOS | Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Terapeutas
Ocupacionais, Assistentes Sociais e Psicólogos**

Prazo limite de Inscrição | 20 de novembro de 2024

Inscrição | <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=888&idAccao=1121>

Publicação de Lista de Selecionados | 23 de novembro de 2024
(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

Coordenação organização:

Fernanda Realista – Enf. Gestor, Ortopedia/ULSSM
Francisco Alves – Assistente Hospitalar, Ortopedia/ULSSM
Mariana Alves – Assistente Hospitalar, Medicina Interna/ULSSM
Nuno Ferraz – Enf. Especialista, CSP/Mafra

e



Abordagem Multidisciplinar ao Doente Idoso com fratura colo do fémur – Cuidados após a alta

OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar aptos a:

- Compreender a importância da coordenação entre as diferentes equipas de cuidados continuados integrados.
- Identificar as necessidades específicas dos doentes idosos no contexto da reabilitação pós-alta.
- Desenvolver habilidades para trabalhar de forma colaborativa com outras valências de reabilitação do ambulatório e unidades de cuidados continuados.
- Avaliar e monitorar a eficácia dos planos de cuidados implementados.

DESTINATÁRIOS

Médicos, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Terapeutas Ocupacionais, Assistentes Sociais e Psicólogos

PRÉ-REQUISITOS

METODOLOGIA PEDAGÓGICA

- Aulas expositivas e teóricas
- Brainstorming e Discussão

CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 100% carga horária total;

COORDENADORES

Fernanda Realista – Enf. Gestor, Ortopedia/ULSSM
Francisco Alves – Assistente Hospitalar, Ortopedia/ULSSM
Mariana Alves – Assistente Hospitalar, Medicina Interna/ULSSM
Nuno Ferraz – Enf. Especialista, CSP/Mafra

PROGRAMA

- **Introdução à Fratura do Colo do Fémur em Idosos**
 - Epidemiologia e impacto
 - Consequências físicas e psicológicas
 - Opções de percursos após a alta hospitalar
- **Papel do médico de família após a alta**
- **Equipas de Cuidados Continuados Integrados**
 - Quem são?
 - O que fazem?
 - Oportunidades e pontos a melhorar?
- **Outras opções no Ambulatório?**
 - Fisioterapia e terapia ocupacional
 - Intervenções nutricionais
 - Suporte psicológico e social
- **ULS e a Abordagem Multidisciplinar**
 - Importância da comunicação entre equipas
 - Desenvolvimento de planos de cuidados integrados
 - Pontos a melhorar?
- **Avaliação/Encerramento**

INFORMAÇÕES GERAIS

DATA | 04 de dezembro de 2024

HORÁRIO | Das 08:30 às 13:00 horas

PRAZO DE INSCRIÇÃO | 20 de novembro de 2024

INSCRIÇÃO | <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCarterizacao=888&idAccao=1121>

PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |

22 de novembro de 2024

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

CARGA HORÁRIA | 4h30

LOCAL | a designar