

# DIA EUROPEU DA FIBROSE QUÍSTICA

21 DE NOVEMBRO

# DIA EUROPEU DA FIBROSE QUÍSTICA

21 DE NOVEMBRO



A **Fibrose Quística** (FQ) é uma doença hereditária, crónica e que se caracteriza pela ocorrência de uma mutação no gene *Cystic Fibrosis Transmembrane Conductance Regulator* (CFTR).

Na Europa estão registados 54.546 indivíduos com FQ, contabilizando 39 países



**Portugal  
registra 393  
indivíduos**

*Castellani C et.al. Diagnosis in Newborns, Children, and Adults. 2019*

# DIA EUROPEU DA FIBROSE QUÍSTICA

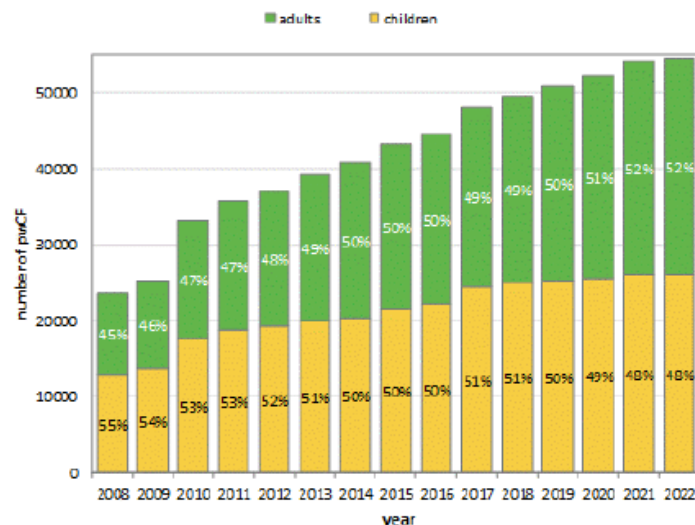
21 DE NOVEMBRO



A lifetime of specialist care

- Com a **introdução da terapêutica moduladora** a esperança de vida aumentou significativamente  
→ **novos desafios nutricionais**

Number of people with CF and percentage of adults and children from 2008 to 2022.



ECFS Annual Report 2022, Zolin A, Adamoli A, Bakkeheim E, van Rens J et al, 2024

A **abordagem nutricional** é importante no prognóstico e deve ser integrada em **equipa multidisciplinar** constituída por:

- Médico
- Enfermeiro
- Nutricionista
- Fisioterapeuta
- Cardiopneumologista
- Psicólogo

Entre outros...



# DIA EUROPEU DA FIBROSE QUÍSTICA

21 DE NOVEMBRO

**Importante**

- ✓ Conhecer os fatores de risco nutricional
- ✓ Referenciar precocemente

## INTERVENÇÃO NUTRICIONAL

### Objetivo

- ✓ Promover o adequado crescimento, desenvolvimento e manutenção de um bom estado nutricional ao longo da vida.

No entanto pode ser um desafio, e muitas vezes leva a dificuldades na alimentação ou uma relação pouco saudável com a alimentação.



# DIA EUROPEU DA FIBROSE QUÍSTICA

21 DE NOVEMBRO

INTERVENÇÃO NUTRICIONAL

- A **Nutrição** tem um forte impacto clínico no tratamento da FQ.
- Alguns doentes com FQ podem ter necessidades energéticas mais elevadas (120 a 150%).
- Deve ser realizada uma alimentação saudável e variada, reforçando a adequação energética, a escolha de gorduras mais saudáveis, aporte adequado de proteína e líquidos e reforço de sal.
- Incentivar a desenvolver uma atitude descontraída e positiva em relação à alimentação e nutrição tanto quanto possível.

# DIA EUROPEU DA FIBROSE QUÍSTICA

21 DE NOVEMBRO

No âmbito da comemoração do **Dia Europeu da Fibrose Quística** e com o objetivo de auxiliar a gestão prática da nutrição na FQ, o **Serviço de Dietética e Nutrição da ULS de Santa Maria**, divulga o **E-book de receitas** elaborado pelos estudantes da

**Licenciatura Dietética e Nutrição**

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa



Iniciativa do Serviço de Dietética e Nutrição