



DIA EUROPEU DA FIBROSE QUÍSTICA

21 DE NOVEMBRO



Iniciativa do Serviço de Dietética e Nutrição

DIA EUROPEU DA FIBROSE QUÍSTICA

21 DE NOVEMBRO



A lifetime of specialist care

A **Fibrose Quística** (FQ) é uma doença hereditária, crónica e que se caracteriza pela ocorrência de uma mutação no gene *Cystic Fibrosis Transmembrane Conductance Regulator* (CFTR).

Na Europa estão registados 54.546 indivíduos com FQ, contabilizando 39 países



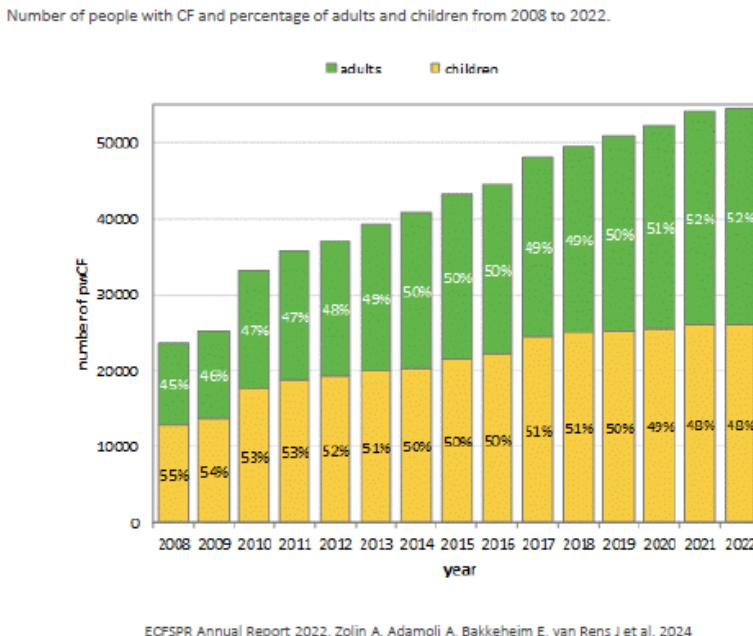
Portugal
regista 393
indivíduos

Castellani C et.al. *Diagnosis in Newborns, Children, and Adults*. 2019

DIA EUROPEU DA FIBROSE QUÍSTICA

21 DE NOVEMBRO

- Com a **introdução da terapêutica moduladora** a esperança de vida aumentou significativamente
→ **novos desafios nutricionais**



A **abordagem nutricional** é importante no prognóstico e deve ser integrada em **equipa multidisciplinar** constituída por:

- Médico
- Enfermeiro
- Nutricionista
- Fisioterapeuta
- Cardiopneumologista
- Psicólogo

Entre outros...



DIA EUROPEU DA FIBROSE QUÍSTICA

21 DE NOVEMBRO

Importante

- ✓ Conhecer os fatores de risco nutricional
- ✓ Referenciar precocemente

INTERVENÇÃO NUTRICIONAL

Objetivo

- ✓ Promover o adequado crescimento, desenvolvimento e manutenção de um bom estado nutricional ao longo da vida.

No entanto pode ser um desafio, e muitas vezes leva a dificuldades na alimentação ou uma relação pouco saudável com a alimentação.



DIA EUROPEU DA FIBROSE QUÍSTICA

21 DE NOVEMBRO

INTERVENÇÃO NUTRICIONAL

- A **Nutrição** tem um forte impacto clínico no tratamento da FQ.
- Alguns doentes com FQ podem ter necessidades energéticas mais elevadas (120 a 150%).
- Deve ser realizada uma alimentação saudável e variada, reforçando a adequação energética, a escolha de gorduras mais saudáveis, aporte adequado de proteína e líquidos e reforço de sal.
- Incentivar a desenvolver uma atitude descontraída e positiva em relação à alimentação e nutrição tanto quanto possível.

DIA EUROPEU DA FIBROSE QUÍSTICA

21 DE NOVEMBRO

No âmbito da comemoração do **Dia Europeu da Fibrose Quística** e com o objetivo de auxiliar a gestão prática da nutrição na FQ, o **Serviço de Dietética e Nutrição da ULS de Santa Maria**, divulga o **E-book de receitas** elaborado pelos estudantes da **Licenciatura Dietética e Nutrição** da **Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa**



ESCOLA SUPERIOR DE
TECNOLOGIA DA SAÚDE
DE LISBOA
INSTITUTO POLITÉCNICO DE LISBOA

