



## **Solving Persistent Critical Illness: A Postgraduate Course Program**

**DATA | de 4 de abril a 7 de julho de 2025**

**HORÁRIO | E-Learning – Livre**

**Workshops (Presencial) - Das 16:00 às 20:00 horas**

**LOCAL | Centro de Tecnologia Médica Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos, FMUL**

**DESTINATÁRIOS | Médicos, enfermeiros e fisioterapeutas, a exercerem funções em Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) da ULS Santa Maria**

**Inscrição | Consulta obrigatória do BI do Curso (em anexo)**

# Solving Persistent Critical Illness: A Postgraduate Course Program

## DESTINATÁRIOS

Médicos, enfermeiros e fisioterapeutas, a exercerem funções em Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) da ULS Santa Maria

## METODOLOGIA PEDAGÓGICA

O curso será estruturado em 5 módulos, abrangendo uma combinação de metodologias expositivas e ativas para maximizar a aprendizagem. As sessões incluirão exercícios de “think-pair-share”, em grupos de 3-4 formandos, promovendo a interação e o pensamento crítico. Realização de inquéritos com o objetivo de estimular o envolvimento dos formandos.

## AValiação

Avaliação por módulo e Avaliação Sumativa através da realização de teste de escolha múltipla.

## CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 85% carga horária total;

Avaliação – Avaliação final positiva.

## COORDENADOR

Susana Mendes Fernandes - Assistente Hospitalar  
– Medicina Intensiva

## INFORMAÇÕES GERAIS

**DATA** | de 4 de abril a 7 de julho de 2025

(cronograma detalhado em anexo)

## HORÁRIO |

E-Learning – Livre

Workshops (Presencial) - Das 16:00 às 20:00 horas

## PROCESSO DE INSCRIÇÃO |

**INSCRIÇÃO EM** <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.a.spx?idCaracterizacao=977&idAccao=1654> **ATÉ**  
**23-03-2025**

## PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |

**25-03-2025**

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

**Os formandos Seleccionados receberão um e-mail com as informações necessárias ao registo obrigatório na Plataforma Fénix da FMUL até 06-03-2025.**

## VALOR DE INSCRIÇÃO NO FÉNIX |

PROFISSIONAIS DA ULSSM – 1.050,00€

PROFISSIONAIS DE OUTRAS INSTITUIÇÕES – 1.500,00€

**CARGA HORÁRIA** | 280 horas (56 horas por módulo)

**LOCAL** | Centro de Tecnologia Médica Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos, FMUL



# Solving Persistent Critical Illness: A Postgraduate Course Program

## CRONOGRAMA

Módulo 1			Módulo 2			Módulo 3			Módulo 4			Módulo 5			
Introdução à doença crítica persistente			Desmame ventilatório difícil			Delirium e fraqueza muscular associada à doença crítica			Disfunção imune e infecção nosocomial			Follow-up e outcome a longo prazo			
Semanas	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
	04/abr		16/abr	24/abr		09/mai	16/mai		30/mai	06/jun		20/jun	27/jun		11/jul
	workshop 1		workshop 2	workshop 3		workshop 4	workshop 5		workshop 6	workshop 7		workshop 8	workshop 8		workshop 10
	4-horas		4-horas	4-horas		4-horas	4-horas		4-hour	4-horas		4-horas	4-horas		4-horas
	Palestras gravadas		Palestras gravadas		Palestras gravadas		Palestras gravadas		Palestras gravadas		Palestras gravadas		Palestras gravadas		Palestras gravadas
	Trabalho individual		Trabalho individual		Trabalho individual		Trabalho individual		Trabalho individual		Trabalho individual		Trabalho individual		Trabalho individual

## MÓDULOS

### Módulo 1: Introdução à Doença Crítica Persistente

#### Objetivos:

- Discutir a definição de Doença Crítica Persistente (DCP);
- Identificar os diferentes perfis de doentes com DCP e as intervenções necessárias para a sua abordagem.

#### Sessões Assíncronas:

- A persistência de choque;
- A persistência de falência respiratória;
- Desregulação metabólica e endocrinológica.

#### Workshops:

- **Workshop 1:** Introdução ao curso e à Doença Crítica Persistente;
- **Workshop 2:** Introdução ao desmame ventilatório difícil.

#### Avaliação:

Os formandos deverão apresentar e discutir, em grupo, um caso clínico de um doente com Doença Crítica Persistente, demonstrando a aplicação dos conceitos abordados no módulo.

### Módulo 2: Desmame Ventilatório Difícil

#### Objetivos:

- Identificar os fatores que contribuem para um desmame ventilatório difícil em doentes simulados;
- Realizar a técnica de traqueostomia em modelos de alta fidelidade e cadavéricos;
- Discutir assincronias ventilatórias e estratégias para as minorar em simulação;
- Aplicar estratégias de reabilitação respiratória em doentes tipificados.

#### Sessões Assíncronas:



# Solving Persistent Critical Illness: A Postgraduate Course Program

## MÓDULOS

- O pulmão no desmame difícil;
- O coração no desmame difícil;
- O diafragma no desmame difícil.

### Workshops:

- **Workshop 3:** O pulmão e as assincronias no desmame difícil e o papel da traqueostomia;
- **Workshop 4:** Reabilitação respiratória e estratégias para acelerar o desmame ventilatório.

### Avaliação:

Demonstrar a capacidade de identificação de assincronias em jogos de simulação;

Elaborar um vídeo com um doente ventilado, explicando a assincronia identificada e a estratégia utilizada para a resolver.

## Módulo 3: Delirium e Fraqueza Muscular Associada a Doença Crítica

### Objetivos:

- Analisar os mecanismos responsáveis pelo delirium e pela fraqueza muscular associada a doença crítica;
- Discutir estratégias para a identificação e redução do delirium;
- Aplicar estratégias para a redução da fraqueza muscular associada à doença crítica.

### Sessões Assíncronas:

- Mecanismos de lesão muscular durante a doença crítica;
- Desencadeantes e fisiopatologia do delirium;
- Bundle ABCDEF;
- Estratégias para redução do delirium;
- Nutrição no doente crítico para redução de CCI.

### Workshops:

- **Workshop 5:** Delirium;
- **Workshop 6:** Nutrição, músculo e metabolismo.

### Avaliação:

Construir um vídeo promocional com estratégias para a redução do delirium na UCI.

## Módulo 4: Disfunção Imune e Infecção Nosocomial

### Objetivos:

- Discutir o paradigma atual da disfunção imunológica após a doença crítica;
- Definir e defender estratégias personalizadas para a redução de infeções nosocomiais em doentes críticos.

### Sessões Assíncronas:

- PICS inflamatório;
- Infecção nosocomial: pneumonia e infecção de CVC;
- Terapêutica antibiótica para infeções por microrganismos multirresistentes (MDR).



# Solving Persistent Critical Illness: A Postgraduate Course Program

## MÓDULOS

### Workshops:

- **Workshop 7:** PICS e inflamação;
- **Workshop 8:** O doente com infeção difícil de tratar.

### Avaliação:

Apresentar e discutir em grupo dois casos clínicos de infeção nosocomial, destacando as estratégias de prevenção e tratamento.

## Módulo 5: Follow-up e Resultado a Longo Prazo

### Objetivos:

- Desenhar um plano de seguimento a longo prazo para doentes com Doença Crítica Persistente (DCP);
- Discutir as medidas de resultado para doentes com DCP, focando na melhoria contínua da qualidade de vida.

### Sessões Assíncronas:

- Síndrome pós-cuidados intensivos;
- Outcomes clínicos centrados no doente;
- Consulta de follow-up: objetivos e necessidades.

### Workshops:

- **Workshop 9:** A consulta de *Follow-up*;
- **Workshop 10:** *Long term outcomes* e final do curso.

### Avaliação:

Elaborar uma estratégia de follow-up, identificando a personalização do tratamento para doentes sobreviventes de DCP, com base nas suas necessidades específicas.

## Política de Comparência

Para assegurar a eficácia e a qualidade do Curso de Simulação em Eventos Críticos do Perioperatório, é essencial que todos os formandos selecionados compareçam conforme o previsto. A presença assídua não só potencia a aprendizagem individual, como também valoriza o tempo e os recursos investidos na organização do curso. Assim, os formandos selecionados que não compareçam serão preteridos na seleção para futuras edições. Agradecemos a compreensão e colaboração de todos para garantir uma formação de excelência.

