



## **Solving Persistent Critical Illness: A Postgraduate Course Program**

**DATA | de 4 de abril a 7 de julho de 2025**

**HORÁRIO | E-Learning – Livre**

**Workshops (Presencial) - Das 16:00 às 20:00 horas**

**LOCAL | Centro de Tecnologia Médica Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos, FMUL**

**DESTINATÁRIOS | Médicos, enfermeiros e fisioterapeutas, a exercerem funções em Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) da ULS Santa Maria**

**Inscrição | Consulta obrigatória do BI do Curso (em anexo)**

# Solving Persistent Critical Illness: A Postgraduate Course Program

## DESTINATÁRIOS

Médicos, enfermeiros e fisioterapeutas, a exercerem funções em Unidades de Cuidados Intensivos (UCI) da ULS Santa Maria

## METODOLOGIA PEDAGÓGICA

O curso será estruturado em 5 módulos, abrangendo uma combinação de metodologias expositivas e ativas para maximizar a aprendizagem. As sessões incluirão exercícios de “think-pair-share”, em grupos de 3-4 formandos, promovendo a interação e o pensamento crítico. Realização de inquéritos com o objetivo de estimular o envolvimento dos formandos.

## AVALIAÇÃO

Avaliação por módulo e Avaliação Sumativa através da realização de teste de escolha múltipla.

## CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade –Frequência de 85% carga horária total;

Avaliação – Avaliação final positiva.

## COORDENADOR

Susana Mendes Fernandes - Assistente Hospitalar  
– Medicina Intensiva

## INFORMAÇÕES GERAIS

**DATA** | de 4 de abril a 7 de julho de 2025

(cronograma detalhado em anexo)

## HORÁRIO |

E-Learning – Livre

Workshops (Presencial) - Das 16:00 às 20:00 horas

## PROCESSO DE INSCRIÇÃO |

**INSCRIÇÃO EM** <https://formacao.chln.minsaude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=977&idAccao=1654> **ATÉ 23-03-2025**

## PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |

**25-03-2025**

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

**Os formandos Selecionados receberão um e-mail com as informações necessárias ao registo obrigatório na Plataforma Fénix da FMUL até 06-03-2025.**

## VALOR DE INSCRIÇÃO NO FÉNIX |

PROFISSIONAIS DA ULSSM – 1.050,00€

PROFISSIONAIS DE OUTRAS INSTITUIÇÕES – 1.500,00€

**CARGA HORÁRIA |** 280 horas (56 horas por módulo)

**LOCAL |** Centro de Tecnologia Médica Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos, FMUL

# Solving Persistent Critical Illness: A Postgraduate Course Program

## CRONOGRAMA

Módulo 1 Introdução à doença crítica persistente			Módulo 2 Desmame ventilatório difícil			Módulo 3 Delirium e fraqueza muscular associada à doença crítica			Módulo 4 Disfunção imune e infecção nosocomial			Módulo 5 Follow-up e outcome a longo prazo		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>04/abr</b> workshop 1 4 horas	<b>16/abr</b> workshop 2 4 horas		<b>24/abr</b> workshop 3 4 horas	<b>09/mai</b> workshop 4 4 horas		<b>16/mai</b> workshop 5 4 horas	<b>30/mai</b> workshop 6 4 horas		<b>06/jun</b> workshop 7 4 horas	<b>20/jun</b> workshop 8 4 horas		<b>27/jun</b> workshop 9 4 horas	<b>11/jul</b> workshop 10 4 horas	
Palestras gravadas			Palestras gravadas			Palestras gravadas			Palestras gravadas			Palestras gravadas		
Trabalho individual			Trabalho individual			Trabalho individual			Trabalho individual			Trabalho individual		

## MÓDULOS

### Módulo 1: Introdução à Doença Crítica Persistente

#### Objetivos:

- Discutir a definição de Doença Crítica Persistente (DCP);
- Identificar os diferentes perfis de doentes com DCP e as intervenções necessárias para a sua abordagem.

#### Sessões Assíncronas:

- A persistência de choque;
- A persistência de falência respiratória;
- Desregulação metabólica e endocrinológica.

#### Workshops:

- **Workshop 1:** Introdução ao curso e à Doença Crítica Persistente;
- **Workshop 2:** Introdução ao desmame ventilatório difícil.

#### Avaliação:

Os formandos deverão apresentar e discutir, em grupo, um caso clínico de um doente com Doença Crítica Persistente, demonstrando a aplicação dos conceitos abordados no módulo.

### Módulo 2: Desmame Ventilatório Difícil

#### Objetivos:

- Identificar os fatores que contribuem para um desmame ventilatório difícil em doentes simulados;
- Realizar a técnica de traqueostomia em modelos de alta fidelidade e cadavéricos;
- Discutir assincronias ventilatórias e estratégias para as minorar em simulação;
- Aplicar estratégias de reabilitação respiratória em doentes tipificados.

#### Sessões Assíncronas:

# Solving Persistent Critical Illness: A Postgraduate Course Program

## MÓDULOS

- O pulmão no desmame difícil;
- O coração no desmame difícil;
- O diafragma no desmame difícil.

### Workshops:

- **Workshop 3:** O pulmão e as assincronias no desmame difícil e o papel da traqueostomia;
- **Workshop 4:** Reabilitação respiratória e estratégias para acelerar o desmame ventilatório.

### Avaliação:

Demonstrar a capacidade de identificação de assincronias em jogos de simulação;

Elaborar um vídeo com um doente ventilado, explicando a assincronia identificada e a estratégia utilizada para a resolver.

## Módulo 3: Delirium e Fraqueza Muscular Associada a Doença Crítica

### Objetivos:

- Analisar os mecanismos responsáveis pelo delirium e pela fraqueza muscular associada a doença crítica;
- Discutir estratégias para a identificação e redução do delirium;
- Aplicar estratégias para a redução da fraqueza muscular associada à doença crítica.

### Sessões Assíncronas:

- Mecanismos de lesão muscular durante a doença crítica;
- Desencadeantes e fisiopatologia do delirium;
- Bundle ABCDEF;
- Estratégias para redução do delirium;
- Nutrição no doente crítico para redução de CCI.

### Workshops:

- **Workshop 5:** Delirium;
- **Workshop 6:** Nutrição, músculo e metabolismo.

### Avaliação:

Construir um vídeo promocional com estratégias para a redução do delirium na UCI.

## Módulo 4: Disfunção Imune e Infeção Nosocomial

### Objetivos:

- Discutir o paradigma atual da disfunção imunológica após a doença crítica;
- Definir e defender estratégias personalizadas para a redução de infecções nosocomiais em doentes críticos.

### Sessões Assíncronas:

- PICS inflamatório;
- Infeção nosocomial: pneumonia e infeção de CVC;
- Terapêutica antibiótica para infecções por microrganismos multirresistentes (MDR).

# Solving Persistent Critical Illness: A Postgraduate Course Program

## MÓDULOS

### Workshops:

- **Workshop 7:** PICS e inflamação;
- **Workshop 8:** O doente com infecção difícil de tratar.

### Avaliação:

Apresentar e discutir em grupo dois casos clínicos de infecção nosocomial, destacando as estratégias de prevenção e tratamento.

## Módulo 5: Follow-up e Resultado a Longo Prazo

### Objetivos:

- Desenhar um plano de seguimento a longo prazo para doentes com Doença Crítica Persistente (DCP);
- Discutir as medidas de resultado para doentes com DCP, focando na melhoria contínua da qualidade de vida.

### Sessões Assíncronas:

- Síndrome pós-cuidados intensivos;
- Outcomes clínicos centrados no doente;
- Consulta de follow-up: objetivos e necessidades.

### Workshops:

- **Workshop 9:** A consulta de *Follow-up*;
- **Workshop 10:** *Long term outcomes* e final do curso.

### Avaliação:

Elaborar uma estratégia de follow-up, identificando a personalização do tratamento para doentes sobreviventes de DCP, com base nas suas necessidades específicas.

## Política de Comparência

Para assegurar a eficácia e a qualidade do Curso de Simulação em Eventos Críticos do Perioperatório, é essencial que todos os formandos selecionados compareçam conforme o previsto. A presença assídua não só potencia a aprendizagem individual, como também valoriza o tempo e os recursos investidos na organização do curso. Assim, os formandos selecionados que não compareçam serão preteridos na seleção para futuras edições. Agradecemos a compreensão e colaboração de todos para garantir uma formação de excelência.