

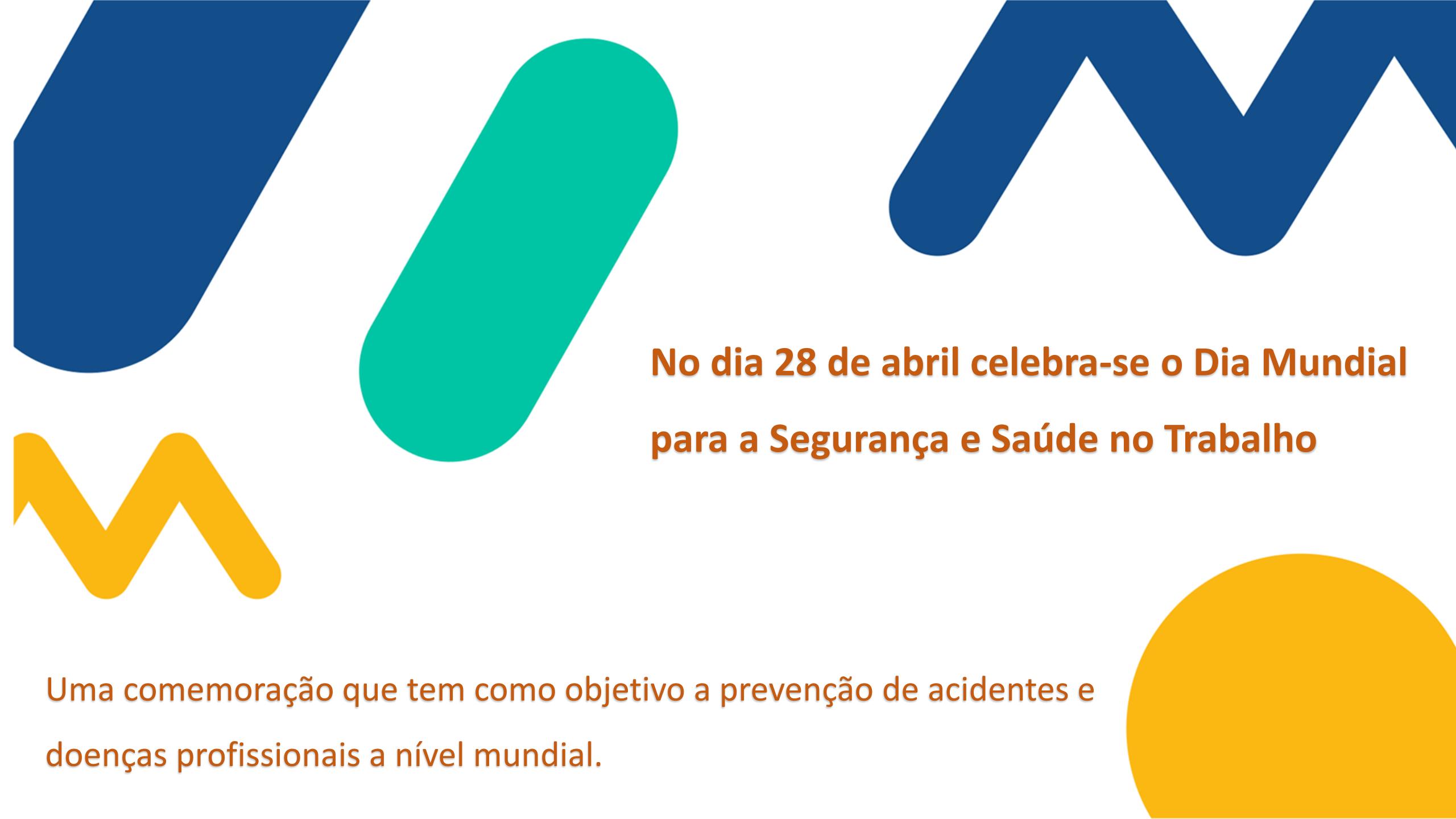


# **Dia Mundial de Segurança e Saúde no Trabalho**



**UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
SANTA MARIA**

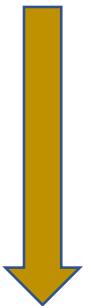
**Serviço de Saúde  
Ocupacional**



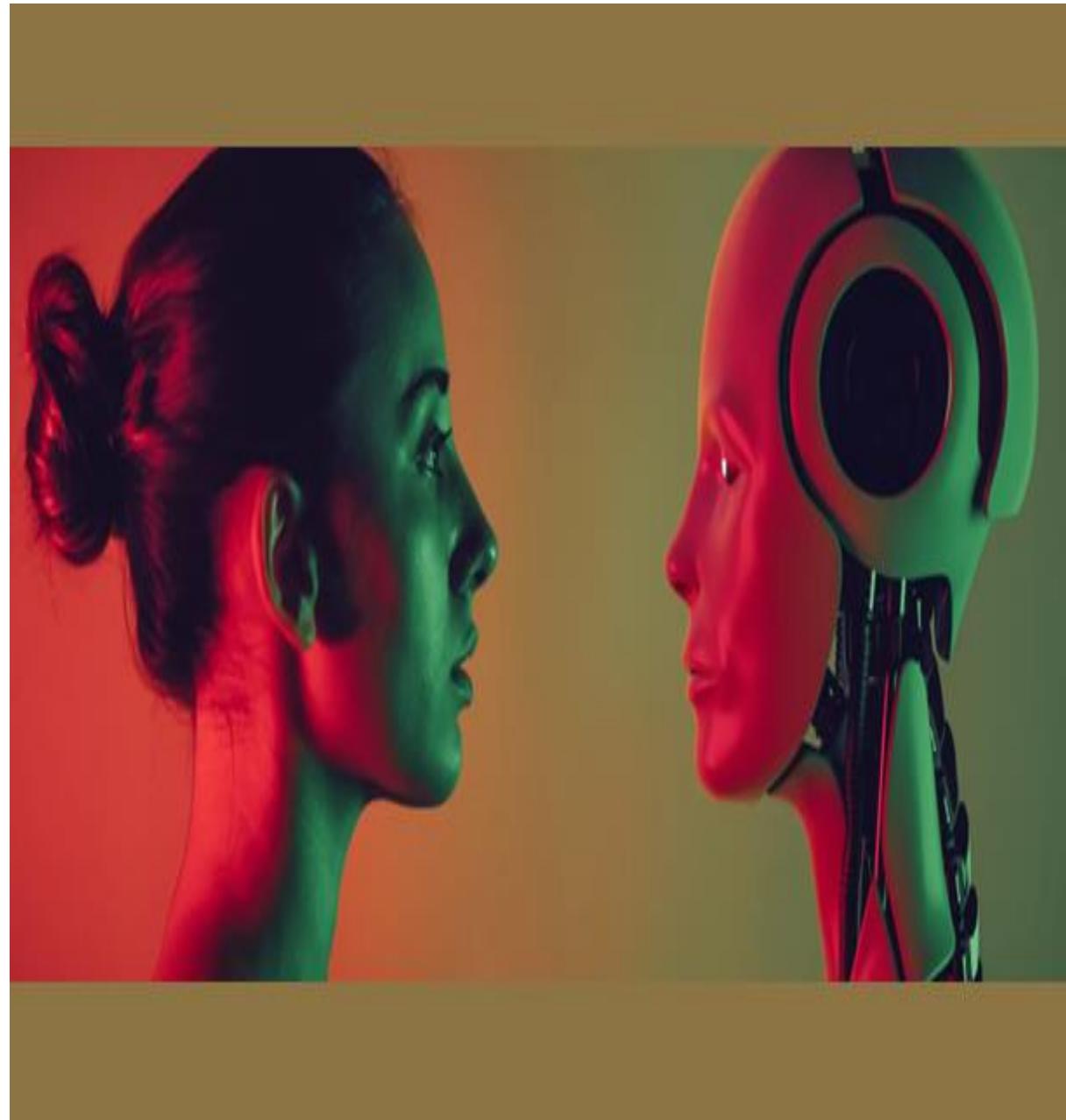
**No dia 28 de abril celebra-se o Dia Mundial  
para a Segurança e Saúde no Trabalho**

Uma comemoração que tem como objetivo a prevenção de acidentes e doenças profissionais a nível mundial.

Para este ano a Organização  
Internacional do Trabalho  
(OIT) escolheu como tema:



- Revolucionar a segurança e saúde no trabalho: o papel da IA e da digitalização.



No âmbito da Segurança e Saúde no Trabalho, a prevenção de acidentes de trabalho é um tema relevante.

À semelhança de anos anteriores, apresentamos uma síntese da sinistralidade ocorrida no ano 2024, na ULS Santa Maria.



- Durante o ano de 2024 foram notificados **412** acidentes de trabalho pelos profissionais.



	HSM	HPV	UCSP	ULSSM
<b>Acidentes de trabalho</b>	343	44	25	<b>412</b>
<b>Acidentes “In Itinere”</b>	92	15	11	<b>118</b>
<b>Total de Acidentes Notificados</b>	435	59	36	<b>530</b>

- Em **412** acidentes no local de trabalho (excluindo os “*in itinere*” ou de trajeto), **128** originaram Incapacidade Temporária Absoluta.



- O total de número de dias por ausência ao trabalho decorrentes dos **128** Acidentes de Trabalho foi de **3819** dias.

## Evolução dos Acidentes de Trabalho de 2020 a 2024

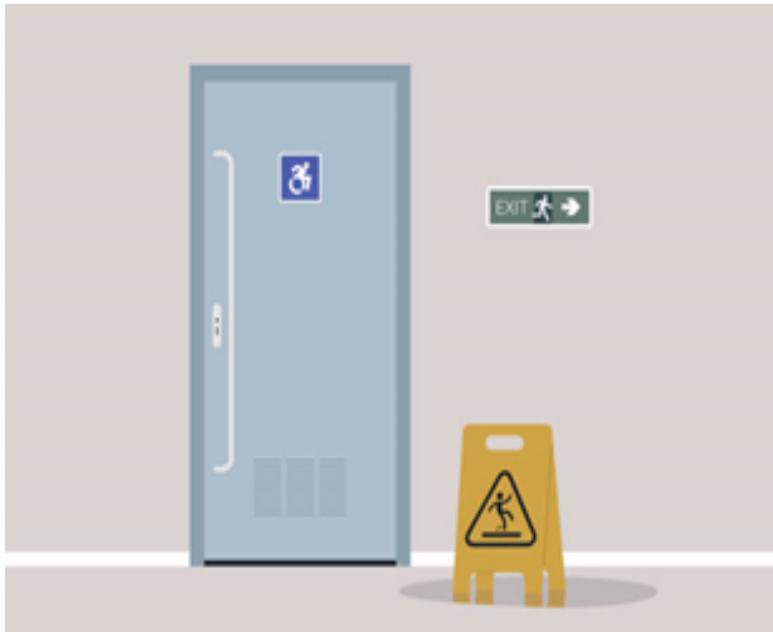


## Tipo de acidentes de trabalho em 2024 (excluindo os acidentes de trajeto)

Natureza etiológica	Nº de acidentes	%	Forma / tipo de acidente
<i>Mecânica</i>	204	49,5%	<i>Queda / desequilíbrio do profissional - 59</i> <i>Mobilização de doentes com esforço excessivo - 54</i> <i>Choque com objetos / pessoas - 36</i> <i>Esforço excessivo noutras operações de trabalho – 24</i> <i>Queda de objetos – 13</i> <i>Picada ou corte (sem risco biológico) - 10</i> <i>Mobilização de cargas com esforço excessivo - 7</i> <i>Agressão por agitação psico-motora - 1</i>
<i>Biológica</i>	186	45,1%	<i>Picada/corte em agulha/instrumento contaminado - 155</i> <i>Contacto com agente biológico (projeção, derrame) - 31</i>
<i>Psicossocial</i>	15	3,7%	<i>Agressão dirigida ao profissional - 15</i>
<i>Química</i>	5	1,3%	<i>Contacto com agente químico (projeção, derrame) - 5</i>
<i>Física</i>	2	0,4%	<i>Contacto com agente físico (ex. temperatura) - 2</i>

# Acidente de Natureza Mecânica com maior frequência em 2024:

## Queda do profissional



## SUGESTÃO:

- Sinalização dos locais onde o pavimento possa estar escorregadio (limpeza, chão molhado, etc.)
- Limpeza imediata de qualquer líquido derramado
- Utilização de calçado antiderrapante fechado

# Acidente de Natureza Mecânica com maior frequência em 2024:

## Mobilização de doentes com esforço excessivo



## SUGESTÃO:

- Utilizar meios de ajuda técnica para facilitação de transferências
- Formação contínua do profissional

# Recomendações

**Na mobilização de doentes e cargas deverá, sempre que possível :**

- utilizar os meios de ajuda técnica disponíveis (ex. elevador de doentes, pranchas de transferência, lençóis deslizantes)
- trabalhar em equipa, respeitando as posições de trabalho mais adequadas
- pedir a colaboração do doente (sempre que possível)
- efetuar formação sobre a temática



## Acidente de Natureza Biológica mais frequente em 2024:

**Picada/corte em agulha/instrumento utilizado**



**SUGESTÃO:**

Utilizar preferencialmente agulhas com mecanismo de segurança e ter o contentor de corte-perfurantes próximo do local do procedimento

## Acidente de Natureza Biológica mais frequente em 2024:

Projeção de sangue para mucosas/face



### SUGESTÃO:

- Utilizar viseira ou máscara + óculos sempre que realizar um procedimento em que possa ocorrer projeção de fluidos biológicos

# Recomendações

## Na manipulação de corto-perfurantes é importante:

- utilizar agulhas com mecanismo de segurança



- não reencapsular agulhas



- utilizar equipamento de proteção individual



- utilizar imediatamente o contentor CP após finalização do procedimento



# Acidente de Natureza Psicossocial com maior frequência em 2024:

Agressão dirigida ao  
profissional



**SUGESTÃO:**  
Formação em gestão de conflitos

## Acidente de Natureza Química com maior frequência em 2024:

Contato com  
produto químico



**SUGESTÃO:**  
Utilizar sempre o equipamento de proteção individual  
apropriado segundo a ficha de dados de segurança

## Acidente de Natureza Física com maior frequência em 2024:

Contato com  
Agente físico



**SUGESTÃO:**

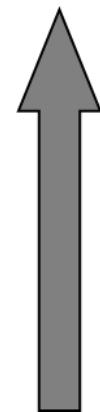
Utilizar equipamento de proteção individual  
apropriado para cada tipo de atividade

## CONCLUSÕES



O número de acidentes de natureza biológica aumentou comparativamente ao ano anterior

(2023: N=149; 2024: N=186)



O número de acidentes de natureza mecânica aumentou comparativamente ao ano anterior  
(2023: N=195; 2024: N=204)



Os acidentes podem ser evitados.

Vamos trabalhar todos de uma forma segura.

Aposte na PREVENÇÃO!



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
**SANTA MARIA**

Serviço de Saúde  
Ocupacional