



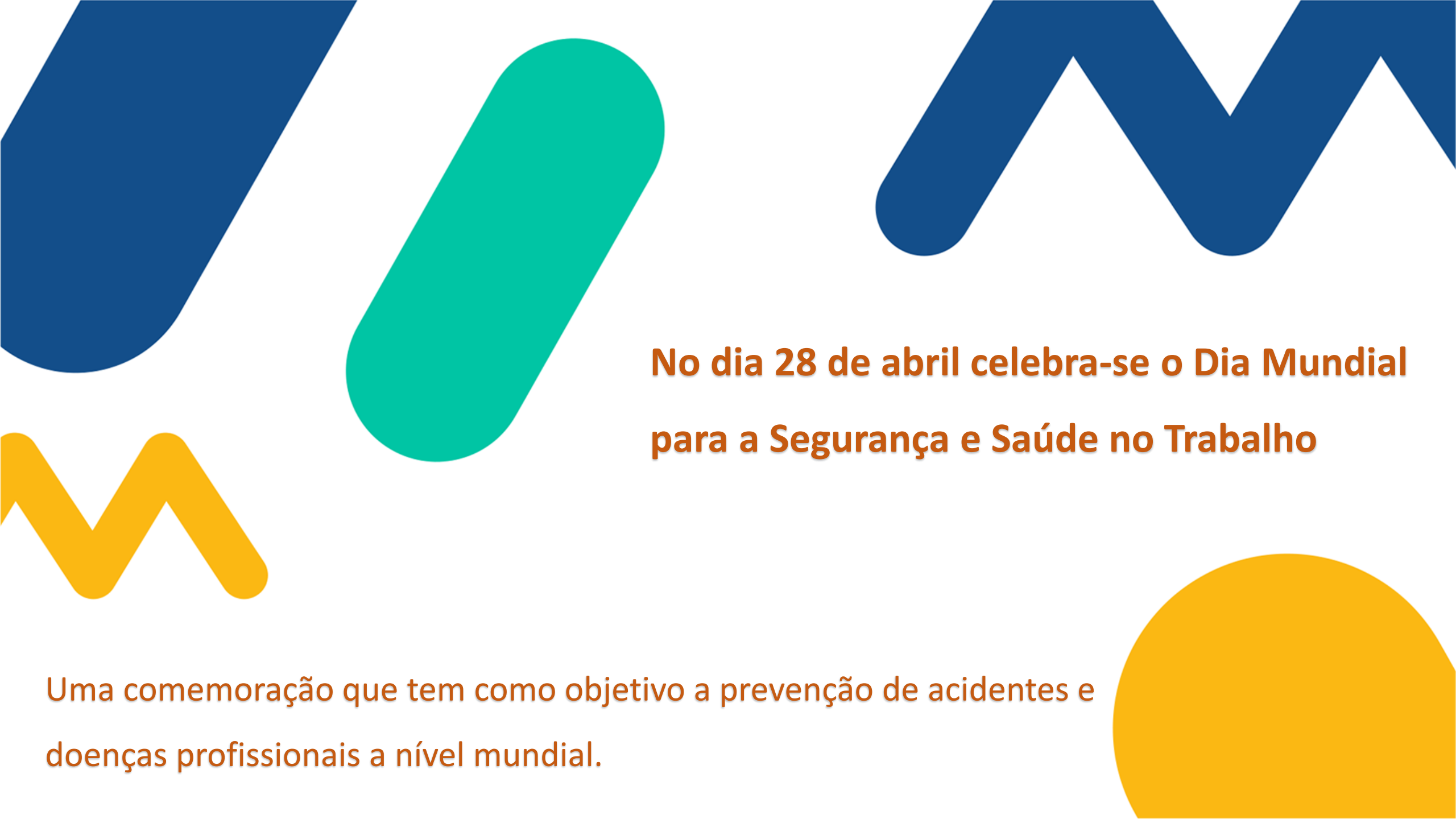
Dia Mundial de Segurança e Saúde no Trabalho



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SANTA MARIA



Serviço de Saúde
Ocupacional



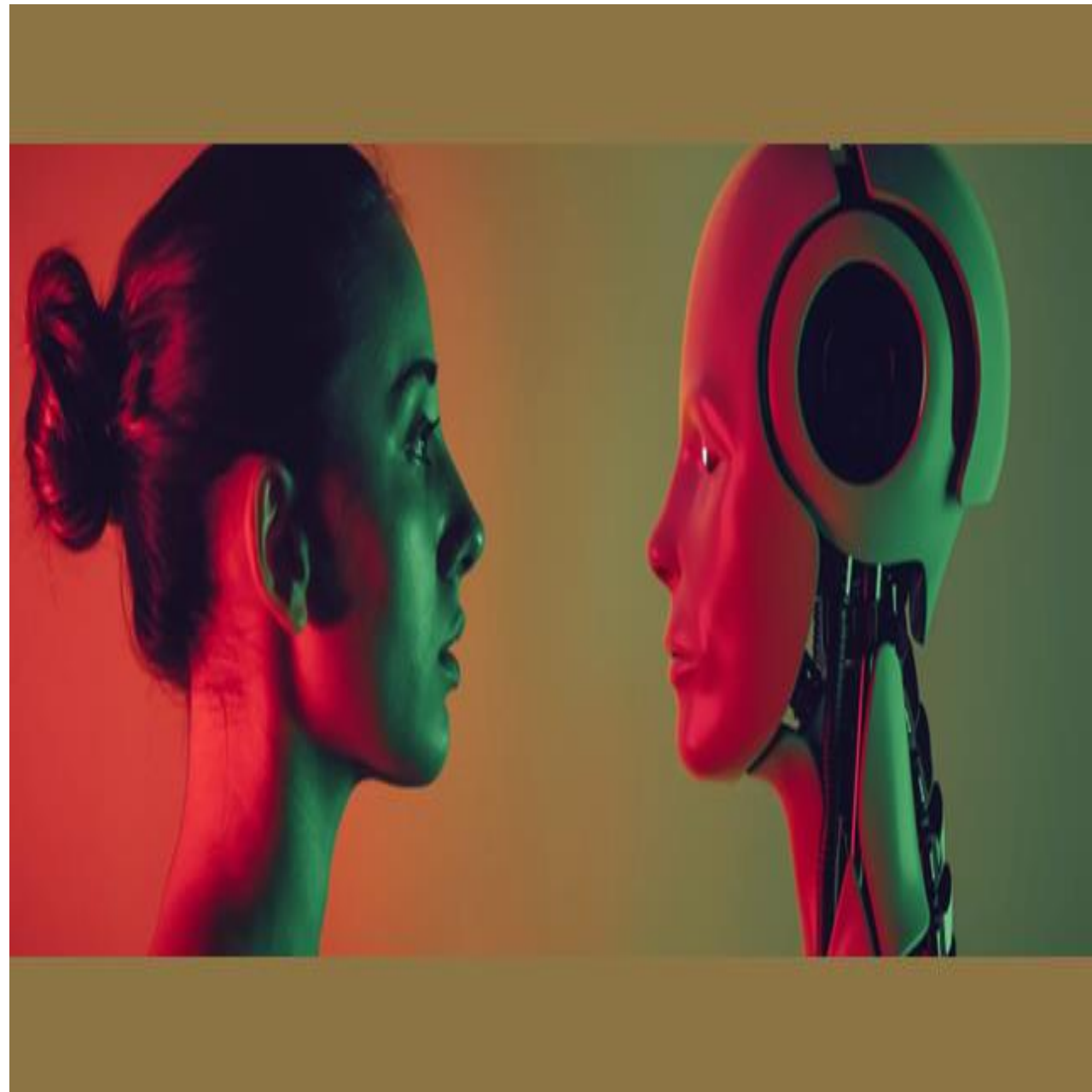
No dia 28 de abril celebra-se o Dia Mundial para a Segurança e Saúde no Trabalho

Uma comemoração que tem como objetivo a prevenção de acidentes e doenças profissionais a nível mundial.

Para este ano a Organização
Internacional do Trabalho
(OIT) escolheu como tema:



- Revolucionar a segurança e saúde no
trabalho: o papel da IA e da digitalização.



No âmbito da Segurança e Saúde no Trabalho, a prevenção de acidentes de trabalho é um tema relevante.

À semelhança de anos anteriores, apresentamos uma síntese da sinistralidade ocorrida no ano 2024, na ULS Santa Maria.

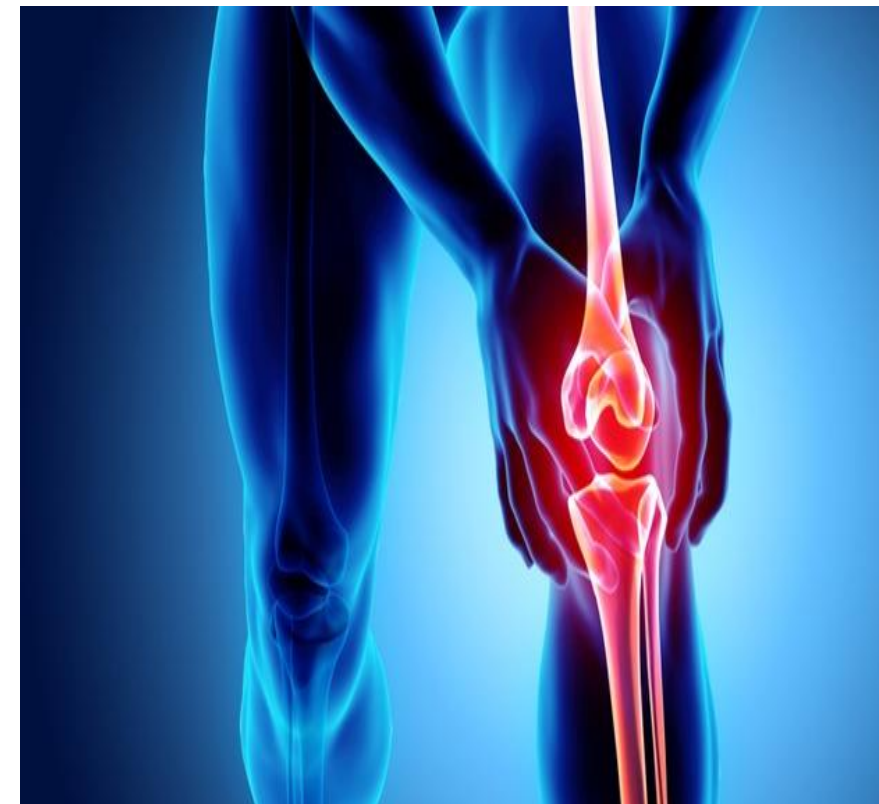


- Durante o ano de 2024 foram notificados **412** acidentes de trabalho pelos profissionais.



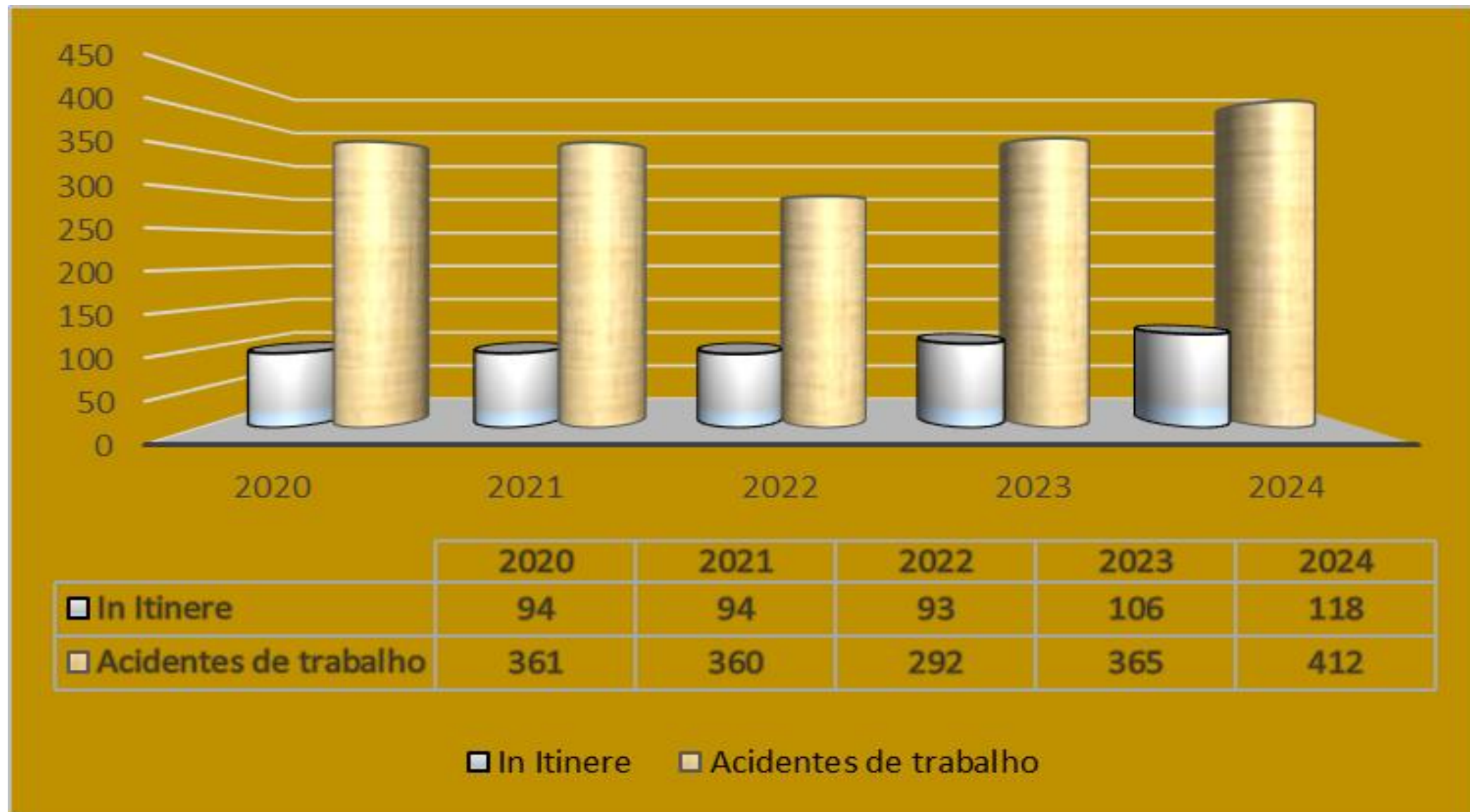
	HSM	HPV	UCSP	ULSSM
Acidentes de trabalho	343	44	25	412
Acidentes “In Itinere”	92	15	11	118
Total de Acidentes Notificados	435	59	36	530

- Em **412** acidentes no local de trabalho (excluindo os “in itinere” ou de trajeto), **128** originaram Incapacidade Temporária Absoluta.



- O total de número de dias por ausência ao trabalho decorrentes dos **128** Acidentes de Trabalho foi de **3819** dias.

Evolução dos Acidentes de Trabalho de 2020 a 2024

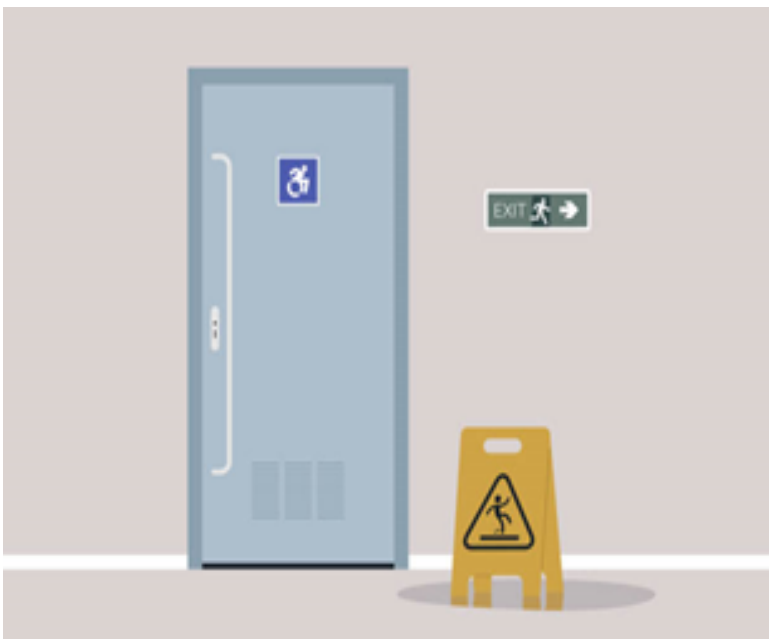


Tipo de acidentes de trabalho em 2024 (excluindo os acidentes de trajeto)

Natureza etiológica	Nº de acidentes	%	Forma / tipo de acidente
Mecânica	204	49,5%	Queda / desequilíbrio do profissional - 59 Mobilização de doentes com esforço excessivo - 54 Choque com objetos / pessoas - 36 Esforço excessivo noutras operações de trabalho – 24 Queda de objetos – 13 Picada ou corte (sem risco biológico) - 10 Mobilização de cargas com esforço excessivo - 7 Agressão por agitação psico-motora - 1
Biológica	186	45,1%	Picada/corte em agulha/instrumento contaminado - 155 Contacto com agente biológico (projeção, derrame) - 31
Psicossocial	15	3,7%	Agressão dirigida ao profissional - 15
Química	5	1,3%	Contacto com agente químico (projeção, derrame) - 5
Física	2	0,4%	Contacto com agente físico (ex. temperatura) - 2

Acidente de Natureza Mecânica com maior frequência em 2024:

Queda do
profissional

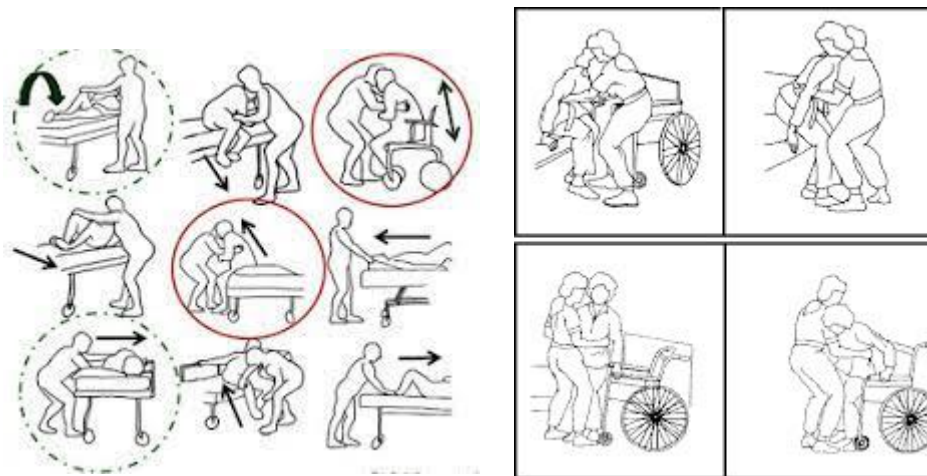


SUGESTÃO:

- Sinalização dos locais onde o pavimento possa estar escorregadio (limpeza, chão molhado, etc.)
- Limpeza imediata de qualquer líquido derramado
- Utilização de calçado antiderrapante fechado

Acidente de Natureza Mecânica com maior frequência em 2024:

Mobilização de doentes com esforço excessivo



SUGESTÃO:

- Utilizar meios de ajuda técnica para facilitação de transferências
- Formação contínua do profissional

Recomendações

Na mobilização de doentes e cargas deverá, sempre que possível :

- utilizar os meios de ajuda técnica disponíveis (ex. elevador de doentes, pranchas de transferência, lençóis deslizantes)
- trabalhar em equipa, respeitando as posições de trabalho mais adequadas
- pedir a colaboração do doente (sempre que possível)
- efetuar formação sobre a temática



Acidente de Natureza Biológica mais frequente em 2024:

Picada/corte em agulha/instrumento utilizado



SUGESTÃO:

Utilizar preferencialmente agulhas com mecanismo de segurança e ter o contentor de corto-perfurantes próximo do local do procedimento

Acidente de Natureza Biológica mais frequente em 2024:

Projeção de sangue para mucosas/face



SUGESTÃO:

- Utilizar viseira ou máscara + óculos sempre que realizar um procedimento em que possa ocorrer projeção de fluidos biológicos

Recomendações

Na manipulação de corto-perfurantes é importante:

- utilizar agulhas com mecanismo de segurança



- não reencapsular agulhas



- utilizar equipamento de proteção individual



- utilizar imediatamente o contentor CP após finalização do procedimento



Acidente de Natureza Psicossocial com maior frequência em 2024:

**Agressão dirigida ao
profissional**



SUGESTÃO:

Formação em gestão de conflitos

Acidente de Natureza Química com maior frequência em 2024:

**Contato com
produto químico**



SUGESTÃO:

Utilizar sempre o equipamento de proteção individual
apropriado segundo a ficha de dados de segurança

Acidente de Natureza Física com maior frequência em 2024:

Contato com
Agente físico



SUGESTÃO:

Utilizar equipamento de proteção individual
apropriado para cada tipo de atividade

CONCLUSÕES



O número de acidentes de natureza biológica aumentou comparativamente ao ano anterior
(2023: N=149; 2024: N=186)



O número de acidentes de natureza mecânica aumentou comparativamente ao ano anterior
(2023: N=195; 2024: N=204)



Os acidentes podem ser evitados.
Vamos trabalhar todos de uma forma segura.

Aposte na PREVENÇÃO!



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SANTA MARIA

**Serviço de Saúde
Ocupacional**