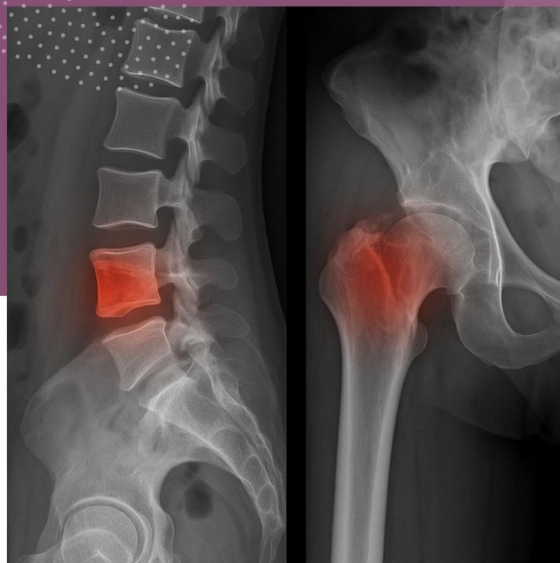


## Curso Básico de Osteoporose



## Curso Básico de Osteoporose

**DATA | 3 de junho de 2025**

**HORÁRIO | Das 09:00 às 14:00 horas**

**LOCAL | Centro de Tecnologia Médica Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos, FMUL**

**DESTINATÁRIOS** Médicos internos e especialistas, enfermeiros, e outros profissionais de saúde interessados em saúde óssea.

**Prazo limite de Inscrição | 25 de maio de 2025**

**Inscrição |** <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1007&idAccao=1725>

**Publicação de Lista de Seleccionados | 27 de maio de 2025**

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

# Curso Básico de Osteoporose

## OBJETIVOS

No final da ação de formação, os formandos serão capazes de:

- Compreender os conceitos fundamentais da osteoporose, incluindo fisiopatologia e fatores de risco;
- Identificar critérios diagnósticos da osteoporose e estratificar o risco de fratura;
- Selecionar a terapêutica adequada com base em guidelines clínicas atualizadas;
- Aplicar estratégias de prevenção de fraturas, incluindo medidas não farmacológicas;
- Realizar a administração segura de zoledronato, reconhecendo indicações, contraindicações e monitorizando possíveis efeitos adversos;
- Abordar e educar os doentes sobre a importância da adesão ao tratamento e da prevenção de quedas.

## DESTINATÁRIOS

Médicos internos e especialistas, enfermeiros, e outros profissionais de saúde interessados em saúde óssea.

## CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

**Assiduidade** – Frequência de 100% carga horária total;

**Avaliação** – Avaliação final positiva.

## COORDENADORES

### COORDENADORES:

Ana Rita Machado - Assistente Hospitalar – Reumatologia

Mariana Alves - Assistente Hospitalar – Medicina Interna

## INFORMAÇÕES GERAIS

**DATA** | 3 de junho de 2025

**HORÁRIO** | Das 09:00 às 14:00 horas

**PRAZO DE INSCRIÇÃO** | 25 de maio de 2025

**INSCRIÇÃO** | <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1007&idAcao=1725>

### PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |

27 de maio de 2025

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

**Os formandos Seleccionados receberão um e-mail com as informações necessárias ao registo obrigatório na Plataforma Fénix da FMUL.**

### VALOR DE INSCRIÇÃO NO FÉNIX |

PROFISSIONAIS DA ULSSM – 0,00€

PROFISSIONAIS DE OUTRAS INSTITUIÇÕES – 30,00€

### CARGA HORÁRIA | 5 Horas

**LOCAL** | Centro de Tecnologia Médica Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos, FMUL

# Curso Básico de Osteoporose

## PROGRAMA

### 1ª Parte: Teórica

Introdução à Osteoporose – Dr. Pedro Ribeiro

- Definição e epidemiologia
- Fatores de risco e fisiopatologia
- Impacto clínico: fraturas osteoporóticas e suas complicações

Diagnóstico da Osteoporose – Dra. Rita Machado

- Métodos de avaliação: densitometria óssea (DEXA) e outros marcadores
- Critérios da OMS para diagnóstico
- Identificação de pacientes de alto risco

Tratamento da Osteoporose – Prof Dra. Ana Paula Barbosa e Dra. Mariana Fonseca

Modificações de estilo de vida e suplementação (cálcio, vitamina D)

- Terapêuticas farmacológicas:
  - o Bifosfonatos
  - o Outros tratamentos

Prevenção de quedas – Dr. Francisco Sampaio

### 2ª Parte: Prática e Interativa

Administração de Zoledronato – Enf. Sónia Frias, Enf. Sónia Fernandes, Enf. Cristina Fontinha

- Aula prática com live demonstration
  - o Preparação e administração intravenosa
  - o Cuidados antes, durante e após a administração

Discussão de casos clínicos reais – Dr. João Aguiar e Dra Carla Martins

Sessão de Perguntas e Respostas - Moderadores –Dra. Mariana Alves e Rita Machado

- Resolução de dúvidas teóricas e práticas

Avaliação e Encerramento

## METODOLOGIA PEDAGÓGICA

A formação será desenvolvida através de uma abordagem teórico-prática:

- Método Expositivo: Fundamentos da osteoporose, critérios diagnósticos, estratificação de risco, prevenção de fraturas e opções terapêuticas.
- Método Ativo: Discussão de casos clínicos, promovendo a aplicação dos conhecimentos adquiridos em situações práticas. Oficina Prática: Demonstração e prática supervisionada da técnica de administração de zoledronato, garantindo a aquisição de competências práticas.
- Método Interrogativo: Espaço para perguntas e respostas, promovendo o esclarecimento de dúvidas e a troca de experiências entre formadores e formandos.

## POLÍTICA DE COMPARÊNCIA

Para garantir a eficácia e a qualidade do Curso, é fundamental que todos os formandos selecionados compareçam conforme o previsto. A sua presença não só maximiza a sua aprendizagem como também respeita o tempo e os recursos dedicados à organização deste curso.

Assim, informamos que os formandos selecionados que não comparecerem serão preteridos na seleção de candidatos em futuras edições do curso. Agradecemos a sua compreensão e colaboração para que possamos continuar a oferecer formação de alta qualidade a todos os interessados.