



## SÉPSIS – ABORDAGEM INICIAL NA URGÊNCIA

**DATA | de 17 a 23 de junho de 2025**

**HORÁRIO | E-Learning - De 17 a 22-06-2025 – Livre**  
**Presencial – 23-06-2025 - Das 09:00 às 16:00 horas**

**LOCAL | Centro de Tecnologia Médica Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos, FMUL**

**DESTINATÁRIOS | Médicos e Enfermeiros**  
Prioridade de Seleção a Médicos e Enfermeiros de Urgência.

**Prazo limite de Inscrição | 13 de junho de 2025**

**Inscrição:** <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1037&idAccao=1773>

**Publicação de Lista de Selecionados | 16 de junho de 2025**

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

# SÉPSIS – ABORDAGEM INICIAL NA URGÊNCIA

## OBJETIVOS

No final da ação de formação, os formandos serão capazes de:

- Reconhecer precocemente a sépsis, aplicando corretamente as escalas qSOFA e NEWS-2;
- Implementar com precisão os elementos do Hour-1 Bundle, garantindo uma abordagem estruturada e eficaz nas primeiras etapas do tratamento;
- Aplicar estratégias adequadas de antibioterapia inicial, tendo em conta o foco da infecção e os protocolos definidos;
- Melhorar a comunicação clínica em contexto de urgência, utilizando o protocolo SBAR de forma eficaz e colaborativa;
- Integrar práticas de triagem, decisão e gestão de doentes sépticos com recurso à simulação realista e à articulação entre equipas multidisciplinares.

## DESTINATÁRIOS

Médicos e Enfermeiros

Prioridade de Seleção a Médicos de Urgência, Medicina Interna e Cuidados Intensivos e a Enfermeiros de Urgência e Cuidados Intensivos.

## MEDOLOGIA PEDAGÓGICA

A formação será desenvolvida através de um modelo híbrido, combinando:

- **Componente Teórica Online:** Apresentação de conteúdos através de vídeos explicativos, algoritmos interativos, artigos de referência e questionários de consolidação de conhecimentos.
- **Componente Presencial com Simulação Realista:** Realização de estações práticas em ambiente simulado, com doentes padronizados e cenários clínicos representativos, permitindo o treino intensivo de competências técnicas e comportamentais.
- **Método Ativo:** Participação em discussões de casos clínicos, exercícios de decisão terapêutica, comunicação em equipa e aplicação de protocolos institucionais.
- **Debriefing Estruturado:** Reflexão orientada no final das simulações, promovendo o feedback construtivo, a aprendizagem pela experiência e a consolidação dos objetivos de desempenho.

## CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade –Frequência de 100% carga horária total;  
Avaliação – Avaliação final positiva.

## COORDENADORES E FORMADORES

### COORDENADOR:

Susana Mendes Fernandes - Assistente Hospitalar – Medicina Intensiva

### FORMADORES:

André Martins  
Carla Mimoso  
Carlos Palos  
João Gonçalves Pereira  
João Gouveia  
João Valente  
Luís Tomé  
Susana Fernandes

## INFORMAÇÕES GERAIS

**DATA** | de 17 a 23 de junho de 2025

### HORÁRIO |

E-Learning - De 17 a 22-06-2025 – Livre  
Presencial – 23-06-2025 - Das 09:00 às 16:00 horas

**PRAZO DE INSCRIÇÃO** | 13 de junho de 2025

**INSCRIÇÃO** | <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCarterizacao=1037&idAccao=1773>

### PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |

16 de junho de 2025

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

**Os formandos Selecionados receberão um e-mail com as informações necessárias ao registo obrigatório na Plataforma Fénix da FMUL.**

### VALOR DE INSCRIÇÃO NO FÉNIX |

PROFISSIONAIS DA ULSSM – 10,00€

PROFISSIONAIS DE OUTRAS INSTITUIÇÕES – 75,00€

### CARGA HORÁRIA | 8 Horas

**LOCAL** | Centro de Tecnologia Médica Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos, FMUL

# SÉPSIS – ABORDAGEM INICIAL NA URGÊNCIA

## PROGRAMA

### Módulo I

1. Introdução à Sepsis
  - Definições (Sepsis-3)
  - Impacto clínico e prognóstico
2. Reconhecimento Precoce e Triagem
  - Sinais de alerta na triagem (qSOFA, NEWS-2)
  - Diferença entre sepsis e choque séptico
3. Abordagem Inicial (Primeira Hora – “Hour-1 Bundle”)
  - Fluidoterapia e indicadores ressuscitação iniciais
  - Uso racional de antibióticos
  - Marcadores laboratoriais (lactato, procalcitonina)
4. Comunicação e Gestão da Equipa na Urgência
  - SBAR para passagem de caso
  - Coordenação multidisciplinar

### Módulo II

- A. Briefing Inicial (30 min)
  - Revisão dos conceitos principais
  - Apresentação dos objetivos e regras da simulação
- B. Estações Práticas (3 estações, 40 min cada, com 10 min de rotação)
 

Estação 1: Triagem e Reconhecimento Precoce

  - Simulação com paciente padronizado (doente hipotético com sinais de sepsis)
  - Utilização de escalas (qSOFA, NEWS-2)

Estação 2: Abordagem Inicial na Primeira Hora

  - Manejo de fluidos e suporte hemodinâmico
  - Escolha de antibióticos guiada por protocolo PPCIRA
  - Interpretação laboratorial rápida (lactato, hemoculturas)

Estação 3: Gestão do Choque Séptico e Comunicação em Equipa

  - Simulação de doente com deterioração clínica
  - Decisão sobre necessidade de drogas vasoativas e transição para UCI
  - Exercício de comunicação entre médicos e enfermeiros
- C. c. Debriefing Final
  - Discussão de pontos críticos observados na simulação
  - Feedback estruturado entre os participantes

## POLÍTICA DE COMPARÊNCIA

Para garantir a eficácia e a qualidade do Curso, é fundamental que todos os formandos selecionados compareçam conforme o previsto. A sua presença não só maximiza a sua aprendizagem como também respeita o tempo e os recursos dedicados à organização deste curso.

Assim, informamos que os formandos selecionados que não comparecerem serão preteridos na seleção de candidatos em futuras edições do curso. Agradecemos a sua compreensão e colaboração para que possamos continuar a oferecer formação de alta qualidade a todos os interessados.