



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SANTA MARIA

CENTRO DE
FORMAÇÃO

Acreditado pela ACSS processo de renovação n.º 015/19-10-2000 e despacho ministerial de 26-01-2001
Entidade equiparada a certificada pela DGERT, de acordo com o artigo 4º da Portaria n.º 851/2010 de 6-09-2010
Entidade Certificada pela QEC cumprindo os requisitos da Norma NP ISO 21001:2020



Stresse e Burnout em Profissionais de Saúde e sua Prevenção

DATA | 21 de julho de 2025

HORÁRIO | Das 13:00 às 17:00 horas

LOCAL | Anf. Prof. Marck Athias, piso 3, elev. 11 e 12

DESTINATÁRIOS | Médicos, Enfermeiros e Técnicos Superiores de Diagnóstico e Terapêutica

Prazo limite de Inscrição | 11 de julho de 2025

Inscrição | [Intranet Centro de Formação da ULSSM](https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1047) ou <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1047>

Publicação de Lista de Seleccionados | 15 de julho de 2025

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

Coordenação organização:
Serviço de Saúde Ocupacional
da ULSSM

e

CENTRO DE
FORMAÇÃO

Telefone: 21 780 51 08
centro.formacao@ulssm.min-saude.pt





Stresse e Burnout em Profissionais de Saúde e sua Prevenção

OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar aptos a:

- Clarificar alguns conceitos relacionados com o stresse relacionado com o trabalho, o burnout e o “work engagement”;
- Identificar os principais fatores de stresse relacionado com o trabalho na sua atividade;
- Identificar ações úteis para a prevenção do stresse relacionado com o trabalho e do burnout e estimular o “Work engagement”.

DESTINATÁRIOS

Médicos, Enfermeiros, Técnicos Superiores e
Técnicos Superiores de Diagnóstico e Terapêutica

PRÉ-REQUISITOS

METODOLOGIA PEDAGÓGICA

Método expositivo e método ativo com discussão de casos práticos.

CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 100% carga horária total;

COORDENADORES E/OU FORMADORES

Formadores Internos

PROGRAMA

- Fator de risco e risco de natureza psicossocial;
- Stresse relacionado com o trabalho;
- Burnout;
- Fatores indutores de stress relacionados com o trabalho;
- Prevenção do stresse relacionado com o trabalho;
- Compromisso com o trabalho (“work engagement”);
- Estudos de casos.

INFORMAÇÕES GERAIS

DATA | 21 de julho de 2025

HORÁRIO | Das 13:00 às 17:00 horas

PRAZO DE INSCRIÇÃO | 11/07/2025

INSCRIÇÃO | [Intranet Centro de Formação da ULSSM](#) ou <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1047>

PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |
15/07/2025

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

CARGA HORÁRIA | 4 Horas

LOCAL | Anf. Prof. Marck Athias, piso 3, elev. 11 e 12