



## **PESSOA COM FERIDA COMPLEXA: FORMAR PARA CUIDAR**

**DATA | 16, 18, 23, 24 e 25 de setembro de 2025**

**HORÁRIO |**

**Dia 16-09-2025 - Das 09:00 às 13:00 horas**  
**Dia 18-09-2025 - Das 09:00 às 13:00 horas**  
**Dia 23-09-2025 - Das 13:00 às 16:00 horas**  
**Dia 24-09-2025 – Das 09:00 às 12:00 horas**  
**Dia 25-09-2025 – Das 09:00 às 13:00 horas**

**LOCAL | Sala nº 3 do Centro de Formação da ULSSM-HSM**

**DESTINATÁRIOS | Enfermeiros da ULSSM**

**Prazo limite de Inscrição | 27 de agosto de 2025**

**Inscrição | Intranet Centro de Formação da ULSSM ou <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=962>**

**Publicação de Lista de Selecionados | 01 de setembro de 2025**  
(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)



## Pessoa com Ferida Complexa: Formar para Cuidar

### OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar aptos a:

- Definir ferida complexa
- Identificar os diferentes fatores que influenciam negativamente a cicatrização
- Conhecer o conceito TIME
- Aplicar o conceito TIME no dia-a-dia de forma a adequar os melhores procedimentos no tratamento da ferida complexa
- Identificar critérios de infecção na ferida complexa e respetiva abordagem de tratamento;
- Conhecer os diferentes materiais de penso existentes na ULSSM, propriedades e indicações de utilização tendo em conta a avaliação da ferida.

### DESTINATÁRIOS

Enfermeiros da ULSSM

### METODOLOGIA PEDAGÓGICA

- Método expositivo, discussão orientada, demonstração, treino individual e em grupo
- Prática simulada

### CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 85% carga horária total; em que 10% de faltas justificadas e 5% de faltas injustificadas.

Avaliação – Avaliação final positiva.

### COORDENADORES E/OU FORMADORES

Formadores Internos

### INFORMAÇÕES GERAIS

**DATA** | 16, 18, 23, 24 e 25 de setembro de 2025

### HORÁRIO |

Dia 16-09-2025 - Das 09:00 às 13:00 horas  
Dia 18-09-2025 - Das 09:00 às 13:00 horas  
Dia 23-09-2025 - Das 13:00 às 16:00 horas  
Dia 24-09-2025 – Das 09:00 às 12:00 horas  
Dia 25-09-2025 – Das 09:00 às 13:00 horas

**PRAZO DE INSCRIÇÃO** | 27 de agosto de 2025

**INSCRIÇÃO** | [Intranet Centro de Formação da ULSSM](https://intranet.ulssm.pt/Intranet/Centro%20de%20Forma%C3%A7%C3%A3o%20da%20ULSSM/Inscrições/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=962)  
ou <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=962>

### PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |

01 de setembro de 2025

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

**CARGA HORÁRIA** | 18 Horas

### LOCAL |

Sala nº 3 do Centro de Formação da ULSSM-HSM

### PROGRAMA DO CURSO EM ANEXO

### Coordenação organização:

Direção de Enfermagem-GFIE

e

CENTRO DE  
FORMAÇÃO

Telefone: 21 780 51 08  
centro.formacao@chln.min-saude.pt





## **PESSOA COM FERIDA COMPLEXA: FORMAR PARA CUIDAR**

### **PROGRAMA**

- Introdução
- Definição de Ferida Complexa
- Fisiologia do processo cicatricial
  - Fatores de risco intrínsecos e extrínsecos
- Avaliação da Ferida
  - Avaliação microbiológica
    - Contaminação, colonização, infecção
    - Exame bacteriológico
- Conceito TIME – Uma abordagem estruturada no processo cicatricial
- Preparação do leito da ferida
  - Tipos de desbridamento
  - Limpeza da ferida
  - Controlo do exsudado
  - Proteção dos bordos e pele circundante
- Desbridamento cortante – Prática simulada
- Prevenção e tratamento de feridas
  - Material de penso
- Registo da evolução da ferida
- Estudos de caso
- Avaliação