



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
**SANTA MARIA**

CENTRO DE  
**FORMAÇÃO**

Acreditado pela ACSS processo de renovação n.º 015/19-10-2000 e despacho ministerial de 26-01-2001  
Entidade equiparada a certificada pela DGERT, de acordo com o artigo 4º da Portaria n.º 851/2010 de 6-09-2010  
Entidade Certificada pela QEC cumprindo os requisitos da Norma NP ISO 21001:2020



## **Stresse e Burnout em Profissionais de Saúde e sua Prevenção**

**DATA | 25 de julho de 2025**

**HORÁRIO | Das 13:00 às 16:00 horas**

**LOCAL | Sala 1, piso 3, elev. 6 e 7**

**DESTINATÁRIOS | Técnicos Auxiliares de Saúde (TAS)/Assistentes Operacionais (AO) e Assistentes Técnicos**

**Prazo limite de Inscrição | 22 de julho de 2025**

**Inscrição |** <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1048&idAccao=1836>

**Publicação de Lista de Seleccionados | 23 de julho de 2025**

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

---

**Coordenação organização:**  
Serviço de Saúde Ocupacional  
da ULSSM

e

CENTRO DE  
**FORMAÇÃO**

Telefone: 21 780 51 08  
[centro.formacao@ulssm.min-saude.pt](mailto:centro.formacao@ulssm.min-saude.pt)





## Stresse e Burnout em Profissionais de Saúde e sua Prevenção

### OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar aptos a:

- Identificar as semelhanças e as diferenças entre stresse relacionado com o trabalho, burnout e o “work engagement”;
- Identificar os principais fatores de stresse relacionado com o trabalho na atividade de assistentes técnicos e de assistentes operacionais;
- Identificar ações úteis para a prevenção do stresse relacionado com o trabalho e do burnout e estimular o “Work engagement”;

### DESTINATÁRIOS

Técnicos Auxiliares de Saúde/Assistentes Operacionais e Assistentes Técnicos

### PRÉ-REQUISITOS

### METODOLOGIA PEDAGÓGICA

Método expositivo e método ativo com discussão de casos práticos.

### CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 100% carga horária total;

### COORDENADORES E/OU FORMADORES

Formadores Internos

### PROGRAMA

- Fator de risco e risco de natureza psicossocial;
- Stresse relacionado com o trabalho;
- Burnout;
- Fatores indutores de stresse (stressores) relacionados com o trabalho;
- Prevenção do stresse relacionado com o trabalho;
- Compromisso com o trabalho (“work engagement”);
- Estudos de casos.

### INFORMAÇÕES GERAIS

**DATA** | 25 de julho de 2025

**HORÁRIO** | Das 13:00 às 16:00 horas

**PRAZO DE INSCRIÇÃO** | 22/07/2025

**INSCRIÇÃO** | <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1048&idAcao=1836>

**PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS** | 23/07/2025

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

**CARGA HORÁRIA** | 3 Horas

**LOCAL** | Sala 1, piso 3, elev. 6 e 7