



## **Abordagem da Dor Aguda e Crónica – Fundamentos e Terapêutica**

**DATA | de 1 a 15 de outubro de 2025**

**HORÁRIO | E-Learning - De 1 a 12-10-2025 – Livre**  
**Presencial – 15-10-2025 - Das 14:00 às 18:00 horas**

**LOCAL | Centro de Tecnologia Médica Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos, FMUL**

**DESTINATÁRIOS | Médicos Internos de Formação Geral e de Formação Especializada**

**Prazo limite de Inscrição | 18 de setembro de 2025**

**Inscrição:**

<https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1079&idAcao=1872>

**Publicação de Lista de Seleccionados | 24 de setembro de 2025**

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

# ABORDAGEM DA DOR AGUDA E CRÓNICA – FUNDAMENTOS E TERAPÊUTICA

## OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar capacitados a:

1. Compreender a definição e natureza multidimensional da dor;
2. Reconhecer a dor como 5º sinal vital e conhecer escalas de avaliação e quantificação;
3. Compreender o substrato anatómico, fisiológico e funcional da dor, identificando os alvos terapêuticos no sistema nervoso central, periférico e nos tecidos;
4. Compreender os mecanismos dos diferentes tipos de dor (nociceptiva, neuropática, inflamatória, funcional);
5. Distinguir dor aguda e crónica;
6. Conhecer as etapas e graus de tratamento da dor;
7. Compreender os princípios farmacológicos e o uso racional das terapias analgésicas, incluindo em casos de insuficiência de órgão, idade pediátrica, gestacional e geriátrica;
8. Reconhecer a existência de terapêuticas não farmacológicas e procedimentos percutâneos na abordagem da dor intensa ou complexa;
9. Conhecer e integrar os conceitos de Analgesia Multimodal e Analgesia *Opioid-sparing*;

## DESTINATÁRIOS

Médicos Internos de Formação Geral e de Formação Especializada

## MEDIOLOGIA PEDAGÓGICA

A ação de formação será desenvolvida em regime b-learning, integrando metodologias ativas e expositivas:

**Método expositivo** – apresentação estruturada dos conteúdos pelo formador, com recurso a suportes audiovisuais, visando a transmissão de conceitos fundamentais e atualização científica.

**Método interrogativo** – promoção da participação dos formandos através de questões orientadoras e discussão de conceitos, incentivando o raciocínio crítico.

**Método ativo** – resolução de casos clínicos e exercícios práticos, estimulando a aplicação dos conhecimentos a situações reais e a integração multidisciplinar da abordagem à dor.

**Aprendizagem autónoma** – estudo orientado e atividades de consolidação na plataforma de e-learning.

## CERTIFICAÇÃO

Os formandos terão acesso à atribuição de certificados caso tenham cumprido frequência de 100% da carga horária total.

## COORDENADORES E FORMADORES

### COORDENADOR:

André Alexandre Dos Santos Rocha - Assistente Hospitalar – Serviço de Anestesiologia

### FORMADORES:

Mariano Veiga

João Galacho

Catarina Rodrigues e Silva

Pedro Branquinho

Teresa Fontinhas

Catarina Duarte

### INFORMAÇÕES GERAIS

**DATA** | de 1 a 15 de outubro de 2025

### HORÁRIO

E-Learning – De 1 a 12-10-2025 – Livre

Presencial – 15-10-2025 - Das 14:00 às 18:00 horas

**PRAZO DE INSCRIÇÃO** | 18 de setembro de 2025

**INSCRIÇÃO** | <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1079&idAcao=1872>

### PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS

24 de setembro de 2025

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

Os formandos selecionados serão contactados, nos casos aplicáveis, pelo Departamento Posgrad da FMUL ([posgrad@medicina.ulissboa.pt](mailto:posgrad@medicina.ulissboa.pt)), com as informações necessárias relativas ao pagamento da inscrição ou outros aspetos administrativos associados ao curso.

### VALOR DE INSCRIÇÃO NA FMUL

PROFISSIONAIS DA ULSSM – 20,00€

PROFISSIONAIS DE OUTRAS INSTITUIÇÕES – 40,00€

### CARGA HORÁRIA

| 6 Horas

**LOCAL** | Centro de Tecnologia Médica Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos, FMUL

# ABORDAGEM DA DOR AGUDA E CRÓNICA – FUNDAMENTOS E TERAPÊUTICA

## PROGRAMA

### E-Learning Assíncrona

1. Dor – Definições e Conceitos
2. Anatomia e Fisiopatologia da Dor
3. Leituras Recomendadas

### Presencial

- 1) Farmacoterapia Analgésica
- 2) TP – Casos Clínicos e Situações Especiais
- 3) Workshop – Formulações Terapêuticas e Vias de Administração
- 4) Workshop – Técnicas Regionais
- 5) Workshop – Procedimentos

## POLÍTICA DE COMPARÊNCIA

Para garantir a eficácia e a qualidade do Curso, é fundamental que todos os formandos selecionados compareçam conforme o previsto. A sua presença não só maximiza a sua aprendizagem como também respeita o tempo e os recursos dedicados à organização deste curso.

Assim, informamos que os formandos selecionados que não comparecerem serão preteridos na seleção de candidatos em futuras edições do curso. Agradecemos a sua compreensão e colaboração para que possamos continuar a oferecer formação de alta qualidade a todos os interessados.