



Abordagem da Dor Aguda e Crónica – Fundamentos e Terapêutica

DATA | de 1 a 15 de outubro de 2025

HORÁRIO | E-Learning - De 1 a 12-10-2025 – Livre
Presencial – 15-10-2025 - Das 14:00 às 18:00 horas

LOCAL | Centro de Tecnologia Médica Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos, FMUL

DESTINATÁRIOS | Médicos Internos de Formação Geral e de Formação Especializada

Prazo limite de Inscrição | 18 de setembro de 2025

Inscrição:

<https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1079&idAccao=1872>

Publicação de Lista de Selecionados | 24 de setembro de 2025

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

ABORDAGEM DA DOR AGUDA E CRÓNICA – FUNDAMENTOS E TERAPÊUTICA

OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar capacitados a:

1. Compreender a definição e natureza multidimensional da dor;
2. Reconhecer a dor como 5º sinal vital e conhecer escalas de avaliação e quantificação;
3. Compreender o substrato anatómico, fisiológico e funcional da dor, identificando os alvos terapêuticos no sistema nervoso central, periférico e nos tecidos;
4. Compreender os mecanismos dos diferentes tipos de dor (nociceptiva, neuropática, inflamatória, funcional);
5. Distinguir dor aguda e crónica;
6. Conhecer as etapas e degraus de tratamento da dor;
7. Compreender os princípios farmacológicos e o uso racional das terapias analgésicas, incluindo em casos de insuficiência de órgão, idade pediátrica, gestacional e geriátrica;
8. Reconhecer a existência de terapêuticas não farmacológicas e procedimentos percutâneos na abordagem da dor intensa ou complexa;
9. Conhecer e integrar os conceitos de Analgesia Multimodal e Analgesia *Opioid-sparing*;

DESTINATÁRIOS

Médicos Internos de Formação Geral e de Formação Especializada

METODOLOGIA PEDAGÓGICA

A ação de formação será desenvolvida em regime b-learning, integrando metodologias ativas e expositivas:

Método expositivo – apresentação estruturada dos conteúdos pelo formador, com recurso a suportes audiovisuais, visando a transmissão de conceitos fundamentais e atualização científica.

Método interrogativo – promoção da participação dos formandos através de questões orientadoras e discussão de conceitos, incentivando o raciocínio crítico.

Método ativo – resolução de casos clínicos e exercícios práticos, estimulando a aplicação dos conhecimentos a situações reais e a integração multidisciplinar da abordagem à dor.

Aprendizagem autónoma – estudo orientado e atividades de consolidação na plataforma de e-learning.

CERTIFICAÇÃO

Os formandos terão acesso à atribuição de certificados caso tenham cumprido frequência de 100% da carga horária total.

COORDENADORES E FORMADORES

COORDENADOR:

André Alexandre Dos Santos Rocha - Assistente Hospitalar – Serviço de Anestesiologia

FORMADORES:

Mariano Veiga

João Galacho

Catarina Rodrigues e Silva

Pedro Branquinho

Teresa Fontinhas

Catarina Duarte

INFORMAÇÕES GERAIS

DATA | de 1 a 15 de outubro de 2025

HORÁRIO |

E-Learning – De 1 a 12-10-2025 – Livre

Presencial – 15-10-2025 - Das 14:00 às 18:00 horas

PRAZO DE INSCRIÇÃO | 18 de setembro de 2025

INSCRIÇÃO | <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1079&idAccao=1872>

PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |

24 de setembro de 2025

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

Os formandos selecionados serão contactados, nos casos aplicáveis, pelo Departamento Posgrad da FMUL (posgrad@medicina.ulisboa.pt), com as informações necessárias relativas ao pagamento da inscrição ou outros aspetos administrativos associados ao curso.

VALOR DE INSCRIÇÃO NA FMUL |

PROFISSIONAIS DA ULSSM – 20,00€

PROFISSIONAIS DE OUTRAS INSTITUIÇÕES – 40,00€

CARGA HORÁRIA | 6 Horas

LOCAL | Centro de Tecnologia Médica Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos, FMUL

ABORDAGEM DA DOR AGUDA E CRÓNICA – FUNDAMENTOS E TERAPÊUTICA

PROGRAMA

E-Learning Assíncrona

1. Dor – Definições e Conceitos
2. Anatomia e Fisiopatologia da Dor
3. Leituras Recomendadas

Presencial

- 1) Farmacoterapia Analgésica
- 2) TP – Casos Clínicos e Situações Especiais
- 3) Workshop – Formulações Terapêuticas e Vias de Administração
- 4) Workshop – Técnicas Regionais
- 5) Workshop – Procedimentos

POLÍTICA DE COMPARÊNCIA

Para garantir a eficácia e a qualidade do Curso, é fundamental que todos os formandos selecionados compareçam conforme o previsto. A sua presença não só maximiza a sua aprendizagem como também respeita o tempo e os recursos dedicados à organização deste curso.

Assim, informamos que os formandos selecionados que não comparecerem serão preteridos na seleção de candidatos em futuras edições do curso. Agradecemos a sua compreensão e colaboração para que possamos continuar a oferecer formação de alta qualidade a todos os interessados.