



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SANTA MARIA

CENTRO DE
FORMAÇÃO

Acreditado pela ACSS processo de renovação n.º 015/19-10-2000 e despacho ministerial de 26-01-2001
Entidade equiparada a certificada pela DGERT, de acordo com o artigo 4º da Portaria n.º 851/2010 de 6-09-2010
Entidade Certificada pela QEC cumprindo os requisitos da Norma NP ISO 21001:2020



Formação Inicial em Proteção Radiológica para Profissionais da ULS Santa Maria com Exposição a Radiações Ionizantes

DATA | de 18 de agosto a 18 de setembro de 2025

HORÁRIO | Livre



**DESTINATÁRIOS | Médicos, Enfermeiros, Técnicos Superiores de
Diagnóstico e Terapêutica e Técnicos Superiores de
Saúde da ULS Santa Maria.**

Prazo limite de Inscrição | 12 de agosto de 2025

Inscrição | [Intranet Centro de Formação da ULSSM](#) ou <https://forms.office.com/e/NU9qX2fgJR>

Coordenação organização:
Comissão de Proteção Radiológica da ULS Santa Maria

CENTRO DE
FORMAÇÃO

Telefone: 21 780 51 08
centro.formacao@ulssm.min-saude.pt





Acreditado pela ACSS processo de renovação n.º 015/19-10-2000 e despacho ministerial de 26-01-2001
Entidade equiparada a certificada pela DGERT, de acordo com o artigo 4º da Portaria n.º 851/2010 de 6-09-2010
Entidade Certificada pela QEC cumprindo os requisitos da Norma NP ISO 21001:2020

Formação Inicial em Proteção Radiológica para Profissionais da ULS Santa Maria com Exposição a Radiações Ionizantes

DESTINATÁRIOS

Médicos, Enfermeiros, Técnicos Superiores de Diagnóstico e Terapêutica e Técnicos Superiores de Saúde da ULS Santa Maria.

PRÉ-REQUISITOS

Os formandos devem dispor de computador com acesso à internet e condições adequadas para visualizar e ouvir os conteúdos na plataforma Moodle.

METODOLOGIA PEDAGÓGICA

A formação assenta numa abordagem assíncrona, recorrendo à plataforma Moodle. Os conteúdos são apresentados através de vídeos expositivos, permitindo uma aprendizagem autónoma e flexível.

Para reforço da assimilação dos temas, são disponibilizados exercícios de carácter formativo ao longo do percurso.

CERTIFICAÇÃO

A emissão do certificado de formação está condicionada à visualização integral de todos os vídeos e à realização de todos os exercícios disponibilizados na plataforma Moodle.

COORDENADORES E FORMADORES

Ema Leite
Esmeralda Poli

Comissão de Proteção Radiológica da ULS Santa Maria

INFORMAÇÕES GERAIS

DATA | de 18 de agosto a 18 de setembro de 2025

HORÁRIO | Livre

PRAZO DE INSCRIÇÃO | 12-08-2025

INSCRIÇÃO | [Intranet Centro de Formação da ULSSM](#) ou <https://forms.office.com/e/NU9qX2fgJR>

Os formandos inscritos receberão até ao dia 17/08/2025 um e-mail com as informações de acesso ao curso.

CARGA HORÁRIA | 4 Horas

LOCAL |



PROGRAMA DO CURSO EM ANEXO

Coordenação organização:

Comissão de Proteção Radiológica da ULS Santa Maria

e



Formação Inicial em Proteção Radiológica para Profissionais da ULS Santa Maria com Exposição a Radiações Ionizantes

OBJETIVOS

Parte I

- Conhecer as disposições regulamentares e normativas;
- Conhecer a organização de radioproteção da Instituição;
- Conhecer as precauções e procedimentos gerais de proteção contra radiações;
- Conhecer a importância do cumprimento dos requisitos técnicos, médicos e administrativos;
- Conhecer as partes pertinentes dos planos e procedimentos de resposta a emergência;
- Reconhecer os sistemas de aviso e segurança dos Serviços com RI;
- Entender os sistemas de segurança, a classificação de zonas, e a monitorização individual do trabalhador e de área;
- Distinguir a proteção radiológica a aplicar como trabalhador exposto, da proteção radiológica a aplicar ao paciente sujeito a exposição a radiação ionizante para fins médicos.

Parte II

- Entender os potenciais efeitos sobre a saúde dos profissionais resultantes da exposição a RI;
- Entender a importância da monitorização individual para caracterização da exposição profissional e avaliação do risco;
- Entender a importância da declaração célere de uma eventual gravidez, atendendo aos riscos de exposição para o nascituro;
- Entender a importância de ser anunciada a intenção de amamentar, tendo em vista os riscos de exposição para o lactente em caso de incorporação de radionuclídeos ou de contaminação corporal;
- Entender os objetivos da vigilância da saúde de profissionais expostos a radiações ionizantes



Formação Inicial em Proteção Radiológica para Profissionais da ULS Santa Maria com Exposição a Radiações Ionizantes

PROGRAMA

Parte I

- Conceitos básicos sobre radiação ionizante;
- Conceitos básicos de proteção radiológica (fundamentos, grandezas e unidades);
- Conceitos básicos em radiobiologia, efeitos biológicos da radiação;
- Legislação nacional: na área de saúde pública e na área de proteção contra as radiações ionizantes e, normas internacionais;
- A proteção radiológica na ULS Santa Maria;
- Fundamentos de deteção de radiação;
- Garantia de qualidade em proteção radiológica;
- Instalações radiológicas: classificação de zonas, sinalização e sistemas de segurança;
- Gestão de acidentes e exposições não intencionais;
- Aplicações dos princípios de proteção radiológica na prática.

Parte II

- Efeitos adversos sobre a saúde resultantes da exposição a RI e relações dose-efeito e dose-resposta;
- Caracterização da exposição profissional;
- Avaliação do risco profissional no âmbito de efeitos determinísticos e estocásticos da RI;
- Exposição à RI na gravidez e efeitos na saúde do embrião e feto. Processo de comunicação no caso de gravidez ou de amamentação de trabalhadoras expostas;
- Aspectos particulares da proteção contra as radiações de profissionais (fatores tempo, distância e barreira);
- Monitorização da dose dos profissionais e circuitos dos dosímetros na ULS Santa Maria;
- Vigilância da saúde dos trabalhadores expostos.