



## **POCUS Fl@sh - Ecografia à Cabeceira**

**DATA | 9 de outubro de 2025**

**HORÁRIO | Das 08:30 às 18:00 horas**

**LOCAL | Centro de Tecnologia Médica Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos, FMUL**

**DESTINATÁRIOS | Médicos da ULS Santa Maria**

Os Médicos Internos de Formação Geral (IFG), que terão prioridade na seleção.

**Inscrição | Consulta obrigatória do BI do Curso (em anexo)**



# POCUS Fl@sh - Ecografia à Cabeceira

## OBJETIVOS

No final da ação de formação, os formandos serão capazes de:

- Identificar e interpretar as principais janelas e incidências ecográficas.
- Avaliar funções cardíacas e pulmonares essenciais, incluindo função ventricular esquerda, função ventricular direita e tamponamento cardíaco.
- Aplicar protocolos como o eFAST para avaliação rápida em contexto de trauma.
- Utilizar algoritmos clínicos baseados em ecografia para situações de choque, dispneia e paragem cardiorrespiratória.
- Praticar a utilização do POCUS em cenários clínicos simulados, adquirindo competências aplicáveis à prática clínica diária.

## DESTINATÁRIOS

Médicos da ULS Santa Maria

Os Médicos Internos de Formação Geral (IFG), que terão prioridade na seleção.

## METODOLOGIA PEDAGÓGICA

A metodologia pedagógica do curso assenta numa abordagem mista, combinando métodos expositivo, demonstrativo, ativo, com recurso à simulação, e colaborativo, com discussão de casos clínicos.

## CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 100% carga horária total;

Avaliação – Avaliação final positiva.

## COORDENADORES

Filipe Gonzalez- Assistente Hospitalar – Medicina Intensiva

Susana Fernandes - Assistente Hospitalar – Medicina Intensiva

## INFORMAÇÕES GERAIS

**DATA** | 09 de outubro de 2025

**HORÁRIO** | Das 08:30 às 18:00 horas

## PROCESSO DE INSCRIÇÃO |

**INSCRIÇÃO EM:** <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=969&idAccao=1847>

**ATÉ 25-09-2025**

## PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |

30 de setembro de 2025

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

Os formandos selecionados serão contactados, nos casos aplicáveis, pelo Departamento Posgrad da FMUL ([posgrad@medicina.ulisboa.pt](mailto:posgrad@medicina.ulisboa.pt)), com as informações necessárias relativas ao pagamento da inscrição ou outros aspetos administrativos associados ao curso.

## VALOR DE INSCRIÇÃO NO FÉNIX / FMUL

PROFISSIONAIS DA ULSSM – 5,00€

PROFISSIONAIS DE OUTRAS INSTITUIÇÕES – 100,00€

## CARGA HORÁRIA | 8 Horas e 30 Minutos

**LOCAL** | Centro de Tecnologia Médica Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos, FMUL

# POCUS Fl@sh - Ecografia à Cabeceira

## PROGRAMA

- Apresentação
- Windows and Views: Janelas e incidências no simulador
- Heart US: Actividade prática em grupos (LV Function, Tamponade, RV Function, IVC and Cardiac Output)
- Lung US and eFAST
- My POCUS Algorithms: Algoritmos para Choque, Dispneia e PCR
- Clinical Scenarios: Hipotensão, Dispneia, Trauma e PCR
- Clinical Scenarios (continuação): Trauma e PCR
- Take Home Messages and Doubts: Mensagens finais e dúvidas

## Política de Comparência

Para assegurar a eficácia e a qualidade do POCUS Fl@sh - Ecografia à Cabeceira, é essencial que todos os formandos selecionados compareçam conforme o previsto. A presença assídua não só potencia a aprendizagem individual, como também valoriza o tempo e os recursos investidos na organização do curso. Assim, os formandos selecionados que não compareçam serão preteridos na seleção para futuras edições. Agradecemos a compreensão e colaboração de todos para garantir uma formação de excelência.