



Acreditado pela ACSS processo de renovação n.º 015/19-10-2000 e despacho ministerial de 26-01-2001
Entidade equiparada a certificada pela DGERT, de acordo com o artigo 4º da Portaria n.º 851/2010 de 6-09-2010
Entidade Certificada pela QEC cumprindo os requisitos da Norma NP ISO 21001:2020



VIVER COM DIABETES INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO

DATA | 18, 20, 24, 26 e 28 de novembro de 2025

HORÁRIO | Das 09:30 às 13:30 horas

LOCAL | Sala nº 3 do Centro de Formação da ULSSM - HSM

DESTINATÁRIOS | Enfermeiros a exercerem funções na ULSSM

Prazo limite de Inscrição | 29 de outubro de 2025

Inscrição | [Intranet Centro de Formação da ULSSM](https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1088&idAccao=1894) ou <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1088&idAccao=1894>

Publicação de Lista de Selecionados | 03 de novembro de 2025

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

Coordenação organização:

Direção de Enfermagem – GFIE

e

CENTRO DE
FORMAÇÃO

Telefone: 21 780 51 08
centro.formacao@ulssm.min-saude.pt





VIVER COM DIABETES INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO

OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar aptos a:

- Conhecer o diagnóstico, a classificação e o tratamento da Diabetes;
- Indicar terapêuticas farmacológicas e cuidados inerentes, nomeadamente: antidiabéticos orais, antidiabéticos injetáveis e insulina;
- Conhecer diferentes dispositivos para avaliação da glicose, suas características e indicações;
- Identificar as principais intervenções de enfermagem com vista ao Empowerment do indivíduo com diabetes (motivação/ adesão terapêutica/ alimentação/ atividade/ exercício físico);
- Descrever cuidados relativos à prevenção e tratamento de complicações agudas e crónicas na Diabetes;
- Compreender a importância da equipa multidisciplinar/ família/ cuidador no acompanhamento do indivíduo com Diabetes, nos diversos contextos de trabalho.

DESTINATÁRIOS

Enfermeiros a exercerem funções na ULSSM

METODOLOGIA PEDAGÓGICA

Método expositivo e ativo, interrogativo e demonstrativo. Partilha de experiências e participação ativa do grupo. Prática simulada

CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 85% carga horária total; em que 10% de faltas justificadas e 5% de faltas injustificadas;

Avaliação – Avaliação final positiva.

FORMADORES

Formadores Internos

PROGRAMA

- Introdução
- Diagnóstico inicial
- Diabetes:
 - Prevalência
 - Definição e Fisiopatologia
 - Tipos de Diabetes
- Tratamento:
 - Antidiabéticos orais e injetáveis
 - Insulinoterapia
- Educação Terapêutica:
 - Comunicação
 - Alimentação
 - Atividade física/ Exercício físico
- Complicações Crónicas da Diabetes:
 - Complicações agudas e respetivo tratamento - hipoglicémias/ hiperglicémias/ cetonemia
- Monitorização da glicémia
- Discussão de estudos de caso
- Avaliação

INFORMAÇÕES GERAIS

DATA | 18, 20, 24, 26 e 28 de novembro de 2025

HORÁRIO | Das 09:30 às 13:30 horas

PRAZO DE INSCRIÇÃO | 29-10-2025

INSCRIÇÃO | [Intranet Centro de Formação da ULSSM ou <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1088&idAccao=1894>](https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1088&idAccao=1894)

PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |

03-11-2025

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

CARGA HORÁRIA | 20 Horas

LOCAL | Sala nº 3 do Centro de Formação da ULSSM-HSM

Coordenação organização:

Direção de Enfermagem-GFIE

e

CENTRO DE
FORMAÇÃO

Telefone: 21 780 51 08
centro.formacao@ulssm.min-saude.pt

