



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
**SANTA MARIA**

CENTRO DE  
**FORMAÇÃO**

Acreditado pela ACSS processo de renovação n.º 015/19-10-2000 e despacho ministerial de 26-01-2001  
Entidade equiparada a certificada pela DGERT, de acordo com o artigo 4º da Portaria n.º 851/2010 de 6-09-2010  
Entidade Certificada pela QEC cumprindo os requisitos da Norma NP ISO 21001:2020



## **VIVER COM DIABETES INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO**

**DATA | 18, 20, 24, 26 e 28 de novembro de 2025**

**HORÁRIO | Das 09:30 às 13:30 horas**

**LOCAL | Sala nº 3 do Centro de Formação da ULSSM - HSM**

**DESTINATÁRIOS | Enfermeiros a exercerem funções na ULSSM**

**Prazo limite de Inscrição | 29 de outubro de 2025**

**Inscrição | [Intranet Centro de Formação da ULSSM](#) ou <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1088&idAcao=1894>**

**Publicação de Lista de Seleccionados | 03 de novembro de 2025**

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

**Coordenação organização:**  
Direção de Enfermagem – GFIE

e

CENTRO DE  
**FORMAÇÃO**

Telefone: 21 780 51 08  
[centro.formacao@ulssm.min-saude.pt](mailto:centro.formacao@ulssm.min-saude.pt)





## VIVER COM DIABETES INTERVENÇÃO DO ENFERMEIRO

### OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar aptos a:

- Conhecer o diagnóstico, a classificação e o tratamento da Diabetes;
- Indicar terapêuticas farmacológicas e cuidados inerentes, nomeadamente: antidiabéticos orais, antidiabéticos injetáveis e insulina;
- Conhecer diferentes dispositivos para avaliação da glicose, suas características e indicações;
- Identificar as principais intervenções de enfermagem com vista ao Empowerment do indivíduo com diabetes (motivação/ adesão terapêutica/ alimentação/ atividade/ exercício físico);
- Descrever cuidados relativos à prevenção e tratamento de complicações agudas e crónicas na Diabetes;
- Compreender a importância da equipa multidisciplinar/ família/ cuidador no acompanhamento do indivíduo com Diabetes, nos diversos contextos de trabalho.

### DESTINATÁRIOS

Enfermeiros a exercerem funções na ULSSM

### METODOLOGIA PEDAGÓGICA

Método expositivo e ativo, interrogativo e demonstrativo. Partilha de experiências e participação ativa do grupo. Prática simulada

### CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 85% carga horária total; em que 10% de faltas justificadas e 5% de faltas injustificadas;

Avaliação – Avaliação final positiva.

### FORMADORES

Formadores Internos

### PROGRAMA

- Introdução
- Diagnóstico inicial
- Diabetes:
  - Prevalência
  - Definição e Fisiopatologia
  - Tipos de Diabetes
- Tratamento:
  - Antidiabéticos orais e injetáveis
  - Insulinoterapia
- Educação Terapêutica:
  - Comunicação
  - Alimentação
  - Atividade física/ Exercício físico
- Complicações Crónicas da Diabetes:
  - Complicações agudas e respetivo tratamento - hipoglicémias/ hiperglicémias/ cetonemia
- Monitorização da glicémia
- Discussão de estudos de caso
- Avaliação

### INFORMAÇÕES GERAIS

**DATA** | 18, 20, 24, 26 e 28 de novembro de 2025

**HORÁRIO** | Das 09:30 às 13:30 horas

**PRAZO DE INSCRIÇÃO** | 29-10-2025

**INSCRIÇÃO** | [Intranet Centro de Formação da ULSSM](https://intranet.centroformacao.ulssm.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1088&idAcao=1894)  
ou <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1088&idAcao=1894>

**PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS** |

03-11-2025

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

**CARGA HORÁRIA** | 20 Horas

**LOCAL** | Sala nº 3 do Centro de Formação da ULSSM-HSM