

# JORNADAS DE ENFERMAGEM DA SAÚDE DA MULHER

## DA UNIDADE LOCAL DE SAÚDE SANTA MARIA

7 Outubro 2025

Anfiteatro da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa | Polo Calouste Gulbenkian



Cuidar  
da  
**Mulher**  
em  
tempos  
de  
mudança

**Programa  
Provisório**



## PRESIDENTE DAS JORNADAS

Carla Ribeiro Martins

*Enfermeira Diretora da Unidade Local de Saúde de Santa Maria*

## COMISSÃO ORGANIZADORA

Ana Santana

*Enfermeira Gestora e Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica (EESMO)*

Catarina Venâncio

*Enfermeira EESMO*

Cláudia Milhinhos

*Enfermeira Gestora e EESMO*

Helena Laginha

*Enfermeira Gestora e Coordenadora do Gabinete de Formação e Investigação de Enfermagem ULSSM*

Mafalda Frazão

*Enfermeira EESMO, em Funções de Gestão*

Marta Ferreira

*Enfermeira EESMO*

Sara Arruda

*Enfermeira EESMO*

Susana Santos

*Enfermeira EESMO, em Funções de Gestão*

## COMISSÃO CIENTÍFICA, COORDENAÇÃO

## DOS CURSOS PRÉ-JORNADAS E JÚRI DE TRABALHOS CIENTÍFICOS

Aida Rufino

*Enfermeira EESMO, em Funções de Gestão*

Ana Rosa Martins

*Enfermeira EESMO, em Funções de Gestão*

Carina Simões

*Enfermeira EESMO*

Mariana Ferreira

*Enfermeira EESMO*

Susana Pereira

*Enfermeira EESMO*

# CURSOS PRÉ-JORNADAS

6 Outubro  
Edifício Reynaldo dos Santos 

09:00 – 13:00

## Cardiotocografia

Dr.º Mariana Quilhó (ULSSM), Enf.º EESMO Mariana Cavaleiro (ULSSM),

Enf.º EESMO Sónia Quelhas (ULSSM)

09:00 – 13:00

## Suturas perineais em obstetrícia

Enf.º EESMO Aida Rufino (ULSSM), Enf.º EESMO Mónica Tábuas (ULSSM)

13:30 – 17:30

## Introdução à ecografia obstétrica

Prof.º Dr.º Teresa Loureiro (ULSSM), Enf.º EESMO Mónica Tábuas (ULSSM)

14:00 – 16:00

## Luto e perda gestacional

Enf.º Gestora e EESMO Cláudia Milhinhos (ULSSM), Enf.º EESMO Carina Simões (ULSSM)

14:00 – 17:00

## Colocação e remoção de implante contraceutivo

Enf.º Gestora e EESMO Paula Pereira (ULSSJ)



# 7 Outubro

Anfiteatro da Escola Superior  
de Enfermagem de Lisboa  
Polo Calouste Gulbenkian



JORNADAS DE ENFERMAGEM  
DA SAÚDE DA MULHER  
DA UNIDADE LOCAL  
DE SAÚDE SANTA MARIA



08:30 – 09:00

## RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES

Credenciação e entrega de documentação

09:00 – 10:00

MESA 1

## PRÁTICAS CLÍNICAS LIDERADAS POR ENFERMEIRO EESMO NO SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

Moderação: Enf.<sup>a</sup> Adjunta Carla Silva (ULSSM)

- Competências do Enfermeiro EESMO nos cuidados de saúde primários:  
Transformar a saúde obstétrica e ginecológica - realidades e potencialidades  
Enf<sup>a</sup> EESMO Mónica Rodrigues (ULSSM)
- Ecografia integrada na prática do Enfermeiro EESMO  
Enf<sup>a</sup> EESMO Mónica Tábuas (ULSSM)
- Cuidados liderados por Enfermeiro EESMO enquadrados no regulamento competências específicas  
Ordem dos Enfermeiros (a confirmar)

10:00 – 10:30

## SESSÃO DE ABERTURA

10:30 – 11:00 | Pausa para Café

11:00 – 12:00

MESA 2

## PRESENÇA, COMPETÊNCIA E SIGNIFICADO: O CUIDAR TRANSFORMADOR À MULHER EM PROCESSO DE DOENÇA ONCOLÓGICA

Moderação: Enf<sup>a</sup> Especialista em Enfermagem de Reabilitação Ana Catarina Ferreira (ULSSM)

- Gravidez e o cancro: cuidar da grávida em situação de vulnerabilidade acrescida  
Enf<sup>a</sup> EESMO Catarina Venâncio (ULSSM), Enf<sup>a</sup> EESMO Cristina Baptista (ULSSM)
- Sexualidade em oncologia ginecológica  
Enf<sup>a</sup> Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica Elda Freitas (Centro Clínico Champalimaud)
- Promoção de estilos de vida saudáveis na mulher a vivenciar cancro da mama:  
devolver a esperança e projetar o futuro  
Enf<sup>a</sup> Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica Marisa Aguiar

# 7 Outubro

Anfiteatro da Escola Superior  
de Enfermagem de Lisboa  
Polo Calouste Gulbenkian



JORNADAS DE ENFERMAGEM  
DA SAÚDE DA MULHER  
DA UNIDADE LOCAL  
DE SAÚDE SANTA MARIA



12:00 - 13:30 | Pausa para Almoço

13:30 - 15:00

MESA 3

## (RE)PENSAR O CUIDAR HUMANIZADO – PRÁTICAS CONGRUENTES EM SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

Moderação: Professora Coordenadora da ESEL Elisabete Nunes

- Aleitamento materno: estratégias de enfermagem avançada para um início saudável  
*Enf<sup>a</sup> EESMO Sara Orfão Szwacz (ULSSM)*
- Evidência e prática: experiência de nascimento no maior hospital do Serviço Nacional de Saúde  
*Enf<sup>a</sup> EESMO Elisa Ferreira (ULSSM)*
- Cuidados culturalmente sensíveis em mulheres migrantes, no contexto de saúde materna e obstétrica  
*Enf<sup>a</sup> Naboué Schaars (ULSSM)*
- Visitação domiciliária no pós-parto  
*Enf<sup>a</sup> EESMO Mafalda Frazão (ULSSM)*
- Robótica na saúde da mulher  
*Enf<sup>a</sup> Ana Duarte Figueiredo (ULSSM)*

15:00 - 16:30

MESA REDONDA

## O PAPEL ESTRATÉGICO DO EESMO NA SOCIEDADE ATUAL

Moderação: Prof. Auxiliar da Fac. de Ciências da Saúde e Enfermagem da Uni. Católica Portuguesa Clara Roquette Viana

- **Enfermagem global**  
*Ordem dos Enfermeiros (a confirmar)*
- **Associações e a enfermagem global**  
*Enf<sup>a</sup> Gestora e EESMO Rosália Marques (Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras)  
Enf<sup>a</sup> EESMO Raquel Chaves (Associação Portuguesa Consultores de Lactação)*
- **Escola como agente de mudança e conexão, no cenário global**  
*Prof. Adjunta no exercício de Vice-Presidente do Conselho Técnico-científico da ESEL Alexandra Tereso*

16:30 - 17:00

SESSÃO DE ENCERRAMENTO

# **Regulamento para a submissão e seleção de E-posters**

Com o objetivo de divulgar a evidência científica mais atual na área, contribuindo para a partilha de conhecimento entre profissionais, convidamo-lo a participar na apresentação de um E-poster nas Jornadas de Enfermagem de Saúde da Mulher da Unidade Local de Saúde Santa Maria “Cuidar da Mulher em tempos de mudança”.

## **Critérios gerais para candidatura**

O tema do E-poster deverá estar enquadrado no âmbito das competências do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica;

Os E-posters deverão ser originais, não sendo aceites posters já apresentados noutras eventos científicos, sendo que cada participante assumirá o compromisso de cumprir este regulamento;

Todos os autores terão de estar inscritos nas jornadas.

## **Estrutura do Resumo**

Máximo 350 palavras (Título- Conclusão)

Identificação dos autores, instituição onde desempenha atividade profissional e email; Título; Introdução; Objetivos; Metodologia, Resultados; Conclusão; Referências Bibliográficas (APA 7<sup>a</sup> Ed.).

## **Submissão do Resumo**

Os resumos deverão ser **submetidos até ao dia 22 setembro**, às 23:59, por correio eletrónico, para o email: [cristinavicente@veranatura.pt](mailto:cristinavicente@veranatura.pt)

Após a submissão, receberá uma mensagem de confirmação automática por e-mail.

Se o resumo for aceite, será enviada uma **mensagem de confirmação até ao dia 25 de setembro**

(Continuação)

## Regulamento para a submissão e seleção de E-posters

### Critérios seleção do Resumo

Seleção de temática inovadora;

Contextualização da problemática e pertinência para a profissão Enfermagem;

Enquadramento teórico do tema;

Rigor no percurso metodológico;

Clareza na apresentação/discussão de resultados;

Conteúdo científico relevante, baseado na evidência, com contributos para o desenvolvimento da profissão.

### Orientações para a elaboração do E-poster

O E-poster será constituído por: Título (máximo 15 palavras), Introdução, Objetivos, Metodologia, Resultados, Conclusão e Referências Bibliográficas (de acordo com as normas APA 7<sup>a</sup> Ed.).

Ficheiro JPEG, Orientação vertical, Resolução 1080X1920.

Adicionalmente terá que ser enviado um vídeo de apresentação do E-poster, com a duração máxima de 3 minutos, em formato mp4.

O Trabalho final deverá ser enviado por wetransfer até dia 2 de Outubro para o email: [cristinavicente@veranatura.pt](mailto:cristinavicente@veranatura.pt)

### Apresentação do e-poster

Não haverá discussão presencial.

Os E-posters serão divulgados, previamente, através de um link a todos os inscritos e no dia das jornadas serão expostos em formato digital.

### Prémios

A Comissão Científica irá proceder à avaliação dos E-posters submetidos e aceites, selecionando os 2 melhores e atribuindo, respetivamente os 1º e 2º lugares.

Será ainda atribuído um prémio, ao E-poster mais votado (online) pelos participantes das Jornadas, presentes no momento do sorteio.

A entrega dos prémios ocorrerá na sessão de encerramento no dia **7 de outubro de 2025**.

Do resultado não haverá lugar a recurso.

# JORNADAS DE ENFERMAGEM DA SAÚDE DA MULHER DA UNIDADE LOCAL DE SAÚDE SANTA MARIA

**7 Outubro 2025**

Anfiteatro da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa  
Polo Calouste Gulbenkian



# BOLETIM DE INSCRIÇÃO



**INSCRIÇÕES GRATUITAS** Preferencialmente online.

Efetue a sua inscrição nas jornadas clicando na imagem abaixo.

Enfermeiro EESMO

Enfermeiro

Estudante

Outro

Nome

Morada

Cód. Postal

Telemóvel

E-mail

Instituição

Serviço

## CURSOS PRÉ-JORNADAS | 6 Outubro

Inscrições limitadas

09:00 – 13:00

Cardiotocografia

09:00 – 13:00

Suturas Perineais em Obstetrícia

13:30 – 17:30

Introdução à Ecografia Obstétrica

14:00 – 16:00

Luto e Perda Gestacional

14:00 – 17:00

Colocação e Remoção de Implante Contraceutivo

O BOLETIM DE INSCRIÇÃO DEVE SER ENVIADO PARA: [cristinavicente@veranatura.pt](mailto:cristinavicente@veranatura.pt)



#### **SECRETARIADO EXECUTIVO:**

Veranatura - Conference Organizers | +351 217 120 778 | [cristinavicente@veranatura.pt](mailto:cristinavicente@veranatura.pt) | [www.veranatura.pt](http://www.veranatura.pt)