

JORNADAS DE ENFERMAGEM DA SAÚDE DA MULHER DA UNIDADE LOCAL DE SAÚDE SANTA MARIA

7 Outubro 2025

Anfiteatro da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa | Polo Calouste Gulbenkian



Cuidar
da
Mulher
em
tempos
de
mudança

Programa
Provisório



PRESIDENTE DAS JORNADAS

Carla Ribeiro Martins

Enfermeira Diretora da Unidade Local de Saúde de Santa Maria

COMISSÃO ORGANIZADORA

Ana Santana

Enfermeira Gestora e Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica (EESMO)

Catarina Venâncio

Enfermeira EESMO

Cláudia Milhinhos

Enfermeira Gestora e EESMO

Helena Laginha

Enfermeira Gestora e Coordenadora do Gabinete de Formação e Investigação de Enfermagem ULSSM

Mafalda Frazão

Enfermeira EESMO, em Funções de Gestão

Marta Ferreira

Enfermeira EESMO

Sara Arruda

Enfermeira EESMO

Susana Santos

Enfermeira EESMO, em Funções de Gestão

COMISSÃO CIENTÍFICA, COORDENAÇÃO DOS CURSOS PRÉ-JORNADAS E JÚRI DE TRABALHOS CIENTÍFICOS

Aida Rufino

Enfermeira EESMO, em Funções de Gestão

Ana Rosa Martins

Enfermeira EESMO, em Funções de Gestão

Carina Simões

Enfermeira EESMO

Mariana Ferreira

Enfermeira EESMO

Susana Pereira

Enfermeira EESMO

CURSOS PRÉ-JORNADAS

6 Outubro
Edifício Reynaldo dos Santos 

09:00 – 13:00

Cardiotocografia

*Dr.ª Mariana Quilhó (ULSSM), Enf.ª EESMO Mariana Cavaleiro (ULSSM),
Enf.ª EESMO Sónia Quelhas (ULSSM)*

09:00 – 13:00

Suturas perineais em obstetrícia

Enf.ª EESMO Aida Rufino (ULSSM) , Enf.ª EESMO Mónica Tábuas (ULSSM)

13:30 – 17:30

Introdução à ecografia obstétrica

Prof.ª Dr.ª Teresa Loureiro (ULSSM), Enf.ª EESMO Mónica Tábuas (ULSSM)

14:00 – 16:00

Luto e perda gestacional

Enf.ª Gestora e EESMO Cláudia Milhinhos (ULSSM), Enf.ª EESMO Carina Simões (ULSSM)

14:00 – 17:00

Colocação e remoção de implante contracetivo

Enf.ª Gestora e EESMO Paula Pereira (ULSSJ)



7 Outubro

Anfiteatro da Escola Superior
de Enfermagem de Lisboa
Polo Calouste Gulbenkian



JORNADAS DE ENFERMAGEM
DA SAÚDE DA MULHER
DA UNIDADE LOCAL
DE SAÚDE SANTA MARIA



Cuidar
da
Mulher
em
tempos
de
mudança

08:30 – 09:00

RECEÇÃO DOS PARTICIPANTES

Credenciação e entrega de documentação

09:00 – 10:00

MESA 1

PRÁTICAS CLÍNICAS LIDERADAS POR ENFERMEIRO EESMO NO SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE

Moderação: Enf.ª Adjunta Carla Silva (ULSSM)

- **Competências do Enfermeiro EESMO nos cuidados de saúde primários: Transformar a saúde obstétrica e ginecológica - realidades e potencialidades**
Enf.ª EESMO Mónica Rodrigues (ULSSM)
- **Ecografia integrada na prática do Enfermeiro EESMO**
Enf.ª EESMO Mónica Tábuas (ULSSM)
- **Cuidados liderados por Enfermeiro EESMO enquadrados no regulamento competências específicas**
Ordem dos Enfermeiros (a confirmar)

10:00 – 10:30

SESSÃO DE ABERTURA

10:30 – 11:00 | Pausa para Café

11:00 – 12:00

MESA 2

PRESENÇA, COMPETÊNCIA E SIGNIFICADO: O CUIDAR TRANSFORMADOR À MULHER EM PROCESSO DE DOENÇA ONCOLÓGICA

Moderação: Enf.ª Especialista em Enfermagem de Reabilitação Ana Catarina Ferreira (ULSSM)

- **Gravidez e o cancro: cuidar da grávida em situação de vulnerabilidade acrescida**
Enf.ª EESMO Catarina Venâncio (ULSSM), Enf.ª EESMO Cristina Baptista (ULSSM)
- **Sexualidade em oncologia ginecológica**
Enf.ª Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica Elda Freitas (Centro Clínico Champalimaud)
- **Promoção de estilos de vida saudáveis na mulher a vivenciar cancro da mama: devolver a esperança e projetar o futuro**
Enf.ª Especialista em Enfermagem Médico-Cirúrgica Marisa Aguiar

7 Outubro

Anfiteatro da Escola Superior
de Enfermagem de Lisboa
Polo Calouste Gulbenkian



JORNADAS DE ENFERMAGEM
DA SAÚDE DA MULHER
DA UNIDADE LOCAL
DE SAÚDE SANTA MARIA



12:00 – 13:30 | Pausa para Almoço

13:30 – 15:00

MESA 3

(RE)PENSAR O CUIDAR HUMANIZADO – PRÁTICAS CONGRUENTES EM SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

Moderação: Professora Coordenadora da ESEL Elisabete Nunes

- **Aleitamento materno: estratégias de enfermagem avançada para um início saudável**
Enf^a EESMO Sara Orfão Szwacz (ULSSM)
- **Evidência e prática: experiência de nascimento no maior hospital do Serviço Nacional de Saúde**
Enf^a EESMO Elisa Ferreira (ULSSM)
- **Cuidados culturalmente sensíveis em mulheres migrantes, no contexto de saúde materna e obstétrica**
Enf^a Naboué Schaars (ULSSM)
- **Visitação domiciliária no pós-parto**
Enf^a EESMO Mafalda Frazão (ULSSM)
- **Robótica na saúde da mulher**
Enf^a Ana Duarte Figueiredo (ULSSM)

15:00 – 16:30

MESA REDONDA

O PAPEL ESTRATÉGICO DO EEESMO NA SOCIEDADE ATUAL

Moderação: Prof. Auxiliar da Fac. de Ciências da Saúde e Enfermagem da Uni. Católica Portuguesa
Clara Roquette Viana

- **Enfermagem global**
Ordem dos Enfermeiros (a confirmar)
- **Associações e a enfermagem global**
Enf^a Gestora e EESMO Rosália Marques (Associação Portuguesa dos Enfermeiros Obstetras)
Enf^a EESMO Raquel Chaves (Associação Portuguesa Consultores de Lactação)
- **Escola como agente de mudança e conexão, no cenário global**
Prof. Adjunta no exercício de Vice-Presidente do Conselho Técnico-científico da ESEL
Alexandra Tereso

16:30 – 17:00

SESSÃO DE ENCERRAMENTO

Regulamento para a submissão e seleção de E-posters

Com o objetivo de divulgar a evidência científica mais atual na área, contribuindo para a partilha de conhecimento entre profissionais, convidamo-lo a participar na apresentação de um E-poster nas Jornadas de Enfermagem de Saúde da Mulher da Unidade Local de Saúde Santa Maria “Cuidar da Mulher em tempos de mudança”.

CrITÉrios gerais para candidatura

O tema do E-poster deverá estar enquadrado no âmbito das competências do Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Materna e Obstétrica;

Os E-posters deverão ser originais, não sendo aceites posters já apresentados noutros eventos científicos, sendo que cada participante assumirá o compromisso de cumprir este regulamento;

Todos os autores terão de estar inscritos nas jornadas.

Estrutura do Resumo

Máximo 350 palavras (Título- Conclusão)

Identificação dos autores, instituição onde desempenha atividade profissional e email; Título; Introdução; Objetivos; Metodologia, Resultados; Conclusão; Referências Bibliográficas (APA 7ª Ed.).

Submissão do Resumo

Os resumos deverão ser **submetidos até ao dia 22 setembro**, às 23:59, por correio eletrónico, para o email: cristinavicente@veranatura.pt

Após a submissão, receberá uma mensagem de confirmação automática por e-mail.

Se o resumo for aceite, será enviada uma **mensagem de confirmação até ao dia 25 de setembro**

(Continuação)

Regulamento para a submissão e seleção de E-posters

CrITÉRIOS seleção do Resumo

Seleção de temática inovadora;

Contextualização da problemática e pertinência para a profissão Enfermagem;

Enquadramento teórico do tema;

Rigor no percurso metodológico;

Clareza na apresentação/discussão de resultados;

Conteúdo científico relevante, baseado na evidência, com contributos para o desenvolvimento da profissão.

Orientações para a elaboração do E-poster

O E-poster será constituído por: Título (máximo 15 palavras), Introdução, Objetivos, Metodologia, Resultados, Conclusão e Referências Bibliográficas (de acordo com as normas APA 7ª Ed.).

Ficheiro JPEG, Orientação vertical, Resolução 1080X1920.

Adicionalmente terá que ser enviado um vídeo de apresentação do E-poster, com a duração máxima de 3 minutos, em formato mp4.

O **Trabalho final deverá ser enviado por wettransfer até dia 2 de Outubro** para o email: cristinavicente@veranatura.pt

Apresentação do e-poster

Não haverá discussão presencial.

Os E-posters serão divulgados, previamente, através de um link a todos os inscritos e no dia das jornadas serão expostos em formato digital.

Prémios

A Comissão Científica irá proceder à avaliação dos E-posters submetidos e aceites, selecionando os 2 melhores e atribuindo, respetivamente os 1º e 2º lugares.

Será ainda atribuído um prémio, ao E-poster mais votado (online) pelos participantes das Jornadas, presentes no momento do sorteio.

A **entrega dos prémios** ocorrerá na sessão de encerramento no dia **7 de outubro de 2025**.

Do resultado não haverá lugar a recurso.

JORNADAS DE ENFERMAGEM DA SAÚDE DA MULHER DA UNIDADE LOCAL DE SAÚDE SANTA MARIA

7 Outubro 2025

Anfiteatro da Escola Superior de Enfermagem de Lisboa
Polo Calouste Gulbenkian



BOLETIM DE INSCRIÇÃO



INSCRIÇÕES GRATUITAS Preferencialmente online.

Efetue a sua inscrição nas jornadas clicando na imagem abaixo.

☐ Enfermeiro EESMO ☐ Enfermeiro ☐ Estudante ☐ Outro

Nome

Morada

Cód. Postal

Telemóvel

E-mail

Instituição

Serviço

CURSOS PRÉ-JORNADAS | 6 Outubro

Inscrições limitadas

- ☐ 09:00 - 13:00
Cardiotocografia
- ☐ 09:00 - 13:00
Suturas Perineais em Obstetrícia
- ☐ 13:30 - 17:30
Introdução à Ecografia Obstétrica
- ☐ 14:00 - 16:00
Luto e Perda Gestacional
- ☐ 14:00 - 17:00
Colocação e Remoção de Implante Contracetivo

O BOLETIM DE INSCRIÇÃO DEVE SER ENVIADO PARA: cristinavicente@veranatura.pt



SECRETARIADO EXECUTIVO:

Veranatura - Conference Organizers | +351 217 120 778 | cristinavicente@veranatura.pt | www.veranatura.pt