



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE  
SANTA MARIA

CENTRO DE  
FORMAÇÃO

Acreditado pela ACSS processo de renovação n.º 015/19-10-2000 e despacho ministerial de 26-01-2001  
Entidade equiparada a certificada pela DGERT, de acordo com o artigo 4º da Portaria n.º 851/2010 de 6-09-2010  
Entidade Certificada pela QEC cumprindo os requisitos da Norma NP ISO 21001:2020



## Controlo Sintomático em Cuidados Paliativos

**DATA | de 20 de outubro a 04 de novembro de 2025**

**HORÁRIO | Das 14:00 às 16:00 horas**

**LOCAL | 20, 21, 28-10-2025 e 03-11-2025 – UCSP de Sete Rios**  
**27-10-2025 - Sessão à distância – Plataforma Teams**  
**04-11-2025 - A designar no Campus Santa Maria**

**DESTINATÁRIOS | Enfermeiros a desempenharem funções nas Equipas de Cuidados Continuados Integrados (ECCI) da ULSSM**

**Prazo limite de Inscrição | 13 de outubro de 2025**

**Inscrição | [Intranet Centro de Formação da ULSSM](#) ou <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1092&idAcao=1906>**

**Publicação de Lista de Seleccionados | 15 de outubro de 2025**  
(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

**Coordenação organização:**  
Direção de Enfermagem-GFIE

e

CENTRO DE  
FORMAÇÃO

Telefone: 21 780 51 08  
[centro.formacao@ulssm.min-saude.pt](mailto:centro.formacao@ulssm.min-saude.pt)





## Controlo Sintomático em Cuidados Paliativos

### OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar aptos a:

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar aptos a:

- Conhecer a filosofia dos Cuidados Paliativos;
- Compreender a complexidade das intervenções no tratamento sintomático nesta área;
- Compreender a importância da comunicação eficaz com a Pessoa em situação paliativa e Família;
- Tomar decisões que permitam assumir um papel ativo na equipa multidisciplinar, tendo em vista a maximização da qualidade dos Cuidados Paliativos prestados à Pessoa em situação paliativa e Família;
- Assegurar uma prática de cuidados baseada em evidências científicas

### DESTINATÁRIOS

Enfermeiros a desempenharem funções nas Equipas de Cuidados Continuados Integrados (ECCI) da ULSSM

### METODOLOGIA PEDAGÓGICA

Método expositivo e demonstrativo, análise e discussão de casos práticos, troca de experiências e participação ativa do grupo

### CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 85% carga horária total; em que 10% de faltas justificadas e 5% de faltas injustificadas.;

Avaliação – Avaliação final positiva.

### COORDENADORES E/OU FORMADORES

Formadores Internos

### PROGRAMA

- Introdução
- Gestão de sintomas: Dor em Cuidados Paliativos
- Gestão de sintomas respiratórios:
  - Dispneia, Tosse e Hemoptise
- *Delirium* e Alterações do Sono
- Gestão de sintomas gastrointestinais:
  - Náuseas e vômitos
  - Obstipação
  - Oclusão intestinal
- Abordagem da xerostomia/ mucosite
- Cuidados em Fim de Vida: Agonia
- Sedação Paliativa em casa
- Uso da via subcutânea
- Emergências em Cuidados Paliativos
- Feridas em Cuidados Paliativos
- Comunicação em situações complexas
- Gestão da esperança
- Casos Clínicos
- Avaliação

### INFORMAÇÕES GERAIS

**DATA** | de 20 de outubro a 04 de novembro de 2025

**HORÁRIO** | Das 14:00 às 16:00 horas

**PRAZO DE INSCRIÇÃO** | 13 de outubro de 2025

**INSCRIÇÃO** | [Intranet Centro de Formação da ULSSM](https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1092&idAcao=1906) ou <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1092&idAcao=1906>

### PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |

15 de outubro de 2025

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

**CARGA HORÁRIA** | 12 horas

### LOCAL |

20, 21, 28-10-25 e 03-11-2025 -UCPS Sete Rios

27-10-2025 – Sessões à distância – Plataforma Teams

04-11-2025 – A designar no Campus Santa Maria