



Bootcamp Clínico para Internos

Data | De 13 a 15 de janeiro de 2026

Horário | Componente E-learning: 13 e 14-01-2026 – Horário livre
Componente Presencial: 15-01-2026 – Das 14:00 às 18:00 horas

LOCAL | Componente Presencial: Centro de Simulação Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos, FMUL

DESTINATÁRIOS | Médicos Internos de Formação Geral e/ou Médicos Internos de Formação Especializada

Prazo limite de Inscrição | 08 de janeiro de 2026

Inscrição: <https://forms.office.com/e/BSU0HKSMcF>

Publicação de Lista de Seleccionados | 09 de janeiro de 2026
(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

Bootcamp Clínico para Internos

OBJETIVOS

No final da ação de formação, os formandos serão capazes de:

- Compreender o enquadramento institucional, formativo e científico da Faculdade de Medicina e da formação pós-graduada ao longo do internato.
- Reconhecer a importância da investigação, do trabalho em equipa, da liderança e da inovação na prática clínica contemporânea.
- Identificar o papel e as potencialidades da inteligência artificial na clínica, no ensino e na investigação médica.
- Aplicar o raciocínio clínico na abordagem inicial do doente cirúrgico, médico e respiratório.
- Interpretar exames complementares de diagnóstico básicos, nomeadamente radiografia do tórax e abdómen.
- Executar princípios fundamentais de fluidoterapia e interpretar alterações do ionograma.
- Desenvolver competências técnicas e comportamentais através da prática em ambiente simulado, incluindo simulação em realidade virtual.
- Promover a integração dos internos e a articulação entre conhecimentos teóricos e a prática clínica em contexto hospitalar.

DESTINATÁRIOS

Médicos Internos de Formação Geral e/ou Médicos Internos de Formação Especializada

METODOLOGIA PEDAGÓGICA

A formação será desenvolvida através de um modelo híbrido, combinando uma componente teórica online (assíncrona) com uma componente presencial, baseada em metodologias ativas, nomeadamente trabalho por estações, resolução de casos clínicos e simulação. A formação integra ainda momentos de debriefing estruturado, promovendo a reflexão crítica, a consolidação das aprendizagens e a articulação entre teoria e prática.

CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 100% carga horária total;

Avaliação – Avaliação final positiva.

COORDENADORES E FORMADORES

COORDENADOR:

Mariana Alves - Assistente Hospitalar – Medicina Interna

INFORMAÇÕES GERAIS

DATA | De 13 a 15 de janeiro de 2026

HORÁRIO | Componente E-learning: 13 e 14-01-2026 – Horário livre

Componente Presencial: 15-01-2026 – Das 14:00 às 18:00 horas

PRAZO DE INSCRIÇÃO | 08 de janeiro de 2026

INSCRIÇÃO |

<https://forms.office.com/e/BSU0HKSMcF>

PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |

09 de janeiro de 2026

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

Os formandos selecionados serão contactados, nos casos aplicáveis, pelo Departamento Posgrad da FMUL (posgrad@medicina.ulisboa.pt), com as informações necessárias relativas ao pagamento da inscrição ou outros aspetos administrativos associados ao curso.

VALOR DE INSCRIÇÃO NO FÉNIX |

PROFISSIONAIS DO CAML – 0,00€

PROFISSIONAIS DE OUTRAS INSTITUIÇÕES – 30,00€

CARGA HORÁRIA | 10 Horas

LOCAL | Centro de Simulação Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos, FMUL

Bootcamp Clínico para Internos

PROGRAMA

Parte I – E-Learning (assíncrono, acesso online)

- Mensagem de boas vindas FMUL – Quem Somos, Onde Estamos, Para Onde Vamos
- Formação Pós-Graduada para Internos: O que oferece a FMUL?
- Investigação no internato – onde, como e porquê?
- Como trabalhar melhor para fazer diferente – as equipas e a sua liderança
- Inteligência artificial em medicina – na clínica, no ensino e na investigação

Parte II – Workshop Presencial

- Sessão de abertura e distribuição dos grupos
- Workshops práticos com casos clínicos exemplificativos:
 - Estação 1 – Abordagem ao doente cirúrgico
 - Estação 2 – Abordagem ao doente médico
 - Estação 3 – Abordagem ao doente respiratório
 - Estação 4 – RX de tórax e abdómen
 - Estação 5 – Fluidoterapia e ionograma
 - Estação 6 – NP Skills Lab (simulação em realidade virtual)

Distribuição por Estações – 6 grupos

Hora	Estação 1 – Cirúrgico	Estação 2 – Médico	Estação 3 – Respiratório	Estação 4 – RX Tórax/Abd	Estação 5 – Fluidoterapia	Estação 6 – NP Skills Lab
14h00–14h30	Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo E	Grupo F
14h40–15h10	Grupo F	Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo E
15h20–15h50	Grupo E	Grupo F	Grupo A	Grupo B	Grupo C	Grupo D
16h00–16h30	Grupo D	Grupo E	Grupo F	Grupo A	Grupo B	Grupo C
16h40–17h10	Grupo C	Grupo D	Grupo E	Grupo F	Grupo A	Grupo B
17h20–17h50	Grupo B	Grupo C	Grupo D	Grupo E	Grupo F	Grupo A

Debriefing final e encerramento

Política de Comparência

Para garantir a eficácia e a qualidade do Curso, é fundamental que todos os formandos selecionados compareçam conforme o previsto. A sua presença não só maximiza a sua aprendizagem como também respeita o tempo e os recursos dedicados à organização deste curso.

Assim, informamos que os formandos selecionados que não comparecerem serão preteridos na seleção de candidatos em futuras edições do curso. Agradecemos a sua compreensão e colaboração para que possamos continuar a oferecer formação de alta qualidade a todos os interessados.