

DIA MUNDIAL DA DEGLUTIÇÃO

12 DE DEZEMBRO 2025

A **disfagia** é uma perturbação da deglutição que pode ter consequências graves, como **desnutrição, desidratação, infeções pulmonares, pneumonia por aspiração silenciosa e isolamento social.**



Sinais de risco

- Tosse ou engasgamento antes, durante ou depois de comer ou beber.
- Sensação de alimento "parado" na garganta.
- Dor ao engolir (odinofagia).
- Voz "molhada" ou gorgolejante após deglutição.
- Dificuldade em mastigar ou necessidade de engolir a mesma porção várias vezes.
- Demora excessiva nas refeições.



Os **Terapeutas da Fala da ULSSM** (re)habilitam pessoas com disfagia e associam-se a esta comemoração.