



Patologias do Ritmo Circadiano Sono-Vigília

Data | De 12, 13 e 19 de fevereiro de 2026

Horário | Das 14:00 às 20:00 horas

LOCAL | Edifício Egas Moniz, FMUL

DESTINATÁRIOS | Licenciatura na área da biologia, psicologia, fisiologia ou ciências da saúde.

Prazo limite de Inscrição | 27 de janeiro de 2026

Inscrição | [Intranet Centro de Formação da ULSSM](#) ou <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1181&idAcao=2064>

Publicação de Lista de Seleccionados | 29 de janeiro de 2026

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

Patologias do Ritmo Circadiano Sono-Vigília

OBJETIVOS

No final da ação de formação, os formandos serão capazes de:

- Reconhecer e descrever as características dos diferentes distúrbios do ritmo circadiano sono-vigília (atraso de fase, avanço de fase, ritmo irregular, não-24h, trabalho por turnos, jet lag);
- Compreender a epidemiologia e fisiopatologia associadas a estas patologias;
- Identificar populações vulneráveis, fatores de risco e de proteção, e comorbidades mais frequentes;
- Conhecer e aplicar métodos e instrumentos de diagnóstico utilizados na prática clínica e investigação;
- Explorar abordagens terapêuticas baseadas em evidências para cada tipo de distúrbio;
- Desenvolver competências para integrar conhecimentos teóricos e práticos em estudos de investigação e intervenções clínicas na área da medicina do sono e cronobiologia.

DESTINATÁRIOS

Licenciatura na área da biologia, psicologia, fisiologia ou ciências da saúde.

METODOLOGIA PEDAGÓGICA

- Aulas teóricas com exposição interativa e estudos de caso.
- Práticas aplicadas sobre diagnóstico e tratamento.
- Análise de artigos científicos e exercícios de investigação.
- Discussões e reflexão crítica sobre fatores de risco e estratégias terapêuticas.

CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 100% carga horária total;

Avaliação – Avaliação final positiva.

COORDENADORES e/ou FORMADORES

Rita Peralta - Assistente Graduado Hosp, Serviço de Neurologia - MCDT's - Electroencefalografia

Cátia Reis - Enfermeiro (EPE), Serviço de Pneumologia - MCDT's - Unidade de Pneumologia de Intervenção - CHLN - HPV

INFORMAÇÕES GERAIS

DATA | 12, 13 e 19 de fevereiro de 2026

HORÁRIO | Das 14h00 às 20h00

PRAZO DE INSCRIÇÃO | 27 de janeiro de 2026

INSCRIÇÃO | <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1181&idAccao=2064>

PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |

29 de janeiro de 2026

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

Os formandos selecionados serão contactados, nos casos aplicáveis, pelo Departamento Posgrad da FMUL (posgrad@medicina.ulisboa.pt), com as informações necessárias relativas ao pagamento da inscrição ou outros aspetos administrativos associados ao curso.

VALOR DE INSCRIÇÃO NO FÉNIX-FMUL |

PROFISSIONAIS DO CAML – 187,50€

PROFISSIONAIS DE OUTRAS INSTITUIÇÕES – 225,00€

CARGA HORÁRIA | 18 Horas

LOCAL | Edifício Egas Moniz, FMUL

Patologias do Ritmo Circadiano Sono-Vigília

PROGRAMA

- Basic concepts in sleep biology and circadian rhythms
- Epidemiology, nosology and classification of circadian sleep-wake rhythm disorders;
- Pathophysiology, clinical picture and diagnosis of circadian sleep-wake rhythm disorders;
- Research methods and instruments in circadian sleep-wake rhythm disorders;
- Comorbidities in special populations and risk and protective factors;
- Therapeutic approach to different sleep-wake circadian rhythm disorders.

Nota Importante:

This course is based on the Sleep and Circadian Sleep-Wake Disorders curricular unit from the FMUL Master's in Sleep and Circadian Medicine. It is complemented by an additional 6 hours covering basic and practical content that our master's students receive in other curricular units but that are necessary for understanding the material in this course. FMUL.

Política de Comparência

Para garantir a eficácia e a qualidade do Curso, é fundamental que todos os formandos selecionados compareçam conforme o previsto. A sua presença não só maximiza a sua aprendizagem como também respeita o tempo e os recursos dedicados à organização deste curso.

Assim, informamos que os formandos selecionados que não comparecerem serão preteridos na seleção de candidatos em futuras edições do curso. Agradecemos a sua compreensão e colaboração para que possamos continuar a oferecer formação de alta qualidade a todos os interessados.