



Aleitamento Materno: Da evidência científica à prática clínica

DATA | 17, 18 e 19 de março de 2026

HORÁRIO | Das 08:30 às 17:00/17:45 horas

LOCAL | Sala 6, pavilhão exterior, Edifício Reynaldo dos Santos

DESTINATÁRIOS | Enfermeiros, médicos e terapeutas da fala a exercerem funções na ULSSM, na área da Obstetrícia, Neonatologia e Pediatria

Prazo limite de Inscrição | 3 de março de 2026

Inscrição | <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1221&idAcao=2120>

Publicação de Lista de Seleccionados | 6 de março de 2026
(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

Coordenação organização:

Serviço de Obstetrícia

e

CENTRO DE
FORMAÇÃO

Telefone: 21 780 51 08
centro.formacao@ulssm.min-saude.pt





Aleitamento Materno: Da evidência científica à prática clínica.

OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão estar aptos a:

- Compreender a importância do aleitamento materno.
- Conhecer e integrar os princípios das práticas de promoção e manutenção do aleitamento materno, em instituições de saúde, que vão ao encontro das recomendações da Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Código Internacional de Comercialização dos Substitutos do Leite Materno.
- Demonstrar competências práticas na promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno.
- Promover uma cultura institucional favorável ao aleitamento materno, através da reflexão ética, da revisão de práticas e da implementação de políticas baseadas em evidência.

DESTINATÁRIOS

Enfermeiros, médicos e terapeutas da fala a exercerem funções na ULSSM, na área da obstetria, neonatologia e pediatria

METODOLOGIA PEDAGÓGICA

Método expositivo, demonstrativo e ativo;
Simulações, role-play, vídeos, discussão de casos clínicos.

CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 85% carga horária total; em que 10% de faltas justificadas e 5% de faltas injustificadas;

Avaliação – Avaliação final positiva.

COORDENADORES

Ana Paula Canelas Santana | Unidade de Internamento de Puerpério.

Cláudia Raquel Fernandes Milhinhos | Unidade de Medicina Materno Fetal.

Serviço de Obstetria da ULS Santa Maria

FORMADORES

Formadores Internos

INFORMAÇÕES GERAIS

DATA | 17, 18 e 19 de março de 2026

HORÁRIO | Das 08:30 às 17:00/17:45 horas

PRAZO DE INSCRIÇÃO | 03-03-2026

INSCRIÇÃO | <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1221&idAcao=2120>

PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |

06-03-2026

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

CARGA HORÁRIA | 24 Horas

LOCAL | Sala 6, pavilhão exterior, Edifício Reynaldo dos Santos

PROGRAMA DO CURSO EM ANEXO

Coordenação organização:

Serviço de Obstetria

e



Aleitamento Materno: Da evidência científica à prática clínica.

PROGRAMA

- Importância do aleitamento materno (benefícios/vantagens do aleitamento materno; recomendações OMS);
- Políticas institucionais de promoção do aleitamento materno e o Código Internacional de Comercialização dos Substitutos do Leite Materno;
- Anatomia e fisiologia da lactação (incluindo exame da mama; composição do leite materno; história do aleitamento materno);
- Técnica de amamentação (como colocar o bebé à mama; observar e avaliar uma mamada; história do aleitamento materno);
- Gestão de desafios no aleitamento materno (doença aguda e crónica da lactante; fármacos; espectro da mastite; hipogalactia/hipergalactia);
- Prematuridade e condições do recém-nascido/Lactente (situações de recusa; choro; hipoglicémia; icterícia; perda ponderal e indicações clínicas para suplementação);
- Desenvolvimento Oromotor – técnicas de intervenção;
- Extração, conservação de leite materno e colostroterapia;
- Comunicação e aconselhamento;
- Nutrição e fertilidade das mulheres lactantes;
- Recurso das comunidades e apoio e seguimento pós-alta;
- Regresso ao trabalho (legislação e como manter o aleitamento materno).