



## **CURSO BÁSICO DE SUTURAS**

### **Curso Básico de Suturas**

**DATA | 25 de março de 2026**

**HORÁRIO | Das 08:00 às 13:00 horas**

**LOCAL | Centro de Tecnologia Médica Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos,  
FMUL**

**DESTINATÁRIOS | Médicos Internos de Formação Geral e Enfermeiros da ULSSM**

**Inscrição | Consulta obrigatória do BI do Curso (em anexo)**

#### **VALOR DE INSCRIÇÃO NO FÉNIX-FMUL**

**Membros CAML – 30€**

**Protocolos com a FMUL – 50€**

**Outros participantes externos – 75€**

# Curso Básico de Suturas

## OBJETIVOS

No final da ação de formação, os formandos serão capazes de:

- Compreender os diferentes tipos de materiais e instrumentos de sutura;
- Identificar as indicações e contraindicações de diferentes técnicas de sutura;
- Executar suturas simples e técnicas de nó;
- Reconhecer e gerir complicações associadas a suturas.

## DESTINATÁRIOS

Médicos Internos de Formação Geral e Enfermeiros da ULSSM

## METODOLOGIA PEDAGÓGICA

Método expositivo: Introdução aos conceitos básicos e técnicas de sutura.

Método Demonstrativo: Demonstrações Práticas: Demonstração das técnicas de sutura por instrutores experientes.

Método Ativo: Práticas Supervisionadas em que os formandos realizarão práticas de sutura em materiais sintéticos, sob supervisão direta.

Discussão de Casos Clínicos: Análise e discussão de casos reais para correlacionar a teoria com a prática clínica.

## CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 100% carga horária total;

Avaliação – Avaliação final positiva.

## COORDENADORES

### COORDENADORES:

José Girão - Assistente Graduado Hospitalar - Cirurgia  
Ester Malcato – Cirurgia Vascular

## INFORMAÇÕES GERAIS

**DATA** | 25 de março de 2026

**HORÁRIO** | Das 08:00 às 13:00 horas

**PRAZO DE INSCRIÇÃO** | 17 de março de 2026

**INSCRIÇÃO** | <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1234&idAcao=2145>

### PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |

20 de março de 2026

*(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)*

**Os formandos selecionados serão contactados, nos casos aplicáveis, pelo Departamento Posgrad da FMUL ([posgrad@medicina.ulisboa.pt](mailto:posgrad@medicina.ulisboa.pt)), com as informações necessárias relativas ao pagamento da inscrição ou outros aspetos administrativos associados ao curso.**

### VALOR DE INSCRIÇÃO NO FÉNIX-FMUL

**Membros CAML – 30€**

**Protocolos com a FMUL – 50€**

**Outros participantes externos – 75€**

### CARGA HORÁRIA | 5 Horas

**LOCAL** | Centro de Tecnologia Médica Avançada, Edifício Reynaldo dos Santos, FMUL

# Curso Básico de Suturas

## PROGRAMA

### 1. Introdução às Suturas

- Tipos de suturas (absorvíveis vs não absorvíveis)
- Materiais de sutura e suas propriedades
- Instrumentos de sutura: agulhas, pinças, porta-agulhas, etc.

### 2. Princípios Básicos de Sutura

- Indicações e contraindicações
- Anatomia relevante
- Preparação da pele e antissépsia

### 3. Técnicas de Sutura

- Suturas simples
- Suturas contínuas
- Suturas interrompidas
- Técnicas de nó (nó simples, nó em oito, etc.)

### 4. Prática de Suturas

- Sessão prática com materiais sintéticos
- Execução de diferentes tipos de suturas
- Demonstração e prática de técnicas de nó

## Política de Comparência

Para garantir a eficácia e a qualidade do "Curso Básico de Suturas", é fundamental que todos os formandos selecionados compareçam conforme o previsto. A sua presença não só maximiza a sua aprendizagem como também respeita o tempo e os recursos dedicados à organização deste curso.

Assim, informamos que os formandos selecionados que não comparecerem serão preteridos na seleção de candidatos em futuras edições do curso. Agradecemos a sua compreensão e colaboração para que possamos continuar a oferecer formação de alta qualidade a todos os interessados.