

Ficha da Sessão Formativa

Designação: Da Lei ao cuidar: direitos reprodutivos e qualidade assistencial em obstetrícia

Enquadramento

O Dia Internacional da Mulher constitui, segundo a Organização Mundial da Saúde, uma oportunidade para reafirmar o compromisso global com a igualdade de género e com a garantia efetiva dos direitos das mulheres, incluindo os direitos sexuais e reprodutivos.

A OMS reconhece que estes direitos são parte integrante dos direitos humanos e que a sua concretização exige não apenas acesso a cuidados de saúde, mas cuidados seguros, baseados na evidência e prestados com respeito pela dignidade, autonomia e integridade da mulher.

Na área da saúde materna, os referenciais internacionais sublinham que a qualidade assistencial não se mede exclusivamente por indicadores clínicos, mas também pela experiência vivida pelas mulheres durante a gravidez, parto e pós-parto. O conceito de cuidados respeitosos em obstetrícia integra, assim, o consentimento informado, a decisão partilhada, a comunicação clara e a ausência de coerção ou discriminação.

Num contexto nacional marcado por desafios organizacionais e crescente exigência social quanto à transparência e qualidade dos cuidados, torna-se particularmente relevante refletir sobre o enquadramento legal, a responsabilidade profissional e os modelos assistenciais centrados na mulher.

Este webinar surge, assim, como um espaço de reflexão interdisciplinar que visa reforçar o compromisso dos profissionais de saúde com a promoção de cuidados obstétricos seguros, respeitosos e alinhados com os padrões internacionais de qualidade.

Objetivo geral

Promover uma reflexão interdisciplinar sobre os direitos sexuais e reprodutivos e os cuidados respeitosos em obstetrícia, reforçando uma prática clínica ética, segura e centrada na autonomia e dignidade da mulher.

Conteúdo programático

- Enquadramento legal dos direitos sexuais e reprodutivos;
- Cuidados respeitosos em obstetrícia:
 - Relação entre experiência materna e outcomes clínicos;
 - Protocolos vs individualização
 - Caminhos para Melhoria
 - Cuidado Especializado Centrado na Mulher
 - Comunicação Clínica e Relação Terapêutica como Instrumentos de Qualidade
 - Direitos na prática do cuidar

Metodologia aplicada

Método expositivo.

Área de Formação

Multiprofissional (Enfermeiros, médicos, assistentes sociais, psicólogos).

Modalidade

Formas de Organização

On-line

Destinatários

Enfermeiros/médicos/assistentes sociais/psicólogos a exercerem funções na ULSSM e externos à ULSSM.

Número de formandos

Organização

Serviço de Obstetrícia da ULSSM em articulação com o Centro de Formação da ULSSM

Formador (es) (indicação do (s) nome (s), categoria (s) e se são externos ou internos)

Nome	Categoria	Interno/ Externo	Tema
Maria Luísa A G Pinto Grilo (11741)	Assistente Hospitalar Graduada Sénior – Diretora do Serviço de Obstetrícia	Interno	Introdução
Ana Paula Canelas Santana (60616)	Enfermeira Gestora	Interno	Introdução
Patrícia Trindade Gonçalves (17483)	Administradora Hospitalar	Interno	Enquadramento legal dos direitos sexuais e reprodutivos
Maria Tatiana de Carvalho Pinto Correia Watts (62302)	Médica Obstetra	Interno	Cuidados respeitosos em obstetrícia: relação entre experiência materna e outcomes clínicos; protocolos vs individualização e caminhos para melhoria.
Sónia Alexandra Ramos Quelhas (61455)	Enfermeira Especialista ESMO	Interno	Cuidados respeitosos em obstetrícia: cuidado especializado centrado na mulher; comunicação clínica e relação terapêutica como instrumentos de qualidade e direitos na pática do cuidar.

Nome	Categoria	Interno/ Externo	Tema
Carina Daniela Gomes Moreira Simões (26706)	Enfermeira Especialista ESMO	Interno	Moderação e Conclusão

Data prevista de realização

9 de março de 2026

Duração

2 horas

Horário

21:00 – 23:00

Formas, instrumentos e critérios de avaliação previstos

Critérios para atribuição de certificados de formação

Formas de divulgação do curso

Espaço pedagógico (a preencher pelo CTC- opcional)

- a. Sala de formação tipo teórica
- b. Sala de formação tipo prática