



OSTOMIAS DE ELIMINAÇÃO: INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NA PEDIATRIA E NO ADULTO

DATA | 18, 19, 20, 21 e 22 de maio de 2026

**HORÁRIO | 18, 19 e 20-05-2026 – Das 15:00 às 18:00 horas
21 e 22-05-2026 – Das 08:00 às 13:00**

ESTÁGIO | 2 dias (14 horas) a combinar entre 25-05 e 31-07-2026.

**LOCAL | 18, 19 e 20-05-2026 - Sessões à distância – Plataforma Teams
21 e 22-05-2026 – Centro de Simulação da FMUL – Edifício Reynaldo dos Santos**

DESTINATÁRIOS | Enfermeiros da ULSSM

Prazo limite de Inscrição | 03 de maio de 2026

Inscrição | [Intranet Centro de Formação da ULSSM](#) ou <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1256&idAccao=2175>

Publicação de Lista de Seleccionados 07 de maio de 2026
(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)



OSTOMIAS DE ELIMINAÇÃO: INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NA PEDIATRIA E NO ADULTO

OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os formandos deverão estar aptos a:

- Compreender a importância do acompanhamento em Enfermagem de Estomatologia da pessoa com ostomia, promovendo a referenciação, articulação e integração de cuidados.
- Caracterizar os vários tipos de derivações urinárias, continentes e incontinentes, em particular as que implicam construção de ostomia: nefrostomia percutânea, ureterostomia cutânea, urostomia e cistostomia supra-púbica (punção supra-púbica);
- Caracterizar os vários tipos de ostomias de eliminação intestinal, em particular a colostomia, ileostomia e jejunostomia;
- Utilizar os principais materiais de ostomia, dispositivos coletores e acessórios, de acordo com as suas características e indicações;
- Aplicar conhecimentos relativos à prevenção, despiste precoce, e tratamento de complicações, em particular as lesões cutâneas peri-estoma, as fugas de efluente e as infeções do trato urinário;
- Compreender os princípios de gestão de cateteres urinários, nomeadamente a permeabilização, limpeza, fixação, necessidade de substituição e prevenção de complicações;
- Compreender as principais intervenções dirigidas à capacidade de autocuidado e retoma das atividades de vida pela pessoa com ostomia,

DESTINATÁRIOS

Enfermeiros da ULSSM

METODOLOGIA PEDAGÓGICA

- Método expositivo e ativo;
- Trocas de experiências e participação ativa do grupo;
- Prática simulada.

CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 85% carga horária total; em que 10% de faltas justificadas e 5% de faltas injustificadas.

Avaliação – Avaliação final positiva.

FORMADORES

Formadores Internos

INFORMAÇÕES GERAIS

DATA | 18, 19, 20, 21 e 22 de maio de 2026

ESTÁGIO | 2 dias (14 horas) horas a combinar entre 25-05 e 31-07-2026.

HORÁRIO | 18, 19 e 20-05-2026 – Das 15:00 às 18:00 horas
21 e 22-05-2026 – Das 08:00 às 13:00

PRAZO DE INSCRIÇÃO | 03-05-2026

INSCRIÇÃO | [Intranet Centro de Formação da ULSSM](#)
ou <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1256&idAcao=2175>

PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |

07-05-2026

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

CARGA HORÁRIA | 33 Horas

LOCAL |

18, 19 e 20-05-2026 - Sessões à distância – Plataforma Teams

21 e 22-05-2026 – Centro de Simulação da FMUL – Edifício Reynaldo dos Santos

PROGRAMA DO CURSO EM ANEXO

Coordenação organização:

Direção de Enfermagem-GFIE....

e

CENTRO DE
FORMAÇÃO

Telefone: 21 780 51 08
centro.formacao@ulssm.min-saude.pt





OSTOMIAS DE ELIMINAÇÃO: INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM NA PEDIATRIA E NO ADULTO

PROGRAMA

- Introdução
- Conceito de Estomaterapia
- Estrutura de acompanhamento da pessoa com ostomia de eliminação
- Estomas de eliminação urinária e intestinal em idade pediátrica e no adulto
- Qualidade de vida da pessoa com ostomia de eliminação
- Intervenções no pós-operatório a pessoas com ostomias de eliminação
- Estratégias de capacitação da pessoa/cuidador/família
- Gestão de cateteres urinários
 - Indicações e técnica de permeabilização, limpeza, fixação, necessidade de substituição e prevenção de complicações
- Direitos da pessoa com ostomia e recursos de apoio
- Nutrição e hidratação
- Proteção da pele peri-estoma
- Etiologia e classificação de lesões cutâneas peri-estoma
 - Prevenção e tratamento
- Dispositivos e acessórios de ostomia – principais características, indicações e adequada utilização
 - Sistema de peça única e duas peças
- Acessórios de suporte, proteção, remoção, cicatrização, nivelamento e coleção
- Prevenção de fugas de efluente
- Complicações precoces
 - Intervenções de Enfermagem
- Complicações tardias
 - Intervenções de Enfermagem
- Atividade física e retoma de atividades de vida
- Avaliação
- Componente prática em Consulta de Enfermagem de Estomaterapia – Eliminação urinária
- Componente prática em Consulta de Enfermagem de Estomaterapia – Eliminação intestinal