

- Tive recentemente a **exteriorização do feto, partes fetais, placenta ou cordão umbilical pela vagina** e a minha gravidez tem mais de 13 semanas.
- Estou atualmente com uma **perda muito abundante de sangue pela vagina** (sangue vermelho vivo, a sair continuamente, em quantidade francamente superior ao 1º dia da menstruação, ou acompanhada de **sensação recente de desmaio**).
- Tenho tido **contrações uterinas muito frequentes** (dores ou sensações de contractura no fundo da barriga, com 0,5-2 minutos de duração, que reaparecem de forma rítmica com intervalos inferiores a 5 min ou que são acompanhadas da vontade de fazer esforços expulsivos) e a minha gravidez tem 13 ou mais semanas.
- Disseram-me que perdi os sentidos há pouco tempo.
- Disseram-me que tive um episódio de convulsões há pouco tempo.
- Estou com muita dificuldade em respirar.

Bibliografia

Direção Geral de Saúde. Norma 001/2023 - Organização dos cuidados de saúde na preconceção, gravidez e puerpério (atualização 23/03/2026)



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SANTA MARIA



**QUEIXAS QUE A DEVEM LEVAR A
CONTACTAR OS SERVIÇOS DE SAÚDE, A
LINHA SNS24 OU A LINHA DE EMERGÊNCIA**

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE SANTA MARIA

Av. Prof. Egas Moniz—1649-035 Lisboa



Em que situações devo tentar contactar o profissional de saúde que vigia a gravidez ou agendar uma consulta aberta no Centro de Saúde?

- Tenho **vomitado frequentemente** (após quase todas as refeições ou mais de 6 episódios diários) mas não vomito quando ingiro líquidos e medicamentos, não perdi mais de 3 kg desde o início da gravidez, e não tenho diabetes.
- Medi recentemente a pressão arterial em repouso e a **máxima está entre 140-149 mm Hg** ou a **mínima está entre 90-99 mm Hg**, sendo a minha pressão arterial habitualmente normal, mas não tenho tido dores de cabeça, nem dores de estômago, as mãos e a cara não ficaram muito inchadas ultimamente, e não tenho tido alterações de visão (aparecimento de luzes, manchas pretas, ou visão persistentemente turva).
- Tenho sentido ultimamente **comichão em praticamente todo o corpo**, mas esta é tolerável (consigo trabalhar, distrair-me e dormir, apesar da comichão), os meus olhos têm uma coloração normal, e a urina tem uma coloração normal.
- Tenho sentido ultimamente **vontade de urinar muito mais vezes**, mas não tenho tido febre, nem dor nas costas, nem sangue na urina.
- Tenho notado ultimamente um **corrimento vaginal** anormal (associado a ardor vaginal, ou a comichão vaginal, ou em quantidade muito aumentada, ou com cheiro desagradável), mas não tenho tido febre, nem dor incomodativa ao fundo da barriga.
- Tenho tido ultimamente uma **dor contínua na zona genital ou mamária**, mas esta é tolerável (consigo trabalhar, distrair-me e dormir apesar da dor), não tenho nenhum inchaço, protuberância, ou ferida na zona, não tenho tido febre, nem saída de pús pela zona.
- Notei recentemente um **inchaço, protuberância ou ferida na zona genital ou mamária**, mas não tive recentemente nenhum traumatismo nessa zona, não tenho tido febre, nem saída de pús pela zona, nem perda de sangue pela zona.
- Tenho a **suspeita de ter um corpo estranho na vagina** que não consigo retirar, mas não tenho tido febre, nem perda de sangue vivo pela vagina, nem corrimento vaginal anormal com cheiro desagradável, nem tenho grande desconforto ou dor vaginal.



Em que situações devo ligar para a linha SNS24 grávida? 808242424

- Tenho **vomitado frequentemente** (após quase todas as refeições ou mais de 6 episódios diários), e vomito quase sempre que ingiro líquidos ou medicamentos, ou perdi mais de 3 kg desde o início da gravidez, ou tenho diabetes.
- Medi recentemente a pressão arterial em repouso e a **máxima é superior a 150 mm Hg** ou a **mínima superior a 100 mm Hg**, ou há uma **subida da pressão arterial máxima ou mínima superior a 20 mm Hg**, relativamente aos meus valores habituais. Se a subida da pressão arterial for inferiores aos valores acima referidos, ligue se esta for acompanhada de **dores de cabeça constantes**, ou **dores de estômago constantes**, ou **as suas mãos ou cara ficam muito inchadas ultimamente**, ou se tiver tido recentemente **alterações de visão** (aparecimento de luzes, manchas pretas, ou uma visão persistentemente turva).
- Tenho sentido ultimamente **comichão em praticamente todo o corpo** e esta tem sido difícil de tolerar (não consigo trabalhar, distrair-me, ou dormir devido à comichão), ou os meus olhos estão com uma coloração amarelada, ou a urina está muito mais escura do que habitualmente.
- Tenho sentido ultimamente **vontade de urinar muito mais vezes**, e para além disso tenho tido febre, ou uma dor incomodativa nas costas, ou sangue na urina.

- Tenho notado ultimamente um **corrimento vaginal** anormal (associado a ardor vaginal, ou a comichão vaginal, ou em quantidade muito aumentada, ou com cheiro desagradável) e para além disso tenho tido febre, ou uma dor incomodativa ao fundo da barriga.
- Tenho tido ultimamente uma **dor contínua na zona genital ou mamária** e esta é incomodativa (não consigo trabalhar, distrair-me ou dormir com a dor), ou tenho um inchaço, protuberância, ou ferida na zona, ou tenho tido febre, ou tenho saída de pús pela zona.
- Notei recentemente um **inchaço, protuberância ou ferida na zona genital ou mamária**, e tive recentemente um traumatismo nessa zona, ou tenho tido febre, ou tenho saída de pús pela zona, ou tenho perda de sangue pela zona.
- Tenho a **suspeita de ter um corpo estranho na vagina** que não consigo retirar, e tenho tido febre, ou perda de sangue vivo pela vagina, ou corrimento vaginal anormal com cheiro desagradável, ou tenho um grande desconforto ou dor vaginal.
- Tive recentemente um **traumatismo abdominal** ou um **acidente grave** (agressão, acidente de viação, queda superior à própria altura), mas não tenho lesões graves no corpo e consigo mobilizar-me sem dificuldade.
- Tenho **sentido o bebé a mexer menos** (tenho estado com muita atenção aos movimentos do bebé nas últimas 4 horas e senti menos de 10 movimentos, ou tenho estado a contar diariamente os movimentos do bebé e o tempo que demora a sentir 10 movimentos aumentou muito nos últimos 3-5 dias).
- Tive recentemente a **exteriorização do feto, partes fetais, placenta ou cordão umbilical** pela vagina e a minha gravidez tem 13 semanas ou menos (não se aplica se estiver num processo de abortamento programado).
- Estou atualmente com uma **perda abundante de sangue pela vagina**, mas este não sai continuamente, não é em quantidade francamente superior ao 1º dia da menstruação, nem foi acompanhada da sensação recente de desmaio.
- Tenho tido **contrações uterinas frequentes** (dores ou sensações de contractura no fundo da barriga, com 0,5-2 min de duração, que reaparecem de forma rítmica com intervalos inferiores a 10 min e duram há mais de 60 min, não cedem com o repouso, ou já tive mais de 10 contrações nas últimas 8h).
- Tenho tido recentemente uma **dor constante no fundo da barriga** que é incomodativa (não consigo trabalhar, distrair-me ou dormir com a dor), ou está associada a febre, perda de sangue pela vagina, corrimento vaginal anormal com cheiro desagradável, perda de líquido transparente pela vagina, ou redução dos movimentos do bebé.
- Tive recentemente uma **perda de líquido transparente pela vagina** que molhou para além da roupa interior, ou que está associada a febre, corrimento vaginal com cheiro desagradável, líquido esverdeado, líquido com sangue, dor contínua no fundo da barriga, contrações uterinas frequentes, ou redução dos movimentos do bebé.
- Tenho tido ultimamente **febre**, associada a dor constante e incomodativa no fundo da barriga, ou a corrimento vaginal anormal com cheiro desagradável, ou a dor constante e incomodativa nas costas.
- Fui recentemente **vítima de agressão sexual**.



Em que situações devo ligar para a linha de emergência? 112

- Tive recentemente um **traumatismo abdominal** ou um **acidente grave** (agressão, acidente de viação, queda superior à própria altura) e tenho lesões graves no corpo, ou não consigo mobilizar-me com facilidade.