

DIA MUNDIAL DO CANCRO DO PULMÃO

1 DE AGOSTO DE 2026

SENSIBILIZAÇÃO • PREVENÇÃO • DIAGNÓSTICO PRECOCE



Joint Action
on REspiratory
Diseases



Co-funded by
the European Union



A JARED junta-se ao esforço global de sensibilização para o cancro do pulmão, reforçando a importância da prevenção, do diagnóstico precoce e do acesso atempado aos cuidados de saúde.

As pessoas com DPOC, em particular as que apresentam enfisema, têm um risco acrescido de desenvolver cancro do pulmão, independentemente de terem ou não antecedentes tabágicos. As pessoas com DPOC ligeira ou moderada são aquelas que mais beneficiam do rastreio do cancro do pulmão recomendado pelas orientações clínicas.

O Diagnóstico Precoce Salva Vidas

Key Facts:

- ✂ O cancro do pulmão está entre os tipos de cancro mais frequentemente diagnosticados em todo o mundo.
- ✂ O cancro do pulmão também pode ocorrer em pessoas que nunca fumaram.
- ✂ Nas fases iniciais, o cancro do pulmão apresenta frequentemente poucos ou nenhuns sintomas.
- ✂ Os avanços nos diagnósticos moleculares, nas terapêuticas dirigidas e na imunoterapia têm contribuído para melhorar a sobrevivência e a qualidade de vida dos doentes.
- ✂ O diagnóstico atempado e o acesso a cuidados especializados são fundamentais para alcançar melhores resultados em saúde.

Conheça o Risco → Reconheça os Sinais de Alerta → Procure Ajuda

Principais Fatores de Risco:

- Tobacco smoking
- Exposição ao fumo passivo
- Poluição do Ar
- Exposição ao Radão
- Exposição carcinogénicos no local trabalho
- História familiar de cancro do pulmão
- Doença respiratória crónica

Sinais de Alerta:

- Tosse persistente ou agravamento de uma tosse existente
- Falta de ar
- Dor no peito
- Tosse com sangue
- Perda de peso sem causa aparente
- Cansaço persistente

Apelamos à Ação dos Profissionais de Saúde, Investigadores e Decisores Políticos

Melhorar o impacto do cancro do pulmão através da prevenção, da deteção precoce e de cuidados personalizados.

- ✓ Reforçar as medidas de controlo do tabaco
- ✓ Aumentar a sensibilização para os sinais e sintomas do cancro do pulmão
- ✓ Promover programas de rastreio baseados na evidência científica
- ✓ Melhorar o acesso a diagnósticos inovadores e a tratamentos de última geração
- ✓ Apoiar a investigação e a colaboração internacional
- ✓ Reduzir as desigualdades no acesso aos cuidados oncológicos

Juntos, podemos promover vidas mais saudáveis através da sensibilização, da prevenção e do acesso equitativo a cuidados de saúde de qualidade.