



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
SANTA MARIA

CENTRO DE
FORMAÇÃO

Acreditado pela ACSS processo de renovação n.º 015/19-10-2000 e despacho ministerial de 26-01-2001
Entidade equiparada a certificada pela DGERT, de acordo com o artigo 4º da Portaria n.º 851/2010 de 6-09-2010
Entidade Certificada pela QEC cumprindo os requisitos da Norma NP ISO 21001:2020



Curso de Especialização e Diferenciação em Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular em Pediatria

DATA | 13 de outubro de 2026

HORÁRIO | Das 09:00 às 18:00 horas

LOCAL | Serviço de Cirurgia Experimental, Piso 9, Elev. 9 e 10, ULSSM-HSM

DESTINATÁRIOS |

- Médicos (internos de formação geral; formação especializada; especialistas em pediatria, medicina geral e familiar, medicina interna, cardiologia e nefrologia)
- Profissionais de Saúde nas áreas de Ciências Farmacêuticas, Nutrição, Psicologia e outras.
- Alunos de medicina e enfermagem.

Prazo limite de Inscrição | 30 de setembro de 2026

Inscrição | <https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1332&idAcao=2346>

Valor da Inscrição: Profissionais da ULSSM – **Gratuito**

Profissionais de outras Instituições: - **60,- Eur**

Alunos: - **50,- Eur**

Formas de Pagamento: Por transferência bancária, após solicitação pelo Centro de Formação.

Publicação de Lista de Seleccionados | 5 de outubro de 2026

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

Coordenação organização:

Área de Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular do
Departamento de Pediatria

e

CENTRO DE
FORMAÇÃO

Telefone: 21 780 51 08
centro.formacao@ulssm.min-saude.pt





Curso de Especialização e Diferenciação em Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular em Pediatria

OBJETIVOS

Ao finalizar esta ação de formação, os participantes deverão:

- Adquirir competências na abordagem diagnóstica, avaliação e orientação terapêutica e seguimento subsequente da criança/adolescente com perfil de Risco Cardiovascular.
- Desenvolver a capacidade de abordagem multidisciplinar e interdisciplinar nesta área orientado para uma medicina de precisão.
- Implementar e executar projetos de intervenção na comunidade.

DESTINATÁRIOS

- Médicos (internos de formação geral; formação especializada; especialistas em pediatria, medicina geral e familiar, medicina interna, cardiologia e nefrologia)
- Profissionais de Saúde nas áreas de Ciências Farmacêuticas, Nutrição, Psicologia e outras.
- Alunos de medicina e enfermagem.

METODOLOGIA PEDAGÓGICA

Métodos expositivo, demonstrativo e ativo.

CERTIFICAÇÃO

Emissão de Certificado de Formação mediante cumprimento dos seguintes requisitos:

Assiduidade – Frequência de 100% carga horária total;

Avaliação – Avaliação final positiva.

COORDENADOR

Carla Simão – Assistente Graduada Hospitalar
Área de Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular do Departamento de Pediatria

INFORMAÇÕES GERAIS

DATA | 13 de outubro de 2026

HORÁRIO | Das 09:00 às 18:00 horas

PRAZO DE INSCRIÇÃO | 30-09-2026

INSCRIÇÃO | [Intranet Centro de Formação da ULSSM](#)

ou

<https://formacao.chln.min-saude.pt/Inscricoes/Candidaturas/Secretaria.aspx?idCaracterizacao=1332&idAccao=2346>

PUBLICAÇÃO DA LISTA DE SELECIONADOS |
05-10-2026

(publicada na Intranet / Links Úteis / Formação / Curso)

CARGA HORÁRIA | 7 Horas

LOCAL | Serviço de Cirurgia Experimental, ULSSM, Piso 9, Elev. 9 e 10

PROGRAMA DO CURSO EM ANEXO

Coordenação organização:

Área de Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular do Departamento de Pediatria

e



Curso de Especialização e Diferenciação em Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular em Pediatria

PROGRAMA

Das 09h00 às 12h00

| Determinantes do Perfil de Risco Cardiovascular

| Abordagem da Hipertensão Arterial: Plano MASTER- ESH

- Medição da pressão arterial (PA): (Gabinete de consulta; MAPA; AMPA)
- Avaliação do paciente hipertenso / Estratificação do Risco Cardiovascular
- Seleção terapêutica (não farmacológica e farmacológica)
- Monitorização e seguimento / Critérios de referenciação

| Intervalo

| Hipertensão arterial no adulto jovem

- Que lições podemos retirar do adulto para aplicar à criança e/ou adolescentes?

| Abordagem da Dislipidémia

- Rastreio, diagnóstico e tratamento (*guidelines* atuais)

| Pausa para o almoço (das 12h00 às 14h00)

Das 14h00 às 17h00

| Fatores ambientais e o seu impacto no Risco Cardiovascular

- Comportamento alimentar
- O Sono e a sua influência no perfil de Pressão Arterial e RCV
- Comportamentos de adição
- Exposição a ecrãs

| Intervalo

| Aplicação da IA na gestão do doente pediátrico com HTA e/ou RCV

| Promoção da saúde e prevenção da doença cardiovascular com foco na comunidade

- Projeto de intervenção na comunidade / Atividades da World Hypertension League

| Atividade Prática

Das 17h00 às 18h00

| Teste de avaliação

| Avaliação final do curso

Coordenação organização:

Área de Hipertensão Arterial e Risco Cardiovascular do
Departamento de Pediatria

e