

Comprovativo de Consentimento

Este documento foi gerado para mostrar os esforços feitos para cumprir a legislação de privacidade. Este documento conterá a Política de Cookies e as configurações de consentimento do cookie para comprovar o consentimento para o tempo e região especificados abaixo. Para obter mais informações sobre este documento, por favor, vá a <https://complianz.io/consent>.

Esta Política de Cookies foi atualizada pela última vez em Setembro 8, 2025 e se aplica a cidadãos e residentes legais permanentes do Espaço Económico Europeu e Suíça.

1. Introdução

Nosso site, <https://www.ulssm.min-saude.pt> (doravante: "o site") usa cookies e outras tecnologias relacionadas (por conveniência todas as tecnologias são referidas como "cookies"). Os cookies também são inseridos por terceiros que contratamos. No documento abaixo informamos sobre o uso de cookies em nosso site.

2. O que são cookies?

Um cookie é um arquivo pequeno e simples que é enviado junto com páginas deste site e armazenado pelo seu browser no disco rígido do seu computador ou outro dispositivo. As informações armazenadas podem ser enviadas de volta aos nossos servidores ou aos servidores dos terceiros relevantes durante uma visita subsequente.

3. O que são scripts?

Um script é uma parte de código de programa usado para fazer o nosso site funcionar de forma adequada e interativa. Este código é executado no nosso servidor ou no seu dispositivo.

4. O que é um web beacon?

Um web beacon (ou uma tag pixel) é um pequeno e texto invisível ou imagem num site que é usado para monitorizar o tráfego num site. Para fazer isso, vários dados sobre si são armazenados utilizando web beacons.

5. Cookies

5.1 Cookies técnicos ou funcionais

Alguns cookies garantem que certas partes do site funcionem corretamente e que suas preferências de utilizador permaneçam conhecidas. Ao inserir cookies funcionais, facilitamos a visita ao nosso site. Dessa forma, não precisa inserir repetidamente as mesmas informações ao visitar o nosso site

e, por exemplo, os itens permanecem no seu carrinho de compras até que tenha concluído a compra. Podemos inserir esses cookies sem o seu consentimento.

5.2 Cookies analíticos

Usamos cookies analíticos para otimizar a experiência do site para nossos usuários. Com estes cookies analíticos, obtemos informações sobre o uso de nosso site. Pedimos sua permissão para inserir cookies analíticos.

5.3 Cookies de marketing/rastreo

Cookies de marketing/rastreo são cookies ou qualquer outra forma de armazenamento local, usados para criar perfis de usuário para exibir publicidade ou para rastrear o utilizador neste site ou em vários sites para fins semelhantes de marketing .

5.4 Rede social

No nosso site, incluímos conteúdo de Instagram, Facebook e LinkedIn para promover páginas da web (por exemplo, "gosto", "pin") ou partilhar (por exemplo, "twittar") em redes sociais como Instagram, Facebook e LinkedIn. Este conteúdo é incorporado com código derivado de Instagram, Facebook e LinkedIn e coloca cookies. Esse conteúdo pode armazenar e processar determinadas informações para publicidade personalizada.

Por favor leia a declaração de privacidade dessas redes sociais (que podem mudar regularmente) para saber o que eles fazem com seus dados (pessoais) que eles processam usando esses cookies. Os dados recuperados são anonimizados tanto quanto possível. Instagram, Facebook e LinkedIn estão localizados nos Estados Unidos.

6. Cookies inseridos

Google reCAPTCHA

Funcional, Marketing

Consent to service google-recaptcha

Utilização

Usamos Google reCAPTCHA para prevenção de spam. [Read more about Google reCAPTCHA](#)

Partilha de dados

Para mais informações, leia a [Google reCAPTCHA Declaração de Privacidade](#).

Funcional

Nome

[_grecaptcha](#)

Vencimento

6 meses

Função

Fornecer proteção contra spam

Marketing

Nome

[rc::c](#)

Vencimento

sessão

Função

Filtrar solicitações de bots

Nome

[rc::b](#)

Vencimento

sessão

Função

Filtrar solicitações de bots

Nome

[rc::a](#)

Vencimento

persistente

Função

Filtrar solicitações de bots

WordPress

Funcional

Consent to service wordpress

Utilização

Usamos WordPress para desenvolvimento de sites. [Read more about WordPress](#)

Partilha de dados

Esses dados não são partilhados com terceiros.

Funcional

Nome

[wpEmojiSettingsSupports](#)

Vencimento

sessão

Função

Armazenar detalhes de navegador

Nome

[wp-settings-time-*](#)

Vencimento

1 ano

Função

Armazenar preferências de usuário

Nome

[wp-settings-*](#)

Vencimento

persistente

Função

Armazenar preferências de usuário

Nome

[wordpress_test_cookie](#)

Vencimento

sessão

Função

Verificar se cookies podem ser instalados

Nome

[wordpress_logged_in_*](#)

Vencimento

persistente

Função

Manter usuários logados

GDPR Cookie Consent

Funcional

Consent to service gdpr-cookie-consent

Utilização

Usamos GDPR Cookie Consent para gerenciamento de consentimento de cookies. [Read more about GDPR Cookie Consent](#)

Partilha de dados

Esses dados não são compartilhados com terceiros.

Funcional**Nome**

[viewed_cookie_policy](#)

Vencimento

persistente

Função

Armazenar se uma mensagem foi exibida

Google Fonts

Finalidade pendente de investigação

Consent to service google-fonts

Utilização

Usamos Google Fonts para exibição de fontes da web. [Read more about Google Fonts](#)

Partilha de dados

Para mais informações, leia a [Google Fonts Declaração de Privacidade](#).

Finalidade pendente de investigação

Nome

Google Fonts API

Vencimento

Função

Google Maps

Finalidade pendente de investigação

Consent to service google-maps

Utilização

Usamos Google Maps para exibição de mapas. [Read more about Google Maps](#)

Partilha de dados

Para mais informações, leia a [Google Maps Declaração de Privacidade](#).

Finalidade pendente de investigação

Nome

Google Maps API

Vencimento

Função

YouTube

Finalidade pendente de investigação

Consent to service youtube

Utilização

Usamos YouTube para exibição de vídeo. [Read more about YouTube](#)

Partilha de dados

Para mais informações, leia a [YouTube Declaração de Privacidade](#).

Finalidade pendente de investigação

Nome

GPS

Vencimento

Função

Nome

VISITOR_INFO1_LIVE

Vencimento

Função

Nome

YSC

Vencimento

Função

Nome

PREF

Vencimento

Função

Facebook

Finalidade pendente de investigação

Consent to service facebook

Utilização

Usamos Facebook para exibição de posts sociais recentes e/o botões de compartilhar sociais.

[Read more about Facebook](#)

Partilha de dados

Para mais informações, leia a [Facebook Declaração de Privacidade](#).

Finalidade pendente de investigação

Nome

_js_datr

Vencimento

Função

Nome

_fbc

Vencimento

Função

Nome

fbm*

Vencimento

Função

Nome

XS

Vencimento

Função

Nome

wd

Vencimento

Função

Nome

fr

Vencimento

Função

Nome

act

Vencimento

Função

Nome

_fbp

Vencimento

Função

Nome

datr

Vencimento

Função

Nome

c_user

Vencimento

Função

Nome

csm

Vencimento

Função

Nome

sb

Vencimento**Função****Nome**

actppresence

Vencimento**Função****Nome**

*_fbm_

Vencimento**Função****LinkedIn**

Finalidade pendente de investigação

Consent to service linkedin

Utilização

Usamos LinkedIn para exibição de posts sociais recentes e/o botões de partilhar sociais.

[Read more about LinkedIn](#)

Partilha de dados

Para mais informações, leia a [LinkedIn Declaração de Privacidade](#).

Finalidade pendente de investigação

Nome

sdsc

Vencimento

Função

Nome

lms_ads

Vencimento

Função

Nome

lms_analytics

Vencimento

Função

Nome

_guid

Vencimento

Função

Nome

li_alerts

Vencimento

Função

Nome

li_gc

Vencimento

Função

Nome

AnalyticsSyncHistory

Vencimento

Função

Nome

bcookie

Vencimento

Função

Nome

li-oatml

Vencimento

Função

Nome

BizographicsOptOut

Vencimento

Função

Nome

li_sugr

Vencimento

Função

Nome

UserMatchHistory

Vencimento

Função

Nome

linkedin_oauth_

Vencimento

Função

Nome

lidc

Vencimento**Função****Nome**

bscookie

Vencimento**Função****Nome**

X-LI-IDC

Vencimento**Função****Diversos**

Consent to service diversos

Finalidade pendente de investigação

Utilização

Partilha de dados

A partilha de dados está pendente de investigação

Finalidade pendente de investigação

Nome

[cookieLawinfo-checkbox-*](#)

Vencimento

Função

Nome

intercom.intercom-state-r70azrgx

Vencimento

Função

Nome

cmplz_user_data

Vencimento

365 dias

Função

Nome

cmplz_id

Vencimento

365 dias

Função

Nome

cmplz_saved_categories

Vencimento

365 dias

Função

Nome

cmplz_saved_services

Vencimento

365 dias

Função

Nome

cmplz_banner-status

Vencimento

365 dias

Função

Nome

intercom-id-r70azrgx

Vencimento

Função

Nome

intercom-session-r70azrgx

Vencimento

Função

Nome

intercom-device-id-r70azrgx

Vencimento

Função

Nome

cmplz_functional

Vencimento

365 dias

Função

Nome

cmplz_statistics

Vencimento

365 dias

Função

Nome

cmplz_preferences

Vencimento

365 dias

Função

Nome

cmplz_marketing

Vencimento

365 dias

Função

Nome

mtnc_upsell_shown

Vencimento

Função

Nome

tinymce-custom-colors-forecolor

Vencimento

Função

Nome

mtnc_upsell_shown_timestamp

Vencimento

Função

Nome

tinymce-custom-colors-hilitecolor

Vencimento

Função

Nome

adobeCleanFontAdded

Vencimento

Função

Nome

mfn-post-love-11096

Vencimento

Função

Nome

mfn-post-love-10951

Vencimento

Função

Nome

mfn-post-love-10761

Vencimento

Função

Nome

mfn-post-love-10978

Vencimento**Função****Nome**

mfn-post-love-10957

Vencimento**Função****Nome**

mfn-post-love-10983

Vencimento**Função****Nome**

mfn-post-love-10976

Vencimento

Função

Nome

mfn-post-love-10992

Vencimento

Função

Nome

mfn-post-love-10994

Vencimento

Função

Nome

mfn-post-love-11017

Vencimento

Função

Nome

mfn-post-love-11022

Vencimento

Função

Nome

mfn-post-love-12669

Vencimento

Função

Nome

cmplz_consenteds_services

Vencimento

365 dias

Função

Nome

cmplz_policy_id

Vencimento

365 dias

Função

Nome

_ga_FYG8ZZE6W7

Vencimento

Função

Nome

_ga

Vencimento

Função

Nome

_ga_V01CX7FQB8

Vencimento

Função

Nome

wp_lang

Vencimento

Função

Nome

PHPSESSID

Vencimento

Função

7. Consentimento

Quando visitar o nosso site pela primeira vez, mostraremos uma janela com uma explicação sobre cookies. Assim que clicar em "Guardar preferências", autoriza-nos a usar as categorias de cookies e plugins seleccionados na janela, conforme descrito nesta Política de Cookies. Pode desativar o uso de cookies através do seu navegador, mas observe que o nosso site pode não funcionar corretamente.

7.1 Faça a gestão das suas configurações de consentimento

8. Ativação/desativação e exclusão de cookies

Pode usar o seu browser para excluir cookies automaticamente ou manualmente. Também pode especificar que certos cookies podem não ser inseridos. Outra opção é alterar as configurações do seu browser para que receba uma mensagem cada vez que um cookie é inserido. Para obter mais informações sobre essas opções, consulte as instruções na secção Ajuda do seu browser.

Por favor note que nosso site pode não funcionar corretamente se todos os cookies forem desativados. Se excluir os cookies do seu navegador, eles serão inseridos novamente após o seu consentimento quando visitar os nossos sites outra vez.

9. Os seus direitos em relação aos dados pessoais

Tem os seguintes direitos em relação aos seus dados pessoais:

- Tem o direito de saber por que seus dados pessoais são necessários, o que acontecerá com eles e por quanto tempo eles serão retidos.
- Direito de acesso: Tem o direito de aceder aos seus dados pessoais que são conhecidos por nós.
- Direito à retificação: tem o direito de complementar, corrigir, ter excluídos ou bloqueados os seus dados pessoais sempre que desejar.
- Se nos der o seu consentimento para processar seus dados, tem o direito de revogar esse consentimento e ter os seus dados pessoais excluídos.
- Direito de transferir os seus dados: tem o direito de solicitar todos os seus dados pessoais do controlador e transferi-los em sua totalidade para outro controlador.
- Direito de objeto: pode rejeitar o processamento dos seus dados. Nós cumprimos isso, a menos que haja motivos justificados para o processamento.

Para exercer esses direitos, entre em contacto connosco. Consulte os detalhes de contacto no final desta Política de Cookies. Se tem uma reclamação sobre como lidamos com seus dados, gostaríamos de ouvi-la, mas também tem o direito de enviar uma reclamação à autoridade supervisora (a Autoridade de Protecção de Dados).

10. Detalhes de contacto

Para perguntas e/ou comentários sobre nossa Política de Cookies e esta declaração, entre em contacto connosco usando os seguintes detalhes de contacto:

Portugal

Website: <https://www.ulssm.min-saude.pt>

E-mail:

Esta Política de Cookies foi sincronizada com cookiedatabase.org em Março 9, 2026.

Configurações de consentimento de cookies

- prefix => cmlz_
- user_banner_id => 1
- block_ajax_content =>
- do_not_track_enabled =>
- consenttype => optin
- region => eu
- geoip => 1
- dismiss_timeout =>
- disable_cookiebanner =>
- soft_cookieswall =>
- dismiss_on_scroll =>
- cookie_expiry => 365
- locale => lang=pt&locale=pt_PT
- tcf_active =>
- forceEnableStats =>
- preview =>
- clean_cookies =>
- aria_label => Clique para aceitar os cookies {category} e ativar este conteúdo
- id => 1
- title_class =>
- header => Gerir o Consentimento,1
- accept_optin => Aceitar
- accept_optout => Aceitar,1
- manage_consent => Gerir o consentimento
- manage_options => Ver preferências
- save_settings => Guardar preferências
- dismiss => Negar,1
- message_optout => Para fornecer as melhores experiências, usamos tecnologias como cookies para armazenar e/ou aceder a informações do dispositivo. Consentir com essas tecnologias nos permitirá processar dados, como comportamento de navegação ou IDs exclusivos neste site. Não consentir ou retirar o consentimento pode afetar negativamente certos recursos e funções.
- message_optin => Para fornecer as melhores experiências, usamos tecnologias como cookies para armazenar e/ou aceder a informações do dispositivo. Consentir com essas tecnologias nos permitirá processar dados, como comportamento de navegação ou IDs exclusivos neste site. Não consentir ou retirar o consentimento pode afetar negativamente certos recursos e funções.

- category_functional => Funcional
- category_preferences => Preferências,1
- category_statistics => Estatísticas,1
- functional_text => O armazenamento ou acesso técnico é estritamente necessário para o fim legítimo de permitir a utilização de um determinado serviço expressamente solicitado pelo assinante ou utilizador, ou para o fim exclusivo de efetuar a transmissão de uma comunicação numa rede de comunicações eletrónicas.,1
- statistics_text => O armazenamento técnico ou acesso que é usado exclusivamente para fins estatísticos.,1
- statistics_text_anonymous => O armazenamento técnico ou acesso que é usado exclusivamente para fins estatísticos anónimos. Sem uma intimação, conformidade voluntária por parte do seu Fornecedor de Serviços de Internet ou registos adicionais de terceiros, as informações armazenadas ou recuperadas apenas para esse fim geralmente não podem ser usadas para identificá-lo.,1
- preferences_text => O armazenamento ou acesso técnico é necessário para o propósito legítimo de armazenamento de preferências não solicitadas pelo assinante ou utilizador.,1
- marketing_text => O armazenamento ou acesso técnico é necessário para criar perfis de utilizador para enviar publicidade ou para rastrear o utilizador num site ou em vários sites para fins de marketing semelhantes.,1
- category_marketing => Marketing,1
- manage_consent_options => hover-hide-mobile
- use_categories => view-preferences
- privacy_link_us => #